

情爱智商

# 痒婚在左 痒婚在右

◆ 刘丽华



左邻两口,隔三差五吵架,用“七年之痒”来说,婚龄才过了一半,可给人的感觉是早就“痒”了。而且每次吵起来,不遮不掩,什么话都骂得出口,甚至大打出手。邻居们只要有几天没听到他们吵闹声,那必定是有一方不在家。记得有一晚,他们吵得不可开交,把一栋楼的人都给吵醒了,一位前去劝架的老人说:“千年修得共枕眠啊!想来你们也是前世修来的缘分,有什么可吵的?有吃有穿有住,多好好过日子……”

可他们的日子还就是不好过,吵架的内容似乎总在翻新,吃喝拉撒吵,感情出轨吵,男的动不动就喊离婚,女的总说他AA制是为了

攒私房钱在外“养小”,她偏不离,要耗死他。有邻居背后抱怨:“这么吵吵闹闹何时是个头?别在这儿带坏了样,要散早散吧。”

听到这样的抱怨声,我家先生不以为然,他说:“左边‘痒婚’,右边‘痒婚’,两本婚姻的活教材,多受益!”一听这话,我竖起了大拇指。是啊,仁者见仁,智者见智,做块“夹心饼”,向左看,婚姻“痒”了,就“挠挠”;向右看,学学“样板”,做好好夫妻。

那么,右邻是怎样的“样板”呢?这要透过现象看本质,因他们既不是郎才女貌,也不是才子佳人,而像冯骥才笔下的“高女人和她的矮丈夫”那样,女高男矮,女瘦男胖。可他们,

责任两担当,缺点互包容,矛盾彼调和,凡事同舟共济,彼此搀扶,既懂得谦让又知道分享,似乎从来没有过闹心事,也从不对人晒幸福。在邻里看来,他们就是“知心爱人”的楷模,就是像样板似的“样妻样夫”。

俗话说:货比三家不吃亏。婚姻也要多加比较才不会亏损,如今,岂止“痒婚”,二婚三婚的随处可见,而找家能当样板的美满婚姻似乎很难。其实,只要你留心,就不难发现“样板”就在你身边,它或与你比邻而居,或是你的长辈家人,或是朋友同事。也许这样的“样板”夫妻极不打眼,也不般配,甚至住宅简陋,却能将一羹一菜调出滋味来。

情爱测试

假设和一群朋友去唱卡拉OK,你会如何表现呢?

- A.要唱很多首歌,基本上唱歌量可以排到前二名。
- B.只唱一、两首自己特别钟意的歌。
- C.唱歌量排在中间,不多也不少。

解析:

**选A的人:**你是典型的麦霸吧。唱歌一定很好听喽。在生活中,你很活泼,也比较讨人喜欢。而对待爱情则喜欢挑挑拣拣,是属于非常重数量的那种啦。因为你觉得这世界上的好男孩(女孩)太多了,往往让人有点应接不暇,你也是心软之人,遇到一些异性的追求,总不忍心一下拒绝,伤人自尊。因此你会习惯与多位异性打交道,同时你的恋爱经验自然很丰富啦。

**选B的人:**嗯,有时候唱一首能证明自己实力的歌曲就够了。你是一个很自信的人,认准一件事就一定会坚持到底。因此,对于爱情,你特别看重质量,一定要非常优秀的,且很适合自己的人才会同意与之恋爱。而且一般来说,一旦恋爱,不出意外的话,成功率会很高。祝福你能尽快找到真爱。

**选C的人:**你对爱情的质量和数量要求不高,讲究随缘,喜欢随遇而安,如果遇上合适的异性,你或许马上就会堕入爱河,恋爱成熟后也会顺理成章地结婚。而如果一直没遇到合适的,你或许也会谈多次恋爱。你的心态很平和,不喜欢简单地衡量爱的质量和数量。

## 从唱歌看你爱情的数量和质量

◆ 小 Q

把爱唤醒

# 恋爱中,究竟谁该强势?

**Q:**顾老师您好!我是一名外企经理,今年29岁。作为一名80后女孩,我自认为身上有股韧劲,我认准的事情一定要做好。所以,工作7年来,我连升两级,过关斩将如愿以偿地坐上了部门经理的这把交椅。

别人都说我年纪轻轻事业有成,让人羡慕妒忌恨。谁知我每每加班回到家,看到无灯的窗口,那种落寞的心情冷暖自知。说实话,自从大学毕业后,我的感情生活一直苍白无趣。29岁了,我的内心渴望家庭的温情,但为何情路坎坷?

