



# 塔特拉山上的罗姆尼卡峰

◆ 马小清文 姜锡祥摄



塔特拉山，在斯洛伐克人民心中有着崇高的地位，它的形象被放在国旗和国徽上。而斯洛伐克的国歌正是《塔特拉山上电闪雷鸣》，激情四溢，振奋人心。

到了斯洛伐克，就不能不去塔特拉山，6月的一个清晨，我们从酒店步行到山脚下。塔特拉山脉绵延25公里，横亘在波兰与斯洛伐克之间，最高海拔2655米。今天我们要乘缆车到海拔2634米的罗姆尼卡(Lumnicky)峰。

缆车缓缓上升，脚下的景色在快速变换着。我们经过毛山榉和冷杉交错生长的森林，经过岩石峭壁和高山积雪，经过冰川遗迹，经过滑雪赛道，经过清澈的高山湖，更看到有人愿意徒步登山，以脚丈量这座美丽的高山，接受烈日的暴晒和体能的考验，与自然融为一体。

到达顶峰了，走出缆车的一瞬间，豁然开朗。山峰迎面扑来，清冷、甜冽。走到山顶环顾四周，四个方向景致截然不同。向北看，就是波兰，远处的山脉绵延起伏；向西看，有嵯峨嶙峋的悬崖，和夹在山峰之间的积雪；向南望去，望不到头的平原，城市、村落如沙粒般点缀其上。最让我们这些东方人叫绝的是，向东望去，一座卧佛似的山脉跃然于眼前。佛头，五官，头颈，胸腹，卧姿，样样逼真，比例协调。我们团队中的一对夫



妻感动得不能自己：在异国他乡看到如此完美的卧佛，他们感到上苍在赐予他们神秘的力量与祝福。他们朝对方大叫“我-爱-你-”！塔特拉山可能第一次听到了中国话爱的表白。

是啊，人生难得几回放肆！人生能有几回癫狂？这时候不喊出心声，更待何时？我要了杯咖啡，在晒台上找个离悬崖最近的座位，安安静静坐下来。看着脚下远得有些缥缈的城镇，觉得这个世界离我好远，它再纷繁芜杂，也与我没有任何干系。此时此刻，我属于天空，我属于大山，我属于太阳白云。我又好像谁都不属于，只属于我自己。

再恋恋不舍，也还是得下山，我终究还是要回到真实的世界。在下山的路上，我看到一块铭牌，上面刻着“太阳驻地球大使馆”。多么美好的名字！是谁起的，为什么要取这个名字？可惜我不懂斯洛伐克文，时间匆匆我也无法求证。但是塔特拉山的奇雄险峻，塔特拉山的超凡脱俗，塔特拉山的恬静安详，恐怕要留在我的脑子里，终生不会抹去。

当地人告诉我们，罗姆尼卡峰上有一个天文台，专门用来研究太阳日冕层，它还与一个慈善组织有一段动人的佳话。于是，便有了这样一个美誉。

# 在美国自驾游黄石

◆ 杨怡文



曾经去过不同的国家旅行，一直渴望能开车自驾游，甚至已经在租车公司网站上预订了座驾，最终考虑到安全因素而在临行前匆匆取消。今年，终于如愿以偿，和家人、朋友一起在美国西部，短短的两周时间内行驶了近2700英里，跨越6个州12个城市。其中印象最深的，是在黄石公园的那段旅程。

到达博兹曼机场安飞士(AVIS)租车点，提交护照和信用卡后，就开始和工作人员一一确认每一项预订的内容，包括：车型、人员保险、意外保险、免费增加一名驾驶员、允许空油箱还车、支持中文显示和发音的车载GPS。确认完毕后，工作人员还让我们试开一圈检查。回到服务台，工作人员上车协助调试GPS，并提供了一份印有Emergency Call Number(紧急呼叫号码)的册子，让我们在需要紧急援助时使用。

从机场出来约1.5小时的车程，就到了黄石国家公园。在美国，通常可以不必下车去办事情，如：买门票、买汉堡等。所以，我们直接开到景点入口的收费处，提交一本护照给工作人员，就可直接买票。没想到的是，我们作为外国游客，居然可以享受和美国公民相同的待遇：购买年票。年票按车辆购票，每张80美金，可在一年内多次通行美国的所有国家级公园及各联邦州管辖的风景区。

