

# 扶阿姐看病购物 背阿哥出门锻炼

## ——“正广和”员工何康工作之余热心帮助行动不便邻居的故事

**上海好心人**  
中国新闻名专栏

近日,记者相约来到何康居住的小区采访。这里位于杨浦区四平路,是一个老式小区,6层楼的住宅楼何康住在4楼,二室一厅的房间三代同堂,空间虽不宽敞倒也整洁明亮。何康年近50岁,脸上带着憨憨的笑容,交谈中不乏幽默。记者问起帮助行动不便邻居的事,他淡淡地说“这些小事不值得提!”应记者要求,何康带记者来到他经常帮助的邻居吴佩芳家。

### 换季帮忙翻床铺被

吴佩芳住在另一幢楼的三楼,一室一厅收拾得干净温馨。得知记者来意,吴佩芳连声说:“阿康真是一个热心人!”吴佩芳介绍,她是何康姐姐的同学,多年前身患尿毒症,曾两次换肾,还患有股骨头坏死、痛风等病症,常年饱受疾病折磨,丧失劳动能力。“一些家务琐事对我来说都是难事。比如,每年换季需要调换床上的厚薄被褥,都是何康和他妻子李佳帮忙晾晒和铺垫。”吴佩芳说,她独自一人带着儿子生活,如果没有何康夫妇帮忙,不敢想像日子会过得怎样。

### 周末陪同购物看病

吴佩芳告诉记者,每到周末,何康和妻子都会接她一同去大型超市

“我有个邻居叫何康,伊老热心额,常年关照同一小区里额邻居,不是送楼上阿姐去医院,就是背楼下生病阿哥到小花园锻炼,还帮伊拉买小菜,陪伊拉去银行……”日前,读者王先生致电本报,述说此事,引起记者浓厚的兴趣,约了几次采访都不巧,何康不是在单位加班,就是在帮人家忙这忙那,看来他的生活充实而忙碌。



何康在背行动不便的周锡成出门锻炼 刁炳芳 摄

逛逛,一是采买一周的生活用品,再是陪无力独自出门的她散散心,每当此时,何康不仅身兼车夫,还当搬运工。有时还要将体重近150斤的吴佩芳从三楼扶下换上,一通忙活,身强体健的何康也常常一身汗水。“我每月一次去长征医院复查都安排在周六,因为何康说这样方便他接送。”提起接送之事,吴佩芳

说这是“老项目”:十几年前,她第一次换肾时,因治疗需要经常住在宝山的刘行卫生院,自己乘车往返一次要折腾半天。何康知道后,每次都是下班后开车接送她,有时忙得连晚饭都顾不上吃,往返一次回到家里已是深夜……  
听着吴佩芳讲述的感激,何康只是憨笑着摆摆手说:“小事情小事情,都是举手之劳。”吴佩芳的话语质朴而真诚:“这么多年,何康帮了我多少,数都数不清,他的爱人也像亲姐妹一样关心我,经常晚饭后过来陪我聊天。何康不仅帮我,还照应其他邻居。他们的帮助让我体会到社会、人情的温暖,何康是我的好邻居,更是我心中共产党员的好形象。”

### 背出家门督促锻炼

离开吴佩芳家,记者来到另一位受助者周锡成的家。周锡成和何康同住一栋楼,他们是多年的老邻居。周锡成说,“阿康对我就像自己兄弟,他总是叫我老阿哥。”周锡成因疾病造成小脑失调,语言功能受损,行动能力丧失,祸不单行的是他爱人也身患重病。何康得知周锡成的情况,便担起照顾他的责任。休息天,何康出门买早点会给“老阿哥”带一份;吃早饭再把“老阿哥”背出家门,督促他在小花园里做康复锻炼;出去买菜,知道“老阿哥”喜欢吃荤菜,会给他带只蹄膀回来;陪他去银行办事、跑腿买香烟等都是“常规动作”。周锡成吃力地用含混不清的语言对记者说:“有阿康这样的邻居,是我的福气。”

