

“老刘野生大鱼坊” 5 周年庆代金券

为答谢新老顾客,凭本版报纸到“老刘野生大鱼坊”消费满 300 元,可抵用 100 元;
消费满 600 元,抵用 200 元,以此类推(不包含炒菜)。

预约地址:飞虹路 568 弄 3 号,近大连路(年夜饭开始预订) 电话:33770557
番禺路 888 号 2 楼 电话:64076698

1. 灵芝的有效成分有哪些?

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成分主要是多糖和三萜。

2. 什么是灵芝孢子粉?

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子长径只有5~8微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3. 灵芝孢子为什么要破壁?

灵芝孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢

子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

5. 什么是灵芝孢子油?

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过 CO₂ 超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇 A-1、灵芝醛 A、B、赤芝孢子内酯 A、E 等 112 种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

6. 如何选择适合自己的灵芝产品?

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

2013 年冬季酬宾好礼, 中科上海特别推出了超值优惠活动。中科灵芝孢子油最低可至 6 折! 中科灵芝孢子粉最低可至 5 折! 中科灵芝胶囊 10 瓶起半价! 另外, 为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况, 中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务!

热线:021-34010789/ 64311772

地址:肇嘉浜路 526 号(近岳阳路)

“申泰牌”在苏浙沪推出一个电话
(021—52801507)免费送到家

正宗的五常大米其实并不贵，普通老百姓也吃得起。关键是减少中间环节。自己种，自己销，有保证。另外还有货通渠道，在五常大米原产地民乐乡的一南一北的杜家镇、安家镇两大粮库，可以常年往上海发货。有沈阳铁路站最远的一个杜家站就设在粮库旁，每天有一班火车进站装粮然后发出。最近，安家镇粮库也通火车了。

五常大米的奥妙就是“人已无，我还有”，那就是保持传统耕作法。秋收季节，到处可以看见当地农民人工收割的成熟水稻，被竖起一捆捆堆在田里等待自然的脱水、风干，然后进厂脱粒加工。

五常采取人工收割,稻谷上来绝大部分可以通过自然降水达到风干效果,减少了机械降水,烘干对新大米口感、品质的影响。此外,这里插秧也是人工的,水稻比机器插秧长得好。除草也是手拔或机械除草,不用除草剂。五常的土地是聚宝盆,农民爱惜土地,普遍采用自然耕作法。机械收割,效率高,但是损耗大,质量也要差一点,而且它必须进烘干房。而人工收割绝

大部分可以通过自然降水,减少了机械降水、烘干对新大米口感、品质的影响。

五常大米的发源地是该市的朝鲜民族自治民乐乡,10000 亩申泰牌稻花香就生长在这里。由于申报有机必须有一个三年的土地转换期,然后还要通过权威机构的认证,申泰牌现在按照有机标准生产大米,三年之后申泰将申报有机食品。

现在,10000 亩按照有机标准种植的
申泰牌稻花香新大米上市了。江浙沪地区
只需一个电话(021—52801507)“申泰牌”
稻花香新大米常年免费送货上门。5kg 真
空包装 80 元,10kg 编织袋装 150 元。膳信
牌五常新大米 5kg 装 65 元,10kg 装 120
元,另有精致精品礼盒出售。销售门店曹安
店(总店)曹安路 1501 号真新粮食市场
088 号,电话:59187371,52801507。杨浦店
邯郸路 10 号嫩源粮油市场 71 号 021—
65310001;浦东店:联明路 915 号杨南市场
196 号 15901897196;闵行店:北翟路 1550
弄 18 号 3 幢 021—62202611 (上海总仓
库)有售。(全歌)

口臭口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔苦、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液亏虚),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干、口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养物质代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用养阴口香合剂。

养阴口香合剂贵阳名牌，国药准字专利产品，精选贵州鲜品金钗石斛：善补阴虚，补五脏，

强阴益津。
配以 12 味
地道药材，
每次 30ml，
量足药好。
治疗口臭口
干、口腔溃
疡、牙龈肿
痛（牙周炎）、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。
有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用，调整生活习惯，效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气！
“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产，全市各大药房有售（建议服用 4—6 盒）
批准文号：国药准字 Z00025095 黔药广
审（文）2013040040 号 上海备案号：2013 年 4
月 8 日 请按药品说明使用或在药师指导下购
买 电话：62041665

 ETICKET 东方票务 962388	音乐剧《剧院魅影》  THE PHANTOM OF THE OPERA 上海文化广场 音乐剧 12/23-14/7/24 19:30 票100-280	广州歌舞剧院大型原创音乐剧《西关小姐》  西关小姐 上海城市剧院 11/14-11/15 19:30 票100-480	阿加莎推理巨作《捕鼠器》(2013新版) 上海新光影艺苑 悬疑惊悚 10/10-10/23/1 19:30 票120-280 话剧独角戏《一个人的莎士比亚》 东京湾剧场 11/30-12/1 19:30 票100-280
2013中国男羽毛球公开赛	中国首部5D美食音乐剧《公主的盛宴》  5D 折价优惠 10/9-12/15 19:30 票80-300	环球先锋戏剧《灵异的诱惑》 创想环境戏剧沙龙 10/31-11/12 19:30 票150 供职于法政界15年 曾任检察官、王局与南 高级警务策划师14 中国刑事侦查学会	小剧场话剧《春秋杀》 IP33剧场 11/14-11/24 19:30 票100-150
 威克多 2013 中国羽毛球公开赛 浦东源泰优力馆 11/12-11/17 19:30-22:00	“人民之歌”音乐剧集萃音乐会 人民音乐出版社出品 国家交响乐团演出 世界  上海大舞台 大剧场 12/27-12/31 19:30 票100-980	上海音乐厅 14/1/3 19:30 票180-1280 瑞士贝基芭蕾舞团《马勒之夜》 上海文化广场 11/15-11/16 19:15 票80-1280 安妮宝贝同名小说改编舞台剧《七月与安生》 上海剧院 11/22-11/30 19:30 票100-380	话剧《社会牢笼之前回来》 上海新光影艺苑 悬疑惊悚 14/2/21-14/3/16 19:30 票150-280 城市剧院 - 新西兰音乐季 新西兰的惊喜 - 新西兰三藩音乐节 11/16 19:30 - 惠特利古典乐团乐迷新年音乐会 14/1/3 19:30 - 现代快餐舞剧《欲望》 12/21-12/22 19:30
订票网址: www.ticket2010.com		上门购票: 平复美路1222号海上文化中心1号楼1层	