

“正面教育法”既不打击孩子又不让他们散漫 法国人上辅导班学做家长

为人父母是一门高深的学问，大多数人在摸索中成长。不过法国父母们如今有了一个进步捷径——上辅导班。

角色扮演游戏

在巴黎一间教室中，9位妈妈和3位爸爸围坐在一起，跟教练学习“正面教育法”。墙上挂着大大的标语：鼓励对于孩子如同水对于植物；错误是绝佳的学习机会。这些学生正在进行角色扮演，分别扮成想跟朋友出去玩通宵的孩子和他们的家长。“母亲”对“孩子”说：“不行，你不能去。”“孩子”跺着脚大喊：“我恨你！”

“你有什么感觉？”教练问“母亲”。“她吓到我了，我觉得我管不了她。”“母亲”回答。

在教练启发下，这位“母亲”又重新想了一个拒绝“孩子”的理由：“妈妈很开心你有这么好的朋友。和你一样，当我妈妈不同意的时候，我也很失望。不过今晚不行，你外婆要来吃晚饭，改天再去好吗？”

家长观念改变

这些家长们学习的“正面教育法”由美国教育学家内尔森创立，强调鼓励与管束相结合，被临床心理学家萨巴特引入法国。法国父母对这一教育方法非常肯定，不仅巴黎，

全国都掀起了学习热潮。

萨巴特解释这一教育法说：“规则必须存在，但孩子们可以帮助定义规则。”她说，法国人如今对权威和错误的看法已经改变，以前认为孩子必须服从父母，如今父母想建立一种更多基于合作的关系，既不打击孩子，又不让他们太散漫。

42岁的母亲艾丽斯说：“我们的父母一辈从来不考虑自己在做什么，我就是被从小打大的。我希望自己尽可能减少对孩子的伤害，不会大喊大叫，也不会打他。”

学会换位思考

心理学家罗耶认为，当前法国

家长个个争强好胜，都希望能培养出优秀的孩子，而他们下班后时间有限，有时对待孩子难免简单粗暴。

名叫塞利娜的母亲说，她送7岁的儿子去参加好几个辅导班，甚至包括她认为没什么用的演讲辅导。“多亏‘正面教育法’，我和孩子换位思考了一下。孩子常常听我说：‘刷牙去、做作业去、快点！’我自己都会想，这样的妈妈真讨厌。这实在令我震惊。”

上了“正面教育法”课程以后，塞利娜对孩子说话的方式明显改变。“现在我儿子老是抱着我说，我又体会到了做家长的美好。”

荆晶（新华社供本报稿）

新华社阿比让10月31日电 一批途经尼日尔北部沙漠前往阿尔及利亚的非洲移民近日因所乘汽车在沙漠中抛锚干渴而死，目前已搜寻到90具遇难者遗体。据介绍，这些遗体在距离阿尔及利亚边界不远的地方找到，其中约50人为孩童，30余人为女性，大部分为尼日利亚人。目前已找到20名幸存者，并被尼日尔安全部门接至阿利利特市区。警方说，非洲移民迁移途中死亡事件时有发生，特别是在阿尔及利亚、利比亚和尼日尔边境的大片沙漠地区，这是从撒哈拉以南地区前往欧洲的必经之路。

尼日尔沙漠汽车抛锚 九十名移民干渴而死

甘地静修处 招游客“修行”

新华社上午电 印度一家旅行社推出“修行”项目，参与者须按照甘地的生活方式度过几天。这一项目名为“像甘地那样生活一阵”，每晚收费1000卢比，地点是甘地1915年建立的静修处，位于古吉拉特邦西部。参与游客可以穿手织布衣、体验纺织、参观当地社区、祈祷和冥想，必须遵循甘地的11条誓言，包括非暴力、不拥有财产、自食其力、克己、节食和节欲。游客会被鼓励学习甘地的苦行生活，比如清晨5时起床干家务活。

纽约市议会通过新规 购烟年龄提高到21岁

新华社上午电 美国纽约10月30日通过法案，禁止向21岁以下青年出售香烟、电子烟或烟草，之前的年龄限制为18岁。纽约市议会以35票赞成、10票反对通过这项法案，法案将在“禁烟先锋”、纽约市长布隆伯格签署后180天生效。美国联邦法律规定18岁以下居民不准买烟，亚拉巴马、阿拉斯加、新泽西、犹他州和其他一些城市把禁售年龄提高到19岁。作为禁烟先驱，纽约是第一个把年龄限制提

