

郎平让乏味变有味

——中国女排征战亚锦赛志在必得

体坛观察

一直以来,女排亚锦赛很难打。用郎平的话来说,就是很熬人。

过去的两届亚锦赛就很让人难忘。2009年亚锦赛,中国女排在决赛中输给泰国队丢掉亚洲冠军,成为主教练蔡斌“下课”的导火索;2011年亚锦赛,中国女排战胜日本队夺冠,但在伦敦奥运会上中国队苦战5局还是被日本队挡在四强门外。之后,中国女排在亚洲杯上再次输给泰国队,俞觉敏“下课”。

虽然亚锦赛有点鸡肋的味道,参赛队除了日本、韩国、泰国之外,几乎都是业余水平。小组赛,中国女排所向披靡,大多数对手的得分都超过10分。水平如此悬殊,不过,你也得强打精神,一一应战,这或许就是所谓的熬人。

让鸡肋变得津津有味,是郎平的另一神奇。亚锦赛上郎平对比赛的态度极其轻松,她变着法儿让每一名队员上场。在对菲律宾的比赛中,她甚至让主攻手殷娜充当了自由人,让每一个人都觉得新奇,好玩。当比赛真的成了游戏时,队员们的轻松和放松可想而知。郎平说:“小组赛我要让12个人都上来打一打,我们不能只靠六七个人打球。我说过今年是选材年,要给年轻球员成长的空间。”

郎平让比赛变得很惬意,全队12人已经在小组赛中悉数亮相。这

和上一个奥运周期替补球员将冷板凳坐穿形成鲜明对比。郎平的睿智充满在她的排兵布阵中,对弱旅印度队,郎平还特意将王一梅、朱婷同时派上场。这两名主攻明显的攻强守弱,一传不稳。平时,有人接一传,王一梅和朱婷只需进攻就行。但是,如今除了自由人外,必须由她们自己接。这场比赛,让年轻的朱婷感觉到了接完一传后,转入进攻的难度了。这样的磨砺,对朱婷而言,是极其有益的。

看上去,每一场比赛的用人,郎平似乎非常随意,但其实非常有针对性和目的性。至少到目前为止,没有人可以确定自己是铁定主力。郎平似乎正在营造一种氛围:每一名队员都是队中的主力,都是不可或缺的。郎平,让每一位队员都充满信心,充满必胜信念。

同8月底在日本世界女排大奖赛总决赛最后一场战略性放弃与巴西队的比赛不同,亚锦赛中国女排志在必得。郎平表示,“要用一年时间确立在亚洲优势。”显然,郎平提速了。

本届亚锦赛真正的考验在半决赛和决赛。对于半决赛和决赛的阵容如何排?郎平表示,不会固定,也不能保守。“每个球员的特点是不同的,希望给足队员们锻炼的机会,让更多的球员在不同情况下能够出场发挥自己的作用。”郎平表示,中国队前排的进攻在整个亚洲来说都算领先,但后排控球还有待提高。

本报记者 李京红



■ 中国女排主帅郎平(左)和队长惠若琪在新闻发布会上 图 CFP

3比0 零封中华台北 中国女排四连胜

本报讯 (记者 李京红)亚洲女排锦标赛复赛首轮,中国女排直落三局完胜中华台北女排,赢得四连胜。三局比分是25比11、25比14和25比11。

此役,中国女排由惠若琪和殷娜联袂担纲主攻,马蕴雯和徐云丽出任副攻,接应曾春蕾,二传沈静思,自由人张娴。

中国女排在连胜两局后,

第三局改由朱婷和惠若琪搭档主攻,张磊出任接应。网上优势明显的中国队很快以大比分领先。小将朱婷十分出彩,她的强攻如入无人之境。

今天20时,中国女排将与金延璟领衔的韩国女排交手,这也是中韩两队在本赛季的首次交锋。奥运会后,韩国队多名新人加盟,实力有所下降。

足彩2.4亿派奖进行时

本报讯 昨天上午,中国足球彩票14场胜负游戏第13125期开奖结果揭晓,全国共中出一等奖9注,每注固定奖金达116万余元。由于本期是“足彩2.4亿派奖”指定的足彩派奖期,按规定本期胜负彩14场头奖派奖金额为500万元,按头奖注数均分,因此每注可多获得55万余元,故本期一等奖幸运儿共可获得172万余元的超值大奖。

经机房检索,上海彩民揽得其中1注百万头奖,中出大奖的网点位于奉贤区南桥镇解放西路240号。

(曾雯彬)

体彩公告

排列3第13252期

中奖号码:9 7 8

直选 8312注 1000元
组选6 15170注 166元

排列5第13252期

中奖号码:9 7 8 2 4

直选 16注 100000元

超级大乐透第13108期

中奖号码:05 10 13 15 18 + 02 11

一等奖 0注 0元

二等奖 22注 272836元

三等奖 51注 25437元

一等奖基金积数:134193271.18元。

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播斯诺克上海大师赛第一轮特鲁姆普与霍尔特比赛实况,明天14时30分将转播马奎尔与肖国栋比赛实况。

