

六一健康

第11期

主办单位：中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位：上海鸿慈儿童医院

官方网站：www.61120.net

咨询热线：021-65679999

“六一博士”

汇聚了儿童健康方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信hc61120@126.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

家长杨先生：我女儿都上中班了，反应总是比别的小朋友慢，每次教她儿歌什么的，都要教无数遍才会听懂一点点，她是不是智力低下？

答：您好杨先生，智力低下是指儿童发育时期内（18岁以下），智力功能明显低于同龄水平，同量伴有适应性行为缺陷的一组疾病。在临床上智力低下容易和儿童孤独症、精神分裂症、器质性精神病混淆，至于您孩子是否属于智力低下，要根据您孩子的具体检查报告才能得出，建议您尽早带孩子去专科医院进行评估与诊断，但也不要太担心，也许您孩子现在只是存在发育迟缓的现象。——张金凤

家长黄女士：我女儿今年4岁了，孩子身体抵抗力不好，经常感冒，我们从2岁一直吃蜂王浆和花粉，但是最近我发现宝宝乳房有点增大了，朋友说是蜂王浆和花粉吃的，我想问问到底是不是这个引起的，如果是应该怎么办，急盼回复！

答：女士您好，蜂王浆和花粉都含有较高的雌性激素及一些氨基酸，对人体提高抵抗力是有一定好处，但儿童是不宜长时间的服用，尤其是未发育前的孩子会导致体内雌激素的增高，造成过早出现一些发育迹象，影响正常的生长发育，造成早熟，建议您现在及时带孩子到有资质的专科医院就诊。在日常生活中，给孩子进补需谨慎，应该在专业的医生指导下给孩子进补。——张博佑

儿童秋冬健康保健

本周日有专家咨询

天气转凉，儿童秋冬保健再次成为父母“心头患”。儿童自身免疫较弱，再加上病毒、细菌、冷空气易乘机而入，很容易在此期间生病或染上一些“坏习惯”。这里的坏习惯是指不停的皱眉、眨眼睛、清嗓，或者注意力不集中、好动、不能专注做一些事。许多家长会认为孩子感冒了，所以不停皱眉、清嗓，认为孩子怕冷所以动个不停、不能专注去做事。

本期“六一健康大讲堂”特邀原交大医学院附属上海市儿童医院儿科副主任医师、副教授、硕士生导师张金凤博士，于11月3日（本周日10:00—11:30），在上海市闸北区宝山路455号，为大家解答《秋冬儿童坏习惯与抽动多动》的关系。现场接受咨询，对广大家长最关心的儿童秋冬健康保健问题进行答疑。

咨询热线：021-65679999。

父爱温暖了大山里的孤独心灵

蒋燕清

门诊札记

果表明泽泽存在广泛性发育障碍。语言区、运动区、多功能区域皆存在障碍。运动能力最好，但也只相当于两岁的孩子，与实际年龄相差了整整三年。

我告诉他，泽泽现在的年纪还小，坚持治疗有康复到一定阶段的可能。我采用“生物多维干预法”对泽泽的自闭症进行治疗，生物多维干预法通过整体的生物调序效应，调节人体的神经、循环、消化、免疫、内分泌等系统的生理机能，在治疗儿童自闭症方面综合了生物、信息、中医、系统等多个学科的优势，不但使大量的自闭症患者走向康复，还使这些患者的大脑潜能得到了进一步的开发。《人与健康》报道过的自闭症患者豆豆就是经过这一生物技术治疗取得成功众多典型病例中的一位。

现在，泽泽“和善”了许多，不再像以前一样“耍酷，不说话”。现在的泽泽已经学会与父母有一些交流，谈到泽泽近期的表现，这位农民父亲的脸上终于绽开了笑容，“他现在不仅会看我，还开始和我

手玩手机，在英语小游戏表现的特别有天赋。”这些对五六岁正常孩子来说，再简单不过的表现，能出现在泽泽身上，在这位农民父亲看来，是多么惊喜的进步。

天下父母的心情都是一样的，希望自己的子女能够健康快乐地成长。而对于这位农民父亲来说，他最大的希望就是自己的孩子将来能够生活自理，就算他不能工作，不能挣钱，只要他能独立生活就是最大的慰藉了。这与台湾那位20多年来一直陪伴自闭症女儿读书的母亲的心是一样的，无论在世界的哪一个角落，母爱与父爱都没有差别，传达的柔情都让人充满感动，向那些伟大的父亲母亲致敬！

