



“散养”不等于没教养

多做规矩,让孩子“熊”不起来

“熊孩子”层出不穷,究竟该怎么治?静安区家庭教育中心主任陈小文说,一个“熊孩子”背后很可能有一对“熊父母”。“熊孩子之所以出现,主要还是看家长对孩子的约束教养是否重视,而熊孩子本身也体现了家庭里面人生观和价值观的问题。因此,用上海话来讲,治熊孩子,就要‘做规矩’。”

随着现代教育的发展,家长越来越重视孩子的教育,也很崇尚“散养”保护孩子的天性。但陈小文纠正说,散养不代表不教养,孩子的可爱、淘气和做规矩之间并没有矛盾。“散养是对传统家庭教育方式中过于注重家长和外部权威,而忽视孩子个人思考的挑战,但散养应该包含教养,就是家长要把基本的

行为规范和礼仪道德传达给孩子。”

■ 生活细节做规矩

“熊孩子”在外的不佳表现,其实都是家庭内的习惯养成。陈小文建议,家长要在家给孩子订立一些规矩,比如,对爷爷奶奶要有礼貌,不能呼来喝去,更不能动手动脚;去亲戚家做客前要约法三章,不许乱动乱碰别人的物品等。

■ 父母要以身作则

孩子是父母的一面镜子,因此,家长待人接物的方式会直接影响到孩子。因此,家长自身的行为示范非常重要。如果,家长对于自己的父母本身并不恭敬,或者在心烦的时候不耐烦地抱怨自己的父母过于啰嗦,那么孩子也会受到影响,对爷爷奶奶不够恭敬。

■ 要订立惩戒措施

无论在外还是在家,孩子犯错或者做出不合规矩和礼节的行为,父母首先要制止。陈小文说,父母不要觉得无所谓或者只是孩子在淘气,一旦忽视了这方面的规则教育,孩子可能慢慢地就真的从不懂事到一种不自觉的,侵害他人的行为。

除了阻止之外,家长也要设立惩戒措施。“这种惩戒不一定是言语训斥或者肉体惩罚,可以包括严肃的谈话、剥夺喜欢东西的暂时使用权等,比如,暂停一周电脑游戏。”陈小文说,不过,在所有惩戒措施之前也需要一个明理的过程,听听孩子为何会做出这样的“熊行为”,并让他知道有了责任一定要承担。

本报记者 马丹

当“熊孩子”这个“物种”频繁出没且不断地生出事端时,我们忍不住会问:“熊孩子”是怎样形成的?如果再上溯一代,人们也不禁要追问一句:这些孩子的父母当年是否也是人们眼里的“熊孩子”呢?而目前迫切需要解决的问题便是:无论父母有着怎样的成长经历,面对眼前的“熊孩子”,我们又能做些什么?

首先我们有必要为这些“熊孩子”做个客观的描画:他们是一群精力充沛、性格活泼的孩子,是对世界充满好奇和探索欲的孩子。这



家长不妨向孩子评说自己曾经的“糗事” 待人接物的分寸来自家教

一点,他们和其他孩子并无异处,他们的这份童心、童真,同样需要欣赏、鼓励和呵护。可是,是什么使得这些正能量在释放的过程中“熊”化了,招人厌恶甚至牵扯到家庭教养话题了呢?这就涉及到能量释放的管理问题,而这样的管理责任,在孩子幼年时绝对是应由其监护人来承担的。

这里特别需要提及的就是:假如“熊孩子”的父母曾经也“熊”过,那么不论你现如今是怎样的状况,你一定可以体会到当年父母的感受,同时也更能体谅眼前这个“熊孩子”

的成长过程。这样的家长应该给孩子更多的理解,同时,也更能够找到帮助孩子正确成长的切入点。

我们不妨以朋辈的身份和被称作“熊孩子”的小朋友做平等的交流,感同身受地体谅他们被外界频繁批评和嫌弃的沮丧;还可以坦率地告诉他们自己曾经也有过的一些糗事。这远比像有些家长那样“人五人六”义正辞严地指责批判,更能获得孩子的信任。然后,父母便要和孩子一起探讨哪些是在自己看来再正常不过、在父母眼里还能忍受、却触



及他人底线的行为。家长要告诉孩子,待人接物时要有分寸,见到别人的好东西时自己应该保持一种什么样的正确心态和举止,以及其他一些必须遵守的起码的礼貌和礼仪规范。

当然,最重要的一点是要孩子们确信,家长对他们始终是始终信任和关爱的。他们的一举一动,家长都会看在眼里,对他们行为的提醒和批评,都是为他们好,是在帮助他们能够很好地长大。

闸北区第三中心小学 陈来秀

美国百年医学院来华招收高中在读生

——招生总监现场面试、发放录取通知书

突破瓶颈 招收国际本科生

美国的高等教育质量在全世界首屈一指,在最新的世界大学 100 强中,美国大学的数量达到了 60 所之多,超过了全世界其他所有国家的总和。入读一所美国优质大学,选择一个好专业,将来就业前景光明,是很多准留学生的心愿。医学专业可谓是美国大热的“技术移民”专业,通常情况下,美国的医学院基本不招收国际本科生,所以“学医”一直是美国留学的瓶颈。如今,这种情况得到了改观,美国的医科大学来华招收高中生了。

11月9日,美国麻省医药及健康科学大学的招生官在上海举办招生说明会,招收高中学生,现场发放录取通知书。学校共计划在上海招生 20 名。这对近期打算留学的高中生来说,是个利好消息。

美医学专业 就业前景向好

在美国,学医无疑是未来就业市场上“旱涝保收”的专业。据悉,全美 3600 多所大学中约 200 所大学是医学院。这其中的 150 所医学院只招收美国学生入读,另 50 所大学招收国际学生,但大都也只收研究生,与本科生无缘。麻省医药及健康科学大学是美国为数不多的招收中国高中生入读本科的医学院校。

美国麻省医药及健康科学大学位于波士顿朗伍德医疗和学术区,是美国最古老的 10 所医学院之一。近 200 年来一直在医疗保健教育领域中处于领先地位。学院所设课程科目广泛,拥有 40 多门医疗保健方面的课程,专业包括:药物化学、牙科保健、健康心理学、医药市场营销与管理、基础医学与分子生物学、护理、公共卫生、影像科学、药剂学、药理学、研究助理医师等,此外还提供本科与

国内录取生 均发放奖学金

该校此次来上海招生,学校招生总监亲临现场面试点招。通过面试的学生,高一、高二学生直接发放有条件录取,高三学生直接获无条件录取,并均带有奖学金。麻省医药及健康科学大学上海招

赴美留学 迎来“签证”春天

与此同时,中国高中生赴美学医迎来“签证”春天,签证情况也比较乐观。从留学服务机构了解到,此前赴美就读医学专业一直是在美国使馆处签证时拒签率最高的,原因很简单,医学是高移民倾向的专业,也是很直接可以融入到美国当地社会的专业。学医学生未来的就业率可近 97%。学校上海招生老师表示:“我们麻省医药及健康科学大学在中国招生,为广大有意求医的学生做好一切服务工作。”

11月9日,美国麻省医药及健康科学大学在上海现场招生,即日起报名预约。

培语教育

时间:11月9日(本周六)10:00

预约电话:021-61553671 61553672

地址:上海市宜昌路 575 号上海第二工业大学 1 号楼 1102