

“中国新飞鱼”宁泽涛 两破亚洲纪录



辽人物

第一次开新闻发布会，第一次战胜孙杨，宁泽涛的骨子里，一股初生牛犊不怕虎的精神。在泳池中，50米和100米自由泳项目，属于“飞鱼大战”，昨晚，20岁的宁泽涛又一次证明自己是中国新飞鱼，继夺得男子100米自由泳金牌并打破亚洲纪录后，他又夺得50米自由泳金牌，并在预赛中以21秒91的成绩打破亚洲纪录。前中国游泳队总教练陈运鹏指出，历史上，亚洲人没有能突破22秒(50米自由泳)，宁泽涛却连续3次进入22秒，证明他的水平相当稳定。如果他能够稍微进步一点，或者游出预赛21秒91的成绩，就能够进入奥运会决赛。这个领域历来被身高马大的欧美人统治。奥运会冠军马诺诺身高1.98米，世界锦标赛冠军小西埃洛身高1.93米，若身高1.91米的宁泽涛能和他们同场竞技，就好比黄皮肤的张培萌突破10秒大关并进入奥运会男子100米跑的决赛赛场，突破意义不言而喻。宁泽涛的教练，是前女子蛙泳世界冠军齐晖的教练叶瑾。在她看来，宁泽涛无论游泳还是做人，都很有灵气，一点就通。

本届全运会，宁泽涛成为目前为止唯一一个两破亚洲纪录的选手。实际上，宁泽涛在100米自由泳决赛中拉伤了肩膀。昨晚赛后，记者问他这是否对比赛有影响，他却说：“伤病不能算做借口。比赛中难免有突发情况，既然发生了，就要勇敢去面对。”100米自由泳决赛新闻发布会，宁泽涛同孙杨一起出席。一上来，宁泽涛说：“杨哥先来吧。”现场的海军干事吃惊地问叶瑾：“是你教他这么说的吗？第一次发言就这么老练。”叶瑾清晰记得，大约六七年前，有一次自己从国家队返回上海的海军训练基地拿东西，当时宁泽涛还不是她的队员。十三四岁的宁泽涛就安静地站在宿舍门口，等她出来后，一直随着她走到基地大门口。“说明这孩子脑子很活络，想引起我的重视。我当时一下子就记住他了。”昨晚，宁泽涛将金牌挂到叶瑾脖子上，亲切地说：“今天是教师节，祝您节日快乐，这块金牌献给你。”令叶瑾深深感动。海军游泳基地位于上海虹口区，基地的横幅上，写着“大海的骄子，冠军的摇篮”。宁泽涛还有更远大的梦想，像前辈齐晖那样，成为世界冠军，填补中国男子短距离自由泳在世界上的空白。 特派记者 陶邢莹 (本报沈阳今日电)



宁泽涛再夺50米自由泳金牌 图 新华社



全运会上林丹势如破竹，轻松杀人男单决赛。今天过后，林丹将休战三个月，他表示过段时间再作出选择——可能坚持到2016年里约奥运会，也可能结束羽球生涯。你希望“超级丹”全运会后退役享受生活，还是续写传奇？全运会期间，每天新浪微博@新民体育，请大家来“微辽”。

方正 @一见钟情_HHYYJJJJJ: 无他何成羽坛? 里约等你! @名将风云闪电鸟: 衷心希望看到林丹能在里约奥运会上再行军礼的经典一幕。不过当务之急是建议林丹先请示一下——问乔芳: 退还是继续, 此事, 您怎么看? @顶茹茹: 退役与否都值得尊敬, 如果竞技状态允许为什么不参加里约奥运会? @zyy 很爱很爱丹哥: 什么都可以变, 就是陪你的决心没有变——直到世界尽头! @就叫谭欣宜: 不管能不能坚持到里约奥运, 也不管到时候成绩如何, 坚持到现在就已经非常伟大了, 丹哥加油! 我们会一直支持你的! 反方 @有个微bo: 虽然我希望你能出现在里约, 但还是别打了, 享受生活吧。 @00小欢欢00: 退了吧, 人生不只是一面。 @第十三宫的战士天王辅星 CyUranus: 还是结束生涯, 已经创造出很多大满贯辉煌了, 差不多时间就得收。要记住后生可畏的道理, 把辉煌留在历史的史册更加适合现在的自己。 @混沌股人: 激流勇退吧, 别阴沟翻船, 晚节不保, 也给新人留机会。 @叶晓阳: 休息吧, 给李宗伟一个机会。 实习生 郭子明 本报记者 关尹

林丹是退役还是续写传奇



央视五套今天 18 时 30 分将转播全运会男子 1500 米自由泳决赛等比赛实况, 明天 15 时将转播男篮决赛实况。

既能募集爱心捐助又能施助困难学生—— “慈善爱心屋”遍布30所高校

遍布上海30所高校的“慈善爱心屋”是上海慈善事业的一个新品牌。从2005年第一家“慈善爱心屋”在华东师范大学开业以来，“慈善爱心屋”已经逐步成长为高校综合性慈善公益平台——它既能“募”(募集爱心捐助)又能“施”(施助困难学生)；它是高校慈善义工的活动基地，33支大学生义工队伍活跃在校内校外；它激发了大学生服务社会的热情，孵化出了大批具有影响力的公益项目。让我们走进这一间间爱的小屋，听老师和同学们讲述发生在其间的故事。

