

同性眼光

宁静是最好的气场

◆ 郑国丽

那天,我约一位朋友见面。我很看重这位朋友,特意穿上了喜欢的衣服,还化了淡妆,期待给他留下良好的印象。

这位朋友如期而至。我刚给他斟了一杯茶,老板的电话不合时宜地打进来,临时安排了一项工作。那天是周末,我的心情立刻变坏,开口就向朋友抱怨起老板的领导能力。见朋友讶异,我开始举例证明自己绝非信口开河,比如考核下属的办法苛刻、管理手段太单一……说着说着,就连生活中那些烦恼的事儿也如同铁屑迫磁似的,相跟着脱口蜂拥而出。

等我发现空气中弥漫着浓浓的怨气时,才猛然懊恼地闭住了嘴。可想而知,这场见面气氛糟糕极了,根本没有达到我预期的效果。有位老师说过,当你抱怨时,实际上是在展示你不具备处

理事物的能力。其实老板安排的那项临时工作,我只需要十分钟就能搞定。如果有时光穿梭机,我想回到朋友刚进门的那一刻,像简安那样,宁静优雅地微笑,和朋友喝喝茶,聊聊天……

因为在我眼里,好友简安就是那种具有宁静气质的女人,我一直很欣赏。当满街都是圆领波点衫时,她依旧穿着T恤牛仔,却因为特立独行而有另一种味道。前两年,大家追风去买大房子,只有简安淡定不动心,后来每到还贷款日大家勒紧腰带纷纷哀叹“按揭就是被按着揭层皮”时,简安悠闲地上健身馆健身,去电影院看电影,每年定期外出旅行,过着让人羡慕的生活。

有一次,简安约我出去走走,我以为会去熙攘纷扰的商业街,没想到她带我去的是浓绿滴翠的植物园。在几株上了年纪的古桑树下,她站了好久,说这

些树存在的意义早已超出植物志的范畴,印证了时光的痕迹。我还随她去了郊外,在那里看圆荷浮小叶,细麦落轻花……我感觉简安是活给自己看的女子,不被身外的浮华所累,安然宁静地过好自己的生活。别看简安平时话不多,句句落在点子上,心中自有主张的人,往往会处处留白,那白,留得底气十足,不是一般人的自卑,也没有傲然的气势。

古人云,宁静以致远。从科学角度方面来分析,这句话非常有道理,当我们安静下来的时候,会摒弃外界的干扰,将更多的注意力转向内心,从而发现更有见解的道理。正如作家陈丹燕所说,在湍急的生活河流中不沉地盛开,由不得你不对她格外珍视。显然,简安身上那种宁静,就具备着这样令人珍视的气场。

在现场

后现代红娘

◆ 琪琪

罗阿姨曾是卫生院医生,所以社区大家都亲切叫她罗医生。罗医生是个热心肠人,工作热情,对病人如亲人,而工作之余还帮人介绍对象成了月老准红娘。罗医生小小个子,总骑着那半新不旧的助动车,奔东忙西。做现代红娘,不仅有股子热情,更有股子韧劲。后现代青年,有个性,有主见,又很现实,还有各种奇奇怪怪的求偶宝典,或痴迷网恋,对相亲有抵触。做现代红娘难,做大龄青年红娘难上加难,而罗医生使出了奇招:耐心坚持再坚持,绝不气馁,尤其面对现代女性盲目攀高的剩女族,她不仅要掌握男性的硬性优势,还要观察男性的软实力。有个姑娘脸庞漂亮,身材高挑,做平面模特,收入颇丰,因个人条件优越,相亲无数不成功,罗医生恰好手头有个杭州籍小伙,无房无车,在医院广告部工作,姑娘认为小伙硬件不甚满意,但罗医生认定他是潜力股,人聪明品质好,踏实能干,很

有发展潜质,坚持要他们碰碰头,后来姑娘勉强去了,想不到两人见面颇有眼缘,小伙子后来各方面都很出色,一年后便步入婚姻殿堂。

罗医生利用业余休息时间,四处联络,为年轻男女牵线搭桥,撮合婚姻,做红娘至今10多年,已成功介绍20多对新人走上红毯,有的已有了宝宝。成就人生善事,甘愿无偿付出,放弃节假日休息,准备资料,电话联络,领着双方相亲碰头……凡是经她介绍的,一概负责到底。罗医生介绍男女双方见面后,有些最初并没太多感觉,也不主动联系,尤其是男孩。罗医生总像巡访会诊一样,事后电话询问,为年轻人出招,让男方主动出击,有时也打破传统观念,让女方主动破冰,伸出橄榄枝。曾有个帅小伙在游轮做翻译工作,罗医生为他介绍了银行工作的姑娘,两人见面后就没了音讯,罗医生了解到他们还是心存一丝好感,于是再三撮合,并让女生主动