高到21岁的大城市。纽约禁止在酒吧、餐馆以及公园、海滩等公共场所吸烟，这些规定起初饱受批评，现在一些西部城市同样施行。此外，纽约的烟草税税率全美最高。纽约市当局希望借助提高购烟法定年龄，使18岁到20岁吸烟者人数减少55%。不过有些人认为，纽约市长布隆伯格即将离任，新禁烟法案已经逾越保护公众健康和干涉私人选择的“红线”。



“涂鸦圣地”拆迁风波 纽约超过1.4万名艺术家和涂鸦爱好者日前发起联名信，希望房地产开发商保留一处有20年历史的街头涂鸦“画廊”。15名艺术家联名把开发商告上法院，理由是他们的创作受法律保护。新华社发

上海家装服务达标领军企业

 **百姓装潢**
上海市著名商标
上海名牌服务

活动时间

11.2-3

周六、日 9:00-17:00

嘉宾坐堂

非常惠生活

特邀上视综合频道《非常惠生活》非常梦想家装修季设计团队现场坐堂，为新老顾客提供装潢设计咨询。



签约就抽奖100%中奖！

现场签约下定金的业主皆可参加大抽奖：一等奖1名：方太燃气灶一台（价值相当于3600元）；二等奖2名：方太脱排油烟机（价值相当于1800元）；三等奖5名：爱惠浦净水器（价值相当于1000元）；四等奖20名：工具箱/电热水壶/LOKO保鲜盒/保鲜碗（价值相当于100元）；纪念奖200名：玩具娃娃等（价值相当于50元）。

装修/设计/施工/建材/陶瓷/卫浴/地板/橱柜/电器/水暖/集成家居/软装/家具/商业空间

装潢设计咨询展

上海展览中心西一馆

延安中路1000号
南京西路1333号

轨道交通：轨道交通2、7号线静安寺站 公交线路：01、20、24、40、48、49、57、71、127、206、838、925、936等。

咨询热线：800-6200-425 www.shbx.com.cn

1 橱柜整体样板房实景区

品牌建材强强联合1:1实景展示都市现代、传统中式、自然简约、高雅欧式等不同潮流设计风格的橱柜样板房。让您享受360°装潢1:1实景展。

2 设计作品展示区

数百套历年沪上风格典型、质量优秀的精品案例，以多元化的设计方案、个性化的设计风格、配套化的软装设计、引领海派设计新潮流的作品展示，让您眼花缭乱。

3 设计咨询洽谈区

百余名资深设计师面对面向广大业主提供住宅、办公和商业空间的装修风格、室内布局、材料选购、设备配置、软装配饰等免费咨询。凭房型图至现场，为您提供个性化新居设计规划方案。

4 品牌建材展示区

数十家知名家电、地板、卫浴、厨电、净水、乳胶漆等品牌建材联合展示促销，让您逛百家不如走一家。

5 特色服务专区

专业承接居室局部改造、二手房改造、老人房改造、婚房改造装修。让您的居室焕然一新。

6 整体软装搭配区

为您提供从风格设定到家具配套打样，从陈设软装到图案定制，体验系列软装配套服务。现场更有各类风格布艺花色挑选，相信会为广大有软装需求的业主带来非同一般的全新体验感受。

两天免费定点班车
(候车时间:10:00、13:00)

出口地址：西平路166号(美林湖对面)
接驳线：嘉兴路1640号(大阳湾对面)
沪太路线：沪太路1065号(近灵石路)
南北线：共和新路2207号(马陆城对面)
预约热线：52152968
预约热线：59058106
预约热线：62531441
预约热线：69032324
南站线：石龙路346号
徐汇线：零陵路751-13号(万体馆对面)
浦东线：浦东南路1356号(塘桥)
预约热线：54084120
预约热线：55153968
预约热线：54084120
预约热线：54084120

百姓装潢体验馆 54081777

周家嘴路分公司 65040455

南北分公司 56032324

天山分公司 52832990

五角场分公司 51059018

江杨分公司 69101188

曹路分公司 62054301

龙阳分公司 69405737

真光分公司 52759753

浦一分公司 58701001

宝山分公司 56793588

上南分公司 58329023

徐汇分公司 64688221

张杨分公司 58900228

长宁分公司 62115090

嘉理文化研究室 54081777

金山分公司 57283300

申艺设计工作室 54083644

莘庄分公司 22096062

家杨路沪北店 62036824

南城分公司 54084120

家杨路沪南店 54080224

闵行分公司 54051534

家杨路浦东店 50429166

松江分公司 67733961

家杨路沪中店 63463378

虹口分公司 55153968

工联项目部 54084139

杨浦分公司 55058108