

由上海市慈善基金会、新民晚报社和爱的教育研究会共同主办的“上海市第十届金爱心学生、金爱心集体”评选已经揭晓。今天本版刊登一组爱心同学与爱心集体的小故事。正如全体“金爱心学生”倡议的那样——“重建文明礼仪，从我们这一代做起！”

『重建文明礼仪，从我们做起！』

本版撰稿 实习生 金柳
本报记者 王蔚 马丹



2010 级物流(1)班的刘海峰是个老实的男孩:同学有事不能做值日生,他就会默默地帮忙;班级里搬东西,他每次都搬得最多。去年,刘海峰的妈妈因为乳腺癌术后复发住院,父亲要打两份工,凌晨两点就要出门,

他是妈妈的守护神

——上海市商贸旅游学校刘海峰同学

海峰只得向学校请假负责照顾妈妈的起居,以尚显稚嫩的肩膀扛起了守护妈妈的重任。

刘海峰的妈妈住院时,他晚上就借个躺椅睡在病床边,半夜经常起来喂妈妈喝水,早上还要给妈妈买早点。一次,妈妈说想吃个面包,但买来后感觉太甜了吃不下去,他又问妈妈稀饭喝不喝,妈妈点点头,于是他又再跑去粥店买了碗皮蛋瘦肉粥,回来一口一口地喂妈妈吃。每天早上一直要忙到爸爸到医院换班,他才能赶去上课。刘海峰护理妈妈做得十分细心,医院里人人都说海峰妈妈有福气,养出了个孝子。

妈妈出院回家治疗后,最初一段时间生了褥疮。刘海峰特别自责,在网上学习了护理知识。他又是买防褥疮气垫床,又是每天用酒精给妈妈清洗褥疮,还要在临睡前帮妈

妈按摩。海峰的护理有了效果,褥疮的创口终于渐渐缩小。

每周他都要帮妈妈洗一次头,洗头的时候让妈妈躺在床的一头,床边放一盆水,海峰用双手托着妈妈头部,爸爸负责洗头。因为下肢失去知觉,妈妈躺在床边总是感觉会掉下去,他就一只手托着妈妈的头,另一只手拉着妈妈的手,并安慰妈妈说:“不会掉下去的,有我托着呢。”

孝子刘海峰从来不得觉得做些什么特别,他的想法很简单:妈妈已经吃了很多苦,做儿子的应该尽己所能让妈妈感到些许安慰。

一提起费雪儿的名字,市西初级中学里几乎无人不晓。这位有着阳光般笑容的女孩儿,在豆蔻年华遭到病魔的侵袭,但她却用一颗红心向世人诠释了何为爱和勇气。

刚进初中,雪儿就被大家选为班级生活委员,随后又通过努力当上了数学课代表。对这两个岗位她很珍惜。小至收饭费、收作业,大到大扫除,凡是经手的事情,她都一丝不苟地努力做好。每当看到班里高高悬挂的流动红旗,老师和同学们总是感慨,班里缺谁都不能缺了雪儿啊。

她话并不多,但为人热心肠。一次,班里的小明(化名)同学交不出数学作业,说是因为没有拿到练习卷,

雪儿的红心

——市西初级中学费雪儿同学

大家都认为这是一个借口。但雪儿却并不这么想,“无论小明对待作业的态度如何,我们都应该给他一个机会。”为了补一张新卷子,雪儿足足忙碌了近半个小时。当她汗流浹背地将练习卷递给小明时,小明沉默了。第二天,他交上了一份完整的答卷。或许是被雪儿的帮助和信任所激励,小明彻底改变了懒惰的学习习惯,如今他的学习成绩有了大幅提高。

不知是不是上天特意安排的残酷考验,正值豆蔻年华的雪儿罹

患白血病,不得不休学治疗。得知这个消息,班里的老师和同学们当即为她组织了捐款和爱心义卖。老师和同学们的关怀让雪儿很感动。面对病魔,她保持了一贯的坚强和乐观,每次从医院回家经过学校时,雪儿总爱往校门里张望一会儿,希望尽快康复回校。

当雪儿在电视里得知四川发生了7级地震并看到满目疮痍的现场时,她做出了决定:将老师和同学们给她的捐款连同她自己的压岁钱一



华东师大四附中八(1)班陈逸川同学是个高个子男生,刚进入初中,他就主动请缨,担任了志愿者分会的小干部。他说:“我喜欢为大家服务。”将近三年的时间里,陈逸川把班级的志愿者工作干得有声有色:同龄人有困难就去扶助,老年人感到孤独就去关心,不但捐款赠物,还用曲艺节目去逗老人开心。

