



■ 严明勇不言放弃战胜自我

图 新华社

与伦敦奥运擦肩而过 在全运赛场卫冕金牌

严明勇『吊』住不放见光『环』

昨天，在全运会体操男子吊环决赛中，上海队老将严明勇以16.034分卫冕了全运会吊环金牌，也为自己的运动生涯画上了圆满的句号。两次夺金心情不同，四年光阴，他的职业生涯曾经历过过山车似的变化，用实际行动证明：每个人都是自己的上帝。赛后他说：“如果你自己都放弃自己了，还有谁会救你？”

站在最高领奖台上的严明勇，并没有夺冠的激动和喜悦，只有嘴角边一丝淡淡的微笑。电影《肖申克的救赎》里，男主角曾经说过：“怯懦囚禁人的灵魂，希望可以令你感受自由。强者自救，圣者渡人。”而这句话，恰似严明勇这四年的心路历程。

2012年伦敦奥运会，作为体操男队的一员严明勇跟随队伍来到北爱尔兰训练。曾为征战伦敦奥运会紧急开刀取出膝盖游离体，成为候补的他却依旧未能如愿站在奥运赛场上。如今回想起那段时光，严明勇的脸上依然有抹不去的遗憾：“努力恢复到了伤前水平！虽然很多人说这已经是个奇迹，但是我最终却没有机会参加任何一场比赛，伦敦奥运注定是我心中永远的痛。而这种痛，是这枚全运金牌都无法弥补的。

“没能参加伦敦奥运会是他心里很深的痛，他年纪也大了，一度想过退役。”上海体操队领队沈利龙赛后对严明勇赞不绝口，“好在他最后还是熬过来了，把心理和能力都调整好，才能卫冕这枚吊环金牌。他今天很棒！”

难度系数6.8，完成分9.234分，吊环上的严明勇，表现近乎完美。而很少有人知道，就在当天预赛时，他甚至还有些找不到状态。是教练的鼓励让他有了这次完美谢幕。他说：“上场前，就想着可能是我全运赛场最后一场，想着给大家表演一套，把最好的都拿出来。”

严明勇的手机壳和微信头像都是日本动漫《海贼王》中的路飞。在他看来，路飞的坚强、乐观，都是自己喜欢的特质。严明勇是体操队中有名的漫画高手，看动漫、画动漫，他的画龄几乎和体操生涯一样长。严明勇喜欢漫画里的热血少年，喜欢他们的帅气，崇拜他们的英雄气概，也领会到漫画中所要传达的励志精神等等，这些让严明勇在体操训练中也受益匪浅。

与伦敦奥运会失之交臂是他的伤痛，但卫冕全运会吊环金牌则是对他坚韧执着的褒奖。回顾体操生涯，严明勇说，虽然有遗憾，但他的信念就是坚持永不放弃。以坚强和毅力走出了阴影，战胜了自己，严明勇用一枚沉甸甸的金牌为自己的收官之战画上了一个圆满的句号。

特派记者 厉苒苒（本报大连今日电）

全运会 200 米蝶泳四连冠，吴鹏为运动生涯画上完美句号——

我也是中国游泳标志性人物

“我为我的12年，为26岁，为4个冠军，而倍感骄傲。”昨晚，浙江选手吴鹏夺得男子200米蝶泳金牌，成为第一位获得全运会个人项目四连冠的游泳选手。而他的运动生涯，也将在本届全运会后结束。

他是一个容易胖的男孩，5岁时体重超标，为了减肥，才去学游泳，就此成为孙杨之前中国男子游泳的领军人物。昨晚，“胖子”吴鹏率先触壁后，击水狂吼，忘情抛掉泳帽泳镜，“我能自夸一下吗？除了孙杨，我觉得我也应该是中国游泳的一个标志性人物。”

吴鹏的确有资格说这句话，他曾在世游赛上夺得亚军。男子200米蝶泳这个项目，菲尔普斯是永远无法逾越的大山，和他同时代的人物，总有几分悲情色彩，但吴鹏从未放弃和菲尔普斯同台竞争的机会。2011年，他远赴美国，同当地选手一起训练和比赛。通过邮件，他找到了带出过奥运5金选手加里·霍尔的教练波顿。在美国密歇根狼獾俱乐部，

