

鲍勃,慢下来

◆ (美国)鲍勃·沃尔德
张维(编译)



心灵驿站

小时候,我最向往的事情是坐火车到纽约姑妈家去玩,因为纽约是个大城市,高楼林立,街道繁华,对我很有吸引力。

那个周末的早晨,爸爸又送我去姑妈家。去火车站的途中,我们乘坐的出租车遇到堵车,耽误了很长时间,等我们到达火车站时,我坐的那辆车差不多快要开了。一下出租车,我甚至来不及关车门就拔腿朝站台跑去,连爸爸在后面叫我的声音都没听见。可刚跑十几米,猛然想起火车票还在爸爸手里,我赶紧又跑回来,从爸爸手里一把夺过车票,转身又朝站台跑去。谁知刚跑几步又想起来,爸爸还拎着我的小手提箱,于是我又掉头冲到爸爸身边,抢过手提箱拼命跑向站台。

当我在火车上手忙脚乱地把行李放好、在座位上坐下来以后,火车还没有开。



生活茶馆

老渔人的感谢

◆ (美国)志成(编译)
理查德·安迪·史蒂夫

我们家正对着维多利亚医院门诊部的入口,所以我们把楼上的房间腾出来,出租给来看病的外地人。

一个夏日的夜晚,我正在准备晚餐,忽听有人敲门。我打开门,看到一个身躯干枯的老渔人。他看起来很矮,更骇人的是他的脸——半边脸红肿着,歪向一侧。

但他的嗓音非常悦耳:“晚上好,请问有房间吗?我今天上午从东海岸赶来看病,明天早上才有车离开。”他告诉我,从中午起,他一直在找住处,始终没找到。“我猜是因为我的脸,我知道它看起来很可怕,但医生说只要再做几次治疗……”我正犹豫间,老渔人又说:“我可以睡在厅里的摇椅上,明天一早就起来赶长途车。”我告诉他不必睡在厅里,可以给他找个床位。我进去做完晚餐,然后问他是否愿跟我们一起用餐。“不,谢谢,我自己有。”他举起一个牛皮纸袋。

饭后我跟他闲聊了几分钟,三言两语后,我发现这位老渔人小小的身躯中有颗博大的心。他告诉我他的女婿因背伤残废了,女儿女婿还有5个外孙都靠他捕鱼养活。但是他的语气中没有一点怨气。由于忙于渔事,他的皮肤癌却是不疼不痒,他对此充满感激。

我在孩子的房间里为他支起一张行军床。第二天早晨我起床后,发现被子叠得整整齐齐,他已经来到厅里,做好了出发的准备。他谢绝了早餐,但是离开时他犹豫再三,仿佛在要求一个天大的恩惠:“下次来治疗时我还可以住这里吗?不会给你添乱的,只要有张椅子我就能睡得很好。”停顿了一会儿,他又补充道:“你的孩子们让我感觉像在家里一样。成年人都讨厌我的脸,但你家的孩子们似乎不介意。”我告诉他,我们随时欢迎他再来。

第二次他来时时带了一条大鱼和牡蛎作为礼物,我从没见过这样大的牡蛎。老渔人说为了保持新鲜,牡蛎是早上出发前才剥的。他凌晨4点就出发了,为了这份礼物,他一定很早就起床。一连几年,每次来投宿时老渔人总是要为我们带来鱼、牡蛎或自家种的蔬菜。我们还经常收到他邮寄来的包裹,是裹在嫩菠菜或甘蓝中的鱼和牡蛎,每一片菜叶都仔细清洗过。得知他邮寄这些东西需要步行3英里,而且他的收入非常低,这些礼物对我们来说就显得更加珍贵。当我收到这些礼物时,经常会想起他第一次来投宿时,附近与隔壁邻居们的议论:“昨晚你收留了那个长相吓人的男人吗?收留这样的人,你会失去顾客的!”

也许我们是失去了一两个顾客。但我们全家很高兴能认识他,因为他教我们不管是福是祸都要从容接受,对厄运毫无怨言,对好运心怀感谢。

这个时候爸爸也赶过来了,他站在窗口对我说:“鲍勃,你太着急了,其实时间还来得及,你完全没有必要这么着急。有时候,越是紧张的时候越要冷静,否则就容易出差错。”最后,爸爸对我挥挥手,笑眯眯地对我说:“鲍勃,慢下来!”

