

六一健康

第9期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位:上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.61120.net

咨询热线:021-65679999

“六一博士”

六一博士信箱

汇聚儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

周先生:宝宝从出生就有一块红胎记,是血管瘤吗?有什么危害吗?

答:你好,“红胎记”在新生儿中非常普遍,发病率高达1%。虽然不良“红胎记”发病的确切机制目前还不十分清楚,但就其本质而言是一种血管瘤。在医学上称为鲜红斑痣或葡萄酒样痣,又称毛细血管瘤,好发于面部,初期一个或数个红点,随后逐年增长,与面部呈比例增大,当面部不再扩大时(一般是35岁以后),皮损则呈增厚发展,形成结节,易出血。早期主要是影响容貌,后期可呈瘤型发展,极少数患者伴有癫痫,血小板减少,骨骼肥大等情况。建议您带上宝宝去医院检查,以免贻误治疗。

——王萍

黄先生:我今年33岁,患有小儿抽动症已经有将近20年的时间了,我记得小时候一直服用泰必利,近几年一直服用硫比利,但是效果不是很明显,时好时坏的。我想咨询下,向我这个岁数想治疗抽动症有什么好的方法吗?

答:以您现在的年龄上来说,在抽动症这个疾病的治疗时间上已经是错过了最佳治疗时机,但也不是说就无药可治了,抽动症的治疗方法有很多种,很多情况下需要针对病症分型联合治疗,例如中西药结合生物靶向治疗、物理治疗、心理治疗等,所以希望您能够提供详细的病情信息及资料,便于临床分析及诊断。

——蒋燕清

帮助一个孩子幸福一个家庭

活动

10月17日是世界消除贫困日,联合国于1992年12月22日确定每年的10月17日为世界消除贫困日,旨在引起国际社会对贫困问题的重视,宣传和促进全世界消除贫困的工作,动员各国采取具体的扶贫行动。为此,中国关心下一代工作委员会、中国医师协会技术联盟、北京胡亚美儿童医学研究院、上海市儿童健康基金会联合发起“帮助一个孩子,幸福一个家庭”大型公益活动,为3-18岁困难家庭(包括注意缺陷多动症、抽动障碍等发育行为疾病)提供更多的关爱。

活动期间,将寻找最感动抽动症儿童家庭,每一个感人的抽动症儿童家庭将有机会获得由上海市儿童健康基金会提供的3600元援助基金。活动详情请拨打021-65679999咨询。

五旬“老男孩”走进儿童医院

史积善

“史医生,我找你好久了……”一位50岁抽动症患者跟我说了。 “上小学一年级的的时候,突然有一天我在课堂上眼睛控制不住的眨起来,嘴也时不时向上撅,有时候肚子好像在抽,我就用力吸进去然后再放松,我没办法控制它……” “当时我母亲以为我眼睛出了啥问题,就带我去医院看眼科,医生说我的眼睛没有问题。可到了课堂,同学和老师都以为我是故意在捣蛋,无论我怎么解释,他们都不相信我,所以我一直被安排在了班级的特殊位置,没有同桌,没有前后同学……” “后来走路的时候全身肌肉都得紧绷着,不然胳膊不知道什么时候就甩了一下。那时候好辛苦!母亲带着我四处求医,五官科都看过了,也当多动症治了,甚至几次被当做精神病治疗过。后来,我才被确诊为抽动-秽语综合征。” “从那时候起,我不能上学了……父亲母亲为我难过,深夜里流过泪,我都知道。二十多岁的时候,我的说话声音开始变得沙哑,口齿不清,每说几句话,还会控制不住地发出‘嗷嗷嗷’的怪现象,如果不‘嗷’一下,就会感觉心里憋得慌,通过抖动和叫声发泄出来就舒服多了……” “那时候啊,我不敢去坐公

