

一年一度的重阳节将临, 金秋送爽 丹桂飘香之际, 正宜登高望远

天下名山, 你去过几座?

农历九月初九, 是我国传统的重阳节, 民间有登高出游、赏菊饮酒、遍插茱萸、吃重阳糕等习俗。九九重阳, 因为与“久久”同音, 九在数字中又是最大数, 有长久长寿的含意; 况且, 秋季也是一年收获的黄金季节, 人们对此节历来有着特殊的感情, 唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。现推荐几处风景绝佳又易攀登的名山, 供出游者参考。

天下美景集黄山

中国十大名山, 第一当数黄山。黄山集名山之奇——泰山之雄伟, 华山之险峻, 衡山之烟云, 庐山之飞瀑, 雁荡山之巧石, 峨眉之清凉。明代旅行家徐霞客两游黄山, 赞叹道: “登黄山天下无山, 观止矣!” 黄山为世界文化与自然双遗产。

黄山四季皆景, 但黄山之秋, 高山流水卧苍松, 落叶飞花映碧空, 著名的“四绝”: 奇松、怪石、云海、温泉, 也自有一番不同。此时, 山石如黛, 蓝天如洗, 苍松似墨, 丹枫胜火, 更有那壮观云海, 瑰丽日出, 绚烂晚霞, 若一幅有声有色、峰水相衬的壮丽画卷。攀登在七十度的爬山道, 四季苍翠的奇松, 站立在一步宽崖路, 还有那白云, 烟一般出入其间, 那种纯净之美, 让人怦然心动。黄山秋天的蓝, 很深, 蓝得就像天上挂着海, 海的下面就是光明顶, 光明顶上看着莲花峰, 晴空浩瀚之下, 一朵莲花, 素然绽放, 阳光普照, 像佛国里的祥物。当你站在光明顶上, 遥望天际, 只见红树铺金, 成片的红叶浮在云海之上, 这是黄山深秋才有的奇景。北海双剪峰, 当云海经过时为两侧的山峰约束, 从两峰之间流出, 向下倾泻, 如大河奔腾, 又似白色的壶口瀑布, 轻柔与静谧之中可以感受到暗流涌动和奔流不息的力量, 这也是在秋日才能观到的景象。玉屏楼观南海, 清凉台望北海, 排云亭看西海, 白鹅岭赏东海, 鳌鱼峰眺天海。由于山谷地形的原因, 有时云海云遮雾罩, 白鹅岭上却青烟缥缈, 道道金光染出层层彩叶, 北海竟晴空万里, 人们为云海美景而上下奔波, 谓之“赶海”。

黄山“四绝”之一的温泉(古称汤泉), 源出海拔850米的紫云峰下, 水质以含重碳酸为主, 可饮可浴。传说黄帝轩辕氏就是在此沐浴七七四十九日得返老还童、羽化飞升的, 故又被誉之为“灵泉”。温泉每天的出水量约400吨左右, 常年不息, 水温常年在42℃左右, 属高山温泉。黄山温泉对消化、神经、心血管、新陈代谢、运动等系统的某些病症, 尤其是皮肤病, 均有一定的功效。

黄山脚下还有九龙瀑布、翡翠情人谷、牌坊群、古村落、古祠堂, 其中以棠樾牌坊群、南屏、宏村的承志堂等古民居最为经典。这些古村落, 被不远万里来寻找梦中世外桃源的游客誉为“最美的乡村”。《菊豆》《画魂》《卧虎藏



站在黄山远眺, 脚下秋色正浓



黄山峰顶秋色



泰山日出



黄山云海如画

龙》等电影先后在这里拍摄。

小贴士: 黄山位于安徽南部黄山市境内, 皖赣铁路线贯通黄山市全境, 有多个车次直达北京、上海、青岛、南京、合肥、景德镇、南昌、厦门、鹰潭、福州等地。登山宜穿运动鞋, 上山时身体宜前俯, 下山需缓步。秋时, 山上略寒, 需带保暖衣物。