志愿者带头人

——华东师大四附中陈逸川同学

陈逸川和他的同学们是敬老院里的“开心果”。作为管乐特色班的学生,他们经常带去优美的单簧管独奏、长笛三重奏。《茉莉花》更是老人们的常点曲目。爷爷奶奶们爱听,孩子们就吹了一遍又一遍,直到老人们的脸上露出了久违的笑容。

金沙江路小学足球队队员钟鸣等10名小朋友也是八(1)班长期结交的对子。这些小学生品学兼优,球技出色,但其中有的同学的家境比较贫困。每周五放学后,八(1)班同学都会前往金沙江路小学

辅导小朋友学习。每逢“六一”儿童节前夕,他们还会送上节日的礼物和祝福。

钟鸣有个心结被陈逸川知道了:她担心父母更爱弟弟,学习也没劲了。陈逸川急她所急,频频劝解,甚至还特地邀请自己的妈妈一起去以亲身经历开导小钟鸣,解开她的心结。钟鸣终于释然了,钟鸣的爸爸原先为女儿的变化感到吃惊,后来才知道是陈逸川同学做了许多“幕后工作”。

陈逸川自己背着个“破书包”,

社区里建起“利乐包盒回收站”

——光明中学高二(3)班包文思

就像饮料瓶、易拉罐,人们对牛奶盒这样的软饮利乐包并不陌生。这种便携式的包装给生活带来了方便,但由于鲜有人知道它其实是可以回收再利用,它的回收一直是个问题。据统计,利乐纸的原材料主要是纸浆,如果回收利用,每吨利乐包可以造纸0.85吨,等于节约了3立方米的木材。光明中学高二女生包文思从阅读中了解了这个环保知识,主动创设了社区“利乐包盒回收站”。

“牛奶盒、饮料盒若不加以回

收,会造成环境的破坏;没有好的销毁方法,会导致水和土壤的污染,人类健康会受到危害。”包文思先利用班会课播放自己制作的“环保讲解”PPT,发动身边的伙伴形成了“利乐包盒回收”团队,在校内试回收。她发现,校内回收效果不错。于是,她又主动和社区联系,制作公益海报进行环保普及,与社区街道一起建立利乐包回收区,还号召大家喝完饮料就把饮料盒剪开洗净,既环保又利于回收。

按照回收标准,废弃的包装盒要剪开、压平,从距离上下边2厘米处开口,再沿着中间的边把利乐包剪开。但愿意剪利乐包盒的人仍是少数,大部分人只是把喝完的牛奶盒丢在回收角里。于是,包文思和社区团队就决定要把回收工作进行到底。每周三下午、周六上午,他们都会把收集起来的利乐包盒剪开和清洗,再每月定时送进社区的公益站。

无论是科技馆志愿者服务、新世界社会督导、交通小卫士,还是



无论是在学校舞台上,还是在公益天地里,新疆姑娘迪丽达尔总用她精彩的舞姿表达自己的热情和爱心。

七宝中学的班委制度是“月月轮换制”,迪丽达尔就是七宝中学新疆部高一(1)班的首任班长。由于初来乍到,同学间并不熟悉,首任班长

舞出爱心和热情

——七宝中学新疆部高一(1)班迪丽达尔

并不好当,组织的活动总是响应者寥寥。为了带动同伴们的积极性,迪丽达尔总是带头参与。今年“十一”,迪丽达尔的妈妈特意从新疆赶来,希望能和女儿多聚聚。但为了准备学校“十一联欢”的独舞《西域蝴蝶》和诗朗诵演出,她思考再三仍决定留在校园和同学们一起排练。

在同学们眼中,迪丽达尔就是这样一位认真负责又热爱舞蹈的女孩。在去年底的公益活动“温馨冬至夜”上,由迪丽达尔编舞和领

员学习。

迪丽达尔热爱舞蹈,更热爱生活,不仅活跃在舞台上,更活跃在公益活动里。她经常组织同学们前往闵行区敬老院、“阳光之家”进行新疆部的志愿者服务活动。在敬老院里,迪丽达尔会不停地提示同学们,“对爷爷奶奶要多笑笑,去和他们说说话”;在“阳光之家”,迪丽达尔就用自己的舞蹈表演去感化他人带去欢乐,被学员评为“最有人情味的演员”。在闵行区体育公园进行“蓝天下的至爱”筹集捐款活动里,她凭借着自己的热情和号召力,成为当天筹得捐款数目最多的志愿者。