车或到公共场合,丢人啊,医生你知道多难受吗。四十多年了,各个地方的医院都去看过。医生都说用药物治疗,我也一直在吃药没停过,可就没好过,吃段时间好点,把药停了,哪知道抽的更厉害,又得加量吃药,就这样反复不愈啊。” “直到今年9月份,我在报纸上看到史医生你写的文章,我仿佛看到了新的希望。史医生,你还记得我吧?我记得老早你给我看过,那段时间有点好转,后来去医院再找你,你不在那了,现在在这里碰到,哎呀,找你好久啊,要是早知道就早点来这了……” 这是我在国庆期间刚接诊的一位抽动症患者,7岁时开始抽动,到现在40多年了。见到我时,说话声音沙哑低沉,言语欠流利并伴有大大舌头情况,面部及四肢不由自主地抽动。但还是坚持与我说了他这么多多年来的情况。 他看上去很兴奋,或许正如他所说,我是曾经给他治疗过的医生。但是这么多年来,抽动症一直伴随着,真是太辛苦了。 就抽动症而言,一般起病于儿童或青少年时期,属于脑部神经系统疾病,而在大脑中,有Y-氨基丁酸、谷氨酸、5-羟色胺、去甲肾上腺素、乙酰胆碱与多巴胺6种神经递质,它们不但各自发挥作用,还相互制约,保持脑功能处于平衡状态。其中Y-氨基丁酸与谷氨酸:是一对作用相反,起维持大脑的抑制与兴奋的平衡作用;5-羟色胺与去甲肾上腺素:起调节大脑血管的收缩与舒张平衡作用。而在运动调控中,维持肌肉紧张度的是乙酰胆碱;调节肌肉紧张程度的是多巴胺,使机体做好运动的准备,并在大脑皮质的信号触发下“启动”某一动作;而去甲肾上腺素则是在多巴胺的基础上发动机体进行一系列的动作,彼此间起到相互制约与平衡作用。 若其中一个出现问题,平衡就会被打破,大脑就会出现功能失常,影响到儿童的发育行为,出现发育行为系统疾病,如抽动症。就像这位患者的情况,我给他做了神经递质检测,发现大脑多巴胺异常,但是就这位患者的年龄来说,已经错过了最佳治疗期,抽动症一般在12岁以下治疗,可以说年龄越小治疗效果越好。 以往药物治疗多以通过药理作用,神经阻滞多巴胺受体,快速控制抽搐等症状。但其副作用明

门诊札记

显,如动作缓慢、肌张力增强、张口困难等,部分病人因副作用突出或无法抵消,只好中断,造成病情复发甚至更严重。现在中国已经把儿童健康和成才上升到了国家战略的高度,生物医学也首先应用于与民族未来息息相关的儿童医院。 我针对这位患者的情况,制定了中西医结合生物多维干预治疗的方法,他接受了我的方案。我们通过生物信息技术高通量、高效的基因数据、蛋白质数据进行提取分析,采取生物医学介入治疗,在修复神经递质的同时,同步作用于他的免疫系统,平衡协调机体内环境。不仅从生理上同时也在心理上一起到缓解并加速大脑神经突触处的传导功能,抑制大脑神经过于兴奋,使大脑神经长期处于一个比较稳定的兴奋点上。希望这位患者在一段时间的治疗后,能尽快得到康复。 (史积善 儿科主任,在几十年从医生涯中相继在国家级专业期刊发表具有重要影响的专业论文十余篇,参与编写《儿童少年精神医学》、《帮助儿童走出学习困境》、《注意缺陷多动障碍儿童的推理研究》等专著。曾受邀参加在人民大会堂举办的第六届名医论坛会议,受到国家领导人的亲切接见,连续多次被评为“三好专家”。)

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝陈韵如

头围大小与大脑发育的关系

宝宝出生后,大部分的时间都在睡眠中度过。一些细心的妈妈发现,有的宝宝脑袋睡成了圆形,有的睡成了小扁头,甚至还有的成了侧偏头,这让他们对孩子的大脑发育感到担心。 美国儿科学会工作人员指出,新生儿出生后因其头部骨骼发育尚不健全,头骨软且发育不良,如果长期压迫同一位置,头骨就会变形,所以睡姿可以影响头骨的形状。但6个月之后,大部分婴儿睡觉都会翻来翻去,头骨也会慢慢圆回来,所以家长不必为此担心。 对于头型是否会影响到大脑发育这个问题,目前还没有科学依据,科学界对这个问题的探索才刚刚开始,此前有研究显示,颅骨畸形的儿童,在6个月时,其发育会较正常儿童迟缓,但到18个月时,这种差异就不存在了。 家长需警惕的是,儿童的大脑发育与头围大小存在一定关系。如果家长发现儿童的头围有别于同龄儿童,而且抬头、坐立、行走或者其他各方面的能力,都比不上同龄儿童,就要警惕是否大脑发育迟缓了,这时候应及时到医院检查。 葛露

孩子23岁后还会蹿一蹿吗?

俗话说,“二十三,蹿一蹿,二十五,鼓一鼓”,很多家长在发现自己孩子长得慢时,都认为是:“晚长,没什么大不了”、“等等看,孩子还小,还会长”、“我和孩子妈身高都可以,孩子的身高也没有问题,一定会长高”等等。那么孩子现在不长,将来肯定会长吗? 许多研究证实,儿童生长发育是有规律的,在青春期中生长速度最快。所谓早长晚长,是指孩子青春期中启动时间的早或晚。在青春

一般认为,3-12岁是矮小症的最佳治疗期。研究表明,孩子年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,生长的潜力及空间越大,对治疗的反映越敏感,生长效果越好;而且孩子的年龄越小,体重越轻,用药的剂量越小,所花费用也越小。因此,切不可等到发育后期如15-18岁时再治疗,此时骨骼接