

400万患者未有效控制自己血压

申城各区县本周设心脑血管病免费咨询点服务市民

本报讯(首席记者 施捷)今天是我国第十六个全国高血压日, 宣传活动主题是“健康心率, 健康血压”。以上午在人民公园5号门前广场举行的大型专家义务咨询为标志, 本市“第十六届全国高血压日暨第十九届上海市心脑血管病防治宣传周”活动同时拉开帷幕。

高血压是我国最常见的心血管疾病, 也是心脏病、脑卒中、肾脏病和糖尿病发病和死亡的最重要的危险因素。目前本市成年居民中约有600万高血压患者, 其中仅三分之一患者的血压得到有效控制。高

血压已成为危害本市居民健康的主要公共卫生问题。

市卫生计生委强调, 高血压也是引起“心房颤动”(简称房颤, 是最常见的持续性心律失常)最常见的原因和危险因素。房颤与高血压共存可显著增加脑卒中的危险, 房颤患者发生脑卒中的危险是无房颤者的3-5倍。控制血压有利于预防房颤的发生。所以人们在预防和控制血压、预防脑卒中的同时还应关注健康心率。

专家提醒, 市民应养成坚持适量运

动、限制食盐摄入、多吃蔬菜水果、戒烟限酒的健康生活方式, 这样既有助于高血压的预防, 又有助于预防房颤的发生。高血压患者在关注血压的同时, 还须注意心率变化。一旦发现心率过快或过缓, 应及时去医院进行心电图检查, 及早控制, 以防止脑卒中等严重疾病的发生。

为期一周的心脑血管疾病防治宣传活动期间, 各区县也分别设立免费医疗咨询点, 开展专家义务咨询活动, 并组织医务人员深入社区开展健康大课堂、现场健康指导和免费测血压等活动。

健康血压定义和概念>>>

诊室血压读数<120/80mmHg, 被认为是健康血压。鼓励居民使用上臂式自动血压计进行有规律且规范的家庭测量血压, 家庭血压读数<115/75mmHg, 则认为是健康血压。健康血压有助于维持健康心跳。

健康心率定义和概念>>>

- 正常成人的心率一般在60次/分~90次/分。心率每分钟低于50次则为心动过缓, 大于100次为心动过快。
- 心动过缓或是过快、不规则心率可能导致包括心慌、胸部不适、疲乏、头晕、晕厥, 部分人可无症状。
- 心电图检查是筛查和诊断不规则心跳的简单方法。

38岁“小伙伴”开音乐会



中福会少年宫60周年教育成果展示暨小伙伴管弦乐团成立38周年音乐会, 昨天在上海音乐厅举行。多年来, 乐团培养了一大批音乐爱好者并输送了大量艺术专业人才。此次音乐会以气势恢宏的管乐合奏《队列进行曲》《F大调奏鸣曲》《城市之光进行曲》拉开序幕, 近120名小伙伴用精湛的演奏营造了热烈欢快的国庆节日氛围。 本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

本报(记者 马亚宁)从“中国制造”走向“中国创造”, “制造大国”转型为“制造强国”, 技术创新人才的培养至关重要。在上海电机学院日前举行的“大学生生态与人才培养”国际高等教育论坛上, 专家建议尽快补上我国高等教育领域中应用技术型人才的“短板”。

约99%的企业没有申请过专利, 60%的企业没有自己的商标, 拥有自主知识产权的企业仅占企业总数的万分之三……目前, 我国企业承担技术风险的能力较弱, 自主创新的技术产品较少, 国家明确提出“企业为主体, 市场为导向, 产学研相结合的技术创新体系”。其中的“学”指的就是高等教育, 尤其是应用技术型大学。上海电机学院院长夏建国教授指出, 一些大学虽冠名技术大学或技术学院, 但不一定是注重培养技术创新能力的应用型高校。例如, 中国科学技术大学就是一所研究型大学。

西方发达国家的高等技术教育已形成独立的培养体系。以应用技术创新著称的德国为例, 现有应用科技大学247所, 设有本科和硕士学位, 部分学校还可与大学联合培养博士研究生, 注册在校生70.3万人, 约占德国高校在校生总数的三分之一。

今年6月教育部启动了“应用科技大学改革试点战略研究项目”, 并成立应用科技大学(学院)联盟。夏建国建议, 我国应该尽快发展应用技术型大学, 在人才引进、职称晋升制度、科学研究项目等方面予以特殊扶持。由于技术型大学所通常具有的行业企业背景, 加之自身在技术创新、技术应用性强的特点, 自身可通过加速科技成果的转化, 形成商业化、产业化的良性生存空间。

“应用技术大学不能一味的求大求全, 在招生规模、师生结构、学科与专业的数量与结构、学校用地与建筑开发等硬件建设, 合理规划, 理性进行外延的扩张和提升。”夏建国建议。

