



共青森林公园游玩攻略

傅丽萍 朱思远 沈媛媛 撰稿



秋色美景

美景提前看 好花预先知

都说共青美,美在深秋季。共青森林公园全国共有 12 大景区,包括小主人纪念林、中日友好纪念林和江泽民植树纪念碑 3 个人文景点和 8 个自然景观。秋天的共青最美,等不及到深秋的,可以到以下六大景点提前感受秋的魅力。

■ **水乡映秀**: 公园内以盈湖支流环系,以竹、杉、柳及灌木构成一种典雅的植物景观。具有江南水乡特色的水榭、竹亭临湖而设,再加上湖两边的红花、绿草倒映水中,湖面波光粼粼,景中景、画中画。

■ **松涛幽谷**: 整个景区遍植雪松 2000 余株,面积达 4000 平方米,形成一片蔚然壮观的雪松林带。秋风吹过,松涛阵阵,气势磅礴。两峰之间,峡谷幽幽,登至高处,可饱览全园诸景,另有一番境界。

■ **盈湖泛舟**: 占地 30000 平方米的盈湖

是公园内最大的湖面,它与其他支流一起环绕着整个“秋林爱晚岛”。湖边花红柳绿,倒映水中,眺望湖面,波光粼粼,舟弋点点,游船嬉戏,好一幅水乡美景图。

■ **林间轻骑**: 大片的杉树林,宽阔的马路,四十几匹驯服良好的骏马驰骋其间。当在林间走马观花时,不时觉得天马行空,悠闲自乐。手起鞭落处,你又可感到马不停蹄,万马奔腾的激烈场面。林内遮荫蔽日,人在马背,时而赏心悦目,时而又惊心动魄,时静时动,时快时慢(见上图)。

■ **丛林原野**: 全区是模拟原始自然森林景观。银杏、池杉、香樟等高大粗壮的乔木,繁茂苍盛,遮天盖日。林下,栀子花、贴梗海棠、夹竹桃等灌木丛互相缠绕,密不透风,又似乎无人涉足。地下大量的野生地被、花卉,更让人觉得身处郊野之感。

■ **万竹园**: 位于嫩江路以南,以竹文化为主题,拟造了一个“江南竹韵,清静通幽”的秀丽竹景,整个竹园地势起伏、山青林茂、清溪悠悠、竹翠花香,形成了一派竹趣生态自然风光,堪称“小安吉”。

最新花讯

位于公园马场栏边河道旁的山坡、水杉林下的第二片晚花红花石蒜,纷纷从泥土中抽箭破土而出,三五朵,有的露出花芽,有的展开花瓣,尤其是那反卷的花被片,伸出花瓣的花柱上点点玫瑰朱砂,犹如少女脸上的迷人朱砂,惹人喜爱。生长于山石、草地边的狼尾草、蒲苇也在秋高气爽的季节,纷纷抽出棕色或白色穗状花序,微风中摇曳,仿佛在向远道而来的客人招手欢迎。国庆期间,公园花坛、花境上各种精心布置的草花:一串红、大花海棠、醉蝶花、长春花、百日草、松果菊等一二年生草花或宿根开花地被也纷纷开出美丽花朵,展示各自不同的丽姿倩影,招来翩翩起舞的蜜蜂蝴蝶。

为了营造山花烂漫的高山草甸花海景观,公园天鹅池畔、湿地松区域及公园东部的池杉林南的空旷区域,通过精心规划布局,布置了面积约 20000 多平方米的草甸花海景观,通过科学合理的配置,将各种不同

颜色、花期花卉种子混合在一起,从而使各种不同花期、不同形态、姿态的植物或同时开花、或分期分批分片开花,形成此起彼伏的山花烂漫自然景观。

共青森林公园的草甸花海目前正盛开各种不同颜色的百日草,颜色五彩缤纷,花型有重瓣、单瓣;紧随其后开的是黄色的硫华菊、粉红或白色的波斯菊等草花品种。为了让不同批次来的市民都能观赏到草甸花海,通过分批播种草花种子来延长花卉的开花和观赏时间,而位于公园小东门东侧池杉林以南的空旷草地目前观赏效果最好,森林花海蔚为壮观。此处随处可见花浪滚滚、白影点点,以及空旷的山林、高耸的树木、翠绿的森林,森林群落的林冠线与蓝天白云构成了一幅幅美丽的天人合一的自然美景。许多成双成对的俊男倩女,如蝴蝶般穿行于花海小径,他们穿着美丽的婚纱礼服,留下人生中最难忘和美丽一刻。再过十天左右,公园其他几块区域的草地花海都将陆续盛开,共青森林公园将成为一个山花烂漫的花海世界,让市民为你独醉。

交通出行

“十一”期间,想远离闹市的喧嚣,缓解平日的劳累,不妨到共青森林公园来。共青森林公园虽然地处市区,却风景优美、安静怡人。公园供游客出入的有东、南、西、北四个门,进入园区游览和游玩比较方便的主要是:

上海共青森林公园南大门(地址:嫩江路 228 号)

