

这个夏天长而热,空调房间窝在沙发里时断续翻阅了几本以上海为表现背景、学者们称之为“上海书写”的小说。在这样的阅读环境中,感兴趣的不再是情节发展、人物命运,更多的倒是同城中人物生活的空间与习俗。

“一走到南京路上成都路口,人们远远就看见茫茫夜空中矗立着霓虹灯做的四个大字:沧州书场……小贩身上背着一个一尺五寸来长的方木盒子,有卖香烟的,有卖糖果的,有卖各种美味可口小吃的。他们在观众当中悠悠走过来,去,任人挑选。”《上海的早晨》中徐公馆的太太们常去听评弹的沧州书场,1945年姚梅龄在此演唱《啼笑因缘》风靡沪上,1968年就停业了,现址为长征医院。“江西中路莫有财厨房,这是上海一家著名

动物的记忆力

蒋忠平

动物不仅具有思维能力,而且还具有惊人的记忆力。当幼海龟脱壳而出后就头也不回地爬向大海,这个过程只有数分钟,但幼海龟却记住了它有生以来第一次接触到的海水气味,15至30年后,它们会千里迢迢准确无误地重返自己出生的故地,繁殖后代。美国科学家也做过实验,把一只阿拉斯加狼从其老窝附近的巴罗机场,用飞机运到300公里外的怀俄明州,并把它关在一个围有栅栏的场地,一年以后放了它,这头狼花了大约4个月的时间,自己回到了故乡。

动物的记忆力与它们的智力和脑容量有关,高等动物的记忆力就比低等动物强得多。有一匹马在矿井下拉车10年,这段时间它从未上过地面,后来由于衰老的缘故,有一天主人把它送出矿井,它立即直奔向离矿井很远的饲养场,10年光阴一点都没有冲淡老马的记忆力。而乌鸦的记忆力主要通过视觉来体现,乌鸦可以以徒手的人靠近自己,如果遇到手持武器的人靠近,就会迅速展翅飞走。因为它亲眼见过并记得很久以前曾被这种家伙吓唬过。



初秋时节,慕名来到素有“野趣天堂”、“华东白洋淀”美誉的安徽淮南市毛集实验区境内的焦岗湖。下了高速到达景区,只见热闹繁忙的焦岗湖旅游码头上,一溜席地摆卖鱼虾、野菱角米、芡实、红心咸鸭蛋的商贩秩序井然,极目远眺,无限的水面波光潋滟碧波浩渺。

为了让焦岗湖生态效益取之不竭惠及子孙永续利用,景区管理处实施了浩大的退网还湖湿地生态修复工程,使焦岗湖生态资源得以休养生息。还湖区湖天相接的美丽自然景观,得到了以打鱼为生的原住渔民的理解和响应,他们正在有序“洗脚上岸”,陆续搬进政府建设的漂亮整洁的数百套渔民廉租房中。为让渔民转型各得所依,上岸后对失去经济来源大龄渔民除一部分充实到环卫队伍中去外,对有经营意向的渔民引导其从事旅游产品开发加工销售。

在渔家风情寨的一艘古香古色的渔船上,主人给我们上了一大桌焦岗湖美味,其中一道青葱爆炒大雁蛋,不到1分钟,就见底了,大家惊叹雁蛋的美味。渔船主人告诉我们,焦岗湖上栖

城市记忆的重构

郭红解

路374号(近宁波路)上海银行大楼三楼,1970年迁址后改名扬州饭店。少时,我不知多少次走过那座灰色的大楼下面,正如书中写道:“绝对想不到《莫有财厨房》夹在许多写字间当中。”

如果说《上海的早晨》中这些上世纪50年代的“符号”,还有比如沙利文西点、弟弟斯咖啡馆,等等,对我辈来说有点远,有点朦胧,那么小说《繁花》描绘的场景,却是亲历的:

