

只要身体行,就一直干下去

——73岁蒋兴权坚守在执教第一线

新赛季CBA已经开赛,带领佛山队这支青年军的,是已经73岁的中国篮坛名宿蒋兴权。此前在CBA季前赛中,年轻的佛山队就异军突起,连续战胜福建、上海和江苏队,以三战全胜的成绩夺冠。在接受接受本报记者专访时,蒋兴权这位老帅仍然不服老:“我真没觉得自己老,只要身体允许,我会一直干下去。”

蒋兴权是中国篮坛的“教父级”人物,由于长期活跃在CBA一线执教行列,他也被称为“常青树”。自2012年离开新疆队后,外界以为蒋兴权就此隐退江湖,没想到休整了一年之后,他今年4月份又在佛山队重新出山——老帅的出山确实出乎很多人的意料,毕竟他已经到了古稀之年,早到了享受天伦之乐的时候,为何还要不辞辛苦带领一支球队南征北战?

不为名,不为利,老蒋与佛山队结缘,归根结底源自心底那份对篮球的不舍之情。这些年蒋兴权转战CBA各支球队,和家人都是聚少离多,平时除了篮球也没什么爱好,过着近乎于苦行僧般的生活,但是他对此却甘之如饴——在球场上看着年轻队员的成长,是他最大的快乐。在佛山队执行董事陈骏伟看来,蒋兴权确实非常敬业,来到佛山便一心扑在了球队上:“像蒋指导这么‘专’的教练,国内篮坛其实很少见了。”据他透露,来佛山半年多,蒋兴权只回过沈阳的家两次,“每次都只有两三天,而且有一次还是因为公



老帅蒋兴权悉心为球员布置战术

李元春 摄

事,回沈阳参加全运会火炬传递。”在接受记者采访时,陈骏伟表示之所以请老帅蒋兴权出山,看重的就是他点石成金的能力,“蒋指导是位‘神奇’的教练,他能够在短时间内使队伍、尤其是较弱的队伍取

得成绩上的突破。”在中国篮坛,蒋兴权的铁腕风格以及培养年轻队员的能力确实有目共睹——以前老蒋在国家队以及俱乐部球队斩获的一个个桂冠以及培养出一批批知名球员自不必说,单是他到了佛山队

半年后,就让这支年轻球队产生脱胎换骨的变化,这已经充分证明老帅确实有一套。“佛山队的年轻队员需要有人带一带,所以我就来了。”在谈及为何执教佛山队以及球队未来的目标

上,蒋兴权的话语显得低调而淡然,“我和球队的合同是‘2+1’,只要身体没问题,我肯定会履行完合同,但也不会刻意给自己设定什么目标,我相信一切结果都是水到渠成的。”在老蒋看来,佛山队虽然年轻但潜力很大:“我愿意带领这些年轻队员成长,我想只要队员们肯努力,这支球队的发展前景还是很乐观的。”

许多人不知道,这次来佛山执教,蒋兴权是带着老伴一起上任的,这样老夫妻俩平时也有更多时间生活在一起,省得像以往一样几个月才能见一次。两人就住在球队基地里,由于基地比较偏僻,他们平时就在基地里散散步当消遣,老蒋这样承诺老伴:“夏天天气太热,等冬天不热了,有机会就陪你多出去转转。”也许说这话时,蒋指导自己都没想过,天气凉快了,联赛也开始了,他到时会更忙了,哪还会有时间陪老伴?

蒋兴权说,其实以前在何时退休的问题上,他也曾很纠结:“打麻将吧,不会;钓鱼吧,人家送我好几根鱼竿,怎么也钓不来;有段时间想打网球,结果球拍也买了,可一次也没打过……啥也不会,要这么待在家里,非把身体都待坏了。”

几番纠结之后,老蒋索性不再去想这个问题,他仍然想多陪陪篮球这个“一生伴侣”:“很多人都好奇我什么时候才退休,但我还真没好好想过这事儿,干一天算一天吧,等到干不动了再说。” 本报记者 李元春

肿瘤患者康复如何科学补充营养

目前对于肿瘤的治疗主要是外科手术、化疗和放射治疗。而出现营养代谢失衡、营养不良是肿瘤患者的典型特征,也是导致肿瘤的发生发展、复发转移的主要内在因素。这是因为:首先,恶性肿瘤患者体内肿瘤组织本身会大量消耗营养;其次,由于肿瘤患者食欲不佳,营养本身摄入不足,在接受手术及放、化疗后自身的营养状况又会进一步导致并发症增加(如:伤口愈合延迟、免疫功能低下,感染发生增加,对放化疗不耐受力增加等),不能完成各种抗肿瘤治疗。据统计:肿瘤患者营养不良的总发生率高达65%,其中约有23%的肿瘤患者是死于营养不良,而非肿瘤本身。

了营养补充,但也出现了营养补充不科学、不均衡、不全面、不能吸收等尴尬情况。所以,如何科学地补充符合肿瘤患者生理需求的特殊营养膳食是非常重要的选择,也是肿瘤患者实现康复的关键所在!