（蒋燕清：中华医学会儿科学会会员，中国医师协会儿科学分会会员，儿科主任医师。应邀参加国内外权威儿童学术会议近30次，在国家及省级专业期刊发表重要学术论文40余篇，参与编写《冲破儿童学习困境》，主编《儿科临床实用》等著作多部，荣获国家及省级科技进步三等奖2次。）

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收（邮编200071）；也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝范佳露

孤独症儿童的教育和干预国际研讨会日前举行

由重庆市第九人民医院、美国北卡罗来那州立大学和重庆市社会心理学会儿童心理卫生专业委员会联合举办的《全国发育障碍暨孤独症谱系障碍的临床干预高级培训班》日前在重庆市北碚区举行。来自世界各国的数十个国家与地区的专家学者应邀参会，我国共有来自上海、江苏、广东、辽宁、新疆、重庆等10余个省市和自治区的百余名儿科专家参加，就儿童孤独症领域内的新理念、新技术以及临床实践中的治疗体验及心得等方面进行了技术交流和成果推广。

上海鸿慈儿童医院神经发育行为专家蒋燕清主任应邀参加了研讨会，并作专题报告，介绍了我国在儿童孤独症临床诊疗中取得突出疗效的生物多维干预方法，以及该方法

如何结合中医治疗使众多孤独症患者走上康复阶段的医学成果。

此次研讨会全程贯穿前沿理论讲解、干预技术研讨、康复实训演示，充分体现了最新理论的解读与康复实训分享相结合，突出理论指导性与临床实践可操作性相结合的特点。

李新才

为开胃食品并不好，山楂里含有机酸高，空腹吃山楂很容易刺激胃，造成胃酸过多。并且换牙期的孩子也不能多吃山楂，会损伤牙齿。孩子厌食，最好的是养成良好的饮食习惯，平时多运动，零食里偶尔添加一些山楂是可行的，孩子胃口转好后就尽量少吃，正常的饮食才是最健康的。

沈丹薇

学等学科成绩。结果发现，孩子平均的运动量与学习成绩明显相关。男孩11岁时每天运动时间增加17分钟，女孩增加12分钟，能有助于提高学习成绩。如果坚持每天60分钟“中等至剧烈”强度的体育锻炼，他们的学习成绩可提高一个等级，如从“C”到“B”。

孩子厌食，不可盲目吃山楂开胃

研究发现，孩子吃山楂作

多参加体育运动，可提高学习成绩

英国邓迪大学等机构的研究人员在新一期《英国运动医学杂志》上报告说，他们跟踪调查了4755名“90后”学生，考察了他们在11岁时的体育运动习惯，以及在12岁、13岁和16岁时的英语、数学和自然科

秋冬小儿常咳嗽与哮喘有关？

有很多家长朋友都会问，孩子经常咳嗽会不会是哮喘，要怎么治疗这种疾病等等，尤其是这段时间，在儿科门诊，经常有家长带孩子来看气管炎或支气管炎。这些孩子的主要症状是咳嗽。因孩子咳嗽时日已久，辗转诊治，已用了多种抗生素，时间长达1-3个月，家长焦虑不安。到底是不是小儿哮喘？

要想解答这个疑问，首先应当了解何为小儿哮喘，小儿哮喘是由多种细胞，包括炎症细胞、气道结构细胞和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病。病因复杂，由遗传因素和环境因素共同作用发病。此病多为基因遗传性疾病，20%病人有家族史，环境因素作用于遗传易感个体，通过免疫介质释放机制作用、气道结构细胞相互作用、气道神经调节异常，加剧气道炎症、气道高反应性的产生。

哮喘具有反复发作性喘息、咳嗽、气促、胸闷等症状，常在夜间或清晨发作、加重。慢性咳嗽有时是小儿哮喘的唯一症状，即咳嗽变异性哮喘。因为孩子年龄较小，表达能力较差，家长在对待孩子病症方面，需保持警惕性，观察孩子咳嗽加重的时间段，孩子是否存在喘息、气促等症状。咳嗽变异性哮喘在儿童中的患病率大约为0.77%到5.0%，发作具有季节性，秋冬季是过敏性疾病易发的季节。秋冬季因气温气压的变化冷空气以及立秋后秋季花粉期的到来，也是影响小儿变异性哮喘的发病率明显上升的原因。小儿咳嗽久治不愈可能是小儿哮喘的先兆，家长应尽快带孩子到医院做全面检查，多注意孩子眼鼻痒感、喷嚏、流鼻涕、流泪、咳嗽等先兆症状，采取相应的措施积极应对。日常生活中应鼓励孩子加强运动提高机体的免疫能力，督促孩子多饮水、多食水果蔬菜。

朱文