

吴良材配镜专家为您揭开用眼、配镜、验光中各种误区

——成年人篇



眼睛是人体中的一项非常重要的器官，人体所接的全部信息、信号有大约三分之二是通过眼球后传输进入大脑。可是，时至今日，人们对于眼屈光方面的知识还是比较缺乏，对于眼睛校正方面还存在许多误区，下面吴良材配镜专家将为您解码各种误解。

成年人配镜误区

误区之一：反正眼睛已经定型了，怎么疲劳用眼，度数都不会加深。

吴良材配镜专家解释：成年人虽然在生理上已经发育完成

了，但是，眼内肌、眼外肌几乎无时无刻都在活动，和人体的心脏一样没有休息。如果长期不健康的用眼状态，如：熬夜、过近或者长时间紧张地观看闪烁的、跳跃的物体以及配戴不正确的眼镜都会引起眼睛疲劳，甚至眼肌痉挛，出现看远或看近模糊、重叠，产生调节性的屈光不正。如果这些症状不及时改善、恢复，固定下来，将终身相伴，成为遗憾。

因此，诚心忠告成年朋友们也要爱护自己的眼睛，劳逸结合，每年检查一次视力，发现问题，及时解决。

误区之二：眼镜总是越贵越好嘛！

吴良材配镜专家解释：眼镜产品镜片和镜架必须和配戴者的眼屈光系统完美结合，才是最佳的，而非如常人所见，乏是贵的始终是好的。例如：一些欧美国家进口高档的板材架，因欧美西方人鼻梁比较高挺，其板材架架面较平，镜架鼻托处较浅。这样的镜架就未必适应东方人，即使和眼球之间的距离太近，使近视光度人为加深，镜架经常下滑，眼睛一直处于波动光线之中，易产生视疲劳。

误区之三：验光的度数都太深了、太清楚了，配眼镜的时候，都要减浅的。

验光、配镜是一个科学的过程，不能随心所欲。每一位配镜者在验光配镜中需要和验光师进行交流，说明配镜要求如：驾车用镜长时期办公用镜等等，验光师将根据配镜者的用途合理处方。如果某些配戴者擅自增减处方光度，将带来一定风险：如长期处于低视力状态，影响到立体视觉的建立。

误区之四：新配眼镜光度和旧眼镜一样，怎么会戴着不舒服，肯定是光度做错了。

这种情况的发生一般都与镜架有关，而非镜片光度问题。配戴者适应了旧的变形的镜架的角度所带来的光学系统后，当新的标准的镜架所带来的光学系统戴在眼睛前，往往第一主观感觉是不太舒服的症状，经过一段时间就会消失，请不要有过大的心理负担。

误区之五：电脑验光最准确。

电脑验光仪测光原理是通过弱红外光线测试眼睛屈光状态，通过电脑把眼睛的屈光数据显示在屏幕上。其优点是速度快、易操作、较客观，缺点是在瞬间完成测试。有如照相机快门一闪，容易造成受各种因素影响而引起的误差。如青少年眼睛调节过强，屈光系统有障碍：像晶体混浊、白内障、玻璃体混浊、上眼睑下垂等原因都会影响电脑验光仪测试的准确性。所以，电脑验光只能对被检者屈光大致范围的初测，仅是验光师验光的参考数据，不能作为配镜的依据。

科学配镜，第一要素是验光。正确验光是健康配镜的前提，视觉器官是神经系统的一部分，验光并非非是看得清与看不清这样简

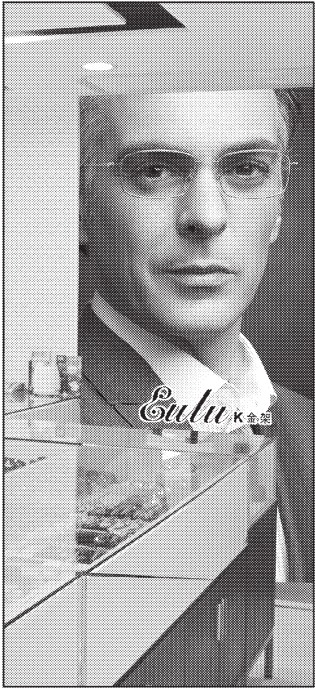
单的插片过程，其中的要点为主觉验光中的检影技术。检影验光是验光技术中最为客观的基础专业技能，对于每一个上岗验光师要经过严格的专业培训和技能考核，而吴良材的验光技术在同行中具有很高的信誉，在广大消费者心目中的地位更是毋庸置疑。

吴良材眼镜公司的验光流程为：→专业咨询→他觉验光→主觉验光→精调数据。

专业咨询，首先为被检者建立信息档案，询问被检者的配镜需求和愿望，在此基础上予以他觉验光。

他觉验光，以电脑验光初检，检影验光为主检。这个过程也称为客观验光法，是以眼球的生理光学为检查目的。

主觉验光，以眼睛所投射到空间的视觉效果为最终的判断依据，给予最佳矫正视力的鉴定。其内容是利用综合验光仪的单眼视力与双眼视力为检查内容，根据被检者的症状需要，可进行斜视与隐斜视，调节与集合的协调性功能检测，为处理视觉疲劳的临床提供较为详尽的数据资料。这个过程也称为主观验光法，是以物理光学为检查目的。



精调数据，则为综合他觉和主觉检查的资料，针对临床症状的予以分析，验光师给予技术性配镜处方。



吴良材总店即日起装修，新妆准备，敬请期待！装修期间如需取镜，请至南京东路456号7楼（由亨得利钟表进入），敬请广大顾客见谅支持！

电话：63500538，63223927
配镜可至其他分店：
南京东路719号
电话：63603205
南京东路191号
电话：63514540
淮海中路575号
控江路1690号1层等
其余连锁咨询：63522394

吴良材专家咨询邮箱：
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售：
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址：南京东路456号