

# 腰椎间盘突出 告诉您一个好办法

## 每天只需几毛钱, 远离腰腿疼痛, 简单方便易坚持

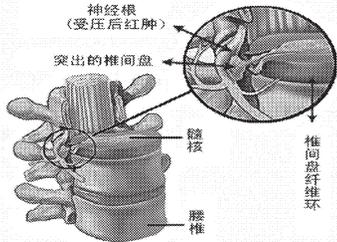
患者出现腰痛、腿麻时大部分患者会去医院拍片检查, 得出的结果是腰椎间盘突出。大部分人对腰椎间盘突出这个词并不陌生。

**那么何为腰椎间盘突出呢? 我的症状又是怎么产生的呢?**

这是大部分患者的心理疑问, 到底什么是腰椎间盘突出? 其实该病并不复杂, 甚至非常简单, 其实就是正常的椎间盘位置出现了变化。

人体正常椎间盘由中间的髓核和外面包裹的纤维环组成, 链接上下椎体, 起到减震和关节的作用, 而椎间盘的正后方就是我们人体最重要的脊髓和神经根。正常的椎间盘不会压迫到神经, 所以不会引起任何症状。

当椎间盘突出时, 外面的纤维环出现裂缝, 中间的髓核位置发生了明显



的改变, 从纤维环的裂缝处流出, 一旦流出的髓核挤压到我们的神经组织, 就会出现临床症状, 如腰痛、腿疼、麻木、行动困难、大小便障碍甚至瘫痪。严重困扰着患者的工作和生活。这就是腰椎间盘突出及症状的产生过程。

**那么腰椎病人的症状到底如何消除呢?**

通过对症状的来源我们不难看出, 症状消除其实很简单, 有的患者已经明白了, 只要压迫神经的突出物消失了, 不在压迫

神经, 患者的症状就不会出现了。

**突出的髓核到底如何回纳呢?**

目前临床针对突出物的治疗无非就两条路: 1. 直接把突出的髓核摘掉。患者都知道什么方法“手术” 2. 让突出来的髓核在回到里面去。

如果患者即不想手术摘除, 髓核又不能回去, 那么神经始终都在受压, 患者的症状永远也不会消失。

我们先看一下压迫神经的突出物到底还能不能回去! 我们先做一个实验: 几乎发生在每一个患者的身上, 患者无论症状有多严重, 这时只要患者躺在床上, 大部分患者都会出现一个现象, 症状减轻了有的甚至完全消失了, 这个实验说明了什么呢?

其实道理很简单, 当人体处于直立或坐立时, 人体上身重量全部压在腰椎

上, 骨头是硬的不会发生改变, 而夹在两个椎体之间的椎间盘, 就像一个气垫, 慢慢被压扁向外挤出, 压迫神经症状出现了, 当人体卧位时, 上身的重量消失, 由于椎间盘本身的弹性, 压扁的椎间盘会慢慢的弹开, 突出的髓核回缩解除对神经的压迫, 症状自然减轻。

但是外面的纤维环破口没有愈合, 我们再次站起来回缩的髓核又会从破口出突出, 所以患者的症状反复发作也就难免了。

正如古人所说“伤筋动骨 100 天”, 我们总不能一直躺在床上吧! 很少有人能够做到。

如果有一个东西戴在腰间, 在我们下床后能够把我们上身的重量托起, 而且还能正常的工作和生活, 不就解决根本问题了吗。

## 腰椎间盘突出症 解除腰部压力是关键

**“动态解压”**

**康复看得见 远离腰腿疼痛**

1. 恢复腰椎的正常曲度: 在解压时, 若将患者腰椎放置在生理曲线状, 随着解压时间的延长, 列线不正的现象, 可以逐步恢复至正常。

2. 改善突出物与神经之间的关系: 对于椎间盘突出症, 轻型或早期的患者, 通过腰部解压可使椎间隙逐渐被牵开, 而有利于突出物的回纳。对于病程相对较长的患者, 解压可合粘连组织和挛缩的韧带、关节囊牵开使椎管间隙相应增宽, 两侧狭窄的椎间孔也可同时被牵开, 从而缓解或消除了对神经根的压迫与刺激, 对减轻下肢麻木, 和疼痛有较好效果。

