

新民晚报 星期天夜光杯 / 夜光杯

享受排队

排队，是一件不受欢迎却又离不开的事情。排队需要长时间的等待，而且要等待在拥挤的环境里。印象中排队的“挤”，莫过于在一票难求的时刻。为购得一张火车票，排着长长的队伍，挤得前胸贴后背，当接过售票员递给车票的一刻，身体已被后面的人生生挤出了队伍。但生活离不开排队，历数排队的事情可以拉出长长的清单。排队是日常生活的记录者，排队是人生驿站的一个个体止符。排队的目的是秩序，体现的是文明，需要的是静气，丢掉的是躁气。于是，有人发明了两全其美的叫号机，只是很多时候，叫号机很难覆盖两份长长的排队清单。

红灯亮起。停车线前，一辆辆急驶而来的车子戛然停住，在行车道上依次排起了一条条“车龙”。这时候，常见一些靠前心切、自信车技高超的，发现前面有空隙可钻，便猛踩油门，猛打方向，强行插队，多危险！请松油门，踩刹车，规规矩矩排好队。其实，这时候的排队，你享受的是安全。

出门旅游受人青睐，烦人的是很多时候需要排队。还记得前几年上海世博会的盛况，其中之一便是：展馆前的排队气势恢宏，盛况空前。那排队的场面简直就是一场大战役打响前大部队的集结！长长的遮阳棚下，不计其数的喷雾降温装置喷出一朵朵漂亮的雾花，一道道人流在拦阻栅前不时地大进骤停，谁感受过如此壮观、令人震撼的排队。虽然天然人挤，但似乎出人意料，大家都心平气和，互相体谅，排队竟会变得如此美好。其实，这时候的排队，你享受的是兴致，出门旅游图的不就是一个好心情吗？即使排队！

但更多的场合，排队享受的是时间。食堂排队打菜时，各种营业场所排队等候时……你尽可以利用排队的时间，与同在排队的熟人作一小小的交谈，权作沟通联络；可以随带一册小书，翻上几页；也可以对平时抽不出时间来考虑的事情，作一静静的思考。等量的时间，在排队的时候，感觉会拉长，可以享受的更多；排队不同于工作，节奏没有那么快，也没有效率的要求，可以享受安闲和从容。

既然生活离不开排队，就让我们学会排队、善于排队，进而享受排队吧！

在美国上学的时候，经常心血来潮自驾游。有一年，老公要去新墨西哥州的阿尔伯克基开会，于是两人开车出了门。会议结束后我们返程，穿过科罗拉多州、内布拉斯加州回到南达科他州的拉皮德城。故事就发生在科罗拉多州。

科罗拉多州位于美国西部，是美国50个州中地势最高的一个州。该州有11个国家森林、2个国家草原和8个自然保护区。那天晚上12点，坐车的我有支持不住了，就说：咱们是不是应该找个地方休息了？迷迷糊糊中听老公说：马上前面就到一个小镇了。

不知多少个“嗝嗝”过去了，突然，“嗝”的一声，睡梦中的我眼前飞过一个黑乎乎的东西。我把眼睛睁开，只听老公说：“我们撞上LU了！”我重复道：“CURB(路沿儿)？”他回答：“DEER(小鹿)！”这下子我完全惊醒了，两人赶紧打开紧急灯、摸电筒、开车门、下车查看——车头水箱被撞裂了！漆黑的雪夜，3只鹿在拐弯处并排穿越高速，当看到它们时，已来不及刹车——也不能在雪地里急刹车，鹿被撞飞了！

外面很冷，我们不知道该怎么办。远处来了一辆车，很奇怪，本来路上就很少见车，更不用说在这雪夜，简直就像上帝派来救我们的天使。车上的人热情地把我带到前面的小镇住下来。进房后第一件事，赶紧找警察。电话打过去，我很抱歉地告诉警官：我们撞了鹿，不是故意的。科罗拉多的警察很友好，说了不少安慰的话：“我们这一带不撞动物是不可能的，动物比人多，而且不用买捕猎许可，谁撞了谁归谁！”

