

# 我们为何可以宽容郎平？

## 壁上观

我也不知道为何写下这个题目。因为,按照正常思维,创造历史最差之时,通常是得有人站出来承担些什么的。

体育比赛,成王败寇,天经地义。可事实是,没有人提到主教练郎平在亚锦赛的失败应该负什么责任,官方的没有,媒体批评的极少,网民也很平静。似乎大家一致认定,输了就输了。

不过,如果这次不是郎平,这主教练多半是难逃下课命运了,至少也会淹没在众人的口水之中。

那么,我们为何可以对郎平这么宽容呢?

首先,郎平在中国女排处在低谷时接手。作为一名功勋教练,郎平在自己身体不佳、无人愿意出来接手中国女排的情况下,毅然出山,这份情谊与担当,值得敬佩。中国人最讲知恩图报,从感情上说,哪怕她真做错些什么,我们的容忍度也会相应高出许多。

其次,郎平在老百姓心目中的地位无人能及。作为女排精神的代表性人物,郎平三十多年来,始终是球迷眼中德艺双馨、爱岗敬业的楷模,再加上她带领不同国家的女排,在不同级别的比赛中都获得过成功,更加使得郎平成为一个传奇式的人物。我不敢说“郎蜜”的数量比姚明刘翔李娜多,喜欢她的程度会超过他们,但“郎黑”绝对要比他们少,而且少到几乎可以忽略不计。

最后要提的是,郎平一向为人低调,做事敞亮,务实踏实,这种形象已经深入人心。在她身上,你几乎看不到商业的痕迹,也很少看到她刻意跨界,追求个人影响力的叠加式放大,但与此同时,你又不会觉得她刻板、高

高在上,也绝少听到她的讲话带着官腔。总之,旅美多年的她,汲取了中西文化中的精华,又最大限度地把不足回避了。这样的郎平,英语里有一个单词,叫“presentable”,比较接近的中文翻译就是“拿得出手”。

一个有意思的事情是,当你很敬佩、很欣赏,或者很喜欢一个人时,哪怕他/她真做错点什么,你也很容易去找一些客观原因,并不断安慰自己。

亚锦赛的失利,的确有许多客观原因,你说郎平一点没责任倒也未必,但郎平担起多少责任,怕是难有众口一词的看法。难得的是,在网络时代,郎平可以有这样宽松的环境,着实也是一个奇迹了。

“多给她一点时间,多给她一点支持。”如果我们的教练都像郎平,网友们的键盘怕是可以少敲坏许多……

现在我知道为何要写这样的题目了:因为我们需要像郎平这样的教练,更需要由她这样的教练营造出来的氛围。

郎平,以及中国女排,加油!

高兴



图5



■ 跌倒再爬起,将帅同心中国女排重塑信心

图 新华社

### 中国女排为何从总决赛亚军落到亚锦赛第四?听郎平细说缘由——

# 缺失基本功起伏过山车

郎平再度执教中国女排至今 137 天,在前 133 天胜 24 场只输巴西一场的梦幻开局之后,进入亚锦赛四强战突遭失败重创,连败泰国韩国,历史上第一次无缘亚锦赛前三。坐上过山车一般的起伏到底原因何在?中国女排是在悄然追赶世界一流强队的脚步还是彻底沦为亚洲二流?昨日著名排球记者马寅专访郎平,解答了外界对中国女排的这些疑惑。

## 遇上快攻没辙四队实力接近

20 天前,女排大奖赛总决赛亚军的头衔曾让不少人欢欣鼓舞。然而,在郎平看来,那次成功纯属侥幸。“大奖赛这样的比赛对手的重视程度都不太高,而且我们打的绝大多数是欧美球队,跟亚洲队就打了一场(和日本),过程很纠结,赢得很侥幸。”事实上,大奖赛时,美国队很多队员都在休息。欧洲冠军俄罗斯队与中国队则正好避开。除了阵容完整的巴西队,在大奖赛时,中国队几乎没有遇到真正的对手。

而转战亚锦赛,与欧洲球队截然不同的快攻模式则让中国女排姑娘不太适应。“亚洲的快,一次攻顶不住就会很困难。”半决赛中国队碰上了以快变打法著称的东道主泰国队,苦战五局最后以两分之差输了。“这个结果本身就说明我们现在水平不够,实力不强。”