出击,后来双方渐渐找到感觉,培育起感情,最后成功走上红毯。在罗医生的手册中,这样的实例很多,有时介绍屡屡不成功也不灰心。有个姑娘颇为挑剔,为她连续介绍了五次,都没对上眼,罗医生仍不放弃,一次她认识了在世博园里工作的小伙,把他介绍给姑娘,这个小伙最终成了姑娘满意的心上人。

人们说罗医生就像人间月老啊!当今这么忙的社会,似乎人人都只关心自己的事情,罗医生这样的热心人多么可贵!而走进婚姻的男女新人,也不忘报答月下老人,生下宝宝后,会特意带上礼物登门答谢罗医生。每每看着一对对对自己撮合而成的美好婚姻,罗医生脸上总会笑成一朵花,心里比吃了蜜还甜。神奇的是,在罗医生牵手成功的婚姻里还没有离婚的。如今罗医生早已退休,但红娘的事没退休。

情话絮语百字文

说说我的老伴

◆ 沈碧娟

我中了你的毒

◆ 陋岩

有没有一种微笑,可以让我意乱神迷。有没有一种甜美,可以让我茶饭不思。有没有一种美丽,可以让我彻夜难眠。有没有一种温柔,可以让我生死相许。你的微笑让我意乱神迷,你的甜美让我茶饭不思,你的美丽让我彻夜难眠,你的温柔让我生死相许。我中了你的毒,走遍全球也找不到解药。我中了你的毒,穷尽一生也不会恢复正常。我中了你的毒,只有和你牵手一生,才能确保生命无虞,心情无忧。

友情参与 幸福与不幸的婚姻细节

我和老伴老赵相依相伴50年,生儿育女,组建了一个幸福的家庭。四年前我们度过了金婚的日子。近几年,我的健康状况逐渐走了下坡路,走路腿脚发抖,有时还会摔跤。老伴和女儿都反对我继续去上海老年大学读书,可是我舍不得放弃学习,我想学完这学期再学半年,一是《走遍美国》告个段落,二是烹饪班第三期也正好结束。我的个性比较倔强,想做的事一定要做到。老伴犟不过我,每逢周四,就安排我坐出租车去上学。我家住四楼,每次都是他先下楼,为我叫好“的士”。这时,总有一股暖流涌上我的心头。有一次,老伴放心不下,怕我没有安全到校,特地骑了自行车赶到学校,见我端端正正地坐在教室里,才放心回去。又有一次,老伴打电话给学校老师,到教室看看我到校没有,得知我到校了,他才安心。

我和老伴老赵相依相伴50年,生儿育女,组建了一个幸福的家庭。四年前我们度过了金婚的日子。近几年,我的健康状况逐渐走了下坡路,走路腿脚发抖,有时还会摔跤。老伴和女儿都反对我继续去上海老年大学读书,可是我舍不得放弃学习,我想学完这学期再学半年,一是《走遍美国》告个段落,二是烹饪班第三期也正好结束。我的个性比较倔强,想做的事一定要做到。老伴犟不过我,每逢周四,就安排我坐出租车去上学。我家住四楼,每次都是他先下楼,为我叫好“的士”。这时,总有一股暖流涌上我的心头。有一次,老伴放心不下,怕我没有安全到校,特地骑了自行车赶到学校,见我端端正正地坐在教室里,才放心回去。又有一次,老伴打电话给学校老师,到教室看看我到校没有,得知我到校了,他才安心。

老伴陪我看病也是不遗余力的。为了查出我腿脚发抖的病因,陪我去了附近的455医院,经CT检查,是小脑萎缩所致。接着,又陪我去华山医院看专家门诊。两家医院都只是开点药,并无其他更好的疗法。老伴决定转诊其他医院,打听到中山医院分院有位姓吴的主任医生,周二下午看神经内科的专家门诊,就陪我前去。吴医生前后两次,共开出了十五天的药,渐显效果。从我家新华路

到中山医院分部,虽只一站路光景,但没有公交车,我说我自己能走,可老伴坚持要天天陪送。十五天,天天陪,这里蕴含了夫妻间多少深情厚谊啊!