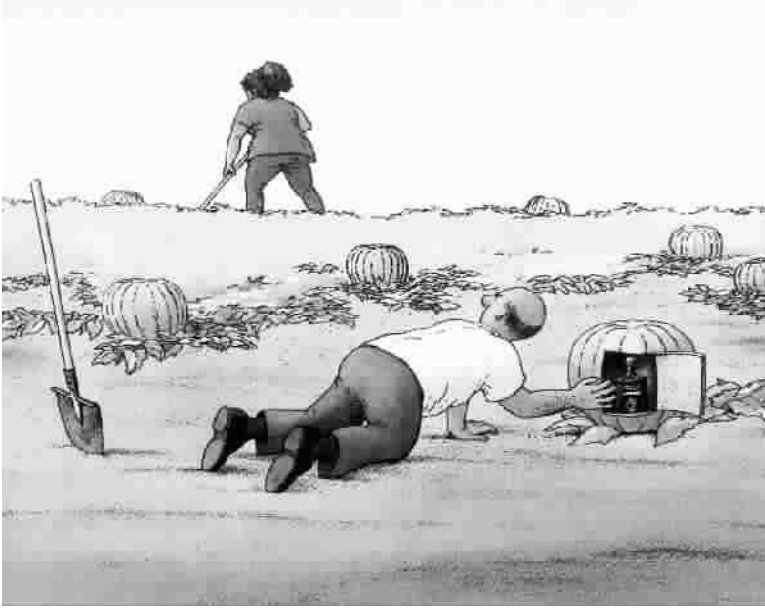
我从纽约回来后,和爸爸谈起了在火车站的这件事,我诚恳地向爸爸道歉,说我当时太慌张了。爸爸告诉我,他年轻的时候也特别容易急躁,老是犯错,后来他的老师给他讲了一个故事,让他大受启发,他就尝试着改掉自己容易急躁的毛病。爸爸的话引起了我的浓厚兴趣,我问他是什么故事,于是爸爸就把这个故事讲给我听:

有位高僧带着弟子在外出游,经过一个小湖边,高僧让弟子提着瓦罐到湖里打点水回来喝。弟子来到湖边,看到有很多人在洗衣服,恰巧一架牛车也正在湖里涉水,整个湖水浑浊不堪。弟子提着空瓦罐回来,

说湖水太浑浊,不能喝。高僧听了没做声,静静地坐那里休息。过了一段时间,他又让弟子去取水。这个时候牛车走了,洗衣服的人回家了,湖面恢复了平静,泥沙沉淀,湖水变得很清澈,于是弟子提了一罐干净的水回来。高僧看着罐里的水,若有所思地对弟子说:你看,我们什么也没有做,水就自然而然地变干净了。其实很多时候,我们并不需要做什么,只是慢下来,静静地等待,让事情顺其自然,我们就能够得到我们想要得到的东西。我们的内心也是这样,当心里有太多烦恼时,我们并不需要特意做些什么来驱散烦恼,我们只需要慢下来,淡定一些,到时候清者自清,浊者自浊,那些烦恼就会沉淀,就会灰飞烟灭。

讲完这个故事,爸爸又语重心长地告诫我:“鲍勃,你一定要记住,很多时候,无论事情怎样紧急,我们都应该慢下来,只有这样才能把事情做得更好。”

如今,我已经是是一家企业的老板,我的事业如日中天。每当我在工作中遇到不如意的事情烦躁不安,或者感觉一切都乱了套,想冲周围的人发火时,我就想起了小时候爸爸给我讲过的这个故事,以及他对我说过的那句话:“鲍勃,慢下来!”



■“酒柜”

(以色列 奥卡科夫斯基)



快乐城堡

三只信封

◆ 费方利(编译)

打开第一只信封。里面的信息是:“把责任推到前任头上!”他照提示做了,果然脱离困境。

大约半年后,公司销售下降,产品也出现问题。经理立马拆开第二只信封,信的内容是:“重组!”于是他照提示重组了,公司果真立马起死回生。

三个月后,又遇上一场危机。他拆开第三只信封,里面留的信息是:准备三只信封。

言而有信

◆ (美国)杰西卡 王岩(编译)

吝啬鬼爱钱如命,一生辛苦劳作,从不乱花一分钱,临死时,他嘱咐妻子说:“听着,我死后希望你把所有的钱放进棺材里,让我在阴间和来世用。”

看到妻子有点犹豫,吝啬鬼生气地说:“我就这么一点小小要求,如果你还不答应,我死也不会瞑目的,到时候我变成鬼也要把钱拿走。”妻子含泪答应说:“放心好了,我一分钱也不留。”

吝啬鬼还是不放心,叫来律师和好朋友,让妻子当场写下保证书,当妻子在保证书上签上字时,吝啬鬼手握重重的钱袋,在满足中死去。

举办丧礼的那天,律师提醒妻子按照承诺把家里所有的钱放进棺材里,一袭黑衣的妻子拿来一个大信封交给律师,律师捏了捏信封,把妻子拉到一边低

声威胁:“你丈夫一生的积蓄不可能就这么一丁点儿,他要求把所有的钱都放进棺材里,如果你不按照保证书执行的话,我有权把你告上法庭!”

