

如何选择适合自己的灵芝产品

■ **灵芝的有效成分有哪些？**
灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中功效成分主要是多糖和三萜。

■ **什么是灵芝孢子粉？**
灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子长径只有 5-8 微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

■ **灵芝孢子为什么要破壁？**
灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

■ **如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？**
有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵

芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

■ **什么是灵芝孢子油？**
孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过 CO2 超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇 A~I、灵芝醛 A、B、赤芝孢子内酯 A、B 等 112 种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

■ **如何选择适合自己的灵芝产品？**
综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

2013 年冬季酬宾好礼,中科上海特别推出了超值优惠活动。中科灵芝孢子油最低可至 6 折!中科灵芝孢子粉最低可至 5 折!中科灵芝胶囊 10 瓶起半价! 另外,为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况,中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务!

热线:021-34010789/64311772
地址:肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)

发现收费 举报有奖

你还在为每天晚上夜尿增多、尿不出,过着提心吊胆、时刻害怕病变发生的日子吗?为什么服用各种药品、保健品乃至手术,前列腺疾病患者还是不能得到健康?

鉴于此,一本专门为男性朋友设计的养生保健书籍,一套树立前列腺病人防治意识的启蒙宝典——《男性健康之道》已正式出版。该书以历代医籍文献和当今最新的研究资料为基础,着重从饮食、生活习惯、运动等方面着手,为患者设计了完整的防治方案。

同时,该书还图文并茂地为您介绍吃什

么、怎么吃对男性健康有益,为读者提供实用、有效的食疗养生保健方案。为前列腺病人的健康保驾护航,让您固本培元、健康享受男性生活。

为普及前列腺疾病养护知识,该书即日起免费发放。前列腺病人均可拨打送书电话:**400-857-1188** 进行索取。因印刷资金有限,每日限量 500 本,每人限领一本。本次免费无条件赠书活动,整个过程不收取任何费用,接受社会各界人士监督。此书由中医古籍出版社出版,陕西鑫泰药业公司赠送。ISBN:978-7-5152-0267-9



上海市离退休人员每户可免费领取一本中华养生宝典,教您五脏平衡保健康。

免费索取方式

闸北区:长安路 1138 号中房华东大厦 25 楼 F 室 市内可乘轨交 1、3、4 号线至铁路上海站 1、2 号口出站 预约电话:021-60492402

上海地区离退休人员一免费赠书!

免费养生书籍将向您传授如何颐养天年,上海地区仅限 2000 册!

到它的愿望如此强烈?

答案很简单,因为它向我们揭示了最朴素的中医理念和最简单易行的中医养生防病祛病的方法,使疾病缠身的人们可以从平时的一粥一饭、一言一行中获取健康。

只要方法正确,疾病不再麻烦,健康不是梦想!

绝对免费——不需付钱——无需承担任何责任和义务!

让你得到朴素、纯正、有效的中医养生法则,从此保持健康。

为了普及中医知识,弘扬中医文化,此书

现在向全国离退休人员无条件免费赠送!

不需要花钱购买,不需要任何代价——打电话就可领取,上海地区仅限 2000 人,快快行动!

这是一次全面的爱心赠书活动,截止至 11 月 15 日下午 17 点整,先到先得。

领取人员必须本人前往,并携带本人身份证复印件及离退休相关证明。

领书必须提前电话预约,方可前去办理。

承办单位:衡愈堂生物科技有限公司(工作间 08:30-17:00)

书号:ISBN 978-7-5388-6766-4

心脑血管书籍无条件免费发放通知

打个电话 领本《健康对话》

《健康对话:高血压与心脑血管疾病专家解惑》,涉及的都是咱老百姓天天都在问,却往往琢磨不清的关键点,例如心脑血管为什么会发病?为什么会久治不愈?为什么会反反复复?为什么西医治疗心脑血管病越来越糟?为什么国际医学界将治疗心脑血管病的重任放在中医肩膀上等等。

全文讨论是心脑血管病,而标题却是“溶栓”。从认识血栓开始,让您一步步明白,您的血压是如何高的?心脑血管病是怎么来的?力求百姓语言来解说,用真实的病例做排解,让您在切身体会中,认识自己的病情,采取更加有效的治疗方式。

书中内容语言精练通俗,融合权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体,是近年来为数不多的专业介绍心脑血管疾病防治的科普书籍,有很强的实用性。

主办方名称: 华能制药厂

免费领书热线:400-799-3344

官方网址: www.jiankangduihua.com

近日,面向部分患者,免费发放这本健康对话;日前,第一批3000册图书已经运抵。你只要拨打领书电话进行报名索取,即可坐等此书送到您手中!

糖尿病科普 从这一本书开始

讲述中医药降糖历史 阴平阳秘 平衡为期

无条件 免费 领取

糖尿病患者血糖达标率较低低,多数患者在这段时期内血糖得不到控制,相反对胰岛细胞造成了损害。一天三餐饭,餐餐要算计;吃降糖药,打胰岛素,成了糖尿病患者每天必不可少“功课”,糖尿病的规范治疗,尤其是贯穿全期的治疗方案是控制疾病的前提。如果糖尿病患者不能早期接受诊断,或者用药不规范,随意停药,则治疗疗效大打折扣,更不能相信所谓的“降糖不对药”的说法。

那么,怎样才能做到规范治疗、合理用药呢?

东西方人种在体质上是有区别的,中国中药始终以中国人的体质做载体,进行辩证分型,核心是阴平阳秘,平衡为期。在治疗糖尿病

病主讲整体调理,稳定的血糖,控制的是并发症,从来不是“头痛医头、脚痛医脚”,这种治疗思想更具先进性。所以民间有了“中国人的病还是要中国人治”的说法。

《专家帮你降血糖》一书由全国四十余所三甲医院及医疗机构的35位专家倾心编撰,力求去繁就简,通俗易懂,实用方便,用中医的视角通过对糖尿病人饮食、运动、用药方面的系统分析,勾勒糖尿病患者康复的正确流程,是帮助糖尿病人康复的好帮手。 **主办方名称: 南沙林药业有限公司**

领书热线:400-799-0303

官方网址: www.jiangtang365.com