以上内容摘自中国轻工业出版社出版的《营养抗肿瘤》一书 ISBN号 9787501948444/7501948445

那么,肿瘤患者究竟应该如何正确地补充营养呢?

肿瘤患者的营养需求不同于其他患病人群,通过普通的营养支持手段往往很难纠正。所以,补充营养应符合全面、均衡、易吸收、符合肿瘤患者生理需求等原则。目前,我国根据欧美等发达国家采用肿瘤特膳辅助临床治疗获得良好疗效的经验,结合肿瘤病人对营养的特殊生理需求,采用国际研发出专门针对肿瘤患者营养不良问题的短肽特殊营养膳食产品,已进入上海各大药房。

短肽特殊营养膳食产品为广大肿瘤患者的营养补充问题提供了标准、科学的方法!

研究发现:科学、均衡的营养补充能使肿瘤患者的免疫能力、抗癌能力增强,提高生存质量;减少或避免手术后的感染,使术后伤口能够如期愈合;提高肿瘤病人对放、化疗的耐受能力,减轻其毒副反应;并能增强患者对肿瘤复发和转移的预防和控制。

目前,许多肿瘤患者虽然已经注重

垂询电话:021-63335910 63851002
可登录 www.915jk.com 了解更多资讯

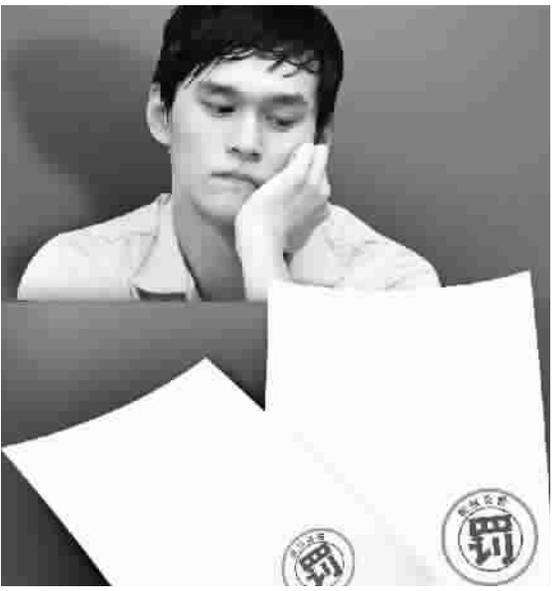


运动汇 微聊

下期话题

我们该不该原谅孙杨?

今天是民间流行的“光棍节”,也是因无证驾驶而被行政拘留的奥运冠军孙杨离开拘留所的日子。孙杨此前因为谈恋爱、与朱志根教练闹矛盾而备受争议,如今又违反交规,受到行政拘留和“三停”处罚。孙杨理应受到处罚并接受教育,与此同时,以孙杨所犯的这些错误,他是否该得到公众的原谅呢?
(讨论截至本周五12时)



上期回答

问:恒大前场“三叉戟”孔卡、穆里奇、埃尔克森已打遍中超无敌手,如今首次称雄亚冠,你认为恒大这种赢球模式有无持续性?

相信恒大的财力能找到孔卡代替品,重组前场“三叉戟”,但是人还是旧的好,即便未来能出更好的成绩,当初的感动已经不在了。

第十六的人:首先要看孔卡下赛季会不会留下,走了孔卡恒大便少了一个中场指挥官,实力大减。其次看许家印会不会持续执行“金元”政策,如今恒大首次包揽中超、亚冠冠军,该有的荣誉都有了,许老板投资足球的热情是否会打折扣?这或许将影响恒大的战绩。

WhagnSolWau:我认为这种模式是有价值的,如今中超冠军已经是恒大的“最低消费”了。众所周知,前场“三叉戟”的作用不仅是恒大破门得分的利器,对整支球队而言,高水平外援的职业素质起着榜样、参照物的作用,帮助国内球员更加快速成长,这才是最难能可贵的。

魔都人:模式可复制,但感觉已不同。虽然广州球迷的热情让孔卡十分感动,但俱乐部留不住人心,该走的还是会走。

本期主持 蒋家风
(读者可关注新浪微博 @新民体育,微信公众平台“新民体育”参与讨论)