

老人期盼子女有质量的“回家” 陪我说话教我上网帮我查安全

“常回家看看”被写入《老年人权益保护法》以后,不少时常难得回家的子女看望父母的时间明显多了,老人脸上也露出了久违的笑容;但是,“常回家看看”入法已满三月,有些老人却对子女“回家”感到了失望。

家住南码头路的张阿婆膝下有二子,过去两个儿子回家看望老母亲的时间每年只有一两次,来的时

间都是从早到晚,帮老人打扫洗晒,烧上一桌老人喜欢的可口饭菜,儿孙满满坐在一起,虽然每年仅有一两次,老人也很满足。自从“常回家看看”入法后,两个儿子回家次数明显多了,基本上是每星期都回家,但随着儿子回家次数的增加,在家的时间却少了。张阿婆告诉记者,以前他们在家时间有一天左右,大家无话不说,现在他们回家时间只有一

个多小时,喝杯茶,抽支烟的工夫就告辞了,想要讲讲心里话也来不及。

记者近日在塘桥、南码头、枫林等街道采访,一些老年协会相关负责人欣喜地反映,《老年人权益保护法》实施后,在很大一部分老年人家庭中引起了震动,有些以往以没时间、工作忙为由的子女,现在也回家探望父母了。一位在某大型化工企业当领导的储先生说,“回去看望父

母,以前不太重视,能拖就拖,现在想想真不应该”。

与此同时,大多数老年人对子女“常回家看看”表示认可的同时,对“回家”的质量流露出失望的情绪,他们期望子女“回家”不要千篇一律,送些吃的、用的,他们更需要一些精神慰藉和实实在在的帮助。在天钥新村的老年活动中心,当记者询问在场的10多位老

人:“子女回家想要什么?”时,陆阿婆说“我要他们带点报纸来,前几天的也可以,我喜欢看报”,沈阿婆则说“我很羡慕人家老人上网玩电脑,我希望儿子教教我白相电脑”。曲老伯说得更实在,子女回家时帮着检查一下水电、煤气有否故障,“让我们晚年的生活更加安全安心就可以了”。

本报通讯员 刘天林 记者 张欣平



路上皆是拎糕人

年年重阳今又重阳,今天申城街头随处可见手拎糕团的行人,许多中年人排队买重阳糕准备送给老人。一位在百年老店王家沙排队买重阳糕的吴先生说:阿拉现在买重阳糕是“上敬老、下教小”,让小辈看看阿拉是如何敬老的。王家沙职工昨日通宵加班生产了万余份重阳糕。种楠 摄

心理有疏导 病患有关爱 休闲有娱乐 五角场街道打造“老年宜居社区”

本报讯 (记者 邵宁)家住国定路铁路新村的丁颂平老人今年85岁,生活丰富多彩:担任小区合唱队队长,每周一次排练或演出;隔三差五到小区边上的社区文化中心跳舞、看演出、看电影;每月一次的读书沙龙……他的老伴益金娣84岁了,正在复旦大学学京剧。两人已经度过了钻石婚。记者今天上午获悉,杨浦区

五角场街道为老公益联盟,通过更多样的社会服务,更丰富的精神文化生活,打造上海市“老年宜居社区”,让更多的老人像丁颂平夫妇一样,享受到高质量的晚年生活。

“七十岁是小弟弟,八十九十不稀奇。”如今,上海人的预期寿命已经达到发达国家水平,高龄老人越来越多。五角场街道最近根据社区老人的

特点,动员社会各方力量,成立了为老公益联盟,联盟共有16家单位和社会组织,推出了数十个服务项目。

这些参与单位和项目包括:街道助老服务社的居家养老老人“十助”服务,海阳老年事业发展中心的独居老人关爱项目,馨浦老年社工师事务所的“护老者之家”项目,杨浦区肿瘤康复协会的癌症患者关爱服

务,街道生活服务中心的家电维修服务、杭州银行的关爱理财服务,百联又一城党员服务队的理发、谈心等服务,龚红春律师事务所的法律咨询和援助,街道公益助老服务团的文化娱乐、老片影评、剪纸沙龙。

针对老人也易发生心理问题的现状,五角场社区引入了腾王轩音乐心理健康服务中心的“情暖夕阳”项目,中心通过互动沙龙、音乐养生讲座、一对一心理咨询等活动,为老人提供心理疏导。在已经开展的几次活动中,一些老人在咨询师的帮助下释放了压力,心情舒缓多了。

“银发盾牌”帮老年人维权说话 实施四个月共和新路街道千余人次受益

本报讯 (记者 江跃中)旨在维护社区老人权益的上海市创投项目“银发盾牌”,在闸北区共和新路街道实施4个月来,1423人次社区老人在人身权、劳动报酬权、居住权、物产权和被赡养权等多方面得到帮助和受益。

居民谢老太在某大型超市购物

时,因受到营业员的言语侮辱,气急中突然昏厥,经抢救转危为安。“银发盾牌”工作人员帮谢老太就责任划分和医疗赔偿等问题,多次与超市进行交涉并据理力争。最终,超市向谢老太书面道歉,并作出赔偿。