“静悄悄”的温暖 维护学生尊严

位于华东师范大学本部的大学学生活动中心二楼有一家不起眼的小超市，它就是全市高校首家“慈善爱心屋”和经常性社会捐助接收点。在这间50平方米大小的房间内，货架上放着各类生活用品，不少是社区单位设立的爱心专柜。以去年为例，“慈善爱心屋”共收到97家单位，1360多名师生捐赠，捐赠旧物资达24366件、新物资6369件(折合人民币约19万元)，捐款义卖得款10.8万元。

在“慈善爱心屋”成立之初，校方曾有过担忧，学生是否能接受旧物资?如何才能维护他们的尊严?后来的实际情况打消了校方的顾虑，困难学生对这种资助形式很认可。“慈善爱心屋”建立至今，16491名困难学生在这里领取了学习、生活用品，物品价值累计达57.3万元。“慈善爱心屋”采用“淘宝”式申领方式，学生像上淘宝网那样，直接在网页上选择所需物品，经审批后，持校园卡就能直接来领取了。“慈善爱心屋”的200多种物品涵盖了棉衣棉被、枕头、凉席，甚至旧电脑、电风扇，学生日常所需基本都能找到。这一方式取代了上门送钱物，“送温暖”从“被动接受”变为“自主选择”，“静悄悄”的温暖维护贫困学生的尊严。

资助困难学生 参加培训考证

2006年5月11日，市慈善基金会在华东师范大学召开了“慈善爱心在上海——华东师大慈善爱心屋现场经验交流会”。高校“慈善爱心屋”进入蓬勃发展期，数量不断增加，服务功能和活动项目也愈加丰富，逐步形成各自特色。

“上海大学目前60%都是外地

学生，有个别学生因为家庭困难，连寒假回家过春节的路费都凑不齐。”上海大学学生成才中心徐迎红说，“感动上大，让爱回家”主题活动已经坚持了10年。活动期间举行义卖、义演，在全校范围内为同学募捐回家的路费。

上周六是东华大学的“迎新日”，222位困难学生经过绿色通道得以办理缓缴学费的手续，他们还领取了200到400元不等的“爱心券”，可在“慈善爱心屋”换到生活必需品。校方在爱心屋内设立了“亲情驿站”，让困难学生能打电话回家给父母报平安。

有一位困难学生引起了慈善工作站工作人员李静的注意。这名学生的父母离异，父亲患有精神疾病，家庭十分困难，他7月底就只身从贵州来沪，先在外打工赚钱，后来实在没地方住了，便提前一周到了学校，“慈善爱心屋”立即将援助物资送到他手上。“我们希望第一时间让这些困难学生感受到关怀，接下去的4年，爱心屋始终是他们坚强的后盾。”李静说。

在其他同学忙于考证“充电”应对就业压力时，困难学生却因无力承担几千元的培训费用，在就业过程中失去竞争力。为此，东华大学在

“阳光成才工程”中特设职业技能扶持计划，部分或全额资助学生参加各类培训考证。

对一些技能培训课程如口译、小语种等，校方向合作方争取免费名额，先收取困难学生三分之一的费用，等通过考试就全额退回。对一些费用较高的专业上岗资格证书培训，如注册会计师、报关证等，校方对通过考试的同学给予1000到2000元不等的培训费资助。目前，课程和证书资助范围已扩至60余项，年均受益人数超300人、金额近20万元。

义工赚积分 可兑换生活用品

随着“慈善爱心屋”的发展壮大，各高校相继成立了慈善义工队，目前在上海慈善志愿者服务总队下设有33支高校义工队，高校义工3.2万人。高校学生义工走出校门，到社区、敬老院、民工子弟学校和智障学校开展义工服务，参加“蓝天下的至爱”等各类慈善活动，播撒慈善的温暖。

华东师范大学义工队去年共组织2471人次的学生为普陀、闵行区提供大重病心理慰藉、特殊儿童辅导、生活英语普及、空巢老人陪护、

困难家庭义务家教等贴合社区需求的服务一万余小时。

上师大已建立16支学院慈善义工分队，义工人数2400人，其中70%是家庭经济困难学生。截至目前，活动小时数已超过5万小时，义工们充分发挥专业优势，围绕助学、助老、助残、助医、走进社区、关注环保这6大主题开展活动，比如与徐汇区体育局合作，由数学师范和小学教育师范专业的学生辅导小运动员功课；心理学、社会学系的学生在市六医院、奉贤中心医院为患者缓解术前焦虑等心理问题等。

义工们每参加一项活动，就能获得相应的积分。这也是上师大在全市首创的针对困难学生的“爱心积分制”，在义工管理模式中引入激励机制。“为院系图书馆整理书籍，就能得10分，一分就相当于一元钱。参加区级义工活动，积分能乘以1.2的系数，市级活动乘以1.5。”义工队负责人吴跃东向记者介绍，这些积分能在“慈善爱心屋”兑换所需要的学习、生活等用品。“爱心积分制”将帮困育人和传播公益相结合，激励义工队员参与公益活动，在帮助他人的同时，自己也可获得相应的奖励。 本报记者 徐轶汝