■ 农家把收获的玉米集中堆在大场上

金秋，丰收田野看风景

玉米黄　谷穗弯
大豆亮又圆
粒粒饱满　颗颗金黄
花生熟了　芝麻香了

东面种的是辣椒
西面种的是棉花
红红的辣椒朝天笑
白白的棉花迎风飘

小小姑娘翻过山岗
一路跳跃高声歌唱
丰收的歌谣洒向四方
惊扰了白云　唱醉了夕阳

这是首童谣，如果你此时去黄土高坡和大西北，就会看到童谣里的景象。金秋是太行山区和大西北最美的季节，田野五谷丰登，家家喜气洋洋，看美景品美味，其乐融融。

太行山 玉米金灿灿

太行山区是我国主要的玉米产区，每到秋季，家家户户院墙和房屋上堆满玉米，金灿灿，别样丰盈。特别在晋中昔阳一带，农家把收获的玉米集中堆在大场上，一座座金字塔般，非常壮观。特别是夕阳西下时，那一抹斜阳照在玉米场上，在远处的山，近处的树的衬托下，童话般美丽。山西的玉米棒子与其他地方相比，不但穗穗硕大饱满，玉米粒金黄透亮，吃起来也有嚼头，玉米磨成粉做饼，色泽金黄，吃口喷香。

小贴士：昔阳县位于山西省晋中市东部，太行山中脊西麓。闻名全国的大寨就在昔阳县城东南5公里处，东距太原150多公里，西距石家庄140多公里，太旧高速公路（京港澳）平定口下高速后，沿途都是收玉米的场景。当地美食有玉米面压饼、大寨核桃露等。

■ 晒椒场

石河子 棉花雪白白

秋天的新疆石河子，有着雪一样的浪漫，一望无际的棉花田，枝杈上棉桃朵朵，花开数瓣，手感柔滑，一片片如云一般浩荡，这就是新疆著名的长绒棉。每年秋季为摘棉时节，四面八方而来的采棉人汇集于此，展开一年一度的棉花采摘。只见辽阔的棉海中，摘棉人头戴各色头巾，身挂白布袋，穿行其间，场面相当可观。走近，时而可听到棉海深处传来歌声，这是采棉人在自娱自乐。此时也是摄影爱好者的黄金季，各地蜂拥而至的摄影爱好者在田头架起长枪短炮。

小贴士：新疆石河子无机场，可由乌鲁木齐转火车或汽车前往。当地美食有烤羊肉串、烤包子、抓饭、拉面、油塔子、馕。南疆为伊斯兰教区，到南疆旅游要尊重当地居民的宗教信仰和民族习惯。

戈壁滩 辣椒红彤彤

金秋时节，正是戈壁滩大辣椒丰收季节。一到酒泉就可看到，茫茫戈壁成了一望无际的晒椒场。红彤彤的辣椒摊铺在沙土之上，绵延数公里，如同火红的地毯，铺在天边。晒椒工人很有创意，铺出各种图案，有心形、扇形、火把形，还有中国地图！一个长者兴奋地说，现在收的是酒泉当地特有的大羊角椒，株高果大，产量高，对土壤和气候适应能力强，肉厚质嫩，味辣。火红的辣椒，喻示着火红的生活，晒辣椒成了一道独特的秋日风景。

小贴士：酒泉位于甘肃西北部，河西走廊西端，境内有三个民航机场，兰新铁路复线横穿境内，高速公路、312国道贯穿全境，城乡公路也是四通八达。秋季到处都是晒椒场面，适合拍照。小吃有清真香酥火烧，油酥馍(也叫糖酥馍)、油塔子、油老鼠。　白英

■ 石河子棉花雪白白

■ 寻找翠翠住过的吊脚楼　老幺 摄

寻找中国最美之地——

梦幻武陵山 醉美渝东南

如果说中国最美的地方，渝东南肯定是之一。绵延起伏的武陵山脉，藏着一方奇山妙水——这里有陶渊明笔下的“世外桃源”国家5A级景区“桃花源”；“百里画廊”乌江及江边千年古镇；世界自然遗产“天生三硚”；峡谷中的古城村落，还有多姿多彩的土家苗家风情，让人醉在其中。

渝东南是以黔江为核心的苗族土家族地区，包括黔江、酉阳、武隆、彭水和秀山等地，均处于神秘的北纬30度线上。奇、野、险、幽、秀的喀斯特地貌造就了许多“世上绝景”和“天下奇观”。如天生桥群、天坑地缝、芙蓉洞、地下暗河、地震堰塞湖小南海等；自然“百里画廊”乌江，两岸更是奇峰延绵，怪石林立，林海浩瀚，色彩斑斓。大山深处还有阡陌良田，星布的村落上空，炊烟袅袅。你可在龚滩古镇，看到唐街、宋城，仿佛进入时光隧道；或去酉水河边，听一曲土家族木叶情歌，并与土家妹子共跳摆手舞；也可转至“一脚踏三省”的洪安古城，坐上“拉拉渡”，漂流至沈从文小说《边城》，寻找翠翠住过的吊脚楼。

小贴士：渝东南可深度游，以前交通不便，今年11月9日起上海至黔江开辟了直飞航班，并推出四日、五日的双飞游行程，让你在有限的时间里圆梦渝东南。也可延伸游线，连游养在深闺人未识的恩施、第五大佛教圣地梵净山、世界峡谷第一桥——矮寨大桥、国家级风景名胜区德夯苗寨、凤凰古城以及与之齐名的乾州古城等。出行事项可查询www.503tour.cn。　友邻

■ 长白山秋色

长白山 欣赏最纯净秋色

想欣赏纯净秋色，去长白山。秋季的长白山天高云淡，茫茫林海已层林尽染，五彩斑斓，如彩色油画。

长白山是东北境内第一高峰，为全球保存最为完好的原始森林之一，从山脚到山顶有针阔叶混交林带、岳桦林带、高山苔原带等。入秋后，不同的林带呈现出不同的色彩，并且草青叶黄，落叶翩翩，水清流缓，如油画般鲜艳美丽。无论是喜欢户外徒步旅行，还是喜欢摄影的朋友，在长白山都可以感受到最纯净的秋色。到长白山旅游，延吉是一个很好的中转地。延吉市就在长白山山脚下，气候宜人，交通便利。延吉的北侧有镜泊湖，“吊水楼”瀑布、大孤山等景区；南面是气势雄伟景色宜人的长白山，从延吉到长白山主峰一路上都可以欣赏长白山那莽莽的原始森林和奔腾的图们江水。

小贴士：国内经济型连锁酒店知名品牌锦江之星在吉林也有众多连锁店，其中锦江之星延吉市政府店是离长白山景区最近的一家锦江之星酒店，位于延吉市河南街光华路延吉市政府东侧，面朝风景秀丽的帽儿山，背靠汹涌澎湃的布尔哈通河，地理环境优越。酒店距离火车站1.5公里，在火车站乘坐公交2路或5路、48路、28路车，在东北亚站下车，即可到达酒店，打车仅5分钟路程。　乔东岭