3. 起腰部的固定和制动作用: 解压时, 在作用力, 和反作用力的平衡状态下, 受解压的腰部处于一个相对固定的正常列线状态, 腰部的运动范围, 及幅度较卧床休息, 和佩带腰围时更进一得以限制, 以便了减轻或消除局部的充血、渗出, 水肿等炎性反应。

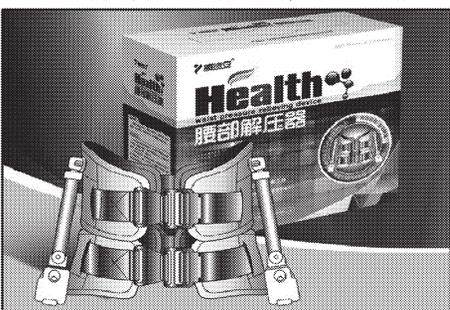
4. 松弛腰背部肌肉: 腰椎间盘突出症, 由于脊神经的受压或受刺激, 多伴有腰背部肌肉痉挛, 这样不仅导致了腰部的疼痛症状, 而且还构成腰椎的列线不正。腰部解压, 可以逐渐使腰背肌放松, 解除肌肉痉挛。

**腰椎间盘突出**

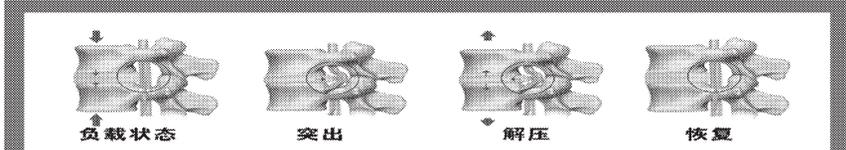
**用腰速安(腰部解压器)管用、又方便**

人体椎间盘压力坐位最高, 站立居中, 平卧位最低。在卧位状态下可去除上半身重量对腰椎的压力, 使椎间盘处于不负载状态, 有利于椎间盘的营养供应, 促使突出的髓核回纳, 损伤的纤维环得以修复, 椎间盘高度得到一定程度的恢复。因此卧床休息是非手术治疗的基础, 解除腰椎压力是治疗椎间盘突出症的关键。

如果能研究一个医疗器械, 作用于腰椎



山西圣德德医疗器械科技有限公司 生产企业登记号: 晋 001-2011(更) 医疗器械注册证号: 晋并食药监械(准)字 2012 第 1260003 号 广告审查批准文号: 晋医药械广审(文)第 2013070014 号 禁忌内容和注意事项详见说明书。请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用。



**适应症:** ● 腰椎间盘突出症 ● 腰椎小关节紊乱 ● 腰肌劳损 ● 急性腰扭伤 ● 轻度滑脱 ● 腰肌筋膜炎 ● 脊柱侧弯的康复和保健。

发病部位, 针对腰椎间盘突出发病原因, 进行牵引、支撑、解除人体上半身的压迫, 使腰椎不再受压, 有利于突出物的回纳, 修复纤维环, 腰椎间盘突出的问题不就解决了吗? 腰椎间盘突出有望康复。

2011 年, 圣德德医疗器械成立科研组, 多位专家呕心沥血的研发了一款专利产品的仪器——“解除腰椎压迫, 修复纤维环”于一体的腰速安(腰部解压器), 一举获得国家新型专利和国家医疗器械证书, 腰速安(腰部解压器)的问世, 改变了腰椎间盘突出患者需传统腰椎牵引、理疗或天天跑医院的繁琐和不便。现在患者只需在家每天只需几毛钱, 使用腰速安(腰部解压器)2-4 次, 每次 30 分钟, 建议患者坚持使用三个月, 康复腰椎间盘突出症, 管用、实惠又方便。

腰速安(腰部解压器)通过了相关部门的严格审查, 被国家颁发医疗器械合格证书(注册证号: 晋并食药监械(准)字 2012 第 1260003 号)。现在一些大中医院都进行门诊医用配置。康复腰椎间盘突出症, 就用腰速安(腰部解压器), 每天早晚使用最关键, 专利产品, 早用早健康。