动物不仅具有思维能力,而且还具有惊人的记忆力。当幼海龟脱壳而出后就头也不回地爬向大海,这个过程只有数分钟,但幼海龟却记住了它有生以来第一次接触到的海水气味,15至30年后,它们会千里迢迢准确无误地重返自己出生的故地,繁殖后代。美国科学家也做过实验,把一只阿拉斯加狼从其老窝附近的巴罗机场,用飞机运到300公里外的怀俄明州,并把它关在一个围有栅栏的场地,一年以后放了它,这头狼花了大约4个月的时间,自己回到了故乡。

动物的记忆力与它们的智力和脑容量有关,高等动物的记忆力就比低等动物强得多。有一匹马在矿井下拉车10年,这段时间它从未上过地面,后来由于衰老的缘故,有一天主人把它送出矿井,它立即直奔向离矿井很远的饲养场,10年光阴一点都没有冲淡老马的记忆力。而乌鸦的记忆力主要通过视觉来体现,乌鸦可以以徒手的人靠近自己,如果遇到手持武器的人靠近,就会迅速展翅飞走。因为它亲眼见过并记得很久以前曾被这种家伙吓唬过。

“穿过大中里,过马路便是翼风,两开间店堂,顾客不少,柜台里,简易橡筋飞机,鱼雷艇,巡洋舰图纸,各种材料,洋洋大观……”承载过几代人童年欢愉的翼风航模店,前两年也已惜别南京路。“七月盛夏,复兴中路上的上海电影院,放映《攻克柏林》,学生票五分。每个椅背后,插一柄竹骨纸扇……电影将结束,场子灯未亮,周围已经翻座垫,到处飞扇子……”那天经过陕西路复兴路,影院虽还在,但景象破败,看来好久不放电影了。“上海书写”,重现了我们这个城市许多失落的记忆。

近期,上海图书馆推出“拍上海”主题系列活动,向市民征集老照片,期望在这座城市工作与生活的人们,挖掘并提供曾经用镜头记录上海城市变迁和生活风貌的老照片,共同描绘这座城市的前世今生,构筑几代人的集体记忆。第一期推出“国际饭店风情录”,展出的照片引起很大反响:上世纪30年代国际饭店举办的集体婚礼,名流政要在饭店的聚会留念……现在,上图又推出第二期“上海弄堂记忆”,做游戏、乘风凉、大扫除的场景都在征集之列。据悉,上图以后还将推出苏州河、电影院等专题的老照片征集活动。

上图的这一举措对城市散落记忆的聚合和重构无疑是十分有用的。倘若能将同一专题的各种记录载体整合在一起,

动物不仅具有思维能力,而且还具有惊人的记忆力。当幼海龟脱壳而出后就头也不回地爬向大海,这个过程只有数分钟,但幼海龟却记住了它有生以来第一次接触到的海水气味,15至30年后,它们会千里迢迢准确无误地重返自己出生的故地,繁殖后代。美国科学家也做过实验,把一只阿拉斯加狼从其老窝附近的巴罗机场,用飞机运到300公里外的怀俄明州,并把它关在一个围有栅栏的场地,一年以后放了它,这头狼花了大约4个月的时间,自己回到了故乡。

动物的记忆力与它们的智力和脑容量有关,高等动物的记忆力就比低等动物强得多。有一匹马在矿井下拉车10年,这段时间它从未上过地面,后来由于衰老的缘故,有一天主人把它送出矿井,它立即直奔向离矿井很远的饲养场,10年光阴一点都没有冲淡老马的记忆力。而乌鸦的记忆力主要通过视觉来体现,乌鸦可以以徒手的人靠近自己,如果遇到手持武器的人靠近,就会迅速展翅飞走。因为它亲眼见过并记得很久以前曾被这种家伙吓唬过。