吴鹏每天在游泳馆、语言学校和公寓过着三点一线的生活，“自己买机票，自己订酒店，自己去比赛，教练只是在赛场出现，什么都靠自己。”终于，吴鹏在那年美国大奖赛上连续两次击败菲尔普斯。

现在，浙江泳坛的接力棒，吴鹏就此交到孙杨的手中。“我和孙杨出自同门，我看着他一步步走到现在，希望孙杨在里约再续辉煌。”而孙杨昨天赛后也对吴鹏的退役感慨万千，“我2002年进队，吴鹏给了我很多照顾。他给我们带来的不只是金牌，还有一种体育精神。”

辽宁全运会的秩序册，成为吴鹏的珍藏，“这几天，我常会翻一翻，看看里面的名字，80后纷纷告别这个舞台，现在是90后的天下，但我并不遗憾。这是竞技运动的规律，我为自己感到骄傲。”

接下来，吴鹏将赴美留学，他透露，希望将来继续从事同游泳有关的行业。特派记者 陶邢莹（本报沈阳今日电）



■ 吴鹏成为首位获得全运会个人项目四连冠的游泳选手

图 新华社

■ 吴鹏推荐新民体育微信

陶邢莹 摄



想一睹吴鹏赛后感言的视频吗？添加新民体育微信公众账号，回复“吴鹏444”即可。

上海帆船帆板队收获全运第二金 施健夺男子激光级帆船冠军



■ 施健早早确立优势稳夺冠军

特派记者 周国强 摄

本报大连今日电（特派记者许明）昨天下午，赶在大连瓦房店将军石港的风力减小前，全运男子激光级帆船项目决出冠军。最终，上海选手施健表现稳健，并依靠预赛中的优势积累，为上海帆船帆板队收获本届全运会的第二金。

尽管经过之前10轮的预赛，施健慢慢确立了在积分榜上的优势。但对于昨天的奖牌轮，上海帆船队上下仍旧十分慎重。毕竟在上届全运会该项目冠军池强兼任教练后，这个项目对于上海来说已不再有绝对优势。

昨天开赛后，施健很好地控制住了节奏，始终保持对预赛第二名江苏选手周进富的领先。尽管，奖牌轮中施健仅位列第三，但由于对手成绩均不及他，施健最终夺取金牌。



微辽

全运会上最受关注的明星孙杨目前已斩获四金，状态火热，今晚19时，他将首次出战从未在世界大赛中参加过的100米自由泳。孙杨表示这是一个新的挑战，期待自己新的突破。你看好孙杨100米自由泳夺金，并最终包揽七枚金牌吗？全运会期间，每天新浪微博@新民体育，请大家来“微辽”。

正方

@火小灵：妥妥的。

@名将风云闪电鸟：全运会孙杨之于泳池，就像当初世界大赛之中刘翔跨栏跑的表现一个样，那就是：一骑绝尘！

你看好孙杨包揽七金吗？

而且一时之间无人能超越！所以，看好他，必须的嘛！

@岑建荣的韦博：记得巴塞罗那世游赛之后朱志根喊出过让孙杨统治世界泳坛100到1500米自由泳的壮语。事实上要达成这一“神迹”，100米自是条鸿沟。加油！

@Lost_Fat-ying：孙杨可以的，他是最棒的，他是世界上最伟大的游泳运动员之一。

@南京笑笑生999：孙杨，你是中国的世界波！阿拉支持你！！

反方

@苏子908：还是觉得要专注于某

一段的，不要涉及太多。

@Tiger傅傅：留点饭给别人吃吃，人家就靠全运会过日子的。

@m23j：尺有所短，寸有所长。不看好！

@淡雅宜人5166：如果孙杨100米自由泳夺金并最终包揽七枚金牌，这说明我国高水平的游泳人才还太少。全运上不想看到这种一人独揽天下的现象，在奥运会上那另当别论！

@iyee1998：看好，只对这次全运会而已。如果孙杨包揽七金，从另一侧面也说明男泳其他队员实力偏弱。所以为了打破孙杨的全运“七金之旅”，男泳健儿们请雄起！

实习生 郭子明 本报记者 关尹