

新民传媒发起——

预防猝死 冬日暖心

2013年上海慢性心血管疾病防治工程

远离心脏病 新民送健康

秋冬季节气温骤降，也是心血管疾病高发的季节，冬季突发心脏病猝死的几率明显超过其他季节。为回馈广大读者，帮助患者安“心”过冬，新民传媒2013年上海慢性心血管疾病防治工程将于今年11月5日起开展第Ⅱ期大型健康惠民活动。本次活动将惠及最多2290位市民，读者凭本报最多可享受心脏疾病筛查康复费用减免4609元。另外，参加深度诊断项目还可免费获得价值160元高级礼品一份。

“冰”临城下 心脏病警报已拉响

由于寒冷易使心脏病高发，中老年心脏病患者往往谈“冬”色变。心血管内科医生特别提醒广大患者，秋冬季节气温骤降会引起血管收缩、血压升高、心率增快，导致心脏负担加重。另外，寒冷还能诱发冠状动脉的收缩甚至痉挛，直接影响心脏本身的血液供应，诱发心绞痛或心肌梗死。心脏病患者最好在入冬之前对心脏做次全面检查，及早防治才能安“心”过冬！

慢病不慢 被动养疗反致险情

有统计资料显示，近年来我国慢性病发病人数快速上升，现有确诊患者超过2.6亿人，慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡人数的85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的70%。

常见的心脏慢病有高血压、冠心病、心律失常，不加控制也可导致猝死！

不少患者看见“稳定”、“持续性”等字眼就误以为这些病可以慢慢治疗。然而据心血管专家介绍，慢性病如果不加控制反而有可能引起危害更大的并发症。例如稳定型心绞痛患者破裂后的粥样硬化斑块会随时转化为不稳定型心绞痛，继而发生不可挽回的猝死悲剧。

专家提醒，一旦确诊患有慢性疾病就说明我们的脏器功能已经遭到了一定程度的破坏，这时正确的做法应当是及时配合医生诊治并改善生活方式，而不是姑息养奸，让自己陷入被动的高危状态。

慢病工程 打响冬季护心保卫战！

在国家《中国慢性病防治工作规划（2012-2015年）》等慢病管理方针政策的鼓励支持下，为加强市民心脏疾病防治意识，提高申城居民健康指数，新民传媒2013年上海慢性心血管疾病防治工程项目秉承“预防、治疗、管理、康复”四位一体的健康管理理念，为市民构筑预防猝死的“心”防线。

慢病工程首期“预防猝死·从心开始”健康惠民活动于今年7月开展以来，广受患者好评，为满足广大读者的健康需求，慢病工程项目组从11月5日起推出“预防猝死·冬日暖心”的心脏疾病筛查康复活动。本次活动名额有限，报满即止。读者需通过报名电话预约获取参与编号，持编号及此单据参加本次活动。

报名时间:即日起至11月30日(周一至周五 8:00-17:00)

地址:徐汇区龙漕路218号(轨交三号线龙漕路站4号出口旁)

报名热线:021-54961016

参加活动的疾病筛查项目如下:

套餐 A—冠心病基础疾病筛查				
项目	意义	原价	现价	备注
血糖	糖尿病筛查	6		每日限额 30 人(含挂号费)
血常规	血脂异常检查	50		
血脂 1 号	贫血、感染检查	45		
心肌酶 1 号	判断心肌是否损伤	55		
心电图	心脏功能基本检查项目	20		
心脏彩超	对心脏病理变化做出判断	180		
共计	以上疾病筛查须捆绑参加	356	55	
354 元(原价)-299 元(基金减免)=55 元(现价)				

套餐 B—心律失常基础疾病筛查				
项目	意义	原价	现价	备注
空腹血糖	糖尿病筛查	6		每日限额 6 人(含挂号费)
空腹血脂	血脂异常检查	45		
血常规	贫血、感染检查	50		
心肌酶	判断心肌是否损伤	55		
心电图	心脏功能基本检查项目	20		
动态心电图	心律失常临床确诊依据	160		
共计	以上疾病筛查须捆绑参加	336	55	
334 元(原价)-279 元(基金减免)=55 元(现价)				

套餐 C—冠心病深度诊断				
项目	意义	原价	现价	备注
心电图	心脏功能基本检查项目	20		每日限额 5 人(含挂号费)
心脏彩超	对心脏病理变化做出判断	180		
冠脉 CT	冠状动脉三维立体图像	836		
共计	以上疾病筛查须捆绑参加	1036	836	
1036 元(原价)-200 元(基金减免)=836 元(现价)				

套餐 D—高血压深度诊断				
项目	意义	原价	现价	备注
24 小时动态血压	全天候监测血压状况	120		每日限额 2 人(含挂号费)
心脏彩超	对心脏病理变化做出判断	180		
颈动脉彩超	检查血管粥样硬化状况	200		
共计	以上疾病筛查须捆绑参加	500	130	
500 元(原价)-370 元(基金减免)=130 元(现价)				

套餐 E—胸痛深度诊断				
项目	意义	原价	现价	备注
胸片	检查胸廓及胸腔内部状况	90		每日限额 20 人(含挂号费)
心脏彩超	对心脏病理变化做出判断	180		
颈动脉彩超	检查血管粥样硬化状况	200		
共计	以上疾病筛查须捆绑参加	470	140	
470 元(原价)-330 元(基金减免)=140 元(现价)				

套餐 F—冠脉造影深度诊断				
项目	意义	原价	现价	备注
冠脉造影	冠心病诊断“金标准”	6000		每 3 日限接待 10 人
共计		6000	3866	
6000 元(原价)–2134 元(基金减免)=3866 元(现价)				

套餐 G—心脏术后康复体验项目				
项目	意义	原价	现价	备注
微波治疗	加速术后疤痕修复	25	13	每日限额 10 人(含挂号费)
运动疗法	恢复身体运动、感觉功能	30	17	
内科疾病推拿治疗	疏通经络、推行气血	55	29	
心脏功能评定	心脏功能恢复情况测定	10	5	
共计	以上检查内容须捆绑参加	120	65	
120 元(原价)-55 元(基金减免)=65 元(现价)				

- 注:1. 参加 C、D、E、F 深度诊断项目可免费获得价值 160 元高级礼品一份
2. 冠脉 CT 项目包括必要药物费用,部分患者不适合此项检查,报名前须咨询医师