

米线! 米线!

外地人来昆明, 首先一定四处找过桥米线。

昆明本地人常去且有口皆碑的, 一家是昆百大新世纪广场后面、消防队边上小街的“建新园”, 已经开了几十年。过桥米线无火烹饪艺术和独一无二的吃法, 其奥妙主要就在汤上。过去, 生活条件不够优越, 过桥米线讲求油多, 其实这也是过桥米线保温的诀窍所在。现在人们又偏爱清淡, 但建新园极力保持过桥米线“油多”的传统, 因为这才是真正老昆明的口味。

在江氏兄弟创建“桥香园”之前, 昆明人从没想到把米线当成快餐来卖。然而“桥香园”用标准化、流程化的系统管理、大众化价格和统一配送, 在米线品质有保证的前提下, 保持着其正统的味道。

还有一家, 几乎从小在昆明长大的人都会向你推荐, 那就是他们从小吃到大、圆通寺旁边的“新世界过桥米线”, 号称“昆明第一家”, 常常在排队。

当然, 除了如此知名的过桥米线, 昆明其实还有无数小吃: 从气锅鸡到豆花米线、罐罐米线, 从卤面、烤饵, 到豌豆粉、烧豆腐、抓抓粉……

### 老宅好味

有意思的是, 偌大一个云南省, 在漫长中国历史上才出过一个状元, 而这个云南唯一状元发起重建的石屏会馆, 过去是为在昆明读书的石屏籍学生和商人提供临时的食宿; 现在它成了一个规模宏大、非常具有云南特色的餐馆, 天天满座——可见昆明人多爱吃!

靠近翠湖的高坡上, 起了三进的大宅子, 青石板小院泛着光, 走马转角楼风格的两层木楼, 斗拱飞檐, 摆设清末家具。小心移步, 仿佛走进了史书; 凭栏远眺, 是昆明闹市灯火, 恍如隔世。

这里的招牌菜太多: 汽锅鸡、乳饼、八宝饭、煎鱼、小刀肉、凤尾菜、瓦片肉……石屏豆腐是其中最出名的一道。

从选豆、磨豆、点豆浆等近十个工艺流程, 它更像一门考究的艺术, 奇特之处在于必须用石屏特有的天然井水(俗称“酸水”)点卤。令人叫绝的是, 曾有人把当地井水运到昆明, 请师傅点制豆腐, 试了无数次都未成功。

当日从石屏运来的豆腐, 被烤得金黄, 入口香脆, 齿颊留香。

### 春城食花

每天清晨和傍晚, 昆明火车北站会开行四对“米轨”列车, 乘客们大多都是郊区的菜农, 满载蔬菜而来, 风尘仆仆而去。

这是中国现存仍在运营的最古老的米轨铁路客运, 也是全国唯一运行在城区的米轨火车, 而这条米轨, 就是曾经的滇越铁路, 也是中国第一条国际铁路线。

在滇越铁路南站原址的对面, 墙上的挂钟时间永远停留在 10 点 10 分。芭蕉掩映着明黄色法式庭院, 绿色百叶木窗, 曾经的铁路办公区被改造成了“1910 火车南站”主题餐厅, 然而上世纪初期浓郁的法国气息仍在各个角落弥漫。

招牌菜“宝秀金条”, 来源于云南常见的小吃稀豆粉(豌豆), 加上葱姜蒜末辣椒粉, 就着一根刚出锅的金黄酥脆油条, 够味!

春城无处不飞花, 别的城市里金贵的花, 在这里全都入了菜: 腌菜炒棠梨花、茉莉炒鸡蛋、金雀花炒肉、苦刺花素炒、石榴花做成腌菜、芋头花跟茄子一起加豆酱炒、虫草花炖汤, 还有核桃花、南瓜花……

文图/小曲



# 岁月沉香

## 昆明饮食故事

夏无酷暑冬无严寒的昆明, 四季物产丰茂, 源源不断的蔬果以及小富即安的民风, 令得此地无数美食涌现。昆明常春, 滇味无秋, 一年可以换着花样吃到头, 仿佛成了当地人最大的野心。



## 意大利黑松露牛肝菌时令菜单在意庐

踏入初秋即是黑松露和牛肝菌收成季, 作为备受美食家偏爱的食材之一, 因其独特的生长环境、柔软的质感和浓郁的麝香芬芳而著称。而黑松露则一直被誉为“餐桌上的黑钻石”, 被意大利人称之为菌菇中的顶级极品。

自 2013 年 10 月 1 日至 11 月 31 日, 上海金茂君悦大酒店食在 56 主厨尚德勒 Alessandro Santi 带领其烹饪团队将新老饕客们奉上纯正的意大利美味——意庐餐厅全新意大利黑松露及牛肝菌时令菜单。另搭配意大利餐厅经理及侍酒师 Inge Zwick 女士亲选的醇香美酒, 带您一起领略独特地道的意大利美食饕餮。

