

爱心奉献社会 真情温暖人心

——记长期忙碌在社区医院学校孤儿院的志愿者

本报记者 屠仕超

王引婷 献血量达34000毫升

作为80后女孩，王引婷已先后献血50余次，献血量达34000毫升，其献血量已达全国金奖、市白玉兰奖标准。出差期间，王引婷也经常利用工作间隙，在外省市捐献血小板，将爱撒播在全国各地。她积极投身志愿服务，荣获全国五星志愿者、市十大杰出志愿者。

王引婷还多次前往儿童福利院看望孤儿，为那些失去父爱与母爱的孩子带去温暖，通过实际行动告诉孩子们，他们并不孤独，全社会都会陪伴着他们成长。此外，她还将这些助人为乐的理念通过道德讲堂分享给身边的同事与亲友，希望大家能够团结起来，一同塑造那个心目中充满爱的美好社会。

陆少明 帮助孩子走出阴霾

2001年8月，上海市静安区教育学院教师陆少明从云南支教返沪，从那时到现在，他一直乐当志愿者。陆少明帮助单亲学生走出自暴自弃的阴霾；他用自己的热情和科研特长帮助中小学走科研兴校道路；他用大爱的心，自掏腰包上万元，把自身有励志意义的生活经历画成连环画，为学生现身说法，激励学生追寻梦想。

有人想问，他是否家境优越？可答案是，陆少明出生在贫穷的农村，体弱多病的妈妈需要他赡养，年幼的孩子也需要他抚育，贷款购买的二手房还需要分期付款……然而，所有的这一切都无法阻挡他当志愿者的脚步，因为他说：“有人更需要被帮助，我这样做，社会才能更美好。”

陆奕昕 书香活动开进病房

陆奕昕是一名“90后”，也是复旦大学在读学生。一次偶然的机会，他接触到临终病人，对他们心生同情，于是，就有了后来的临终关怀。他在普陀区人民医院开展书香病房活动，为患者读书读报；他陪伴肿瘤医院的临终患者，给予力所能及的帮助。

陆奕昕还趁着暑假的空闲时间，参加了宝贝之家孤儿寄养点的活动，在那里接触了许多身患重病的弃婴，有的是先天性心脏病，有的是先天肛门闭锁，有的是双性儿，甚至还有血管瘤患者。和临终的患者不同，他们幼小、脆弱、懵懂，更需要人的悉心关爱。陆奕昕无微不至关爱他们，给他们带去温暖。

杜国华 循循善诱刑释人员

授人以鱼，不如授人以渔。近两年来，杜国华共吸收了12名刑释解教人员上岗就业。刑释解教人员是一个弱势群体，一方面他们渴望得到社会的理解和接纳，渴望得到社会的帮助和支持。另一方面，他们的人生观往往存在缺陷，多伴有陋习和自卑感。杜国华本着以人为本，以

助人，是他们永不停歇的行动；奉献，是他们永不变更的承诺。

他们叫志愿者：一个简朴简单的名称，一串真情真爱的代码。

为了找寻更多有爱的人，为了传颂更多感动的事，今年，市文明办、市志愿者协会、新民晚报、中国联通上海分公司共同在全市140万注册志愿者中，发起“美丽志愿者评选”活动。几个月来，案头书满情感的纸页高高堆起，细细翻读，我们为下面即将讲述的他和她而眼眶润湿。看一下这些忙碌的身影，快一些加入他们的行列，让我们用奉献共筑城市最美的风景。（更多内容请关注新民网智慧公益频道 zhgy.xinmin.cn、“上海志愿者”官方微信、“智慧公益”手机APP终端）



新民图表

戴佳嘉 制图

理服人的精神帮助刑释解教人员，循循善诱，给予他们鼓励。

在特殊员工困难时，他还会慷慨地提供物质资助。有一位特殊员工因病住院，家庭经济困难，支付不了医药费。杜国华得知此情况，马上到医院看望他，并为其垫付了近万元的医药费。

沈永平 悉心照料孤寡老人

沈永平是邮政公司奉贤区南桥支局的一名营销员。他30年如一日，悉心照料多位孤寡老人。30年前，沈永平得知无儿无女的唐洁贞老阿姨没人照顾，于是，他义无反顾地担当起赡养唐阿姨的重担。从此，他天天为唐阿姨穿衣、洗脸、梳头、烧饭，并用自己微薄的工资，为阿姨购买一些日常用品，甚至在自己结婚时把新买的彩电搬进了阿姨的房间。有一次，老人连着九天便秘，沈永平戴着乳胶手套，硬是帮阿姨一点一点抠出来。

