

三招搞定不爱奶瓶的小宝宝

关键要有耐心,根据孩子个性选择解决办法

妈妈的困扰 宝宝抗拒奶瓶

青青今年7月刚做了妈妈,产假即将结束,她下决心“背奶”。然而,每次将奶嘴塞到宝宝嘴里她就哭闹打挺,喂进去的奶全吐出来。在和奶瓶顽强“斗争”的日子里,宝宝掉秤了,一家人心急如焚,担心长期下去会影响她的发育。

青青咨询了很多有同样困扰的妈妈,也试了好几种办法,如在宝宝迷迷糊糊即将睡着时将奶嘴塞进去,或者先给宝宝吮吸几下妈妈的乳头,然后马上替换成奶嘴,但精明的宝宝立刻将奶嘴吐出来;再比如,让宝宝挨饿,但哇哇大哭实在让人心疼。

宝宝喜欢柔软的乳头和温暖的怀抱,这是天性,让他们习惯奶瓶需要一定的过程,不妨试试以下办法:

■ 早介入,不强迫

母乳亲自喂养对宝宝的成长和亲子关系建立都有极大的好处,但如果不得已非要让宝宝用奶瓶,应在宝宝出生约1个月的时候先行介入。此时,妈妈已进入了良性哺乳时期,奶水也分泌得较为充足。过早的介入可能会让宝宝产生“乳头混淆”(习惯了奶瓶,不愿意接受乳头);而晚于3个月再介入,宝宝已经能分辨妈妈的乳头和橡皮奶头的区别,可能产生抗拒情绪,训练起来更加困难。

很多新手妈妈都有这样的困惑:产假休完要上班了,白天不能再亲自喂奶,这时就要用奶瓶喂奶。然而,很多宝宝习惯了妈妈的乳头,刚开始并不愿接受奶瓶。怎么才能让宝宝顺利接受奶瓶呢?



图 CFP

刚开始用奶瓶时,宝宝可能会哭闹,不肯吸奶。这个时候不能强迫宝宝,不能把奶嘴硬塞进去,这样不但会影响宝宝的情绪,还可能让他们对奶瓶产生更大的抵触。妈妈

们不能心急,他不接受,就缓一缓,陪他玩一会儿,等他忘记了奶瓶这件事,再试一试。

■ 多试几种奶瓶和喂奶姿势

宝宝不接受奶瓶的原因有很多,妈妈们

要仔细分析。有些宝宝觉得橡皮奶头太硬,口感和妈妈的乳头相比差远了,就不肯吃奶。妈妈们可以多试几种牌子的奶瓶和奶嘴。一些宝宝喜欢硅胶奶嘴,而另一些则喜欢乳胶的。此外,奶嘴的口径也很重要,太小了吸奶费力,太大了容易呛奶,这些都会导致宝宝排斥奶瓶。当然,奶温也是一个因素,奶的温度应该和宝宝直接吮吸到的母乳温度相近,太凉和太热都不行。

除了奶瓶的因素外,怎么喂也很重要。一些宝宝吃奶时喜欢闻到妈妈的气息,这时可用妈妈的衣服将宝宝包裹起来。还有一些宝宝在用奶瓶时偏偏不能有妈妈在场,他们只要听到妈妈的声音就坚决不用奶瓶吃奶。这时,可以让妈妈离开房间,尝试换一位宝宝熟悉的家庭成员来喂奶,并多换几种姿势,直到宝宝肯吃为止。

■ 让宝宝爱上喝奶

给宝宝喂奶应该选择在宝宝比较饥饿的时候,这时他比较容易接受奶瓶。平时可以让宝宝多看看、摸摸奶瓶,让他熟悉奶瓶并意识到,奶瓶是他成长阶段的好伙伴。三四个大月的宝宝可能会将奶嘴放入口中,这对训练宝宝用奶瓶是件好事,妈妈们可以在奶瓶中加入母乳,诱导宝宝吃奶。当然,前提是注意安全,不要让奶瓶碰到宝宝的脸。

让宝宝接受奶瓶是一个过程,妈妈们不能太心急,要有耐心,一次不行就试两次、三次,宝宝总会慢慢适应的。如果性格倔强的宝宝坚决不肯接受,妈妈们可以尝试使用碗和勺子来喂奶,这样虽然更累些,但对将来学习吃辅食还是有好处的。

