

民生上海

滨江森林公园篇



■ 举家出游，漫游花海，呼吸来自海上与森林的新鲜空气

盛世豪 摄

漫游五彩森林 忘却身在都市

上海秋季森林花展、秋游季系列活动齐聚滨江森林公园

生活在都市，忙碌的生活节奏很容易使人变得浮躁，需要偶尔放松自己，回归生活的真谛。秋高气爽的时节，滨江森林公园是远离尘世，远离喧嚣的好去处，偷得浮生半日闲，邀上三五知己或举家出游，呼吸来自海上与森林的新鲜空气是十分惬意的选择。今秋，上海滨江森林公园在秋季花展之后将首次举办“滨江秋游季”系列活动，为市民带来前所未有的体验。

次第花正艳 繁花似锦迎国庆

缤纷色彩、遍地繁花、异域风光的草原花甸景观是正在滨江森林公园火热上演的上海秋季花展。8万平方米的七彩花色通过大自然的梳理与主色调浑然一体，充满了美感，在浓浓的森林背景里繁花似锦。国庆期间，花儿将呈现怒放阶段，更显艳丽鲜亮的色彩。

百日草，花开艳丽胜牡丹，颜色、层次千变万化；波斯菊，花朵娇嫩，姿态优雅……微风吹过时，鲜花在绿叶的映衬下随着风摇曳，花海中仿佛涌动着阵阵五彩缤纷的波浪。

诱人的花景引得蝴蝶翩翩飞，引得蜜蜂采蜜忙。只需步入花展区域，无需等待，游客便可发现它们的踪影。

漫游增健康 散步打盹儿慢慢玩

看过花展后，或在香樟林里悠闲漫步享受宁静，或在草坪上放放风筝带走忧愁，或慵懒的打个盹儿去除疲惫，也是非常惬意的事情。滨江森林公园得天独厚的自然环境，无高楼大厦的遮掩，无电线杆的阻挡，使游客忘却了身在都市，而是回到了自然的怀抱。

园内由上世纪50年代围垦形成的树木群，更是一个天然的绿色氧吧。经园方工作人员测算，园内香樟林每立方米负离子含量是市区的3-4倍，天然高浓度的负离子对维持人体身体健康，增强人体免疫力和抗菌力是非常有好处的。公园的各处草坪也是游客玩耍、游憩的好去处。久居都市，绝少接触地气的市民可以踏踏这儿柔软的草坪，让双足享受自然的抚触。



■ 远离都市喧嚣，“木头人”也“疯狂”

许建峰 摄

倘若运气好 你会邂逅“獐居民”

游客拍到珍稀动物獐可兑换门票

四年前首次回归大自然，在上海的公园内唯一散养的珍稀动物獐，现已成功地开枝散叶，并且完全适应了公园的生存环境。“獐”们俨然已成为公园的常住居民，在这里生活得自由自在，快乐地繁衍生息。

滨江森林公园在上海秋季花展以及秋游季系列活动期间将邀请游客一起来用相机寻觅獐的踪影。游人最容易与獐偶遇的时间为晨、昏两个时段即每天早上9时以前、下午3时以后，如果您看到这些可爱的獐，记得拍下他们的照片，只要发送至公园的邮箱，就可以兑换门票。

『滨江秋游季』精彩活动预告

看民俗表演 摘美味柑橘

从10月中旬至12月中旬，滨江森林公园将首次打造“滨江秋游季活动”。

■ 活动开幕的第一天是重阳节，园方将举办敬老短信编发送礼活动，并邀请10位民间艺人，为游客表演剪影、泥人、草编、糖人等民俗表演。

■ 10月下旬，为期一个月的上海滨江森林公园柑橘采摘节将为市民带来丰收的喜悦。上海滨江森林公园是离市区最近的柑橘采摘点，也是沪上公园里唯一开辟生态无公害果园，四十多亩柑橘园可以供市民体验亲手采摘。

■ 整个滨江秋游季期间，为倡导乐享自然，慢生活的健康理念，园方将不定期邀请诗友会的文学青年来园以诗会友，车友会的驴友们来园驻扎帐篷野营。

■ 感恩节日期间公园将举办门票抽奖活动，回馈游客，并通过举办民俗表演、社区文化周，为市民游客奉献一场精彩纷呈的节目。

“滨江秋游季”的后期将是深秋季节，园内数百棵枫树、银杏、无患子等色叶树将会随着气温的变化，展示妩媚迷人，色彩万千的姿态。伴随气温逐渐降低，园内原生态的树木，将纷纷落叶，呈现一片雅致的美景，使公园更显清雅宁静。