80岁的姜老太向“银发盾牌”

反映,她本人于1954年去“边远地区建设”,1958年以调干分配在青海民族学院学习,于1962年毕业留校任教。1977年因高原反应按政策退回上海民政局,随后又办理了退休手续,颁发了“干部退休证”,证内在“退休前职务”一栏内填入“老师”。然而,事隔30多年了,去年事

业单位整顿,将她的职务改为“清洁工”,并按“中级工”待遇发放退休金,她因此得了一场重病。

姜老太来到“银发盾牌”的法律咨询流动驿站”,闸北区法院法官莫庆娣热情接待了姜老太,对案情进行分析,并请姜老太设法取得一张当时认定老师身份的“证明材料”。姜老太让原单位青海民族学院开来了证明及工资记录证明。几经周折,姜老太提出的问题得到了彻底解决,职称恢复,工资也做了调整,还落实了薪酬补差。

500多名游客 上午参加“环球”登高

本报讯 (记者 沈敏岚)民间有着重阳登高的习俗,今天是重阳节,500多名游客登高环球金融中心庆祝重阳节,祝愿幸福生活节节高。

今天清晨,环球金融中心市民登高活动吸引了500多名参与者,换上运动装,带上毛巾、饮料,佩上计时芯片,向着第一观光厅高楼攀登,现场还有一对外国夫妇,带上了一岁的幼儿,背着一起登高。

上午8时整,500多名游客一起开始攀登环球金融中心2754级楼梯,登上环球金融中心高474米的100层观光厅。记者在现场了解到,参加今天登高活动的500名市民,不少以跑步、骑车方式来到现场,把重阳登高变成一个全程的健康活动。

静安区邮政电力 为高龄老人上门办业务

本报讯 (记者 宋宁华 实习生 俞欣凉)今天上午,静安区举办“同心聚力,倾情敬老”第26个敬老日庆祝活动。

活动公布了静安区“同创共建”敬老志愿服务行动的服务清单,具体包括:市西邮政局将义务上门为高龄独居老人提供订阅2014年报纸杂志、代缴公用事业费、领取养老金、办理邮递业务等服务。市区电力公司将上门为有需要的高龄老人提供业务申请、用电咨询、故障报修等服务。

公交发放敬老卡套

本报讯 (记者 张欣平)今天是重阳节。巴士三汽五分公司在所辖的129、216等6条线路,向使用敬老卡乘车的老年乘客发放爱心卡套和挂绳。老年乘客可以将乘车的敬老卡插入卡套,挂在脖子上,防止丢失。

(上接第1版)后来,郑老太住进了养老院,逢年过节,吕保宏就拎着大包小袋去看“外婆”,从不让老人一个人过节。见面时,他还要为老人读信。老太太的老伴在宁波有个徒弟的女儿,有时会写信来。老人不识字,收了信就等吕保宏来念。于是就常见这样的情形:老太太一边吃着饼干,一边听吕保宏给她读信。有时听到很多年前的一件小事,老太太就乐呵呵地给“外孙”解读一番。

4年前,老太去世了。吕保宏收藏了一张跟老人家的合影,每次看到就会想起:那时,老太太一个人的时候,拿一块饼干慢慢嚼着,很

多曾经有过的快乐就会一点点回想起来——或许,这就是郑老太特别爱吃饼干的缘故。老人的快乐很简单:一块饼干,一封信,就能让他们开心好一阵。

一声称呼 里头也有讲究

5年前,吕保宏一家赶上世博动迁,从老西门搬到了浦东南码头街道。一起搬进新家园的,还有他们一家敬老爱老的心意。吕保宏父母都加入了上海市“老伙伴计划”——作为低龄老人照护社区高龄老人。有时父母出门,吕保宏就是

当然的“替补”,有他照料结对的高龄老人,父母一百个放心。19岁起就进入上海大众燃气公司做质量监测的他,特别认真,这“替补”也做得像模像样。

吕爸爸吕妈妈要照顾6位独居、空巢的老人,最年长的92岁,最小的也有75岁。那位92岁的“青年老人”姓包,独居。称他“青年老人”,是因为老人家心态不是一般的年轻:90岁还骑助动车到处转悠;车把上挂着小鱼垂钓鱼竿,回来时一篓鱼儿活蹦乱跳。除了钓鱼,老爷子还喜欢亲手裁剪衣裳,很多年前他就是针织厂的裁剪师傅。

“老爷子不喜欢啥?不喜欢你叫他包爷爷包公公,这么叫,他肯定听不见。改叫老包或包师傅,他大老远就听见了。”“你要这么说:哎呦,老包,不得了呀,今朝又大丰收了!老爷子肯定会开怀大笑。”吕保宏说,自打几年前老包给他上了“称呼课”,他就明白,尊称未必让每位老人都受用。见了面怎么称呼,得先问问老人家的意思。

“每个老人都有自己的秉性脾气,称呼只是其中一个例子。”吕保宏说,就算做“替补”,也得琢磨如何满足老人的精神需求。这,也是一个诀窍。



吕保宏手机里还留着当年去慰问老人郑春美的照片 本报记者 周馨 摄