老公联系了“三A”车友俱乐部，他们负责拖车、修车、保险。我们于是有幸在这个叫“莱弗”的小镇休息了3天。小镇不大，但很温馨。祥和、安静，不知名的小草小花摇曳着，树木葱茏。有趣的是在哪儿都能遇见中国人。莱弗小镇有家中国餐馆。每次自驾，老公唯一要



智慧快餐 郑辛遥 有些专家变成了专“假”。

小时候，家中的藏书都是残缺不全的，大多数书还没等安安稳稳地看到结局的时候，就此没有下文了，这种抓心挠肺的痒让我好几日都不得消停。就像从热闹非凡的夏季忽然走进了寒冷寂寥的冬季，一热一冷让心中无比的失望。

不甘心，不甘心读过的故事就此终止。我反复地“研读”前面的故事，直至烂熟于心，但仍不满足。于是开始自己编各种

结局来寻求安慰。想象中的各种悲欢离合、曲折起伏，让我身临其境，甚至好半天的时间沉浸其中不能自拔。常常神思恢复的时候，惊觉回到了另一个世界：夏季的蝉鸣阵阵进入耳中，眼前的天空渐渐入眼成为湛蓝，饭菜飘香，鸡鸣狗吠，现实世界又在我心中活色生香起来，幻觉中的一切偃旗息鼓，仿若一阵风，轻轻地飘过。

长大后，读的书日益增加。年岁渐长后，回味读过的许多书，大抵忘记了眉目，只留一个大概的模糊影子。而让我心痛的、最难忘的，却仍是那些不曾有过的结局的残书。它们鲜活地存在于我的血液中，人书合一——仿佛练武最高境界的人剑合一。

这些幼时读过的、没有结局的残书，隔着经年的流转，再次翻开，一股热气腾腾地澎湃翻滚，夹带着当年种种的想象扑面而来，那些曾经以为已经销声匿迹的轻轻再次在心头撩拨，轻轻地弹唱那些经年的风云……

这真恰如少年的恋情，大多不曾有过结局。但正是因了这份残缺的不完美，在岁月的流逝中，在无数次的断肠中不断地还

原、想象它的结局。那初爱在无数次的揣测中，不断地复活，敌过岁月的更替。

其实，随着年纪的增长，渐渐习惯了不曾有过的结局。许多故事在开头的时候走进你，在你还没有发觉的时候，已经退出了你的生命轨迹。随着年纪的渐长，终于领悟，那些不曾结果的花，只要曾经绚烂地开在我们生命的枝头故事，每个人都能陪伴我们走完全程，不苛求所有的故事都有完整的结局；好好珍惜我们所拥有的，这或许就是我们人生的真谛。

橘皮始载于《神农本草经》。至唐，孟诜《食疗本草》始见有陈皮之名。陶弘景曰：橘皮入药“须陈久者为良”。张寿颐云：“以陈年者辛辣之气稍和为佳，故曰陈皮。”根据中医理论，橘皮收藏经年，则烈气全消，温中而无燥热之患，行气而无峻削之虞，故医家习用陈年橘皮，省称作陈皮。那么，这个“收藏经年”到底是多少年呢？一般来说，以储存二三年或稍长一点时间者居多。很少有储存时间超过一二十年的。要是储存时间过百年，那简直就是稀世之珍了。不过，还真有储存过百年的。创始于明万历年间的广州陈李济药店，每年在柑橘采收季节大量收购广东新会柑，经挑选后去肉存皮，标明入库年号，按先后顺序存入果皮仓库储藏。储藏的陈皮须过百年后方取作药用，且绝不外卖，仅作配制丸散及向朝廷纳贡之用。唯有一次例外。1915年，广州暴雨成灾，无数灾民流落街市，工商界自发义卖赈灾。陈李济义卖百年老陈皮，售价等同黄金，一两陈皮一两金。即便如此，有钱人仍争相购之。这是中药史上的一桩轶事，曾轰动一时。

