

国庆出境游 巧用金融“傍身宝”

国庆节小客车免费通行政策再度实行,预计今年“十一”黄金周自驾游继续“井喷”。黄金周拼假攻略也在网上流传甚广,出境游正逢金秋好时节。这个时候,巧用金融“傍身之宝”,受益无穷。

安全出行 爱车“体检”

这两天,不少车主已经迫不及待地做起远行的各项计划准备工作,到远方探亲访友,游览青山绿水,想想就让人兴奋。假期出行,安全第一。不妨看看车险公司近期提供了哪些“黄金周”福利。

出行前爱车的安全检查必不可少。阳光保险送出的“大礼包”是免费车辆安全检测。即日起至10月15日期间,凡持阳光保险有效保单的9座以下家庭自用和非营运客车客户车

辆,均可到阳光产险各地服务网点享受全面的车辆安全检测。

阳光产险本次为私家车和非营运客车提供的免费检查项目包括:外观、轮胎、三液、电瓶、悬挂、转向、底盘等。登录阳光保险官网,可查询到参加此次活动的各地服务商名称和联系方式。

人保财险则在全国范围内推出“十一黄金周客户自驾游服务活动”。其中,人保财险总公司统一推出的服务项目是7项,包括保险事故快速处理、事故救援、故障救援、旅游提示、酒店预订等活动。在上海地区,将提供伤员救助联动、安全检测、行车导航以及95518医疗咨询等“3+X”服务。

全球通用 一卡多币

周游列国,信用卡是“傍身之

宝”。中国游客面对令人惊喜的价格和退税比例,总忍不住“疯狂”消费一把,一张信用卡额度都未必够用。中行、建行、招行近期纷纷推出了全币种国际信用卡,免收货币兑换手续费,等于又打了个小折扣。

境外消费,刷卡便利、省钱省心一直是许多“驴友”最关心的问题。持卡人在境外刷卡消费发生刷卡货币和入账货币不一致的情况时,将会产生1.5%的货币兑换手续费,而这一币种转换所带来的收费,被新问世的全币种国际信用卡打破。以招商银行信用卡与VISA联袂发行的全币种国际信用卡为例,客户在境外刷卡消费后,银行会在该笔交易记账时为持卡人进行自动购汇,并最终在人民币金额体现在账单上,客户使用人民币还款。在这个过

程中,免收货币兑换手续费。客户仅需在交易时选择使用当地货币,即可享受到优惠,也有效降低了商户DCC(动态货币转换)交易损害消费者利益行为的发生概率。

中国银联本月也推出了银联多币种卡,包括借记卡和信用卡。它主要面向持有外汇或经常出境的人士发行,可在140多个国家和地区的银联全球网络使用。其最大特色在于一卡多账户,即同时开立人民币账户及美元、澳门币、港币、欧元等一种或多种外币账户,在境内以人民币结算,在外币账户币种对应的国家和地区以当地货币结算,无需货币转换;在其他国家和地区以人民币结算,免货币转换费。目前该卡支持人民币、澳门币和美元账户,年内还将实现港币、欧元及其他更多主

流外币账户配置。

调额服务 最快三秒

在经历了跑马圈地的大规模发卡时代后,信用卡行业已逐步迈入精细化经营阶段。近期,广发信用卡通过可即时满足消费者分期、调额申请的SMART-E系统,在精细化服务模式的业务响应速度上再升一级。

目前,在消费者较常申办的分期、调额服务中,银行的办理速度往往需要几个工作日。而广发SMART-E系统实现技术突破后,持卡人申办调额、分期业务,调额仅需最短3秒即可收到审批结果,分期业务的审批结果也仅需3分钟就可发送至用户手机。

本报记者 谈璠

中国金融美术家作品邀请展今日至29日在上海朵云轩举行。此次画展由上海朵云轩邀请中国金融美协11位美术家参展,参展作品60余幅,展览将对公众免费开放。图为梁姚发作品《曲折》



光大银行推出“政采快贷” 小微企业贷款有了“绿色通道”

中标政府采购业务的小微供应商,如果资料齐全,最快3日内即可走完贷款全部流程。借助光大银行“政采快贷”,小微企业又多了条办理迅捷的贷款通道。

据介绍,如果资料齐全,小微供应商中标政府采购后,即可凭政府采购合同等资料,向光大银行申请办理“政采快贷”业务。从提出申请到拿到贷款,3日内即可完成。

中标小微供应商只需在政府采购合同中,约定财政支付资金回款至光大银行指定账户,光大银行即可通过现金流管控等手段和方式,为中标小微供应商提供贷款支持,有效缓解小微企业融资难的难题。

现金流管控,即通过小微供应商资金链与采购链相对封闭运行的方式,缓解政府采购支付结算时间长与小微供应商资金压力大的

矛盾,满足小微供应商贷款需求和银行授信要求,架起政府采购与小微供应商间的采购桥梁,实现政府通过采购促进小微企业发展这一政策目标。

此外,在风险可控基础上,光大银行“政采快贷”对中标小微供应商资质要求适中,授信额度及期限灵活,大大缓解了小微供应商资质不足、资金薄弱的困境。

谈璠

国际金融中心排名 上海连续3年位居老六

高级财务人才供不应求

近日,“2013新华-道琼斯国际金融中心发展指数”在上海发布,综合竞争力排在前10位的国际金融中心分别是:纽约、伦敦、香港、东京、新加坡、上海、巴黎、法兰克福、芝加哥和悉尼。其中,香港首次超越东京,进入全球前三;上海则连续三年稳居第六位。而一些人才招聘机构均表示,虽然经济增速放缓,市场竞争仍然激烈,但中国的财务人才还是供不应求。

