

# “靶心”的滋味不好受

## 短道速滑名将王濛动静皆焦点

2013-2014 国际滑联短道速滑世界杯上海站比赛,昨天在东方体育中心展开首日角逐,冬奥冠军王濛参加了女子500米项目预赛,经过三轮比拼,王濛以44秒664的成绩位列小组第一,与队友范可新、刘秋宏携手晋级1/4决赛。

备战冬奥会的最后时刻,王濛的状态始终引人关注。感慨和昔日相比,王濛笑称“如今的中国队就像靶子,被全世界对手瞄准着。”这种感觉不好受。

### 内外全对手

尽管自己的比赛已经结束,穿戴完毕的王濛却依然留在场边,专注看完之后的每一组预赛。她的成绩,毫无悬念遥遥领先,但她的脸上却没有半点喜悦。

作为本赛季的第一站,对于王濛而言,上海世界杯更像是一场寻找冰上感觉的训练课。结束预赛,久经沙场的她竟向记者透露,自己有些紧张,“多少还是会有点紧张。明年是奥运会年,每支队伍的训练水平都非常高。”

距离冬奥会还有133天,在王濛看来,这时间“说长不长,说短不短”。如今更重要的是逐步适应。“教练和我们说世界杯尤其头两站可能会有腿抬不起来、酸胀的情况,我们会用技战术上的安排,尽量和对手去周旋。”

上届冬奥会,中国女子短道速滑队包揽女子项目四个冠军,成为名副其实梦之队。经历了两年前的队内风波之后,尽管时过境迁,但风波对整支队伍的影响不言而喻。在王濛看来,现在韩国队有几位选手的综合能力比较强,而中国队队员大多单项突出,要全面包揽,还需团结一致。“现在我们处在下风,能力没有像上届奥运会时那样强。”

而对于王濛个人而言,征战索契,若想卫冕三金,更是难上加难。

29岁的王濛是中国队中年龄最大的,比男队的世青赛亚军陈德全年长一轮。短道项目本就对体能要求甚高,更何况她还身兼数项。

在王濛眼中,年龄与体能是自己最大障碍。她坦言:“随着年龄的增长,我的优势越来越小,我的体能不会像年轻运动员恢复得这么快,500米她们追赶得比较凶,我能提高一点就是很大的进步。”需要在体能上和精神上都做好打硬仗的准备。这是主教练李琰给王濛的忠告。

### 处事更低调

黑色头盔,金色短发,脱下厚厚的比赛服,右臂上的文身显出几分个性中的不羁。脚上的鞋子一只蓝一只红——这番小创意让王濛有些自得:“我觉得

这样搭配更活泼好看。”

如果说中国队已成为对手们的靶子,那王濛,无疑就是靶心,始终被人瞄准,始终暴露在公众及媒体的关注中,动静皆是焦点,那句“不好受”的感慨,或许正是她的心声。

从去年9月解禁复出,王濛重返赛场,至今刚好一年。一年间,王濛的成绩依然耀眼。

上赛季,主项500米她保持全胜,且在最后一站世界杯中刷新自己巅峰期创造的世界纪录;赛季收官的世锦赛,她更是豪取500米、1000米、全能、接力四枚金牌,再次成为中国队冲击索契佳绩的领军候选人。

一年间,王濛的处事却日益低调。赛场之外,她也没了架子,几位来赛场观看比赛的小朋友胆怯地请求合影,王濛主动帮他们排合影位置、主动搭他们的肩。

走下赛场,她口中更多谈论的是集体是团队,两天的赛前训练,她隐藏在队伍中,数次都婉拒了记者的采访请求。“多采访年轻队员吧,他们更需要关注。”这句话,几乎成为她口头禅。

一个人默默训练、默默比赛,更多的时候,王濛喜欢坐在场边,看着队友或者对手在赛场上飞驰,然后若有所思。

本报记者 厉苒苒



被全世界的对手瞄准着,王濛的滋味并不好受 图①

# 对体育多一点发自内心的爱

## ——一场足球元老赛引发的思考

### 体坛观察

一场颇受追捧的元老赛,在引发一片怀旧的同时,也让人感叹:为什么国外球星的体形和体能,可以保持得那么好?