溺亡的蛆 杨子明

谚云：物必先腐而后虫生。有很多种虫子善于对腐肉实施食品开发，绿蝇是常见的一种。绿蝇循着气味，找到变质肉，比如一只死鼠，就会飞临腐肉上产卵，把后代安置在“粮仓”上。绿蝇的卵在24小时内孵化成蛆。蛆虫的进食跟许多食后消化的动物不一样。很多动物包括人，都是先把食物狼吞虎咽吃下，然后通过胃液慢慢消化的。蛆虫却是先消化食物而后进食。腐肉上渐见成千上万的蛆虫，呼啦啦地扭动起来，拼命对着腐肉吐出消化液，腐肉很快就被液化成又浓又臭的肉汤，蛆虫是通过喝液化后的腐肉汤生长的。在这个大汤盘里，经常会看到这样一种境况：一部分蛆虫在扭动着进食，一部分却被淹死在汤里了。原来，虫子们在液化腐肉的过程中，没有分步开发，毫无计划，巴不得一次就把腐肉全部溶化，好惬意地吃个饱。殊不知，却淹死在过快形成的汤液里。过度开发带来的恶果，又岂止是蛆虫的悲哀！

每当《大同之歌》在美丽的校园里响起，我的内心满是敬畏，满是自豪，满是振奋！著名音乐家、小提琴协奏曲《梁祝》主创者何占豪先生谱曲的校歌，时而激越高昂，时而深沉婉约，令师生们沉浸在兴奋、喜悦与沉思之中……

去年大同百年华诞，创建于1912年的大同学校英才满天下，在历届校友中走出了39位两院院士，这是何等的荣耀和骄傲。作为这所百年名校的校长，我该用什么来向这所百年学府献礼？以什么去感召昔日的大同学子？又该用什么来激励今日的大同师生？我们该如何迈向新的百年？我陷入了遐思……我想，作为一所百年学校不能没有校歌——校歌彰显了学校的独特性，校歌是学校人文精神的高度凝练。我在查阅校史文献，拜访前辈校友，听取师生的意见的过程中，常常被感动被激励，于是产生了创作校歌的意愿。

在构思大同校歌歌词的日子里，我寝食难安，仿佛倘佯在大同的百年历史长河中：民国初创，面对积贫积弱、遭受列强欺凌的老大帝，11位满怀报国壮志的北京清华学堂教师南下创办了学校，用《礼记》大同章的文化理念给学校取了一个响亮的名字——“大同”。学校首任院长胡敦复先生，与同仁们以“自立立人，自达达人”为宗旨，在极其困难的情况下办起学校，自立自强，学校办得有声有色，虽屡经挫折但傲然挺立，在众多上海学校中脱颖而出。在百年中，大同人艰难地传承中华民族的核心文化价值，努力造就一批批国家栋梁之材，演绎了多少悲欢离合的故事，创造了多少举世瞩目的奇迹。这些可歌可泣的事迹，深深地感染了我，感动着我，也为校歌的创作提供了诸多灵感。一种强烈的责任心和使命感，迫使我写下自己的感悟。我采用

《诗经》里反复咏叹的抒情手法来写歌词，又广泛听取各方人士的建议和意见，反复推敲，应该说，这首校歌是集思广益的产物，她集中体现了大同人的智慧情怀和人文理想。

尔后，我有幸与沪上文化人钱汉东先生洽谈，他对歌词很赞赏，提议请《梁祝》主创何占豪先生为大同校歌谱曲，并当即去电联系。没想到何先生欣然应允，于是歌词立刻送到何先生的家中。何先生肯定了歌词的大气敦厚，直言“这就是大同之歌”。10天后，我们来到何先生家里，他将曲子创作的思路告诉我们，校歌的上阙体现自豪庄重，下阙则彰显奋进，说到兴奋处，何先生不禁吟唱起来……他还表示校歌的版权归属学校，充分体现了一位著名音乐家的胸怀和品格。

