

森林情，城市梦

——写在“老凤祥”2013 年上海秋季森林花展开幕之际

本报记者 沈敏岚

每个生活在“钢筋水泥森林”里的都市人，都有一个绿色的森林之梦：或沐浴林海，与蹦蹦跳跳的小精灵松鼠、叽叽喳喳的欢唱翠鸟不期而遇；或沉醉花间，在花草丛中采一篮蘑菇，拾一路好心情；或亲吻自然，于清透的绿意中闭目遐思，品味天地间的奥秘，感受大自然的空灵。

人民广场一刻车程
投入秋日林海

从高楼林立、车水马龙的闹市中心，到大自然的森林怀抱，有多远？在上海中心城区的东北部、蜿蜒秀美的黄浦江畔，就有一座森林公园——上海共青森林公园，从最闹市中心的人民广场出发，到达大森林的车行时间大约在 15 分钟，车行距离不到 10 公里，都市的喧闹与森林的静谧，在瞬间完成无缝切换，实现一步跨越。

上海共青森林公园位于上海东北部，东濒黄

浦江、西临军工路，全园占地近 2000 亩，濒江观赏游览线 605 米，森林面积 1870 亩，是唯一一座位于上海中心城区的森林公园。30 多万株参天大树，配以丘陵、草地、湖泊、溪流、密林、竹丛，构成一个植被丰富、野趣幽深的森林景观，并形成了“松涛幽谷”“丛林原野”“秋林爱晚”“盈湖泛舟”“水乡映秀”“林间轻骑”“花隐鱼跃”“竹坞寻幽”“浦江揽胜”“中日友好纪念林”“植树纪念林区”等几大景区，将森林的绿树碧水、鸟语花香和四季变换之美展现在万千游人面前。

穿越钢筋水泥丛林
坐拥绿洲氧吧

如果你最爱林之幽深，不妨走进“松涛幽谷”景区，园内成片种植 2000 多株雪松，层层叠叠，浩浩荡荡，翠绿挺拔，穿行其间，恍如步入森林峡谷，将都市的喧哗远远地抛在脑后，让身心得到一种还原和复归；如果你爱碧水蓝天，园内一个网络状分布的湖泊不容错过，30000 平方米的盈

湖是森林公园之灵魂，曲折蜿蜒地穿行在茂密的丛林中和一片片茵茵绿草其间，最美处是在“盈湖泛舟”景区，岸边挺拔的水杉，悠闲的垂钓人，湖面上游船在穿梭，笑声在飞扬，此情此景组成一幅美不胜收的画卷；如果你爱在森林中寻找“鲜花盛开的地方”，公园到处是花的海洋，秋季的桂花、菊花等等都是共青特色花卉，除此之外，林间盛开着的百日草、疏华菊、波斯菊，知名的、不知名的野花，一簇簇、一片片恣意绽放着，把森林点缀得万紫千红，穿行在片片野花花海中，游人恍惚间似乎“穿越”到了高山草甸。

这里已成为上海市民不出都市就能到达的森林家园、绿洲氧吧、花都果园，轻松领略自然野外森林风光和竹色景象园林的综合性森林资源度假胜地，优美的自然景观、超高的负氧离子、远低于市区的 PM2.5 数值，城市告别了喧闹，时间放慢了脚步，欢快的鸟儿在绿林深处啁啾，含苞的花蕾、婆娑的树叶在喃喃私语，都市的人们尽情享受天蓝蓝、水清清的绿色生活，人与自然共谱一曲“森林情，城市梦”。