

市体育局与本报联手打造上海体育场馆
微信搜索平台“新民体育服务”今启动——

“30分钟体育生活圈”一手在握

去哪儿健身?哪儿的体育场馆有优惠?动动手指,就能找到身边的运动场馆!今天上午,由上海市体育局和本报联手打造的上海体育场馆微信搜索平台“新民体育服务”正式上线。上海市体育局党委书记、局长李毓毅和新民晚报总编辑陈启伟共同启动“新民体育服务”微信号。

“新民体育服务”是一款建立在微信平台,为申城广大健身爱好者提供上海体育场馆信息的公众号,内容涵盖上海市各区县街道近千个体育健身场所。市民只要在微信软件中添加名为“新民体育服务”的公众号,就能轻松找到自己身边的“30分钟体育生活圈”,还能通过微信查找号码直接电话预定部分场馆,未来还有望享受到额外的优惠折扣。

上海市体育局副局长李伟听介绍了上海体育场馆微信搜索平台诞生背景。“优化完善30分钟体育生活圈,改善市民生活方式,提升市民身体素质和生活质量”是写入上海市第十次党代会工作报告的重要工



作任务,2013年市政府工作报告又重申了这项工作任务。在今年“30分钟体育生活圈”工作的试点过程中,群众普遍反映的“健身难”问题,很大程度上是因为信息不对称。政府部门花大力气建设了公共体育服务设施,周边市民却不知情、不了解健身场馆的信息。

为缓解这一

难题,作为政府主管部门的上海市体育局与本报合作,希望借助媒体的影响力、辐射力,运用新媒体技术,在“新民体育服务”这一微信公众平台上开发上海体育场馆搜索功能,并将其列为“30分钟体育生活圈”建设的一项重要工作内容。通过“新民体育服务”这个微信服务号,市民就可以利用手机,

轻而易举地寻找自己想去的体育场馆。

作为体育行政主管部门与媒体联手推出的公共服务平台,“新民体育服务”除为市民提供公共体育场馆收费、门票信息等咨询类服务,还在首页菜单中单独列出优惠信息子菜单,及时为市民提供各类场馆最新的优惠信息。此外,通过微信菜

单,还能直接与上海体彩网、“新民体育”订阅号“无缝对接”,及时掌握彩票等体育民生类信息。

今后,“新民体育服务”微信服务号将成为上海体育公共服务的重要平台,在线上、线下形成网络、电话的无障碍互动,服务民生、畅达信息,有效推进体育信息化建设进程。

本报记者 陈梦泽 摄

|相关|链接|

■ 如何添加“新民体育服务”

1. 点击微信通讯录右上角,选择查找公众号“新民体育服务”或者“xmtvfw”,点击“关注”。

2. 扫一扫下面的二维码,然后点击“关注”。

■ 如何查询:

只要在该服务号对话框中,直接输入区县名字,如“杨浦”、“嘉定”开始一步步查询,也可以输入自己所在街道、镇或者乡的简称+“场馆”,如“南西场馆”、“五角场场馆”,寻找身边最近的健身设施。市民更可以直接输入场馆名字,如“沈坚强游泳馆”直接查询。

今晨二比一击败扬科维奇

李娜『一脚进半决赛』

本报讯(记者 李元春)北京时间今天凌晨,李娜以2比1击败塞尔维亚名将扬科维奇,取得WTA年终总决赛小组赛两连胜。

比赛中前两盘双方战平,决胜盘前6局,两人再度战成3比3平,随后李娜接连破发连下3局胜出。尽管获胜,但李娜的表现并不理想,整场破发成功率仅有28%。今晚她将迎战小组最强劲对手、世界排名第2的阿扎伦卡。

目前李娜所在小组晋级形势很复杂,但两连胜的娜姐处在有利位置,只要末战从阿扎伦卡手里至少抢下一盘,那么就肯定创造历史首进四强;如果0比2告负,就要寄望埃拉尼阻击扬科维奇,“现在是一只脚已经进了半决赛,但另一只脚还站在门外,所以还得看下一场比赛的结果。”李娜赛后说。