主厨 Alessandro 别具匠心将当令食材抢先入馐, 诱惑食客味蕾。精选多款经典主菜: 自制黑松露面配



五花肉、普罗卧干酪及牛肝菌; 小牛肉 T-骨牛排配烤牛肝菌及松露土豆泥; 松露比萨配牛肝菌、水牛芝士、马斯卡彭芝士及黑松露奶油; 并搭配诸如羊姜炖蛋配牛肝菌裹扇贝; 300 天草饲牛肉鞣鞣配黑松露及布拉达汁等为开胃菜。“正宗的意大利菜在原材料上一定要讲究, 追求原汁原味。美好的食材应该被寄予最大的尊重, 其次才是厨师。”尚德勒说。 维尼

## 雪花《中国古建筑》纪录片全国热播

近日, 由雪花啤酒出品的大型纪录片《中国古建筑》陆续登陆全国 27 个省、市电视台频道, 引发热议。

该纪录片是雪花啤酒与清华大学合作历时三年制作而成, 共 8 集。从历史、技艺、文化、传承四个角度系统地介绍中国古建筑的知识。片

中运用大量三维动画, 为观众展示精美绝伦的古代建筑奇迹。

据悉, 雪花啤酒早在 2008 年就启动了一系列古建筑相关活动。其中“雪花纯生中国古建筑摄影大赛”不但影响力深远, 活动作品今年还远赴俄罗斯展出。

## 全新怡咖啡 叹为观止的味觉碰撞

这样的自助餐你一定从未体验过: 现场氛围活力四射, 让您仿佛置身一场美食大冒险。阿拉斯加帝王蟹、澳洲牛排、优质海鲜及丰富多样的各款美食佳饌。宾客畅享美味之旅的同时, 更可发现层出不穷的意外惊喜, 如搅拌机中的马卡龙、迷你篮筐中的薯条、自行车篮中的水果。怡咖啡还将带来一系列现代戏剧般的厨艺场景, 穿有轮滑的侍者将会在餐厅中穿梭, 幻影模特陈列在各个角落。而每个早晨, 每位宾客将伴随在送报声中感受温馨又摩登的早餐气氛。



上海浦东香格里拉大酒店怡咖啡全新亮相, 汇集妙趣横生的新奇元素、极赋创意的个性陈设以及惹人垂涎的丰盛美食, 怡咖啡如剧场般盛宴之所, 诚邀各界宾客踏上异国美食之旅, 享受叹为观止的感官体验。

著名餐饮业设计师 Fabrice Canelle 如是说, “我的灵感来源于橱窗购物, 从零售行业中, 我得到启发, 将不寻常的元素带入餐厅体验中。”作为一位设计师, 他寻求不受束缚的美学传递, 将怡咖啡打造为一个装置艺术展。 史黛拉

## 上海半岛酒店 2013 年慈善环外滩自行车赛

近期, 上海半岛酒店携手爽健品牌举办第三届慈善环外滩自行车赛。这项在申城中心地带广受欢迎的家庭活动目的在于宣传健身的益处, 推动健康生活方式, 提高大众对无污染出行方式的意识, 同时为公益机构雷励中国募集善款。

第三届环外滩自行车赛起点选在上海标志性的南浦大桥。率先出

现的将是专业车手和俱乐部会员, 他们展开了长达 50 公里的骑行路程。随后, 休闲自行车运动爱好者和媒体将加入进来, 展开 30 公里的骑行之旅。所有参赛选手将沿着浦东水域骑行, 然后穿过黄浦江, 沿着外滩骑行, 直至抵达比赛终点上海半岛酒店。

克里斯汀

## “1+1, 书送爱” 华润怡宝建成百所图书馆

2013 年 9 月 13 日, 国内包装饮用水市场领导企业华润怡宝食品饮料(深圳)有限公司, 在位于广东省电白县那霍镇的那霍中学成功举办百所图书馆落成仪式。广东省电白县人大主任谢金坚、教育局副局长杨影等多位政府领导、华润怡宝全国市场营销部总监李凯以及学校代表出席了此次活动。

“百所图书馆计划”是华润怡宝于 2007 年发起, 旨在为教育资源匮乏地区的中小学校捐建图书馆, 从而改善孩子们的阅读环境的公益行为, 活动开展七年来, 共为广东、湖南、江苏等 11 个省的贫困地区建设落成华润怡宝图书馆 105 所, 捐赠图书约 73 万册。

华润怡宝市场营销部总监李凯

表示: “华润怡宝‘百所图书馆计划’离不开全社会的共同努力, 这也跟我们一贯秉持的‘信任’‘分享’的品牌理念不谋而合。百所图书馆仅仅是个阶段性目标, 华润怡宝经过不断的探索、总结, 我们希望能够寻找到一条可持续发展的公益营销之路, 从而可以在更广阔的领域回报社会。”

有效的社会责任管理是企业可持续发展的基石。华润怡宝“百所图书馆计划”将继续朝着建立第 200 所、300 所, 乃至 1000 所图书馆的目标而努力。未来, 华润怡宝还要将企业社会责任的视野投入到更广阔的领域, 积极响应来自各个利益相关方的期望和要求, 让更多的人了解和选择华润怡宝的产品和服务。