息着数量众多的鸟类,人工野生放养大雁群就有数千只。在主人的引导下,我们放下筷子,目光全部定格在离这艘渔船西边不远处的小筏子上,只闻在渔者如歌的尖利呼喚声中,映着落日余晖,大雁成群降落取食,形成焦岗湖上特有的“平湖落雁”胜景。它们时而聚在一起争食,时而拍打水面嬉戏,时而用长长的喙梳理羽毛,时而列队出游你追我赶,波光粼粼中大雁“岗岗”的鸣叫声与落霞一起散落在湖面上,如此渔家乐唱晚人与自然极度和谐的场景令人陶醉。

据当地渔民介绍,焦岗湖流传着“五大怪”民间传说:茭白不长后代,红莲不能采摘,渔民游泳比走快,船上灶门口朝外,生个孩子吊起来。美丽的民间传说更加诗化了焦岗这泓碧水,让人流连忘返。但民间传说也有现实基础,不知啥原因,焦岗湖的茭白就是不结果,却日益茂盛固守堤坝滩涂。可这里的茭白一旦移植别处,就会结出丰硕的果实。几百年过去了,如今焦岗湖红莲已繁殖到百亩,红莲其色已粉中带红,不同于其他莲花。每到盛夏,万莲怒放艳丽无比,当地百姓称之为“千年睡莲”。

先应该告知公众,同时,要让市民知道这个钱去了哪里,只有透明,才会赢得市民特别是车主的支持。特别是,收取的停车费,一定要返到老百姓的公共交通上,用以开辟更多的免费自行车位,鼓励市民选择绿色出行。



那就更好了。看着弄堂市井风情的老照片,读着《长恨歌》中关于弄堂“形形色色、声色各异”的描绘,或读着《上海的早晨》,观赏着沧州书场、“莫有财”的老照片,必能获得更多的审美愉悦。这种整合,能多角度地保存和展现城市的各种记忆。美国有个“城市的记忆”网站,是以纽约空间地理地图为框架,记述有关纽约的人和事。访问者无需注册、付费,只需点击“添加故事”键即可上传有关纽约的历史和个人的故事,上传的故事都可以被看到,不适宜或者不文明的内容将被删除。用户可以同时上传图像和音频,或者视频和音频。该网站最大的特点在于它的“草根性”,任何人都可以上传自己认为应该保存的“纽约记忆”,可以是耄耋老人的“口述实录”,可以有悠久历史的蛋糕店的介绍,也可以是纽约地铁里的一段影像。

有鉴于此,期待我们这个城市建立一个有自身特色的“城市记忆”平台,可以一条马路为单位,也可以一个“老字号”为单位;有影像资料,也有文本形式,使城市记忆生生不息、绵延流长。

无论图书馆以哪种方式,出现在人们的视野里,它的宗旨都是读书育人。而另类图书馆,则将这种精神以另类方式传承下去,让读者陶冶情操,从中感受精神世界的美好。

《医门法律·伤燥门·秋燥论》提出“大意谓春伤于风,夏伤于暑,长夏伤于湿,秋伤于燥,冬伤于寒”。“秋燥”初起时就有津液亏少而出现干燥等相关症状,如咽干口干、喉痒、鼻燥、咳嗽少痰、皮肤干燥、便秘、小便少等现象。下面就介绍一些实用的防止“秋燥”的方法:

第一,养肺以祛燥
按照中医学的观点——“燥易伤肺”,肺主呼吸,通过气管、鼻咽部与外界相通,而燥邪伤人,多是由口鼻而入、加之肺喜润而不耐干燥,遇燥邪则肺最先受伤,从而出现鼻咽部干痒不适、灼痛、干咳少痰,甚至痰中带血等病症。因此,秋季养生,首先须养肺以祛燥。平时应多饮用凉开水、淡茶、绿豆汤、豆浆、牛奶等饮品。当然还可多吃具有去燥降火作用的食物,如鱼类、鸭蛋、牛肉、猪肝、海带、紫菜、莲藕、银耳等。也可采用“杏梨饮”增食欲、润肺养肺。

