

挑战交通法规

张国威 图/文



按交通法规,电动车不可以载人。可这辆电动车,除司机外,竟一下子搭载了4个人!

这种“一车多人”现象,常出现在城郊结合部,也许因为那里出行不太方便。然而这辆电动车出现的地点竟是淮海中路陕西南路口的闹市中心交通干道上。如同表演车技,老老少少一车五口人很“拉风”,令路人瞠目。

交通法规是保护人的生命的法律,挑战交通法规也就是挑战自己的生命,而生命常常是脆弱的,经受不了粗暴的挑战。

铁皮枫斗适合多数苏浙沪人

但不同人群需要不同配方

阴虚体质和痰湿体质 现代人这两种体质居多

根据北京中医药大学王琦教授《中医体质分类判定标准的研究及其应用》的研究成果:我国东部地区湿热体质较多。著名中医董襄国教授说,现代人摄入的食品营养越来越充分,却往往缺少运动,又多熬夜。所以现代人,特别是长三角一带痰湿、阴虚体质的人比较普遍。

一般来说,阴虚质的人经常感到手、脚心发热,脸上冒火,面颊潮红或偏红,耐受不了夏天的暑热,常感到眼睛干涩,口干咽燥,总想喝水,皮肤干燥,性情急躁,外向好动,舌质偏红,舌苔少。这类人群容易患上咳嗽、干燥综合征、甲亢等。此时应该多吃滋阴药食,如铁皮枫斗等,起居忌熬夜。

痰湿体质是一种典型的富裕人群的体质特征。腹部肥满而肌肉松软,容易出汗。这类人经常感觉肢体酸困沉重、不轻松;脸上经常有一层油,嘴里常有黏黏的或甜腻的感觉,嗓子里老有痰,舌苔较厚。这类人容易患糖尿病、中风、胸痹等。对于这类人来说,饮食应以清淡为主,调理以“清补、祛湿”为宜。

两大体质都适合吃铁皮枫斗 但要注意配伍

金元四大家之一的朱丹溪认为南方人“阳常有余,阴常不足”。铁皮枫斗则是滋阴圣品,《神农本草经》称其为“性味甘寒,入胃、肾、肺经,补肺、胃、肾养精,补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃”。

铁皮枫斗虽好,但并非人人适合。对此,著名中医专家陈以平教授认为,铁皮枫斗滋

应酬、加班、熬夜频率变高,各种压力一起袭来,现在不少人直呼:身体吃不消!这些年懂得养生的人都会服用一些对症的滋补品,给身体加加油。

尤其近几年选择铁皮枫斗产品的消费者越来越多。大家都知道铁皮枫斗是滋阴圣品,特别适合阴虚火旺的人,但也有人吃了迟迟不见效果。那么究竟怎样科学地服用?专家建议:不同人群需要不同配伍,再好的药材也需要好配方。

阴效果显著,但吃的时候也要注意方法。比如痰湿体质的人,一般属于湿热,如果单吃铁皮枫斗效果不是特别明显。

就中医理论而言,单吃铁皮枫斗,侧重于滋阴,而不利湿热的排出,如果能和灵芝破壁孢子粉配伍,则可扶正补气,通达五脏,推动体内湿气的排出,全面调理,非常适合现代人体质。尤其对生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群有很好的调理作用。

而且两者配伍,很好的体现了“清补”的内涵:一方面“清积聚”,中医的“积聚”分为:食积、酒积、痰积、肉积、水积等,只有及时“清污排废”才能保证机体正常运转,另一方面扶正固本,补五脏虚劳。

现在有清补养生上品之称的寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,即以顶级铁皮枫斗配伍扶正固本上品——破壁灵芝孢子粉精制浓缩而成。产品参照了唐朝御医叶法善的组方,针对现代人的体质研制。虽价格较高,230g一瓶要



6600元,但效果不错,回头客居多。

服用也比较方便,开水冲服即可,一般建议亚健康人群服用2个月;需辅助调养的,建议服用1年,上半年吃3个月,下半年再吃3个月。

要想清补效果好 药材一定要地道

一个补方,有好的配伍还不够,要想效果好,还要看药材地道否,以及是否安全。比如说,铁皮枫斗的植物名叫铁皮石斛,而石斛科有78个品种,价格和质量都很悬殊,这其中以铁皮石斛滋阴效果最佳,而市场上的铁皮石斛又以有机的铁皮石斛为上品。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏之所以受欢迎,也与选材讲究有关。全国劳模、寿仙谷药业董事长李明焱研究员说,寿仙谷药业独创“仿野生有机栽培”铁皮石斛和灵芝等道地药材,从源头确保了产品的高品质。这款清补产

品里边主要有两样珍稀名贵的优质道地药材:一是仿野生有机种植的铁皮石斛(炮制后的干品名为铁皮枫斗),约占到80%,二是出口日本的原本有机灵芝破壁孢子粉,约占20%。

整个制作过程要经过细胞破壁、超微粉碎、萃取分离等数十道工序,从植物育种到最后成品,小小一瓶浸膏要耗去4年多的时间。

【延伸阅读】

寿仙谷药业拥有4800亩国内仅有的通过有机及GAP双认证的有机铁皮石斛、有机原本赤灵芝标准化出口基地;在种植过程中不使用任何的农药、化肥、激素等,成品也不添加防腐剂及其他人工添加剂、糖等辅料。

现在是铁皮枫斗质量标准制定单位,寿仙谷铁皮石斛2012年获国家地理标志保护,寿仙谷灵芝新品种选育及深加工关键技术2013年获浙江省科学技术奖。

据了解,目前上海众多知名药号及商场(如第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、延安西路同仁堂、淮海路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城等)均引进了寿仙谷系列清补产品,目前正开展节日优惠活动,有兴趣的市民不妨去看看。(叶子)

中国驰名商标

铁皮石斛地理标志保护产品

咨询:021-64864058