

柿子熟了,梨子香了,枫树红了

金秋,杭州余杭享丰收



“十一”想去杭州看秋色的“旅友”，建议往余杭，杭州真正的秋色在那里——西溪湿地·洪园的柿子红了，灯笼般挂满枝头；琵琶湾生态园、农夫乐园，有梨、葡萄、樱桃、桑葚，紫黄红绿，散发醉人的香甜；东明山森林公园，万山红遍，秋色正浓。

余杭位于杭嘉湖平原南端，西依天目山，南濒钱塘江，不但山水如画，还拥有清水丝绵、余杭滚灯、五常龙舟、径山茶宴、十八般武艺等联合国和国家级非物质文化遗产，在金风送爽的季节，你可一一细品慢赏。

西溪湿地火柿节上演

有句俗话说“五常柿子不到场，苏州市场不开行”，最正宗的五常柿子，就在西溪湿地·洪园内；也只有在这里，能吃到、买到真正的“五常柿子”。一年一度的火柿节已在西溪湿地·洪园开幕，游客可在园内参加采摘活动。洪园植有柿子树 2600 多棵，品种为火柿、扁柿、方柿，吃口糯甜清香。柿树多植于道路和湖旁，游客既可陆路采摘，

也可坐船采摘。火柿节期间推出了一系列活动，游人可在五常民俗文化村、农耕文化体验村、西溪艺术集合村，领略西溪洪园的自然景色、品味五常洪氏农耕生活。

【小贴士】火柿节至 10 月 20 日结束，门票 80 元/人。今年西溪湿地洪园新增“水上采摘”项目，并推出“一生一柿”的约会活动，摇橹船+柿树认领+体验，柿树认养有效期为 1 年，成熟果实 4-5 斤为认养的游客所有；还设计一条下午茶航线“印象摇橹船”——在一片有数千年自然沉淀的湿地中，没有马达的轰鸣，只听得船工的摇橹声，或偶尔从水中惊起的白鹭拍翅飞翔声。园区还会不时组织游客进行“火柿叠叠乐”“火柿套圈”、制作环保小花篮教习等活动。所谓“火柿叠叠乐”，就是规定时间内游客自行选取柿子，以一个柿子作为基底，在其基础上叠加柿子，叠得高的选手获胜，赢取奖品。

10 月 13 日重阳节，西溪湿地洪园将征集退休夫妇游园，乘坐摇橹船，品

菊花茶，吃重阳糕。

生态园内水果芬芳

余杭的蔬果采摘游一年四季都有，尤其是金秋时节，品种最多。适合游客采摘的果园有琵琶湾生态园，以有机农业观光及四季采摘体验为主题，这里种植有枇杷、梨、葡萄、樱桃、蜜桃、桑葚等大片原生态有机果树，游人在欣赏田园风光之际，享受耕种和丰收的喜悦。还有农夫乐园，展示江南农耕文明，在这里，你可以体验乡村风情，学习传统制作工艺，参与丰富多彩的互动游戏，体验悠闲的诗意憩居。

【小贴士】琵琶湾生态园在余杭塘栖镇邵家坝村，门票 70 元/人，可在园中尝遍各色水果。农夫乐园位于余杭良渚街道良渚村良渚农场，门票 80 元/人，为游人创造一个既有浓厚地域文化氛围，又具有现代休闲乐趣的新型农业观光休闲乐园。

东明山万山红遍

东明山森林公园位于杭州北郊



▲▼ 西溪湿地·洪园秋景



“良渚文化”发源地良渚镇，占地面积 6000 余亩，境内群山环绕，森林茂密，秋季万山红遍，景致最堪看。山上还有始建于明朝、极盛于清康熙年间的东明寺，原寺庙毁于战火，只留有建文帝所植的金银桂，古树仅靠一方残皮维持生命，却依旧金粟飘香。与此相应的还有建文帝的忠臣程济与群仙馆的传说及孟姜殿遗址。如今东明寺一期已复建，有无尘殿、上堂客、僧寮房，壮观之象初现。

【小贴士】公园设有会议室、中西餐厅、网球场、烧烤场等休闲场所；抱竹小屋将给游人提供东明山各种特色农家菜或野味。在这里你可尽情呼吸负氧离子；和朋友玩把真人 CS，体验一下战场的硝烟；抑或参加拓展运动等。门票 20 元/人。

秀秀

自驾车——沪杭高速临平出口下，至余杭；坐高铁至余杭，45 分钟左右到。余杭有各档次宾馆、山庄，还有农家乐民宿，可体验不一样的乡村风情。

品秋茶 看演出 赏秋景 摘野果

神龙川浪漫度假



▲ 真人 CS

▼ 喜采秋茶



▼ 神农川秋色

秋天，是丰收的季节，稻米登仓，虾肥鱼壮，树挂果实。“十一”，去神龙川度假，住在山谷里，一杯清茶，一片秋色，就这样享受着大自然的馈赠，无所事事地度过一个浪漫的假日。