第二,调理脾胃以防秋燥
秋燥可分为凉燥、热燥两种,但无论哪种燥邪,都应通过“润”的方法来祛除“燥”。可进食一些富有营养,

既然后倡导市民骑自行车出行,政府有关部门就应该向市民提供和开放更多的免费自行车位,方便市民出行。退一步讲,即使是在车站、商业区、居民区等一些地段的自行车位比较紧张,必须通过收取停车费的方式进行调节,也应该实行低价收费,不能过度增加自行车使用成本,这与城市发展绿色交通的理念背道而驰。

在英国伦敦,有一家厨师图书馆,馆里所出售的书大多是食谱书。为了让读者切身检验厨师图书馆里的食谱书是否实用,从1994年开始,厨师图书馆开设了“检验厨房”项目,就是读食谱书与烹饪菜肴结合在一起。

“检验厨房”的菜式天天不重样,由驻店厨师根据架上食谱和菜市场的应季菜品,决定当天菜式。顾客品尝之后,可以购买编辑那款菜式的食谱书,也可以由顾客先选择食谱书,再根据书里的某一条食谱,由驻店厨师为顾客烹调出美味菜肴。

自开业以来,厨师图书馆不仅营业额持续上升,而且,因为总是烹调不同菜品,有些驻店厨师已经取得了骄人的成绩。第一任厨师成了美食家,第二任厨师则成为美食节目主持人,还有许多大型餐饮业里面的厨师,都是从厨房图书馆里走出去的。厨房图书馆不仅能读书,还是培训顶尖厨师的好地方。

另类图书馆

代连华

在美国纽约街头,人们随时随地会看到一种黄色的类似于头盔的小房子,这两个只用三块木板支撑起来的圆形房子,最多只能容纳两个人。在圆形的房顶上,开凿了许多小圆洞,走过路过的人们,总会好奇地向里张望,里面到底是什么呢?原来,里面摆放着几十本精心挑选的图书,整齐地码在书架上。

图书馆的设计者独具匠心。这种小型迷你图书馆,让漫步街头或者等待的人们,可以钻到里面翻阅书籍,而圆形的房顶则使书本免受风吹雨淋。在人来车往的街道上,却能置身于知识海洋,也是一种极其惬意的享受。站在街头读一本书,也是一种美好的生活方式。

法国盛产葡萄酒,也拥有美丽的葡萄园。有位叫威廉的葡萄园农场主,不仅喜欢葡萄酒,也喜欢读书。有一次,威廉坐在葡萄架下读书,彼时葡萄缀满枝头,果香弥漫在空气中。威廉突发奇想,如果在葡萄园里开家图书馆,这样既能读书还能品尝葡萄酒,也能欣赏到美丽的庄园,那该多好呀。于是,威廉不顾家人的反对,执意投资开了一家葡萄园图书馆。目前,图书馆里有上万册图书,闲暇时,威廉会和朋友们分享愉快心灵的图书,也会无偿借阅给附近的农民们。

无论图书馆以哪种方式,出现在人们的视野里,它的宗旨都是读书育人。而另类图书馆,则将这种精神以另类方式传承下去,让读者陶冶情操,从中感受精神世界的美好。

又易消化的食物以调理脾胃功能,如鱼、各种动物瘦肉、禽蛋;此外,奶制品、豆类及新鲜蔬菜、水果均宜适量多吃。体质虚弱者及中老年人和慢性病患者,可选食红枣、莲子、山药、莲藕等平补之品。药食兼优的芡实、菱

中医教您去除“秋燥”

龚学忠

角、板栗也是调理脾胃的上等佳品。
第三,中医粥疗
中医认为,食粥能和胃补脾润燥,采用合适的食材和药材进行煮粥或炖食能收到良好的益肺润燥生津止咳的作用,常用的粥:芝麻红糖粥、板栗冰糖粥、猪肚红糯米粥、黑米红糖粥、梨粥、银耳蛋羹羹。