我在工作上风风火火,什么事都有自己坚持的见解,可谓铁腕。但一直听人家说,在婚恋上女强人不受欢迎,于是只要约会的时候,我就尽力表现得像个小女孩一样温顺,但偏偏不讨好。我自己觉得别扭,跟我约会的男士也觉得别扭。但是,把“强势”的机会留给男士,让我“小鸟依人”我真的难以做到。恋爱中,究竟谁该强势?我该怎么办? **小曼**

**A:**其实约会中以自信、自然的表现为最好,太强势或者太温顺的结局未必美妙。健康的感情始于平等的关系,任何一方都不必争强好胜也不必一味迁就,不必态度傲慢也不必降低姿态。你不必事事做决定,可以优雅地接受男士提出的建议,同时清楚而有礼貌地表达自己的喜好。

在约会时,如果没有一点主张,令对方无从知道你的喜好,还谈什么互相认识互相了解?而且,什么事情都唯唯诺诺,反而惹得对方瞧你不起。一定要记住了,女士不要求事事都主动,但总得有自己的主意。吃饭的时候,一定要果断地点你喜欢吃的菜;去玩呢,当然首选你喜欢又熟悉的项目了。真实的个性才有魅力,如果他不喜欢“原汁原味”的你,你又何苦“乔装打扮”和他在一起呢?另外,男女双方相处是需要智慧的。确实,

坦率和诚实是恋爱中最受欢迎的品质,但要注意克制一些,耐心一些,不要张口闭嘴“我认为应该如何”、“我们将来要如何”,对方本能地感觉是逼着你当场做出承诺。当双方初次相识不甚了解的时候,一方只要感觉到压力,关系就难以取得进展。

所以刚开始之际,一定要避免在谈话中暗示对彼此的承诺,你不需要和对方谈论你对你们未来的期望和计划,否则很可能把他(她)吓跑,而不是感动他(她)。你可以通过行动表示你的关爱,只是请悠着点,只有当你们相处得比较熟识,相互基本了解各自的为人处世,你才可以向他(她)真诚表达你对两人世界的憧憬和规划,也才可能有效地打动他(她)的心。

相对于“女汉子”“大女子”的主动和强势,还有一种男士,经常在约会时表现出大男子主义。男女双方无论再怎样相爱,也是两个独立的个体。而爱的表现形式又是大相径庭,读懂它并不容易。如果他是害怕失去你而对你管得太严,你可以经常和他沟通,告诉他你大致的行踪,但千万不要因为怕他怀疑,而对他撒谎,哪怕是善意的,一旦拆穿也会让他对你产生信任危机。

然后让他明白,男人心眼太小将会影响到你们的感情。如果有可能,你跟朋友出去玩的时候,尽量带着他,或多组织朋友聚会,让他接触并认识你的朋友。他出去应酬的时候,你也可以参加,结识他的朋友。彼此拥有共同的朋友,有助于双方的相互信任。

总而言之,恋爱中,“究竟谁该强势”没有定律,把握好双方之间的“红线尺度”,做最真实的自己,恐怕是“兵来将挡水来土掩”的武器之一吧!

顾琴:高级婚恋咨询师,上海百合婚介首席婚恋专家,上海婚介协会理事。邮箱:shbaihe@foxmail.com

# “慢阻肺”如何科学康复

据统计:目前中国约有4000万慢阻肺患者,每分钟就有5个人死于慢阻肺,所以称之为“不动声色”的“杀手”!慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺(COPD),它包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿等慢性呼吸道疾病。产生慢阻肺的主要因素是由于肺器官反复炎症、感染而引起的肺器官组织损伤,造成肺组织结构破坏和纤维组织增生,肺泡便会变形失去换气功能,最后导致呼吸衰竭而死亡。

而目前针对慢阻肺主要采用抗炎、止咳、平喘、祛痰等对症治疗只能缓解表面症状,没有对慢阻肺病根产生作用,是“治标不

治本”。大量数据显示:90%以上的治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。在结合了“慢阻肺”发病机理以及中、西医各种康复手段之后发现:通过激活人体自身的“DC细胞活化因子”,进行抗炎、抗氧化应激、调节免疫功能来提高缺氧耐受力,抗肺器官组织纤维化的持续发生。通过降解已形成的纤维组织,增强肺的吸气换气机能,慢阻肺得到康复才会有希望!

双马

【以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R9338)一书】

## 慢阻肺康复专家科普及咨询

为了让广大读者提高慢性呼吸道疾病健康意识,了解慢阻肺科学康复方法。知名呼吸专家进行慢阻肺健康知识讲座及答疑解惑!

讲座时间:2013年9月22日(周日)8:00-9:30  
讲座地址:黄浦区普安路189号(曙光大厦)22楼

主讲专家:杨新法 教授 主任医师  
★上海第二医科大学 教授  
★原上海胸科医院肺内科 主任医师  
★国际心胸外科学会会员

徐建勋 教授 主任医师  
★原南京胸科医院 副院长  
★享国务院颁发特殊津贴  
★上海市徐汇区中心医院 主任医师

垂询电话:021-53511220 53511221