近来,糖尿病又给我增添了不少麻烦,血糖持续升高。我儿子从美国寄来一台血糖仪,说明书是英文的,我俩琢磨了半天才弄清它的数据:餐前是93-130度正常,餐后两小时是180正常。我血糖偏高,空腹有时也在200以上,餐后两小时高达三四百度,相当于正常值的两倍。老伴怕我着急,常常劝慰我:“你别害怕,我们明天去问问医生。”第二天,老伴陪我去医院。原来我是自己选药吃的,医生说不能乱吃药,要对症下药,我的病只需吃两种药。按照医嘱服药后,我的血糖逐渐正常了。

医生说,糖尿病人要“管住嘴,迈开腿”。为此,老伴又在饮食、运动上调理我。他每天做三顿饭,血糖高的人不宜吃高脂肪的菜,他就不买肉或少买肉,要我多吃鱼,多吃蔬菜。还说我药吃得多,容易伤肝,所以每天给我喝绿豆汤。每天晚饭后,老伴陪我散步,从新华路绕到法华镇路走一圈,半个来小时。他看报纸也特别关心糖尿病信息,剪下来,给我阅读。我说:“你快成半个医生了。”

在老伴的悉心关爱下,我的病情得以控制,到老龄大学读书,一如往常。有这样的老伴,真好!



练基本功

张锦渭 摄

男人看女人的视角

淡淡的秋

◆ 徐明中

阴历的九月,渐渐地显出一派秋景。当我步入铺满金黄色落叶的公园小径,面对着西斜的夕阳,不由得发出一声长叹。其实,我并没有为自己的退休感到惆怅,只是在为京秋姐的人生叹息。京秋姐是姐姐小学的同学,也是我家多年的老邻居。她年轻时曾是那样美丽、活泼,那健美的体型和洋溢着青春气息的面容一直深深地留在我的记忆中。京秋姐结婚后迁居他处,但和姐姐还保持着电话联系。据说她嫁了一个忠厚老实的丈夫,夫妻俩感情诚笃。前些年丈夫突然患病去世,她也因职业病不得不提前退休。好强的京秋姐没有灰心丧气,凭借着自己的聪明才智在逆境中奋起,开创了一片新天地。她不仅炒股票很精,善于细心研究,关键时刻敢于大胆出手,所以收获甚丰,而且对投资房地产也颇具眼光,当我们还在为几张人民币抖抖豁豁的时候,她已经利用当时的优惠政策,把股市中赚来的钱先后买了三套一室半的两手房。现在,随着房价的飙升,京秋姐一下子搞大了,成了晚年衣食无忧的小“富婆”。但是,就在大家啧啧称赞的时候,我却意外地发现了她的难言之隐。

也许曾经受到生活阴影的刺激,也许渐渐地上了年纪,投资的成功并没有使京秋姐表现出超人的自信,反而出现了罕有的忧郁和不安。她越来越注意自己的身体健康,稍有病痛就赶去医院看病,每天除了看股票就是大把地吃药。姐姐劝她出去锻炼身体,但她固执地一口拒绝。渐渐地,京秋姐成了“吃药达人”,不但自己吃,还鼓励别人一起吃。听说我有高血压,就热心地打电话来劝我吃药。除了医院的成药,还介绍了许多坊间流传的偏方土方,害得我也跟着尝了好些生落苏和绿豆,血压没下来,食欲却直线下降。京秋姐不知其弊,依然执拗地打电话劝我继续尝试,殷殷地忠告我,“退休后要注意身体多吃药。阿拉厂里有人退休没几天就走脱了。”我无语地挂上电话,只感到心中一阵阵地发凉。起初很感激她的好意,但到现在却有点厌烦了。我害怕她又叫我吃药,又提起厂里同事“走脱”了的事。

为了躲避她的电话,我干脆在九月的秋阳下信步来到附近的公园散步。哦,秋天到了。金叶满地,红枫似火,那一抹淡淡的秋意多么迷人。我又想起了京秋姐。据说她生于北京的秋天,那是多么浪漫的时刻。其实,人生也是如此。我们才刚走进生命的秋天,初秋的景象依然姹紫嫣红,充满着活力和诗意。可惜她走进了认识的误区,光害怕严冬的冷酷,一味地惶恐不安,甚至忘记了享受当下的美好时光,这是多么可悲啊!

京秋姐,醒醒吧,让我们一起乐观、豁达,以不老的童心迎接这淡淡的秋天。

寻亲公告

为了维护儿童的合法权利,现将有关部门移送来的走失儿童情况进行公告。请走失儿童亲属自公告之日起60日内,持有效证明联系认领,如逾期无人认领,视作弃儿安置。联系电话:53019670

编号: 20131102
性别: 男
年龄: 3岁左右
特征: 身高98cm, 活动好

编号: 20131103
性别: 女
年龄: 2岁左右
特征: 身高90cm, 正常儿童貌

编号: 20131104
性别: 女
年龄: 1岁多
特征: 身高72cm, 正常儿童貌

捡拾时间: 20131010

捡拾地点: 平安社区

捡拾地点: 五四村1047号

捡拾时间: 20131118

捡拾地点: 梧州路

捡拾地点: 东汉阳路口处

捡拾时间: 20131118

捡拾地点: 梧州路

捡拾地点: 东汉阳路口处