『中国创造』需更多技术型人才 专家呼吁高等教育尽快补上人才培养『短板』

沪港专家探讨城市生态建设

本报讯(记者 马亚宁)2013沪港科技合作研讨会日前在上海科学会堂开幕, 来自沪港两地150余名政府官员、专家学者和企业人事出席会议, 共商生态文明建设与城市品质提升。

研讨会由上海市科学技术协会和香港工程师学会共同主办。沪港两地专家针对两地政府、科技界和社会公众所关注的资源约束趋紧、环境污染严重、交通拥挤、人口不断膨胀等热点和瓶颈问题, 交流研讨改善解决之道, 共同探讨城市生态文明建设, 以促进城市品质提升, 推动科技创新和转型发展。

体的7.5%。

● 大学本科及以上学历的中老年人接受“以房养老”模式的比例为17.3%, 文化程度极低的中老年人接受的比例为6.5%。

● 不同年龄人群接受“以房养老”模式的比例也呈现不同。50至59岁人群接受比例为0.60, 60至69岁接受比例为6.4%, 70至79岁为7.5%, 80至89岁为10.3%, 90岁以上为11.4%。

● 收入在2000元至3000元的中老年人接受“以房养老”的比例与收入3000元至5000元人群相当, 均为10.3%, 但被调查者中的高收入人群表示愿意“以房养老”的比例为0。

瓶颈问题亟待破解

课题指导汪荣明教授说, 目前我国在反向抵押贷款推行过程中遇到了不少瓶颈问题, 主要是没有政府的主导, 老年人对“以房养老”尚抱有怀疑的态度, 参加的意愿并不强烈; 此外, 由于没有政府的主导, 金融机构也担心政策上的各种桎梏, 推进的热情同样不高; 还有, 为规避遗产继承问题, 中国老人一般会在房产证上共署子女的名字, 这也使得有子女的老年人在“以房养老”问题上顾虑重重。

为此, 6名大学生在这份课题报告中提出了打破瓶颈的若干建议。一是要顾及到老年人对于房屋产权的重视, 保证他们对房屋产权及最终处置的相关权利; 二是要考虑到中国老年人

与其亲属之间由于财产流动所结成的亲密关系, 制定出多种金融方案, 以应对各种社会传统习俗; 三是要在项目推进和房产评估的各个环节上引入权威的、中立的机构, 以消除老年人的风险感; 四是要顾及到老年人的消费习惯和养老金获取习惯, 人性化地安排反向抵押贷款的发放形式。 本报记者 王蔚

『以房养老』为何老人顾虑多

华师大学生课题调研组调研中国式反向抵押贷款

即将参加第13届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛的华东师范大学金融与统计学院6名大三学生, 这几天正为一项进行了一年多的课题做最后的答辩准备。此课题研究的是最近极具社会热点的“以房养老”问题——《以精算模型为核心的中国反向抵押贷款养老模式探索》。

养老探索多条路径

房屋反向抵押贷款又称“倒按揭”, 是一种“以房养老”的金融模式, 是指把自己的房子抵押出去, 每月获得一笔养老金。采用这种模式后, 老年人可以在很大程度上增加资金收益, 以便更好地安排晚年生活。

去年初, 陈吉、李文东、谷恬、王雅琼、姜宇薇、傅开波等6名同学, 在金统学院汪荣明教授的指导下, 对中国模式的反向抵押贷款进行了深度探索。陈吉同学说, 他们通过查阅相关部门的资料后发现, 本市一个普通老年人退休后的平均每月所需支出大致为2100元, 而2012年上海人均养老金为2400元左右, 收支相抵可余下约300元, 但却难以抵挡医疗保健的支出。而且, 从目前的“421”基本家庭结构来看, 单纯依靠小辈的赡养, 在经济上也会碰到不小的困难。因此, “以房养老”或许正是一条不错的路径。

年纪越大越易接受

6名大学生在本市静安区、普陀区、宝山区的9个街镇选取了1400户50周岁以上的中年和老年人进行问卷调查和访谈, 了解他们对“以房养老”的观念和态度。

● 有子女的中老年人不愿意参加“以房养老”的比例高达80.3%, 无子女中老年人中有55.3%的人不愿意参加。而无子女群体中愿意参加的比例为19.1%, 也明显高于有子女群

2013年虹口区专职党群工作者招聘启事

为加强非公有制经济组织和新社会组织党建工作, 虹口区面向社会公开招聘专职党群工作者30名。

报考对象: 中共党员, 具有本市常住户口人员, 年龄一般为45周岁以下, 大专及以上学历。被录用人员主要从事区非公有制经济组织和新社会组织党建工作, 与区相关社区(街道)签订劳动协议, 人均年收入人民币5万元左右(含“四金”)。

报名时间: 2013年10月9日到10月15日。

具体报考条件、报名考试要求和其它事项的说明, 请登录上海虹口门户网站(www.shhk.gov.cn)查询。

虹口区专职党群工作者招聘工作领导小组

2013年10月8日