神龙川地处浙江临安太湖源头，这里的山自然巍峨，是“龙飞凤舞到钱塘”的天目山脊背，植被茂密，有野猴出没；这里的水明澈清冽，充盈充沛，飞瀑流泉遍布，经南苕溪注入太湖；由森林、泉瀑生成的负离子，让空气带有土香味。好山好水造就了远近闻名的好茶——东坑茶，神龙川御茶园的茶叶在明代就是朝廷贡茶，因山高云雾缭绕土质特好，茶叶品质非常优秀。尤其是秋茶，品位上乘，由于产量少，秋茶是茶农采来慰劳自己的，用山泉冲泡，味道清纯，香味宜人；但御茶园的秋茶，可供游客参与采摘。据介绍，新鲜的茶叶，在过去的农村

被拿来给刚出生的婴儿洗澡，有保养皮肤的功效，爱漂亮的 MM 可以拿来洗澡，做一次效果极好的美容保养。

金秋的神龙川，火叶桃、三角枫，火红一片，飞染千岭万山，美丽如画。更让人喜欢的是满山的野果——山核桃、榧子、银杏、猕猴桃、牛卵子、野柿子、金勾子、栗子等，游客可在导游带领下参与打山核桃、摘猕猴桃、剥栗子、拾银杏，享受收获之乐。你可在此参与山野风情节活动。

活动一：爱在金秋时，缘聚神龙川为单身男女设立的活动，如联手打野果、双双磨豆腐、合力踏水车、荡秋千、牵手涉小溪等，充满情趣。入夜后，山谷燃起篝火，月光下大家围篝火唱歌跳舞。真山真水，为你牵起红丝线。

活动二：野外拓展，一展身手神龙川设有拓展训练基地，你可在自然山水中进行真人 CS 战役、高空断桥、抓杠、独木桥、攀岩等，极富挑战性。

活动三：风情满园、欢歌无限神龙川风情园，专业队伍每天滚动演出，有民族歌舞、魔术，还有红艺人、川剧变脸等，游客可在溪水环绕、小鸟低鸣的环境下观看。

崔珏

【旅游提示】

■ 交通 上海汽车南站每天有一班车到临安(9:05)，临安西墅街转 16 路公交达神龙川；也可以包出租，价格在 80 元至 100 元。自驾车，沪杭高速—杭州北绕城高速—杭徽高速—临安出口下高速—市区—205 省道，即可到达。

■ 住宿 建议住神龙川度假村，依山傍水，环境幽美，傍晚时分在度假村露台围坐石桌，吃新鲜出炉的小核桃和山里野果，再泡上一杯秋茶，静享秋景。

■ 美食 土鸡煲、水鱼煲、猪肉煲等。

■ 注意 凡在 10 月 1 日至 7 日出生的游客，凭本人身份证可免费游览神龙川，景区还将送出精美礼品一份；优惠时间从 10 月 1 日至 10 月 7 日。



秋风起,苏州相城品蟹去

金秋十月，丹桂飘香时，阳澄湖的蟹脚也痒了，预示着食蟹季节已到。拥有阳澄湖三分之二水域的相城，开始进入黄金旅游季。

相城位于苏州大市中心，东依阳澄湖和昆山，西衔太湖，风光秀美。2500 多年前，吴国丞相伍子胥为建阖闾大城，“相土尝水，象天法地”，相城因此而得名。一掬阳澄水，流芳自古今。相城厚重的历史与文脉，演绎出一段段历史传奇，滋养着一件件珍奇物产。这里，曾走出“兵圣”孙武、“商圣”范蠡、“明四家”沈周、文徵明，更孕育了吴门画派、御窑金砖、缂丝技艺、渭塘珍珠，是一方风物清嘉，人文彬蔚的锦绣福地。阳澄蟹就是这福地的一宝，每年秋风一起，食客便纷纷赶去，持蟹品味的同时，细细领略一方秋景。

相城最佳品蟹地在莲花岛，莲花岛位于阳澄湖中心，是一个不足 3000 亩土地的孤岛。岛上树木葱茏，“红瓦青砖”掩映在绿色丛中，十分美丽。莲花岛形似一朵盛开的莲花，镶嵌在湖中，因此而得名。岛上民风淳朴，空气清新宜人，是水域养殖无公害纯天然

正宗阳澄湖大闸蟹的地方。这里湖面开阔，水质清澄，水草丰茂，是螃蟹理想的生长之地。“水上轻舟闻里家，城中村落洗铅华。小河流过千年事，古树今开两岸花。”在阳澄湖边闲庭漫步或伫立湖边，微风拂面，舒适惬意。此处，还可观看蟹农捕蟹。

【旅游提示】

■ 交通 公交——火车到苏州，转公交至相城；自驾车——沪宁高速—苏嘉杭高速—相城。

■ 住宿 相城有各档次宾馆，也可住农家乐民宿。

■ 其他景点 中国花卉植物园，华东地区面积最大、品种最全的花卉植物园；荷塘月色湿地公园，已形成千亩荷塘；三角咀湿地公园，以农庄印象、水乡记忆、山泉野趣、时代气息为主题，形成 24 个景区，每个景区对应休闲、观景、购物、娱乐、科普、野营、赏月、龙舟竞赛等特色活动；盛泽湖月季园，种植了 200 多个品种 100 万株月季花，公园里还有野外烧烤、露天垂钓、网球羽毛球运动、野生水鸟观赏、果岛采摘等项目。

卫和