妻子把信封打开,让律师看看里边的内容,律师哑口无言,在大庭广众之下,把信封放进棺材里。

葬礼结束后,妻子的一位闺蜜悄悄问她:“你疯了吗,真的把所有的钱都放到棺材里了?”妻子回答说:“我既然答应了,就必须言而有信,何况我可不想吃官司。”

闺蜜忧心忡忡问道:“那你的后半生可怎么过啊?”妻子附在闺蜜耳边说:“我把家里的积蓄都存到银行我的账户里,然后开了张支票,放进棺材里,支票抬头写的是我丈夫!”



海外故事

2009年8月11日,加州洛帕克市乔氏超市收银台前,珍妮在结账时发现钱包不翼而飞。这时,一位年轻的绅士卡洛里·哈泽德发现珍妮的窘态,主动替她支付了207美元账单,珍妮很高兴地接受了并承诺回家后就把钱还他。

回到家,卡洛里·哈泽德为自己的善举感到高兴,于是把事情经过发到Facebook上,并祝愿受助的女孩能始终拥有好心情,事业肯定会蒸蒸日上。

第二天,卡洛里收到珍妮300美元支票,同时在附言栏里,珍妮对他的慷慨和信任表示感谢,对于多付的93美元,她建议卡洛里去做一次按摩。

卡洛里是Facebook的绝对粉丝,他迅速把这张支票传到网上,并征求众多网友的意见:“多付的93美元如何花?”网友一致建议:“捐给慈善机构。”卡洛里对此十分认可,同时作为对珍妮的诚实的回应,他决定自己再出93美元,加上珍妮的93美元,一共186美元,捐给当地食物银行,同时他希望用自己的行动来带动更多的人参与进来,号召网友都捐出93美元,让善款像雪球一样越滚越大。

结果像卡洛里所期待的,一笔、两笔善款打过来,看着账上数字每天都在增加,高兴之余他觉得这也有珍妮的功劳。一周后,卡洛里给珍妮打电话,告诉他本来用于按摩的93美元,加上自己的93美元和众网友的慷慨捐助,已经变成2000多美元。珍妮如法效仿,把两人的故事也发在Facebook上,于是她的网友粉丝们也纷纷解囊,时间不长两人的善款就达到1万美元,在这期间发生了很多感人的趣事,一群小学生用自己的零花钱捐出93美分;另外一位单身妈妈,一周在研究生院工作二十小时,她捐出9.3美元,因为93美元对她而言是个负担。随着媒体连篇累牍的报道,93美元旋风从加州开始,逐步蔓延到俄勒冈州、马萨诸塞州,然后迅速席卷美国,很多人按照93美元的倍数捐款,善款或寄给卡洛里或者珍妮的93美元俱乐部,一部分直接寄给当地的食物银行。

一年后,卡洛里和珍妮偶然重逢,这时候他们俩发起的93美元俱乐部已经募集到超过9.6万美元善款,他们商量后把这些钱捐给了圣马特奥市和圣克拉拉县食物银行,按照相关规定,每捐出1美元,食物银行就可以提供2个免费就餐机会,所以卡洛里和珍妮一共给大约2万个饥肠辘辘的穷人提供了免费就餐机会。

最令网友们高兴的是,卡洛里和珍妮也由于93美元俱乐部喜结良缘,他们结婚后,继续在Facebook上募集善款,继续向人们传播善良和来帮助来对抗饥饿,当然目标不仅仅局限在加州,而是全美、全球。

穷人最慷慨

◆ (印度)德蕾莎修女 赵文恒(编译)

德蕾莎修女1910年出生于阿尔巴尼亚,因受印度大诗人泰戈尔的影响,她18岁时离开家乡来到印度,投身慈善事业,并获1979年诺贝尔和平奖,下面是她亲身经历的一件事情。

傍晚时分,有人来告诉我:“村里有一家穷人,他们有8个孩子,已经好几天没有吃东西了。”我连忙带了一袋子大米,跟着这人来到那户穷人家,我看到一群饥肠辘辘的孩子,直盯着看着我手中的大米,这时候我的心都快碎了。孩子的母亲对我带来的救命大米千恩万谢,然后把大米一分为二,一半交给孩子们去做饭,然后掂着另一半大米走出屋门。过了一会儿,孩子的母亲空手回来了。我问她去干什么了,她说:“邻居家孩子比我们还要多,孩子们也饿得慌……”

说实在的,我对这句话丝毫不感到意外——因为穷人最慷慨。