“无论是在跨国公司或国内企业,财务人才仍然十分短缺。”跨国招聘机构瀚纳仕中国区总监兰熙蒙告诉记者,“全球大多数跨国公司都面临着日益增长的成本压力,因此对其中国业务的财务管理就成为他们在全世界业务的重点议题。国内公司经历过快速的初创和成立阶段,现在开始巩固和拓展业务,因此他们需要引入先进的管理系统和结构。你会发现他们的财务团队

和管理结构正变得越来越强大和完善。”

兰熙蒙表示,高级管理或高级专业领域仍存在严重的人才短缺,其中包括首席财务官、财务控制经理、资金总监、财务分析总监、财务经理和成本经理等。“比如,投资银行对一些并购领域人才的需求开始回升,但我们发现公司仍然很难找到满足他们在这方面要求的专业人才。通常这些人才需要具备专业技能、沟通

能力、人员管理能力、语言能力,并且能与公司的文化相契合。中国能够满足这些要求的人才还相当有限。”

多数雇主倾向于寻找中国本地的应聘者,但是由于人才数量有限,他们会考虑来自香港和新加坡的外籍人员。同时,这些公司会将中国员工派驻海外,帮助发展他们的专业技能,并增加本地的人才数量。

本报记者 陈杰

职场感悟

别以为网络社交媒体就是为了闲聊,或者寻找很久没联系的小学同学,或者交流哪里的饭菜更好吃。良好的社交媒体形象对你的就业成功而言至关重要。在这个时代,没有强大的网络联系和网上资料,你就很难推销自己,或是建立与同行的关系,或者在你的行业中产生广泛的影响力。你可能会错过重要的信息,错失建立关系网络的机会,甚至与理想的工作失之交臂。

我觉得,玩好社交媒体,需要遵循两个黄金法则:巧妙与谨慎。

巧妙,就是把社交媒体当作展示自己专业技能与业绩的窗口;积极参加社交活动,与企业、招聘人员和行业领导者建立联系;积极加入讨论和行业小组,并发布相关文章的链接;即使在没有求职意向的时期也要定期添加联系人和自己的工作业绩,不要仅限于找工作的时候;树立专业得体的形象:选择近期的职业照;不断更新,经常做网上搜索并删除过期的账户或信息。

谨慎,是仔细考虑你分享信息的内容与地点。不要发布那些你不希望新雇主看到的内容;可以分开创建你的个人账户和工作账号;确保你的网上资料与线下简历信息保持一致;如果你无法时刻保持专业形象,那么请改变你的安全设置,确保只有你的好友可以浏览你的个人信息;定期查看隐私设置,从而了解哪些是以你的名字公开发布的信息;时刻注意当前雇主在社交媒体的动向。

玩社交媒体 需巧妙谨慎

燕青

药不可乱吃 中西药不宜同服

白领问答

陆家嘴白领方先生来电反映,工作节奏比较快,季节交替时容易生病。一生病就喜欢找各种对症的药一起吃,有时中西药并用,却发现越来越不舒服。

药品专家介绍说,在生活中,不少人都有中西药同服的习,认为可以加强疗效。其实这种做法不科学。最好先听取医生的建议,并注意中西药服用的时间间隔,以免诱发新的病症。

(1)中成药舒肝丸不宜与西药胃复安合用,因舒肝丸中含有芍药,有解痉、镇痛作用,而胃复

安则能加强胃的收缩,二者合作用相反,会相抵药效。

(2)中成药止咳定喘膏、麻杏石甘片、防风通圣丸与西药复方降压片、优降宁不能同服。前三种含有麻黄素,会使动脉收缩升高血压,影响降压效果。

(3)中成药蛇胆川贝液与西药吗啡、杜冷丁、可待因不能同服。因为前者含有苦杏仁甙,与西药的毒性作用一样,都抑制呼吸,两者同服易导致呼吸衰竭。

(4)中成药益心丹、香莲丸、川贝枇杷含有生物碱,与西药阿托品、咖啡因同服会增加毒性,引起药物中毒。

(5)丹参片不宜与胃舒平合

用,丹参片的主要成分是丹参酮、丹参酚、与胃舒平所含的氢氧化铝形成铝结合物,不易被肠道吸收,降低疗效。

(6)昆布片不宜与异烟肼合用,昆布片中含碘,在胃酸条件下,与异烟肼发生氧化反应,形成异烟酸、卤化物和氮气,失去抗结核杆菌功能。

(7)活络丹、香连片、贝母枇杷糖浆不宜与阿托品、咖啡因、氨茶碱合用。因前者含乌头、黄连、贝母等生物碱成分,与后者同服,很容易增加毒性,出现药物中毒。

(8)止咳片、通宣理肺丸、因前者均含麻黄,麻黄碱对心脏有兴

奋作用,能加强地高辛对心脏的毒性,引起心律失常。

(9)黄连上清丸不宜与乳酶生合用因黄连素可明显抑制乳酶生中乳酸菌的活力,使它失去消化能力。

(10)保和丸、乌梅丸、五味子丸不宜与碳酸氢钠、氢氧化铝、胃舒平、氨茶碱同服。因前者含酸性成分,后者是碱性西药,同服两者中和,会降低疗效。

(11)解暑片、牛黄解毒片不宜与胰酶、胃蛋白酶、多酶片同服。因前者含大黄、大黄粉,可通过吸收或结合的方式,抑制胃蛋白酶消化作用。

(记者 陈杰 整理)