第四,中医汤疗方
汤汤水水好度夏,实际上汤汤水水也好润秋!采用合适的食材和药材进行煲汤,能取到很好的补益脾胃、润肺柔肝的功效,极大地有助于防止燥邪。大家方便自做的汤如

“天价”车位与绿色交通背道而驰

张西流

近年来,随着经济社会的迅猛发展,城市规模的不断扩大,机动车数量大幅度增加,造成城市交通拥堵更加严重,城市环境污染问题也日益突出。因此,无论是治堵还是治污,都需要控制和减少机动车保有量,大力发展公共交通,完善公共自行车体系,倡导市民乘公交车或骑自行车出行。

将自行车位对外发包,本身就值得商榷;继而,又将自行车位拍出高价,更是离谱。管理部门借车位逐利,经营者自然会利用车位敛财,将高额成本和利润,转嫁到自行车车主身上。而所谓「承包人在经营期内不得违规收费」的拍卖约定,仅是管理部门对自己借车位逐利行为的一种自我安慰罢了。

“夜光杯”上曾登载《奇联至今无人对》一文,据我所知,其中有的确实尚未看到下联,但有的已有下联。如,文中提到的“游西湖,提锡壶,锡壶落西湖,惜乎锡壶”,使我想起在上世纪八九十年代,杭州的某刊物曾举办过一次征联活动,所出的上联是:提锡壶,游西湖,锡壶落西湖,惜乎锡壶(此上联与文中提到的仅第一第二句次序上的差别,笔者认为,“提锡壶”置前,似乎更合理情)。现把被录用的下联,列出如下四个:捧铜砚,登东岩,铜砚堕东岩,疼焉铜砚(江苏 徐祖培);贬男爵,出南阙,男爵别南阙,难厥男爵(内蒙古 巩峻林);盗贝叶,劫北岳,贝叶毁北岳,悲也贝叶(佚名);趁冬月,览东岳,冬月悬东岳,冻也冬月(江苏 汪士延)。

文中提到的有关解缙的一上联:一碗清茶,解解解元之渴。亦有过对应之下联:七弦妙曲,乐乐乐乐之音。另有:五言绝对,施施施主之才。均是利用一字多音之特点。

关于“三塔寺”这联,据我所知,原是清初金圣叹偕友人游五台山之三塔寺时,得联云:三塔寺前三座塔,五台山上五层台。原本一副完整的对联,由于“好事者”故意在上联加上“前缀”及“后缀”。主要是因为添上这“塔塔塔”,就无以有相对之下联了!



下:芡实红枣花生汤、扁豆米仁汤、沙参果罗汉猪肺汤。

第五,果汁或果饮疗法
这里的果汁疗法,仅仅是引用“果汁”之名,而不是当下饮品店里冲兑的果汁或鲜榨的水果汁,而是源自中医学的一个经典名方——五汁饮。雪梨、荸荠、鲜白藕、鲜麦冬、鲜芦根,上述蔬果洗净、切成块和段后,用纱布绞汁,然后加热煮沸,酌加少量白糖凉后放冰箱中,随时饮用。如鲜麦冬不能获得,亦可以用黄瓜代替。白梨葡萄饮、五宝汁(鸭梨、白萝卜、生姜、炼乳、蜂蜜)。食物调补时一定要避免大温大热之品,如羊肉、狗肉、鹿茸、红参等。

秋天空气质量较佳,是户外锻炼和旅游的黄金季节。不同年龄层次的人,可根据自己的身体状况选择不同的锻炼项目,如打球、爬山、打拳、散步、气功、钓鱼、郊游等,加强气血循环,以适应气温变化,增强人体抗病能力。(作者为上海市中医医院肾内科博士,副主任医师)