**康复腰椎间盘突出: 修复纤维环 防止复发**

腰椎间盘突出症患者, 通过使用“腰速安”腰部解压器将椎间隙拉宽, 缓解神经根压迫性疼痛麻木, 解除肌痉挛、消除炎症, 纠正椎间盘突出, 髓核移位。

第一步: 解压复位, 当人体平卧位使用时, 在一定程度上将椎间隙拉宽, 逐步恢复椎间盘的厚度, 缓解突出物对神经根的压迫, 促使症状消除。

第二步: 防止复发, 当人体直立后, 通过解压支撑, 使椎体及其椎间盘处于零负载状态, 维持已回纳的突出物不会再次被挤压突出, 腰速安(腰部解压器)连续使用三个月, 为纤维环愈合提供充足的时间, 使纤维环得到修复, 防止复发。

患了腰椎间盘突出, 早日脱离病痛折磨, 不妨用腰速安(腰部解压器)专利产品值得信赖, 早用早康复。

腰速安(腰部解压器)可以缓解因神经根刺激或压迫产生的疼痛、麻木, 解除痉挛, 从而达到对腰椎间盘突出症以及腰部疾病的康复和保健目的。

从事久坐、长期弯腰、重体力劳动的人群, 定期使用腰速安(腰部解压器)可起到较好的预防腰椎间盘突出症的作用。

**相关链接**

**“压迫”是造成腰椎间盘突出的罪魁祸首**

人类由四肢爬行动物进化为直立行走的高级动物后, 腰椎由与地面平行状态变为垂直状态, 并成为支撑整个上半身重量的骨体结构。腰椎间盘的功能也由连接变为支撑功能。从而使腰椎间盘长期处于负载状态。再者成人椎间盘为人体最大的无血管组织, 血养供应不良, 与身体其他器官相比, 必然未老先衰, 纤维环弹性逐渐减弱, 变薄变脆, 在压力作用下, 纤维环极易发生断裂, 形成髓核突出, 压迫神经根, 导致腰部疼痛、麻木, 腰骶部及腿部出现疼痛麻木等症状, 重者可引发行动障碍、大小便失禁, 甚至瘫痪。

**为什么不干体力活也会得腰椎间盘突出症?**

人类进化为直立行走后, 腰上就承载了人体 1/2 的重量, 长时间的久坐、劳累、弯腰工作都会对腰椎造成很大压迫, 天长日久, 就会导致腰椎间盘突出, 纤维环破裂, 髓核流出压迫神经, 形成腰腿疼、跛行、大小便失禁等。随着人们生活水平的提高, 一部分人的体力劳动越来越少, 甚至几乎不干体力活, 家务活有家用电器代劳, 出门有各种交通工具, 办公室更是“一杯茶水坐半天”, 平时不参加体育锻炼, 连出汗的机会都很少, 可他们同样也会患腰椎间盘突出症。这是因为这些人缺少运动, 全身的肌肉松弛无力, 长期坐位使他们的腰背肌群持续受到牵拉, 是腰椎的加固作用明显减弱。由于腰椎的链接靠周围的肌肉韧带的张力, 张力减弱腰椎的牢固性就差, 一旦受到较大负荷的外力作用, 就容易造成纤维环破裂, 髓核突出。

在现代的生活环境中, 应该适当的参加一些能活动全身的体力劳动和体育锻炼, 加强全身肌力及肌群之间的功能协调性, 尤其是长期坐位工作的人, 家族中有患腰椎间盘突出症者, 有慢性腰痛者, 潮湿环境下工作者更应注意。

**全国腰突救助大行动 腰椎间盘突出 半价救助活动 正在进行……**

为了快速推广该活动, 让广大腰椎间盘突出患者早日康复, 脱离病痛折磨, “腰速安”(腰部解压器)特在全国开展“全国腰突救助, 健康之路”活动, 加大对腰突患者的救助力度, 扩大救助范围。只要你是腰突患者, 只要你拨打救助电话, 就可以得到半价救助, 救助活动期:

原价: 3360 元/台 现价: 1680 元/台。即日起: 让更多的腰突患者更深入的了解腰速安(腰部解压器)康复腰椎间盘突出症的作用原理! **救助名额: 限定 800 人** **救助人群:** 腰椎间盘突出症、腰椎小关节紊乱、腰肌劳损、急性腰扭伤、轻度滑脱、腰肌筋膜炎、脊柱侧弯人群。 **救助时间:** 仅限本月, 活动结束, 恢复原价。 **康复热线: 400-001-6292** 免费送货上门 全国货到付款



**腰速安国家专利**

**医疗器械注册证书**