央视五套今天20时将转播女排亚锦赛复赛中国与韩国比赛实况,明晨2时45分将转播欧冠小组赛加拉塔萨雷与皇马比赛实况。

上了年纪脚变形,买鞋实在难 老人神奇“魔术鞋”

能变形魔术运动鞋,脚是什么样,鞋就能变成什么样,还超轻、超软……日前,在兴顺福上市的一款运动鞋,吸引了众多人的眼球,许多试穿过本款鞋的客户都大呼其神奇。

年过50,警惕“变形金刚”脚

上了年纪,双脚多年的磨损及选鞋不当,导致许多中老年人双脚变形严重,其中特别突出的主要是:拇指外翻、足弓塌陷、脚背高等。这些常见的足部形态,被医学专家戏称为“变形金刚脚”。专家提醒:足部变形的中老年人,为了保持足部相对健康,平时选一双无挤压感的鞋非常关键,尤其是在运动、健身、散步时。

超轻、超软,能变形 兴顺福研发新一代中老年“运动鞋”

历时两年之久,中老年功能鞋服开创者——兴顺福,成功研发超轻、超软,能变形新一代中老年“运动鞋”。据了解,兴顺福研发的能变形魔术运动鞋,在上市前曾给2000多名老人试穿,经过数百次的技术提升,解决复杂脚型(如拇指外翻、足背高、足弓变形、足跟痛等)的中老年人穿鞋大难题,给“变形金刚脚”老人带来福音。

能变形:全鞋面高科技超韧弹性素材,鞋面上下能瞬间扩张30%-50%,左右能根据脚型扩大20%-40%。不管你是脚背高还是拇指外翻,也不管您的双脚胖与瘦,只要双脚在鞋内,上下左右,都能够完全贴合您的脚型。让您

再也不会为磨脚、挤脚而烦恼。

超柔软:超缓震、防滑、耐磨复合鞋底,走路、跑步再也不怕关节和脚板被震痛。

超轻便:仅170克重(不足3个鸡蛋重),穿上它,不会有疲惫酸痛感。0负担,彻底解放双脚。七老八十照样能有好脚力!

超动感:让运动更轻巧、舒适。百变随脚型,双脚零束缚,新一代专业的中老年运动鞋。

超清爽:带走鞋内汗渍、湿气,保持双脚干爽。再也不担心鞋内滑腻腻,满是汗臭味了。



品名:兴顺福超轻魔术运动鞋 0010
尺码:35-44码 会员价:238元/双
电话订购 免费送货上门 货到付款
订购专线:400-623-0099

读者也可至兴顺福上海区各专卖店购买。地址——

银发无忧店:上海市闸北区芷江西路488号2楼(五月花生活广场216-218)

莲花广场店:闵行区沪闵路7866号莲花国际广场三楼312B

陆家浜路店:黄浦区陆家浜路436号(近海潮路)沃尔玛一楼

齐河路店:浦东新区齐河路258号(沃尔玛一楼侧门门口)

三泉路店:宝山区三泉路1862号(三泉路长江西路路口,沿三泉路向北走约100米)



“七夕赏月送祝福”微博活动
17.7RMB立减券免费送

变57.7RMB
7.7RMB变满月魔法UPUPUP!

美味七七回馈用户 申城万众期待月亮照常升起

中秋的月亮自古以来就象征着团圆、和谐。但是每年的中秋佳节都不会像今年这般热闹,大家对中秋能否看到月亮的热情已经随着八月十五的日益临近而高涨。月亮是否会赏脸出现,成了街头巷尾热议的话题。这究竟为什么呢?

先前,淘宝安联已经推出了月亮险用以博得大众新奇的眼光。然而一波未平一波又起:申城最大的生鲜购物网站之一“美味七七”又推出大型促销网站,让这个本已经凉爽的秋天又掀起了热浪狂潮。这不禁让广大市民感慨:“都是月亮惹的祸啊。”

没错,“美味七七”所推出的就是“月亮惹的货”活动。活动期间顾客只需要在微博中晒出满月的图片并送出

祝福就可以获得“美味七七”提供的价值17.7RMB的立减券。当然这只是开场戏,真正被大家关注的是让大家一同为中秋许下的“魔法愿望”:只要花费7.7RMB就可以获得魔法券,一旦中秋月亮降临,呵呵恭喜你,这魔法券就变成了57.7!即使月亮没来,你依旧可以获得价值10元的大礼。如此“稳赚不赔”的有趣活动让中秋的这股月亮风暴刮得越加猛烈。

让我们想象一下,当我们在中秋佳节之时,一边吃着月饼,一边等待月亮升起时的激动画面吧,那真是一种焦急而又美好的时刻。所以麻烦月亮在中秋那天照常升起吧!因为这不仅寄托了人们对团圆的渴望,还要让月亮把自己惹的货送到千家万户。