左邻右舍都说：“小沈对待唐阿姨比待自己的亲奶奶还亲。”唐洁贞去世后，沈永平又主动承担起照顾蒋文均、裴惠铭老夫妇的重任，直至为他们送终。

宋昱恬 真情抚慰孩子心灵

宋昱恬是上海中易家庭教育指导中心主任，上海中易心理健康研究所副所长，国家二级心理咨询师，长期从事儿童心理咨询与家庭教育指导工作。她积极参与社会公益项目，为残疾儿童、外来家庭儿童等群体提供专业心理服务，受邀担任上海电视台《名医大会诊》《超级家长会》等节目的心理专家。1997年，她创办浦东新区第一条儿童心理咨询义务热线，16年来坚持为儿童、家长提供义务咨询，曾荣获“中国十大杰出青年志愿者”“全国巾帼建功标兵”“上海市三八红旗手”“上海市新长征突击手”等称号。

多年来，宋昱恬信守志愿者承诺，用自己的专业知识和技能，关爱特殊人群，以自己的实际行动积极投入于社会建设和志愿者服务之中，实现“服务他人，奉献社会”的志愿者精神，并在志愿服务中作出了突出成绩。

尹建勋 坚守防控疾病前线

尹建勋长期坚守在防控艾滋病

的第一线，积极做好艾滋病宣传教育工作，努力让更多的普通群众了解艾滋病、消除恐慌、消除歧视。他对艾滋病新发感染者开展调查、咨询工作，累计调查感染者400多人次，并反馈给上级主管部门，为制定适宜本区的艾滋病防控策略尽一份心力。

此外，尹建勋还定期组织感染者和病人开展关爱活动，累计关怀300多人次，让他们感受到了国家、社会所给予的温暖。他对艾滋病感染者和病人没有歧视，更没有遗弃，只有兄弟姐妹般的关心和帮助，赢得了广大感染者和病人的信赖，与许多病人建立了深厚的医患关系。而针对患者的心理问题，尹建勋及时开展心理干预，使他们减轻对疾病的担忧与恐惧，使患者从痛苦和沮丧中摆脱出来，树立战胜疾病的信心。

陈忠贤 社区开办法律门诊

陈忠贤原是崇明县人民法院的庭长、高级法官。2009年10月退休后，他主动申请加入共和家园社区“法律夜门诊”，担任了法律顾问。随后因其出色的调解能力而担任共和

家园社区人民调解员、信访代理员及由庙行镇妇联聘请的法律咨询志愿者。2011年共和家园社区成立业主委员会，又被小区业主推荐为业委会主任。

共和家园社区“法律夜门诊”主要是为社区居民免费提供法律咨询、法律援助、参与居民维权。他利用自己的专长，深化“法律进社区”活动，创建“法律服务型”特色社区，更好地发挥社区法律志愿者的作用，使法律真正走进百姓、贴近百姓、服务百姓。

目前，“法律夜门诊”已服务居民160多次，接待法律咨询172人次、共处理各类纠纷135起，其中家庭财产纠纷29起，婚姻纠纷43起，人身损害及财产损失赔偿纠纷14起，交通事故纠纷3起，物业管理纠纷42起，其他纠纷4起，调解成功率达100%。在陈忠贤的带领下，共和家园“法律夜门诊”被评为上海市十佳志愿者服务项目，广受居民的好评。

陈昊 一技之长义教助残

“兴家”是一所残疾人子女义务辅导学校。陈昊是一位残疾人家庭的孩子，他原本是“兴家”2006学年度第七届初三辅导班的一位受助学生。在接受志愿服务的日子里，“兴家”的温暖和志愿者无私奉献的精神，在他心中生根发芽。在“兴家”学习期间，他曾多次表示：当我有能力后，也要成为助人的志愿者。

他考取了理想的学校后，也成了“兴家”的一位特殊志愿者。每逢“兴家”上课的日子，他都会来看看，帮助班主任刘光荣老师处理琐碎事务，做值日生、和同学谈心。特别是他以自己的一技之长，为“兴家”义教助残添砖加瓦。陈昊的电脑知识掌握得十分扎实，“兴家”网上信息往来都由他来操作。而电脑有了故障，也总是第一时间找他来帮忙。

“兴家”是一个完全不营利的公益慈善组织，它没有能力聘请专职人员，陈昊就是一位常年为“兴家”服务分文不取的志愿者，只要工作允许，随叫随到。

刘荣兰 孤老有难随叫随到

刘荣兰从杨浦区百货公司退休后，成为长白社区独居老人关爱队队长。2010年，她作为第一批关爱员进入队伍。经过这几年工作，成为了队长，带领着34名关爱员，为社区独居老人服务。

她无私奉献，每当老人有个头疼脑热时，刘荣兰总是放下手上所有的事情，飞快赶到，送老人去医院，陪伴他们度过危险。她贴心关怀，打开孤独老人的心扉，当遇到个别老人对关爱工作不理解，拒关关爱员们于门外时，刘荣兰会用真情化解与老人的隔阂。刘荣兰每月查访其他队员的“关爱”情况，在她的带领下，这支队伍自觉互帮互助，齐心协力让老人们不孤单。