自驾车: 中环线民星路出口,直行 200 米嫩江路右转即达公园南门停车场。

公共交通: 地铁 8 号线翔殷路站下,2 号出口转乘公交 102 路。

上海共青森林公园西大门(地址:军工路 2000 号)

自驾车: 中环线民星路出口,直行 400 米即达公园西门停车场。

公共交通:

1. 地铁 4 号线海伦路站下,转乘公交 147 路

或者人民广场 123 路至四平路邮电新村转乘 147 路。

2. 地铁 8 号线黄兴公园转 147 路。

3. 地铁 8 号线市光路站下,出租车短驳至公园西大门。

公交短驳: 公园在“第十二届都市森林狂欢节”期间,每天下午 3 时至 5 时 30 分,在公园西大门对面的公交站点,安排单程专线公交车直达地铁 8 号线翔殷路站、地铁 10 号线五角场站,间隔 15 分钟一班。

【友情提示】

■ 公园设 3 处停车场,分别位于西门和南门。南门北停车场设 476 部机动车位、100 个非机动车位; 南门南停车场设 150 部机动车车位。西门设 93 部小型机动车车位,50 个非机动车车位。

■ 狂欢节期间,嫩江路沿线部分路段、军工路沿线、港水路沿线将设置临时停车区域。具体将根据客流量进行调整,请市民及游客服从交警和停车管理员指挥。

森林公园篇



上海共青森林公园
SHANGHAI GONGQING FOREST PARK

吃喝游乐

手脚乐不停 园内玩到 high

共青森林公园以其丰富多彩、新颖独特、野趣刺激的娱乐活动为各类群体提供了一个欢乐的娱乐天地。

“野外烧烤、林间轻骑、森林小火车”,野趣盎然;“飞行滑索、射击、卡丁车”,无限挑战;

“过山车、极速风车、海盗船、激流勇进”,惊险刺激;“电动滑道、旋转木马、勇敢者道路”,亲子温馨;“盈湖泛舟、双人自行车、石矶垂钓”,浪漫情趣;“滚轴溜冰、足球、攀岩”,运动魅力。在这里,您可以尽情地放松心情、愉悦身心。

绿荫、泓庄品茶 美食在共青

游园小憩、人不出园,各类美景美食随时为您准备,岂不乐哉。目前,公园内提供各类经济实惠的餐饮服务。泓庄茶室的葱烤河鲫鱼、香干马兰

头;盈滨轩茶室的咸蛋黄炒南瓜、马兰头炒蚕、森林红烧肉;绿荫茶餐厅的茶香元宝虾、农家烧土鸡、泡椒麻辣鱼为市民和游客提供了多元选择。

位于西门的泰阁苑酒楼将于国庆后以全新面貌迎接四方来宾,品种丰富、味道独特的各类菜肴让您从味蕾上体会东南亚风情,森林菊展期间还将推出菊花特色菜肴,是否很值得期待。其实,在绿油油的草坪上支上一顶帐篷,带上自己 DIY 的各类食物和水果,与全家和朋友进行一次难得的野餐,更是一种很不错的选择哦。

便民服务

安全做到位 服务暖人心

游园期间,游客若在园区内遇到紧急状况如意外伤害、落水、走失、偷盗等突发状况可以拨打服务电话65328194寻求帮助,或者向最近的工作人员请求救助。

公园设置盲文导游图2块(分别位于西门和南门)、无障碍标识标牌40个、盲文介绍牌4处,新建和改造各类无障碍卫生间9座、建设特殊体验花园盲道300米,无障碍坡道13处,最大程度地为残疾人提供方便、全方位的贴心服务。在公园西门游客服务中心还提供广播寻人服务,市民可以免费租借婴儿推车、轮椅、拐杖、雨伞等用品;另外,在西、南两个大门口设有免费开水提供处,给予市民和游客方便。

游园有讲究 争当大行家

各位参加“十一”森林狂欢的游客务必穿上合适的运动服装和合脚旅游鞋,爱漂亮的女士为了安全和游兴请不要穿着高跟鞋。让身体处于最小负担,同时可带上一把折叠伞,既可预防秋日紫外线,也可以备天气变化之需。游园要统筹兼顾,入园后,花上一分钟时间研究园区内的导游图,了解森林狂欢大小舞台的具体位置、表演时间和场次安排。同时知道自己和园内各景区的地理位置,以免迷路走失。

游客可根据实际情况灵活安排游园次序,或看表演为先,或看风景为先。注意收听公园广播提示,或及时向身边的工作人员和志愿者咨询游园路线。在园区内灵活应变。有老人的一定要劳逸结合,充分利用一切机会进行休息。舞台旁边、绿地草坪、茶室亭子以及湖边长椅都可以小憩。

信息一体化 一手握天下

想实时分享您的游园体验?或者了解第一手的信息?这一切都不是问题。目前园区内已经实施了无线信号全覆盖。拿出手机或平板,即可通过 iShanghai 无线信号畅游网络。添加共青森林公园的新浪官方微博http://e.weibo.com/gqslgy,扫描二维码即可了解狂欢节的最新信息和活动实况。



新浪微博二维码



微信官方主页二维码

优惠活动

即日起,凭新民晚报右下角标示,剪下即可享受一位成人游客门票八折优惠

