



■ 小丁自言国内比赛比国外比赛累多了

图 IC

在英国专注一张桌 在中国渴望一张床

丁俊晖游走于“职业”与“市场”之间

昨天 2013 年斯诺克世巡赛张家港公开赛上,丁俊晖以 3 比 4 输给 17 岁新秀缪尔,在 32 强赛中出局。赛后新闻发布会上,丁俊晖笑言:“我起床比较晚,没吃早饭和午饭,脸都没洗就跑过来打了。”

这句话虽然带有玩笑性质,但确实是丁俊晖的苦衷:国内比赛比国外比赛累多了。

上周日晚,丁俊晖在上海大师赛上夺冠,次日便赶到张家港,虽然接下来两天没有比赛,但是中间穿插了各种各样的活动,占据了丁俊晖不少时间。9 月 25 日晚上,丁俊晖迎来首场比赛,用时不到 1 小时,便以 4 比 0 轻松获胜晋级。在休息了一晚之后,昨天中午 12 点半,丁俊晖迎来了一日三场的魔鬼赛程,前提是一路赢下去。对于此前在上海习惯打晚场的丁俊晖来说,这样的赛程着实令人疲惫。在 32 强战中,休息不够的丁俊晖果然状态欠佳,一上来便以 1 比 3 落后,最终无缘 16 强。

丁俊晖表示,上海夺冠后,属于自己的时间不多,只有回到英国之后才能得到真正的休息。

这并非是他第一次在国内感觉疲惫。除了本次上海大师赛令人眼前一亮之外,丁俊晖近几年的国内战绩相当惨淡,常常遭遇一轮游,这同他在比赛间隙参加各种活动,在比赛中受到国人过多关注不无关系。每每输球,丁俊晖总会感慨,感觉疲惫,偶尔走神,找不到比赛的感觉,他甚至在去年的上海大师赛期间说:“给我张床,随时能睡着。”而在英国,丁俊晖和希金斯、奥沙利文等其他顶级斯诺克选手一样,安安静静打球,不会受太多外界因素的干扰。包括丁俊晖的恋情,在英国也不会受到关注,而在国内,他携女友一下飞机,就会被各种闪光灯包围,令他很不适应。

一边是英国安静的职业环境,另一边是热情的中国市场,在职业和市场之间,很难说哪边更好。丁俊晖的父亲丁文均常说,丁俊晖要学会换位思考,“球迷喜欢他,才会对他有所期待,这应当是好事。但反过来,对运动员而言,输输赢赢也都正常。”

斯诺克是圆的,对于丁俊晖来说,在压力巨大的国内环境中,学会调节状态和心态,才能真正成熟。 本报记者 陶邢莹

科比何时复出 湖人无法确定

双方尚未就明年 7 月到期合同展开谈判

提起科比,总和各种数字相关,比如得分、薪水、回归日期等。近日,科比本人、湖人训练师以及湖人经理皆表示,科比复出没有时间表,也就是说,科比应该不会在下月举行的两场 NBA 中国赛中出战,科比也无缘新赛季常规赛揭幕战。

今年 4 月 12 日,湖人对阵勇士的比赛中,科比跟腱韧带撕裂。科比目前仍处于左跟腱手术后的恢复进程中,湖人训练师维蒂认为,科比再过几周就可以在承受 100% 身体重量的情况下练习跑步了,但对于科比能否赶上当地时间 10 月 29 日湖人同快船的揭幕战,维蒂表示无法设定具体日期。

从某种程度上来说,科比并不是一个很懂得照顾自己的人,他喜欢冒险,且太过坚持,时常令训练师无奈。前段时间,科比在个人图片网站上自曝玩跳水的视频,他从十米跳台上纵身跳入水中,引发众人热议。维蒂表示不满,他指出,科比的行为太冒险,“如果他太着急复出的话,情况可能会变得糟糕。”

当科比跟腱断裂时,维蒂告诉他必须下场,但科比仅靠一条腿完成了两个罚球。那场比赛,正是凭借这两个罚球,湖人追平了比分,并最终战胜勇士保住了进入季后赛的机会。

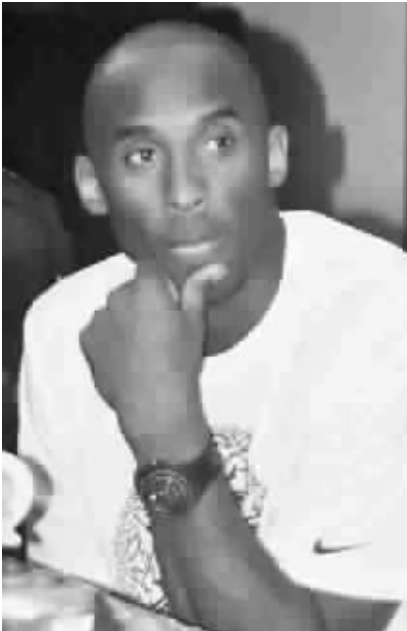
科比习惯于减少自己的睡眠时间,以用来训练。比如凌晨 4 时起床训练的作息,成为一段佳话,对此维蒂建议,“正常来讲,到了该睡觉的时间,你就该去睡觉。”

