



曹杨中学的同学们制做的“自然笔记”

记“自然笔记”

给动植物“画像”

用心感受之余更应做好专业级准备

近来,“自然体验”活动在沪上悄然兴起,不少学校和机构都纷纷带孩子走进自然。但究竟如何去观察自然、记录体验呢?专家建议,趁着秋高气爽,家长不妨抽点闲暇时间,带着孩子在校园、小区、公园里多走走,给大自然“画个像”。

究竟自然笔记该怎么记?专家支招:从细腻的角度去观察、描绘、记录各种动植物,写下感悟收获,分享体会乐趣,就能在心灵上播撒下保护生态的绿色种子。

第一步 准备什么

“千万别告诉我,家门口的公园你已经玩腻了,里面再没有什么新鲜玩意儿能够引起你的注意。其实,就像宫崎骏《哈尔的移动城堡》中那扇神奇的转门一样,公园里也有这样一扇奇妙无比的门,只不过,这门的旋转机关不是别的,正是你的一双眼睛。”“自然笔记”活动发起人芮东莉老师在书中这么写道。自然的一切需要用心去观察、去感受,所以,首先要准备的就是一颗亲近自然的心和会发现的眼睛。

但记录自然光靠肉眼可不行,家长们需要准备以下工具:

- 纸笔 可以选择硬皮的白笔记本,或者将A4的打印纸夹在硬纸板上,这是画画书写的载体。铅笔、中性笔都行,也可以用彩色铅笔或水粉颜料,让笔记的内容多彩起来。
- 直尺和放大镜 直尺可以帮助大家准确测量各种小生物的大小,比如,一片叶子的长与宽、一只蝴蝶的翅展大小等;放大镜则可以让别人看清更多细节,比如,花朵雌蕊的构型、昆虫单眼的形状等。
- 照相机 用相机捕捉快速移动的小生物,回家对照照片绘画。
- 生物图鉴 它可以帮助认识身边的许多生物,比如《野外生物识别手册》。生物物种分布各地有别,可根据生活区域选择合适的图鉴。

工具备齐后,家长先要带孩子做一些适当的绘画和文字练习。如果要使用相机,就需要学习基本的植物拍摄技巧。“也可以事先去花鸟市场辨识植物,做一些知识储备。”

第二步 怎么去记

自然笔记没有统一的格式。如果孩子特别钟爱某一种植物,可以春夏秋冬地紧盯着“心头好”,以日记的方式记录它每天的变化,摸清它的生长规律;如果孩子是对植物辨认感兴趣,就可以在生活空间中搜罗不同的植物种类,记录下它们的形态特征,做出大致类别判断后再按图索骥,在网络植物志或者生物图鉴上找到它们的学名,甚至可以编一本小小的植物手册。

普陀区曹杨中学的生物老师钱叶斐就带着学生们花了两年的时间做成了一本《植物档案》,收录了校园里常见的60种植物。档案里既有忠实记录植物本身形态的照片,也有学生手绘的植物特征图画。钱叶斐说,几乎所有在校学生都参与了档案制作。

“要收录齐全并非容易的事。照片并不都是一次性拍摄成功,有时候得等到该种植物特征最明显的季节,而教师则要在分派观测任务之前,给学生普及植物知识,告知他各种植物最显著的特征,比如,大家都很容易搞混白玉兰和广玉兰,但实

第三步 收获什么

通过认真细致地观察和记录,孩子或许会在给大自然“画像”的过程中,发展了绘画、书法、摄影或文学特长,也或许会从此建立起对自然的兴趣,并在未来的学习规划中深化,最终成为生物学家。钱叶斐说,对自然的爱好因人而异,发觉自己对自然观测全无兴趣其实也是一个收获。

钱叶斐说,生活在大城市的孩子,亲近自然的机会并不多,因此,这种观察和记录对他们来说很重要。“通过感知其他生物的生长规律,他们会发现大自然的精妙之处:每次出芽、每次落花、每片叶子生长的角度,都不是没有原因的。只有了解这些,才能学会尊重生命、敬畏自然。对自然的关怀情怀就自然而然产生了。我们学校的学生做完植物档案后,摘花的、踩草地都少了。”

而家长们也不会毫无收获,他们可以在与大自然接触中舒缓工作中积攒的压力,也多了和孩子的共同话题。

本报记者 马丹 实习生 金柳

外服新通留学

未来由你, 出国有我!

