

别用『励志谎言』伤了孩子的心

【专家调查档案】

一个“我不是你亲妈”的谎言骗了孩子十几年,看着孩子学业有成,有了份好工作,母亲一边为孩子感到自豪,一边对孩子道出实情,说自己这样做是用心良苦。这阻隔亲情的谎言,让孩子的童年在小学四年级时早早地画上句号,当这位母亲为女儿取得的成绩而高兴时,她大约没有看到女儿失去的那些,抑或她并不在意。可是,那些失去的东西却可能成为女儿生命中挥之不去的阴霾。

【事件回放】

“你妈已经死了,我不是你亲妈。”十几年前,申女士告诉刚上小学四年级的女儿程程。孩子不信,笑着对申女士说:“妈,不会是真的吧?”但申女士的话斩钉截铁。从此之后,程程仿佛变了个人,刻苦学习、吃苦耐劳,学习成绩突飞猛进。身上的骄娇之气也消失殆尽,既懂事又听话。大学毕业后被上海一家软件公司聘用。

女儿事业有成,独立性也强,申女士感觉应该说出了实情了。“其实,你妈没死,我是你亲妈!”可是,程程半信半疑地问:“是真的吗?”申女士说:“我当初说你不是我亲生的,就是为了激励你学习,让你改掉缺点,学习好了,将来才能找到好工作,你要知道我的良苦用心啊!”

(来源:沈阳晚报)



插图 孔雀

望子成龙的最佳途径 就是自己给孩子做榜样

如今物质条件丰富,很多孩子都是家中的小公主、小王子,不少家长担心孩子在优越的环境中长大变得过于依赖他人,不够独立,不能够吃苦耐劳。新闻中的那位母亲的做法固然比较极端,但她心里的担忧却是很多家长都有的。要如何引导、教育孩子,让孩子健康成长,是放在每个家长面前的功课。

在日常的咨询工作中,经常接触“问题”青少年的程巍常常会对那些为孩子的问题烦恼不已的家长说:“不要以为那些你所期待的优秀的品质、素养是树上的苹果,摘下来给孩子,他就可以拥有了。你想要孩子成为什么样子,你自己就先要成为什么样子。孩子的模仿能力很强,他们总是在观察,在听,在思考,大人是怎么做的,他们就会模仿。”

所以,如果你希望孩子有一定的生活自理能力,就请在日常生活中不要为他包办一切。当他玩过玩具后,你可以对孩子说:“我们一起来收拾,好不好?”吃饭的时间,可以为孩子准备好餐具,让他自己吃,而不是由家长跟在边上喂。许见声提醒说,父母不必太“勤劳”,什么事情都替孩子包办掉,看到孩子不太会做就马上上前帮忙。一个真正独立自主的孩子,会知道自己要做什么,知道该怎么做,知道自己做得如何。而这从幼儿阶段就开始,从每一天每一件小事一点点积累起来的。

阻隔亲情的谎言 让孩子无奈地“被独立”

对于每一个孩子,妈妈都意味着无条件的爱、包容、接纳,代表着情感的归属和依附。“你妈已经死了,我不是你亲妈。”“我只供你读书,供你上大学,以后别想指望我!”面对这样突如其来的“打击”,一个十岁左右的孩子能承受得了吗?新闻中的女孩程程对这个“事实”做出的反应,让她的妈妈觉得满意——孩子变得吃苦耐劳,学习刻苦,骄娇之气也没有了。

许见声却在女孩程程的行为中读出了另一些可能被这位母亲忽视的东西。“10岁的孩子向家长撒娇是健康的行为,孩子愿意撒娇说明孩子对家庭有充分的安全感。可是,我们看到了,在听说自己的亲妈已经死了,不再撒娇了。中考时,她还选择了寄宿制的学校。我不认为这一切可以解释为孩子变得独立

了。”许见声说,“妈妈和孩子本来应该是世界上最稳定的关系,当这个关系遭到破坏,孩子会产生强烈的不安全感,变得紧张、焦虑。这个母亲眼中孩子的独立,其实是孩子内心里觉得自己没有了安全的依靠只能靠自己,这不是独立是孤立。以己度人,如果可以的话谁不愿意和家人在一起?可是程程却主动选择寄宿制学校,那是因为她的心里觉得,你不是我的亲妈,我不要寄人篱下,不要去麻烦人家。”如果说,曾经引起社会强烈关注和热议的“我爸是李刚”中的那个父亲给了孩子过度的保护,那么这位母亲则是用一句“我不是你亲妈”在自己与孩子的关系上做了个隔断,这个隔断对于孩子而言意味着冷漠、离弃。这个谎言早早地给孩子的童年画上了句号,孩子是在无奈和惊慌中“被独立”的。

被妈妈欺骗的孩子 成年后不容易信任他人

当母亲认为一个“用心良苦的谎言”让她得到了一个刻苦努力,学业有成的优秀的女儿时,却没有考虑过女儿在十岁那年失去的那些可能对她之后的人生带来很多的负面影响。

对于程程而言,人际关系中的信任问题可能会困扰她很长时间。程巍分析说:“孩子是在和父母的相处中习得与人的交往能力的。10岁左右的孩子,正在形成人际关系模式,这个时候她却被妈妈告知‘我不是你亲妈’,这对孩子来说是个很大的打击,她会认为自己‘被骗’了。这也使得她在和其他人的交往中更愿意保

持距离,不容易信任别人。”童年和母亲之间的亲密关系被谎言打破,这也将直接影响到程程在成年后和自己的伴侣建立亲密关系。“她对于另一半的依恋会打折,在亲密关系中可能会显得更加敏感、焦虑。”

更大的挑战也许会程程今后自己成为母亲后到来——她要如何面对自己的孩子?程巍对此表示担忧:“她可能会无从判断什么样的教育方式是合适的。因为她自己经历了那么戏剧化的过程——在童年时被告知亲妈已经死去,在学业有成,有了好的工作后,又被告知‘亲妈已经死去’根本是个谎言。”

冬令养生系列策划——

6名擅长肠胃、消化道 膏方调理专家推荐

中医大药业膏方专家咨询预约热线: 4006599660

天气一凉,老上海们就很自然的想起要开膏方了。往年大家都抱怨:“辛辛苦苦赶到医院,挂号、排队等半天,连专家的样子都没看清楚就被打发了,想多问两句都不行”。

今年市民们不用担心了,针对以往市民在咨询膏方过程中遇到的难处,中医大药业大力改进膏方服务,实行“电话预约——专家咨询——加工配送”的一条龙服务。

中医大药业开辟了与中医医院的绿色通道,不需排队挂号,只要一个电话,您就能直接跟膏方专家面对面。在家等10天左右,由中医大药业为您专门定制、包装好,您拥有唯一编码的膏方就会免费送上门来了。

虽说不用排队,但是专家的人数和精力毕竟有限,先预约的肯定先咨询,后预约的没赶上也是有可能的。因此,建议有需要的市民及早预约,这样能在第一时间拿到膏方。

中医大药业膏方专家预约热线:
400-6599-660

活动主办:上海中医大药业股份有限公司

» 擅长肠胃、消化道膏方专家名单:



徐建
主任医师
硕士研究生导师



陈平
主任医师
硕士研究生导师



陈昱
主任医师
硕士研究生导师



朱凌云
主任医师
硕士研究生导师



李毅平
主任医师
硕士研究生导师



李勇
主任医师
硕士研究生导师

专家支持:程巍
南嘉心理咨询中心
咨询师
采访:许见声
朱砂
林紫心理咨询中心
专家咨询师