到黄山, 一定要品尝一下当地的特色菜“徽州臭鳃鱼”, 以及各种用鲜笋或笋干烹调的美味。名为“臭”, 其实香, 鳃鱼用作料腌制,

再配上碎肉丁一起蒸, 撒上泡辣椒, 滋味浓厚; 其他名小吃有毛豆腐、豆腐老鼠、蟹壳黄、五城茶干等。当地特产有徽墨、歙砚、太平猴魁、蕨菜、香菇、木雕等。

登泰山而小天下

泰山是五岳之首, 中国历史上唯一受过皇帝封禅的名山, 为世界自然文化遗产。

泰山位于山东中部, 其南麓始于泰安城, 北麓止于济南市, 方圆426平方公里, 矗立在

鲁中群山中。据中国古代各朝代文献记载, 此山是皇帝设坛祭祀祈求国泰民安和举行封禅大典之地, 有“五岳之长”“五岳独尊”的称誉。自然风景极其美丽壮观, 其主要特点为雄、奇、险、秀、幽, 更有数不清的名胜古迹, 其中摩崖碑碣最有名, 是世界上少有的历史文化与自然相结合的游览胜地。

秋季是游泰山的最佳季节, 泰山日出、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带, 是泰山的四大奇观, 其中又以日出为最。泰山日出之奇, 奇在壮观, 随着旭日发出的第一缕晨光撕破黑暗, 天幕由漆黑逐渐转为鱼肚白、淡黄、橘红, 直至耀眼的金黄, 喷射出万道霞光, 一轮火球跃出海面, 腾空而起, 金光四射, 群峰尽染, 让人叹为观止。泰山云雾可谓呼风唤雨, 变幻无穷: 时而山风呼啸, 云雾弥漫, 如坠混沌世界; 俄顷黑云压城, 地底兴雷, 让人魂魄震动, 游人遇此, 无须失望, 因为你将要见到云海玉盘的奇景——有时白云滚滚, 如浪似雪; 有时乌云翻腾, 形同翻江倒海; 有时白云一片, 宛如千里棉絮; 有时云朵填谷, 又像连绵无垠的汪洋大海, 而那座座峰峦恰似海中仙岛。站在岱顶, 俯瞰下界, 可见片片白云与滚滚乌云融为一体, 汇成滔滔奔流的大海, 妙趣横生, 又令人心潮起伏。

晚霞夕照与黄河金带的神奇景色, 在秋季最能领略, 因为此时风和日丽, 天高云淡, 雨后残云萦绕, 尘埃绝少, 仰望西天, 朵朵残云如峰似峦, 一道道金光穿云破雾, 直泻人间。在夕阳的映照下, 云峰之上均镶嵌着一层金灿灿的亮边, 时而闪烁着奇异的光辉。那五颜六色的云朵, 巧夺天工, 奇异莫测, 如果云颜在此时出现, 满天的霞光则全部映照在“大海”中, 那壮丽的景色、大自然生动的情趣, 就更加令人陶醉了。

泰山人文景观, 其布局重点从泰城西南祭地的社首山、蒿里山至告天的玉皇顶, 形成“地府”“人间”“天堂”三重空间; 岱庙是山下泰城中轴线上的主体建筑, 前连通天街, 后接盘道, 形成山城一体。由此步步登高, 可渐入佳境。

小贴士: 登泰山有四条常规的路线: 红门路徒步中线, 从岱庙(东岳庙)-天门-孔子登临处-红门-中天门-南天门-玉皇顶, 为登封御道, 最经典。坐汽车上山或徒步环山公路线, 天外村(天地广场)-环山路-竹林寺-黄溪水库-中天门-南天门-玉皇顶。西北侧山桃花源入口环山公路线, 桃花峪入口-环山公路-彩石溪-赤鳞鱼保护区-桃花源索道-南天门-玉皇顶。东北侧山口天烛峰进山。

白菜、豆腐和水, 并称“泰山三美”, 历代帝王来泰山, 均“食素斋, 洁身养性”, 以示虔诚。仅豆腐宴一项就有150多道菜。其他小吃有煎饼、火烧、赤鳞鱼; 而肥城桃、泰山板栗、宁阳大枣, 并称“泰山三大特产”。