周二晚在上海体育场举行的那场中西慈善足球赛上,42岁“高龄”的非戈,踢了将近80分钟。考虑到是在滂沱大雨中作战,且又经历了旅途颠簸劳累,非戈还能如此拼命,确实令人佩服。

上海老克勒队踢球,技术和能力的差距是一方面,连体能也不及对手。非戈比老克勒首发阵容中的大多数球员年纪都要大,45岁的老队长耶罗也是满场飞奔,边后卫萨尔加多更是飞奔自如、不知疲倦。以至于有人开玩笑地说:“像耶罗和萨尔加多这样的状态,参加中超比赛没一点问题!”

比赛开打之前,作为赛事赞助商之一的上海远大心胸医院还特意对双方球员的代表做了一次体检。通过专业设备可以清楚地看到,非戈虽然退役多年,心脏跳动依然强劲有力,医院的肖明第教授很惊讶:“小他10岁的未必能比他好。这是一直保持适当锻炼的结果。”

实际上,在国内,老克勒队员的身形已经算是不错的。要是放在某些北方和西南球队中,甚至有些令人惨不忍睹。譬如,从首届老甲A明星赛开始,昔日人才济济的大连队便缺席,主要原因竟然是凑不够人。一些退役名将早已大腹便便,“压根跑不动了。”

是谁让他们抛弃了对体育的热爱和追逐?究其原因,他们只是把足球当成一种职业和养家糊口的方式,而不是真正发自内心的爱好。当放纵胜过爱好时,泡吧、喝酒、生活不自律……便会占得上风,出现各种“啤酒肚”也就不足为奇。当然,也有一部分人退役后要为生计奔波,足球早已被搁在偏僻的角落。

放眼国外,元老赛大行其道,几乎各大豪门都拥有自己的元老俱乐部,元老国家队之间的比赛常有耳闻。诸如齐达内、罗纳尔多、菲戈、克林斯曼的朋友队,也会不时夺人眼球。不得不承认,他们对饮食和生活的自律超出常人,连罗纳尔多都狠下决心减肥成功。像酒鬼加斯科因这样的异类,实属凤毛麟角。

元老赛并不只限于怀旧和娱乐,热闹过后,它同样可以引发思考。退役的老将们,请以足球的名义,将爱进行到底。

本报记者 关尹

# 中国女排再战世锦赛资格赛

## 中韩哈三队争夺两张入场券

本报讯(记者李京红)2014年世界女排锦标赛亚洲区资格赛B组争夺今起至10月1日在湖南郴州进行。中国女排将与韩国、哈萨克斯坦、印度和新西兰通过单循环比赛,争夺两张2014年意大利世锦赛入场券。

中国女排21日刚刚结束了亚锦赛的征程。此次征战世锦赛资格赛的阵容不变。

亚锦赛资格赛B组的较量主要将在中国、韩国和哈萨克斯坦之间展开。在亚锦赛中,韩国、中国和哈萨克斯坦并列第三至第五名。除了中韩两队在亚锦赛赛季军争夺战中有所碰撞外,中哈、哈韩两队本赛季尚无交手机会。虽然哈萨克斯坦队具备较强攻击力,韩国队也刚刚赢了中国队,但这两支优缺点明显的球队在综合实力上要稍逊于中国女排。中国队只要正常发挥水平,获得明年世锦赛的入场券把握较大。

中国女排主教练郎平表示:“对中国队来说,这次的任何一场比赛都不能放松,也不能只是锁定某一个对手。”

### 收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超上海上港与青岛中能比赛实况。



四十二岁“高龄”的足坛名将非戈,仍保持着强健的体形

本报记者 周国强 摄

# 羽超联赛即将打响 球迷购票多重优惠

对于购票球迷有多重优惠:在大麦网或闵行体育馆现场购买各价位门票每满50元,将获得闵行体育馆免费健身卡(乒乓球/羽毛球/网

球/游泳四项);同时,淘宝官方购票平台提供优惠的情侣套票、家庭套票以及团体票。参与微信、官方微博(weibo.com/yuchaosh)互动,更

有机会获得套票大礼包。抢票热线:400-610-3721/021-64792622,购票网站:www.piao.com.cn,上海赛区官网http://yuchaosh.sunagesh.com/,淘宝官方购票平台:http://sunage.taobao.com。

欲了解赛事与报名详细情况,请关注赛事微信公众平台,微信号:sanjietiyu。(洪亮)

本报讯 10月5日,2013至2014赛季中国羽毛球俱乐部联赛上海闵行赛区将在闵行体育馆开战。新赛季上海黄浦队由王仪涵领衔,全英公开赛男双冠军邱子瀚以及最近全运会男单季军陈跃坤鼎力相助。主场首个对手将是拥有王琳、赵云蕾的浙江队。

在赛事推广方面,上海主办方