也正是因为这场失败,让中国女排的信心受到了打击,郎平坦言,三四名决赛对阵韩国,有体能问题,也有队员前一天输了球以后心里比较郁闷的原因。不久前还在大奖赛上与世界劲旅不相上下,可回到亚洲赛场却只能止步于一个“二流”的名次。这种落差无疑会对球员们的自信心构成巨大冲击。不过对此郎平却认为并非坏事:“现在是她们必须看到自己差距的时候。从我一带队,天天给她们讲差距,我不知道她们是不是真正感觉自己有那么大的差距,但通过这次比赛大家肯定就一目了然了。”

一次亚锦赛,让亚洲女排的格局更显明朗。相比从前,郎平感觉眼前的对手多了,比赛难度也增加不少。“原来我们主要对手就是日本一个,现在参加比赛的球队有 16 支了,中日韩泰四家水平很接近,谁发挥好都有可能拿冠军。”

## 训练难上强度基本功不扎实

一练就伤,训练强度不到 14 年前 30%,

而这,或许正是造成中国女排“泰囧”的背后原因。

老一代中国女排的崛起最主要得益于“三从一大”训练理念。随着训练方法的改变,现在的训练更讲究科学化,但随之而来的就是很多基础训练方面的缺失。尽管郎平在上任后试图在科学的基础上加大训练强度,但现状也让她纠结,“例如我们练冲刺跑、练速度,跑了四趟,第二天告诉我好几个拉伤了。平时不跑,身体素质灵活性没有,硬上马上就伤,所以我只能降训练量,降强度,不降的话现在这么比赛,都出伤病比赛谁打?”

从带队第一天起,郎平就跟队员强调控制球,但执教四个半月,留给郎平改造的时间毕竟不长。她坦言,多年不抓基本功的负面影响如今正一一体现。“现在连欧洲球员的后排都比我们好。我第一天带她们,看她们防守都往后飞,人家是往二传那儿去。”打得纠结,本身就说明实力不够。

## 从未后悔复出将帅荣辱与共

上任之初踌躇满志,上任之后经历辉煌。如今,面对跌入低谷的中国女排,郎平的心中是否会闪过一丝后悔?坦然面对,她透露,自己在出山前早已考虑过最坏的可能。而在上任后,通过训练,自己更对队伍的真实情况有了清晰了解。“队员们需要时间去好好磨练。前面的比赛,我一直在想办法努力地扬长避短,但是到这种关键的有压力的比赛,我们的心理一旦起变化,弱点短处肯定更容易暴露,所以这次比赛成与不成,我其实都有心理准备。”

从曼谷回北京,一下飞机换上国内的手机卡,郎平就收到很多短信,有老战友张蓉芳、朱玲、李延军的,还有昔日弟子孙月、李艳的,“她们都知道我是较真的人,做事认真,担心我着急,提醒我注意身体,球队还需要慢慢调教。”

相比老友的安慰,手下队员的歉疚更让郎平揪心,她透露,输球之后就有队员给自己发信息,说对不起,“辜负了我的期望,辜负了我为她们付出的那么多,都怪自己不争气。”面对这群深陷低潮的队员们,郎平无意苛求。她坦言,自己既然选择回来执教,就已经做好了困难的准备。“这个时候我们要荣辱与共,一起加油,大家需要互助互勉,我自己也要自助自强。”

厉再苒 整理

分类广告总代理  
立鑫广告

广告投放热线  
62775877 62779998

咨询服务  
个人企业投资咨询  
52910229 13917273452

金山工业区  
快速注册各类公司  
特办一般纳税人  
64682438

中天万运快捷招  
上海市、县  
区级总代理  
400-0056-001  
0531-87805199

厂房出租  
沪太支路1090弄  
房350m 场地120m  
56515818

商铺招租  
南京新街口核心  
扬州文昌阁时代  
广场招商宜品牌  
13858829523

中老年婚恋热线18964936769  
征婚女56岁离异育护士长遇有宽  
瑞缘幸庄(十六年品牌经验)  
64882290 64986287  
征婚女65岁丧偶医科大学教授退  
休金9千独居电梯房6286533

补充公告  
2013年8月20日在新民晚  
报刊登的上海信华洗衣服务有  
限公司清算公告补充清算组成  
员章野进也,特此公告。

遗失声明  
上海宜承国际贸易有限公司遗失  
《对外贸易经营者备案登记表》  
流水号为782846,特登报申明。

招聘信息  
聘 旅服服务专员20名,55岁以  
下,薪3000-13761773748  
聘 社区联络员3000元/月  
聘 金15800793513

光动能

白癫风

治疗仪

产品体积小,重量轻

www.bdf3.com

山东大学白癫风研究所张洪冰教授莅临上海指导  
指导日期:9月30日至10月1日 咨询:(021)55123119

上海中佑肛肠医院

地址:上海市康定路359号 联系电话: 65863999