何先生为《大同之歌》谱曲，这是百年大同的荣耀，也是全体大同人的荣耀。记得在“大同之声——百年校庆音乐会”上，当主持人介绍何占豪先生也在现场时，大家以雷鸣般的掌声表达了大同人的感激。何占豪应邀登台指挥《大同之歌》，整个会场气氛达到高潮。何先生的指挥从容不迫，热情奔放，手势优雅而有力，清晰的拍点，一下子抓住舞台上的表演者和台下听众的情绪，这种群情激昂、热烈沸腾的景象，深深地感染在场的每一位观众，也将永远铭记在学生的心理。一曲歌毕，会场上爆发出经久不息的掌声！“大同，大同，天下为公。笃学敦行，与时俱进共同。大同，大同，天下为公。立己达人，报效家国志宏。群贤共济，伟岸大同！吾辈相勉，荣光大同！群贤共济，伟岸大同！吾辈相勉，荣光大同……”“大同之歌”唱出了大同人的心声，唱出了大同人对昨天历史的自豪与自信，唱出了大同人对明天的向往与追求。

唱响大同之歌

盛雅萍



飞机厕所 余塔山

民航飞机上有厕所，厕所里有卫生纸、消毒纸巾、香皂、香水等物品，既卫生又方便。可好多人并不知道，乘客在飞机上的排泄物都到哪里去了。不少人以为，飞机也像火车那样，直接开个小洞排到“天外”去了。有个坐过飞机的小朋友对妈妈说：“以后上街，我再也不张嘴了。”还有人做过这样的“科学解释”：飞机离地面上万米的距离，那些“东西”自由落体的时候早就风化了。这实际上是一个想当然的错。事实上，飞机上的排泄物由便盆、污水箱、过滤器、电动泵、排污筒、充气管和排气管组成。方便后，电动泵工作，排泄物冲进污水箱以后，经化学药品杀菌、除臭、染色、分离，水可以再次循环使用。每次飞行结束后，这些机上的排泄物带到地面进行处理。

今宵打谜

汤为民 喜欢争先进 (电影) 昨日谜面：强强联手(浦东地名) 谜底：大团(注：大，强大)

话说陈皮

程超寰

柑皮，主要为茶枝柑和四会柑的果皮，产于广东新会、四会等地，商品又称新会皮。广东民谚云：“广东三宝，陈皮老姜禾秆草”。这里所说的陈皮，即指新会皮。新会人向来珍视柑皮。据说，水果档卖柑从来都是卖肉皮，如果顾客要连皮一齐买，价钱就要高很多。正因为柑皮值钱，所以新会人剥柑皮也特别讲究：将柑果反转，有蒂的一面向下，沿经线将柑皮划一刀，然后再划两刀，将柑皮稍稍干萎便将其反转，红色的部分在内，白色部分的向外，晒至身干。

陈皮是常用中药，它在本草中的地位堪与甘草相当。功能理气健脾，燥湿化痰，用于脘腹胀满、食少吐泻、胸闷气短、咳嗽痰多等症。著名的二陈丸、六君子丸等就是以陈皮为主要成分的经典古方。

本草中，橘是一个大家族。橘的全身都能入药。橘皮就不说了。它的叶在中药中叫橘叶，种子叫橘核，外层果皮叫橘红，内层果皮叫橘白；它的果皮内层筋络叫橘络；它的幼果或未成熟果实是果皮叫青皮。它们都能供药用，且都是国家药典或地方药典记载的传统中药。橘叶功能疏肝行气，散结消肿；橘核功能理气，散结，止痛；橘红理气宽中，燥湿化痰；橘白和胃化湿。橘络是名贵中药，功能行气通络，化痰止咳，用于痰滞经气之胸膈、咳嗽、痰多。青皮疏肝破气，消积化滞，用于胸胁胀满，食积气滞，脘腹胀满。这个大家族中最早载入本草的是橘皮，后经过长期发展，才逐步扩展至现在的规模。如今，它们各司其职，继续发挥着自己匡疾济世的作用。