随着拉德万斯卡在总决赛小组赛前三战皆负出局,李娜又看到排名进入世界前三的曙光。目前李娜获得460分,实时积分5455分,在小组赛还剩一轮的情况下,离暂列第4的拉德万斯卡420分,离第3位的莎娃436分。如果李娜能晋级决赛,便能至少超越拉德万斯卡,跻身年终前四;如果夺冠、或在保持全胜的情况下晋级决赛,便可超越莎拉波娃,历史性进入世界前三。



李娜小组出线在望

李娜晋级形势分析

- 李娜胜阿扎,扬科维奇胜埃拉尼;无论打出何种比分,李娜小组第1,扬科维奇小组第2;
- 李娜胜阿扎,扬科维奇负埃拉尼;无论打出何种比分,李娜小组第1,扬科维奇小组第2;
- 李娜0-2负阿扎,扬科维奇胜埃拉尼;扬科维奇小组第1,阿扎小组第2;
- 李娜1-2负阿扎,扬科维奇2-0胜埃拉尼;扬科维奇小组第1,李娜小组第2;
- 李娜1-2负阿扎,扬科维奇2-1胜埃拉尼;李娜小组第1,扬科维奇小组第2;
- 李娜负阿扎,扬科维奇负埃拉尼;阿扎小组第1,李娜小组第2。

收视指南

上视五星体育频道今天22时将转播WTA年终总决赛李娜与阿扎伦卡小组赛实况。

WTA总决赛双打半决赛
对阵抽签结果

彭帅/谢淑薇 VS 佩特洛娃/斯莱伯尼克
埃拉尼/文奇 VS 马卡洛娃/维斯尼娜
半决赛时间:明天

白组积分

	胜	负
李娜	2	0
阿扎伦卡	1	1
扬科维奇	1	1
埃拉尼	0	2

注:红组的上届冠军小威廉姆斯3战3胜,率先挺进四强,同组的科维托娃将与科贝尔争夺另一出线权。

不该是“要我练”
应该是“我要练”

——CBA 体能测试之反思

标准“一刀切”,测试“走过场”,新赛季的CBA体能测试,昨天在一片争议声中落幕。虽然吐槽声不断,但反过来看,这次体测确实暴露一大问题:许多球员基本功太差。作为职业球员,本来应该是“我要练”,现在被迫变成“要我练”,这到底是谁之错?

在NBA火箭队担任过4年体能师的斯科特,从2009年开始在上海男篮担任体能教练,他表示,NBA虽然没有官方统一的体测,但各球队有内部体测:“像折返跑就是测试内容之一。火箭队的折返跑是四分之三全场,外线和内线球员的标准不一样,但标准要比CBA高。姚明当年打球时,也要参加测试。因为有了这样的测试,球队才能知道球员在夏天练得如何……在NBA,都是数据反映一切。”

像姚明当年也没有在体能测试中落马,这是因为NBA竞争激烈,球员自律,休赛期不练状态保持不好,有可能被其他球员顶掉。但在CBA,许多球员在休赛期往往彻底“放羊”,如果球队没有督促,一个假期下来体能、状态全无。也正是因为这个原因,篮协才搞起了统一测试,这样至少会限制球员

在休赛期无限放纵自己。“篮协不搞体测监督,CBA球队不会自己搞。”篮管中心训练部主任宫鲁鸣说。

CBA球员在休赛期为何会“放羊”?归根结底,是因为CBA高水平球员太少,整体竞争力不足,再加上现有体制下人员流动性差,这些因素都使得球员不需要竞争上岗,自然会下意识放松对自身的要求。实际上,CBA体能测试的耐力、力量和投篮等内容,都属于篮球运动员的基本功,而现在中国篮球的现状就是球员普遍基础太差——中国男篮在亚锦赛上都输给中华台北了,难道还不应该重视基本功训练吗?

随北京队一同赶赴四川参加体测的外援马布里在接受媒体采访时表示:“CBA体测虽有一定难度,但是只要平时训练到位,通过基本不是问题。”

如今CBA还处于低水平竞争阶段,许多球员不用苦练一样能打上主力,这也造成一些人不思进取。如果像NBA那样,不苦练就可能被淘汰,球员的职业态度就会端正许多,体测自然就没有存在的必要了——只是在CBA,这一天何时能到来? 本报记者 李元春



折返跑后,大多数球员累得倒地不起

图 CFP