在科比受伤前的 7 场比赛中,他的场均上场时间高达 45.6 分钟。除了今夏,过去 17 年,科比总是能从 7 月完整地训练到 10 月,每个月、每天都有疯狂的训练细节。上赛季,他一共打了超过 54000 分钟,在训练当中一直用疯狂自虐方式。

去年伦敦奥运会期间,科比在采访中说道:“不管你的康复内容是什么,关键就是要不断地逼自己,如果不突破这种极限,你就不能得到训练效果。所以,你必须要感受到一些痛苦,感觉你的肺都炸了,要吐血了才行。”

科比已经 35 岁了,他是硬汉,但不再是铁人。保护自己的身体,延长运动寿命,而不是再做拼命三郎,才是重中之重。正因如此,目前湖人尚未与科比展开续约谈判(科比明年 7 月将成为自由球员),下赛季,回归后的科比究竟值多少钱?这才是湖人管理层真正在考虑的问题,而不单单是科比的复出时间表。

本报记者 陶邢莹



■ 下赛季,不知回归后的科比究竟值多少钱

图 IC

国际篮联公布世界杯外卡标准

中国队成大热门

本报讯 (记者 李元春)

北京时间今天凌晨,国际篮联官方网站公布 2014 年西班牙男篮世界杯外卡申请规则,根据规则国际篮联将在 2014 年 2 月 3 日进行世界杯抽签,而 2 月 1 日-2 日将公布外卡归属。国际篮联同时公布了有关外卡申请的时间表:2013 年 11 月 23 日-24 日:统计申请外卡的球队,并进行初步筛选。

西班牙世界杯将有 24 支球队参加,目前经过各大洲锦标赛已经产生 20 支参赛队,剩余球队将争夺 4 张外卡,据媒体之前的消息,中国男篮是其中的最大热门。

FIBA 公布了外卡的评估标准,一共包括 3 个方面内容:

- 1. 竞技要求** 篮球在该国的普及情况,该国男篮的成绩和实力,此前是否承办或申办过 FIBA 赛事,参加男篮世界杯对该国篮球的发展影响,该国是否会派最好的球员参赛。
- 2. 经济要求** 该国电视台和企业在篮球比赛中的参与度,该国市场对 FIBA 商业合作伙伴的重要性,该国对 FIBA 世界杯主办国的重要性。
- 3. 政府要求** 服从 FIBA 的相关规定,该国篮协的情况,政府的支持情况,是否积极参加 FIBA 的相关活动。

体彩公告

排列 3 第 13262 期
中奖号码:4 3 3
直选 5244 注 1000 元
组选 3 5766 注 333 元
排列 5 第 13262 期
中奖号码:4 3 3 2 0
直选 27 注 100000 元

国庆期间体彩销售照旧

本报讯 上海市体育彩票管理中心昨天发布通告,对国庆期间的体育彩票工作做出安排。

国庆期间,体彩销售及开奖工作照常进行,体彩销售网点正常营业并兑付 6000 元以下(含 6000 元)小奖。建设银行 9 月 30 日 6000 元以上大奖兑付工作提前至 14 时结束,10 月 1 日至 10 月 7 日暂停大奖兑付,10 月 8 日恢复大奖兑付工作。(文彬)



照片要有型 感情更深厚

上海大四学生成首位应征者

昨天,本报评选“最有型奶粉”的招募令刚刚刊发,就收到不少“奶粉”毛遂自荐的照片。其中,来自上海商学院的大四学生黄华是首位应征者。下午 5 时不到,她就寄来一封洋洋洒洒的长信,字里行间都是对费德勒的“一网情深”。

黄华介绍,自己喜欢费德勒是从 2005 年开始,“当时,关于网球的转播、新闻并不多,很多只能在网上看到,但是就是在为数不多的比赛视频中,我渐渐喜欢上了这个最具绅士风度的网球选手。”黄华的有型照片很特别,除了作为球迷身披瑞士国旗的照片外(见左图),她还寄来一张与母亲的合影。在她眼中,最有型的事情就是为费德勒加油,而让自己成为“有型奶粉”,母亲功不可没。

“最有型奶粉”评选是本报继评选萌娃当球童之后,“新民体育微信”再次推出线下活动。在所有参与者中评选出 5 名最有型的“奶粉”,我们将给他们机会,送他们去参加费德勒见面会。更多评选内容,详见本报微信公众号。 本报记者 厉苒苒



欲知“最有型奶粉”评选详情,可在公众账号中添加“新民体育微信”