布玛

和女儿一起“玩”数字

女儿懂事,我就有意识地让她接触数字,希望她以后不会像我一样从小对数学提不起兴趣。但我知道,让她死记硬背,可能只会引起反感,于是,我开始和她一起在游戏中玩乐中“玩”数字。

女儿会走路后,每每牵着她的上楼梯,我都会和她一起数台阶。在外面玩时,也会不时地数数有几辆车,有几朵花。一段日子后,女儿已经可以很流畅地数上好几十了。这个时候,我又开始跟她玩轮流数数的游戏。比如我说1,她就说2,我接着说3,或者说1、2、3,女儿说4、5、6,以此类推,看谁接得最快、最准确。这个游戏既锻炼了反应力,又巩固了知识。

再大一点,女儿开始认数字了,车牌号、手机号、菜单、广告牌都是她学习的工具,我总是鼓励她大声说出来。当时,一个6与9她总也分不清楚,我从不笑话她,而是用多种实物帮助



妈妈,看,我会数“5”!

她理解,最后,她记住了飘在空中的气球才是9。电话号码读多了,她还背出了全家人的手机号。

做家务时,我也不忘和女儿“玩”数字。我常会请她帮忙:“帮妈妈拿三个土豆。”“给我五个衣架,两个裤架。”每当这个时候,女儿都很开心,觉得自己是大人了能帮妈妈干活了。即使算错了也不气馁,总会耐心地数了又数再递给我,好像做了件特别了不起的事。

周末晚上,全家人还经常玩“超市购物”的游戏。女儿当收银员,我和老公去买东西,一元的牙刷、两元的毛巾、三元的袜子……拿上两样东西请女儿算需要多少钱。她经常算错,不过这都不重要,重要的是女儿一点也不觉得计算加法是多么枯燥的事。

如今,一个个数字已融进了女儿的生活中,她在这些小游戏里玩得乐此不疲。

盛国英

挑玩具 适龄安全最重要

新材料的使用、原料的循环利用、不同国家和地区为儿童玩具质量设定的不同准入门槛……这些都使得儿童玩具的安全性在生产 and 流通过程中,面临着诸多考验。日前,全球最大的玩具类专业性博览会——纽伦堡春季玩具博览会在沪召开新闻发布会,宣布新一届展会将于2014年1月29日至2月3日在德国纽伦堡举行,并将专设“趋势长廊”带领观众预览全球玩具趋势。

对于孩子来说,一件玩具是否安全,不仅在于其是否能通过实验室的各项检测,更在于成人在选择玩具时对安全问题的理解和重视程度。为宝宝挑选玩具应当注意:

■ 孩子的年龄和其生长发育水平

一般玩具的包装盒上都会标注该玩具适合的年龄,为孩子超前购买,可能会带来潜在的风险。例如,适合大龄孩子的小颗粒积木、娃娃配饰等,很容易被低龄孩子吞进肚子。

■ 孩子的玩耍习惯和性格特点

即便是标注有安全标识,鲜艳的油漆、软绵绵的填充物、精致的小零件,都可能逃不过小手拨弄和小牙齿啃咬,选购时要特别留意。

■ 成人的示范作用

成人应注意引导孩子养成爱惜玩具、不“野蛮操作”的习惯,避免不必要的伤害。

本报记者 陆梓华

学美留学 | IVY 常春藤培训

www.cedca.cn
出国留学 语言培训 国际教育

美国私立中学名校

10月 月底至11月

招生面试会

近30所名校豪华盛宴

咨询热线: 021-62487799

“小常春藤高中”荣誉领衔

劳伦斯维尔中学、卢米斯查菲中学、圣保罗中学

其他美国中学名校代表:

萨菲尔中学、韦伯中学、米德尔塞克斯中学、圣詹姆斯中学、康科德中学、霍克黛女子中学等

扫码归稿
了解美国私立中学名校
招生面试会详细信
息请www.cedca.cn
获取最新留学指南

学美留学地址:
上海市南京西路1515号嘉里中心1期办公楼18层
注册号: 310000500226177 登外编证字(2000)161号