<h3>上海东湖国旅</h3> <p>港澳日韩 经典游</p> <ul style="list-style-type: none"> 特价韩国济州首尔5日 10月 4350元 特价韩国济州一地4日 10月 3700元 韩国釜山首尔济州常规5日 5900元 日本本州豪华全五星双温泉6日 8980元 日本本州品质6日 10/25.31 6980元 <p>东南亚 特色游</p> <ul style="list-style-type: none"> 特价泰国一地6日 10月 6300元 特价泰新马直飞10日 10月 10500元 越南南宁德天通灵北海双卧11日 2100元 新加坡马来西5日 6900元 特价曼谷芭提雅普吉岛8日 10月 8300元 <p>越南岷港5日 5280元</p> <p>日期: 10月 入住当地海边度假酒店 全程无购物</p>	<p>美国东西海岸夏威夷大瀑布 14日</p> <p>热 53068127 10-11月 20200元</p> <p>美洲 异国风情 品质保证</p> <ul style="list-style-type: none"> 美国西海岸+夏威夷9日 12/13 16500元 美西8日购物之旅(Outlet和Plaza 11/27) 9500元 特价全美常规14日 11/7 20000元 美国东西海岸大瀑布+夏威夷14日 12/28 22000元 <p>中东非 全景非洲</p> <ul style="list-style-type: none"> 南非8日(开普敦+太阳城) 14000元 南非+阿联酋8日 15600元 南非+津巴布韦10日 24800元 土耳其9日 上海直飞 13100元 土耳其深度12日 香格里拉 14700元 迪拜6日 167+8 直飞送机票 11000元 伊朗8日(全程5星) 13800元 突尼斯9日(4-5星) 14300元 以色列+约旦9日(11-12月) 18600元 	<p>印度尼泊尔喜马拉雅高山峻景10日</p> <p>热 62838511 10/27 11/10.28 11900元</p> <p>欧洲 乐享特价 喜迎国庆</p> <ul style="list-style-type: none"> 超值 法国意大利瑞士+新天鹅堡10日 13600元 特价(里欧)日期: 10/29 11/5.11.19.27 收假中! 法国瑞士10日(巴黎/日内瓦/米兰/罗马/佛罗伦萨/威尼斯) 19800元 英国法国(伦敦巴黎双城记)8日(4人精品团) 19000元 特价法意瑞+新天鹅堡+COMO湖10日 11800元 特价西班牙葡萄牙10日 14800元 特价东西欧全景15日 17000元 东欧五国(含布拉格)11日 12/7 14500元 法意瑞+迪拜13日(亚特兰蒂斯之旅) 17500元 特价英法意瑞12日(11月) 17000元 法意瑞+希腊13日 16900元 意大利卡布里岛阳光海岸10日 14500元 德国+瑞士11日(罗马/米兰/苏黎世/日内瓦) 16500元 瑞士+希腊10日山盟海誓蜜月之旅 15500元 	<p>特价英国+爱尔兰经典10日</p> <p>热 62838200 11/16 全含收假中! 14800元</p> <p>邮轮 24小时专线: 62838507</p> <p>皇家加勒比-"海洋水手号" 5900元</p> <p>◆上海-济州-仁川/首尔6日 10/20 内航 全含价</p> <p>澳新 尊享品质游</p> <ul style="list-style-type: none"> 澳大利亚凯恩斯墨尔本10日 11/16 19900元 澳大利亚新西兰11日 19900元 澳大利亚新西兰12日 11/1.28 19700元 新西兰11日 11/14 22800元 澳大利亚凯恩斯8日(澳洲10/10) 15200元 澳大利亚凯恩斯新西兰南北岛12日 11/20 25800元 <p>海岛休闲 欢乐游</p> <ul style="list-style-type: none"> 新加坡(含+西内岛)5日自由行 7800元 特价菲律宾长滩岛4/5日 10/18.21 4580元 普吉岛常规6日 6000元
--	---	---	--

东湖国旅官方网站: www.dhits.cn 东湖国旅AAAA级国际旅行社 质量监督电话: 400-820-3106 贵州 淮海路店: 53062050, 53827139 西藏中路店: 53060777, 33663561 徐汇 中山南二路店: 60901668 徐汇 华山路店: 51061677, 62838318 襄阳路店: 22819248, 64666270 虹桥路店: 51696351, 806 龙华路店: 64825660, 64828550 静安 新闻路店: 61996800, 61996811 普陀 陕西北路店: 61070738, 61484888 闸北 恒通路店: 63803368, 63801633 北苏州路店: 60548708, 60548710 虹口 青云路店: 33311980, 33311979 东大名路店: 51255828, 51255726, 8018 浦东 川沙店: 50965078, 68651319 闵行 宜山路店: 61912008