上海市第29届出国考试留学展

美、加、英、澳、法、德等国海外名校现场招生

时间: 11月2日(周六)13:30-16:30
地点: 中山公园龙之梦万丽酒店10楼
(长宁路1018号, 轨交2、3、4号线中山公园站)
预约热线: 021-63720011
查询网址: www.igo.cn
预约参展可获价值780元托福/雅思试听券

展会亮点

- 【名校有我】海外名校云集亲临现场
- 【留学有我】金牌专家团队护航名校申请
- 【培训有我】全国王牌名师传授高分秘诀
- 【安全有我】360°全面提供海外服务

全新概念项目说明会

美国EB-5投资移民项目说明会

地点: 西藏北路558号铭德大酒店4楼
时间: 11月2日(周六)下午13:30
咨询热线: 15900848018 / 15900647010 / 15900647001

公司网址: www.huaijie.cn
公司地址: 上海市西藏北路558号铭德大酒店4楼505室

上海汇际投资咨询有限公司

汇际出国 Huge Capital

安全可靠的保障 汇际独家代理
签约汇际·服务永久

上海市教育委员会、上海市工商行政管理局公告

经教育部批准, 工商行政管理机关核准, 目前上海市共有15家合法自费出国留学中介机构开展自费出国留学业务。为规范自费出国留学中介服务市场, 维护广大学生和家長合法权益, 现将15家机构名单公布如下:

机构名称	资格证号	营业执照注册号	法定代表人	注册地	联系电话
1、上海上教国际教育交流有限公司	(教外综资认字[2000]19号)	310104000169605	李雄平	上海市淮海中路1045号	51095268
2、上海商澳国际教育交流有限公司	(教外综资认字[2000]20号)	310106000101844	钱中强	上海市南京西路580号南证大厦2002室	52281636
3、上海中智国际教育咨询有限公司	(教外综资认字[2000]21号)	310115000558879	夏海善	上海市漕溪北路88号11楼1106室	64868282
4、上海外服新通国际教育咨询服务服务有限公司	(教外综资认字[2000]22号)	310110000345628	龚祥和	上海市杨浦区黄兴路158号927室	63720011
5、上海华申国际教育交流有限公司	(教外综资认字[2000]23号)	310105000203851	刘 珩	上海市延安西路1088号	82078559
6、上海同济留学事务有限公司	(教外综资认字[2000]24号)	310000000075789	何群彪	上海市北京西路1701号1306室	32290099
7、上海东方出国留学服务有限公司	(教外综资认字[2000]26号)	310115000558862	王洁平	上海市张江高科技园区科苑路151号603室	82178507
8、上海中锐国际教育服务有限公司	(教外综资认字[2000]27号)	310105000160210	杨志兵	上海市长宁区愚园路907号二楼	52400111
9、上海莘远国际教育服务有限公司	(教外综资认字[2000]28号)	310108000229458	潘志清	上海市延长路149号	63531385
10、上海留学港教育服务有限公司	(教外综资认字[2000]29号)	310108000391911	王介民	上海市汉中路158号东楼东二层208室	62490001
11、上海上外国际教育交流信息中心	(教外综资认字[2000]30号)	310000000076413	张余谦	上海市静安区南京西路818号901-907室	62178003
12、上海上师出国咨询服务服务有限公司	(教外综资认字[2000]31号)	310000000075970	李梅珍	上海市桂林路100号2号楼	53831750
13、上海华侨国际教育服务有限公司	(教外综资认字[2000]32号)	310106000108629	周明亮	上海市常德路319号	62170877
14、上海前途出国留学服务有限公司	(教外综资认字[2011]403号)	310110000551019	周成刚	上海市杨浦区国宾路36号第七层702室	33190808
15、上海华一国际教育咨询有限公司	(教外综资认字[2011]404号)	310101000440717	曹刘伟	上海市杨浦区武东路188号13002-2	63098000

上海留学网址: shanghai-study.org 请广大学生及家長认准上述合法自费出国留学中介机构名称、资格及地址, 避免上当受骗, 也请社会各界加强对上述机构经营活动的监督。