游黄石公园一定要开车，因为黄石实在太大了。从北门到南门，就要行驶150公里，跨越了蒙大拿、爱

达荷和怀俄明等三个州，公园内还有三个州际分界线供游客拍照留念。

黄石景区线路呈一个“8”字形，我们花了整整两天时间，分别游玩了“8”字的上下二个圈圈。诸如：五彩池、老忠泉、黄石湖等，都是不容错过的景致。每个景点都有港湾式泊车区，部分景点还有观景台，方便游客在最佳位置观赏。

尽管景区内的十字路口没有一个红绿灯，但是车辆通行井然有序。观察后才发现：东南西北四个方向的车辆，按照逆时针方向，交替通行，这样就可确保每个方向的车辆从起步到提速都有一个间隙，有效避免路口交通事故的发生。其次，只要地上有STOP标志，无论交叉路口是否有其他车辆，必须停下来，左右张望确保没有其他车辆后才可以起步。比较有意思的是：美国人开车，无论白天还是晚上，都开前视灯。据说开灯驾驶可以减少38%的交通事故。

一些公路的匝道口也比较奇特：每三秒钟亮一次红灯，尚属首次遇到。早就听闻美国的法律很严，特别是驾驶时一定要遵守当地交通规则，否则很有可能后面突然有警车跟上来，或者被当地人举报。仔细想想，这样的设计非常合理：每亮一次绿灯，最多只能放行一辆车，这样就可以确保主干道上的车辆正常通行，又可以让这些车辆注意到匝道上正在起步和加速的车辆，与黄石景区的交替通行法有异曲同工之妙，充分体现了支路让主干路的理念。

**全场包邮**

**5年包换 全国联保**

三诺测试条最低价

1盒/50片: ¥58    2盒/100片: ¥110

3盒/150片: ¥156    4盒/200片: ¥200

## 三诺安准血糖仪 免费领

精准品质畅销欧美各国,及时监测守卫家庭健康

现订购血糖试纸一盒(仅1.16元/条),即可免费获得零售价208元三诺安准血糖仪主机1台、皮包1个、采血笔1支保修卡1份、说明书1本试条50条采血针50个。

专业 专业软件 温度补偿

便捷 自动加样 10秒出值

舒适 0.5微升 采血几乎无痛

生产厂家:三诺生物传感股份有限公司 生产地址: [C]D市山西路高第街1号

**品牌血糖试条 超低价特卖**

<b>安穩 血糖试条 50片</b> 市场价¥198/盒 <b>现只需¥58/盒</b>	<b>强生 稳豪血糖试纸 50片</b> 市场价¥259/盒 <b>现只需¥199/盒</b>
<b>罗氏 罗康全活力型血糖试纸50片</b> 市场价¥289/盒 <b>现只需¥199/盒</b>	<b>欧姆龙 血糖试纸 25片</b> 市场价¥135/盒 <b>现只需¥75/盒</b>
<b>罗氏 罗康全卓越血糖试纸50片</b> 市场价¥239/盒 <b>现只需¥189/盒</b>	<b>强生 血糖试纸稳捷型 50片</b> 市场价¥239/盒 <b>现只需¥208/盒</b>

**买5瓶 送2瓶**

**辅助降血糖**

本品以西洋参提取物、苦瓜提取物、大豆抽、明胶等为主要原料制成的保健食品，经动物功能和人体试食试验证明，具有辅助降血糖的保健功能。

**苦瓜洋参软胶囊**

零售价¥120  
**优惠价¥32/瓶**

规格: 60粒/瓶

本品不能代替药物

适宜人群: 少年儿童、孕服及哺乳期妇女

**买5瓶 送1瓶**

**7.14%高纯蜂胶**

本品是以蜂胶等为原料，100g全总黄酮7.14g，经功能试验证明，具有增强免疫力的保健功能。

**金奥力牌蜂胶软胶囊**

零售价¥40  
**优惠价¥29/瓶**

规格: 100粒/瓶

本品不能代替药物

适宜人群: 免疫力低下者

**买3瓶 送1瓶**

**对中老年人视力有益**

本品是以叶黄素、植物油、明胶等原料制成的保健食品，有效提供眼部营养，对中老年视力有益。

**自然之宝叶黄素软胶囊**

零售价¥199  
**优惠价¥89/瓶**

规格: 60粒/瓶

**买3瓶 送1瓶**

**补充人体所需番茄红素**

本品精选优质番茄原料，品种纯正，含丰富番茄红素，采用油溶软胶囊形式，提高人体吸收率，对人体有益。

**自然之宝番茄红素软胶囊**

零售价¥239  
**优惠价¥98/瓶**

规格: 100粒/瓶

本品不能代替药物