### 妻子支持共同帮困

听着邻居们的肺腑之言,何康说得最多的是:小事情小事情,这是我应该做的,没啥好多讲的。记者了

解下来,何康和父母同住,老父亲前几年中风,也需要照顾。说起家里,他感叹自己有位好妻子,帮他家事料理得井井有条,解除了他的后顾之忧,而且全力支持他帮助邻里,甚至和他一起行动。

### 社区募捐率先响应

何康家所在的五角场街道四平路居委会的朱宝妹主任给记者介绍说,何康在社区是位人尽皆知的好心人,居委会的活动他都主动配合,每次社区募捐他都率先响应。何家是三代同堂的大家庭,全家和和美,邻里之间也是和谐亲密。

### 方便客户关爱同事

何康是上海正广和饮用水有限公司的售后服务部经理,遇到有特殊需要的客户,他会尽力提供人性化服务。比如公司规定饮用水水桶退押金需要客户到正广和公司总部办理,考虑到一些年老体弱行动不便的用户,他会安排上门退桶服务,贴心之举受到用户的称赞。对身边的同事,他也关爱有加。对患病的同事、生活困难的退休老职工,他经常上门关心,积极为他们申请补助或者带头募捐。

说起工作之余的助人行动,何康说自己真没觉得有啥值得宣扬的,工作中压力大,照应一下有困难的邻里也是一种放松的方式。  
本报记者 刁炳芳

# 产妇出院前一天配药被拒

晚报编辑:  
10月23日,我妻子在上海市第一妇婴保健院东院分娩,之后一直没有大便。产后第三天,我妻子感觉肚子痛,但在厕所里蹲了40多分钟也未通便。我找病区医务人员,要求开个开塞露,以帮助通便。但对方却称,明天就要出院,账单已经结算好,医院不能再开药。如此规定对产妇太不负责。  
读者 黄晓波

### 【调查附记】

接到投诉信,记者与该院取得联系。一名工作人员表示,该产妇确实是第二天出院,医院在前一天下午结完住院期间的各类费用后,电脑就自动锁掉。但是,当晚如果住院病人有急用,可以直接向急诊药房借药,第二天一早联系出院结账再结入个人账内。所以,病区医务人员这样回答家属是不对的。医院已对相关医务人员作了批评教育。  
本报记者 王勤俭

您的声音我来倾听  
热线电话:962288  
短信报料:02152928686  
传真电话:52921105  
电子邮件:qgb@wxjt.com.cn  
来信地址:威海路755号  
新民晚报群工部  
邮政编码:200041

## 随地小便称“施肥”

日前,我去家附近的公园散步,看见一群小朋友在秋游,其中有几个小男孩提出找厕所小便。女教师指指身边的树林说:“可以躲到树林里小便。”我听后,立即向她指出:“依是老师,哪能可以叫小朋友随地小便呢……”谁料,女教师柳眉一竖,杏眼一瞪,放大嗓门说:“树木需要浇水施肥才能长大,依懂哦?孩子的小便是干净的,何必大惊小怪?”如此强词夺理,真让人不齿。  
严福兰

## 罚款一元“买教训”

前几天下雨,我去一家百货店买5号电池,随手将伞放在柜台上,一手付钱一手准备拿货。可一名女营业员指着伞说:“依弄湿了柜台,犯了我的规矩,须罚款1元钱。”我说:“我来揩揩干好了。”哪知女营业员也不理,接过一张拾圆钞票,找零时直接扣了1元钱。我欲理论,她却不紧不慢地甩出一句:“1元钱毛毛雨,让你买个教训。”说完就离开了。营业员如此生猛让我无语。  
魏诗佩 文田红 图



中国新闻名专栏  
岂有此理事  
竟有此理事

## 防止乱停车 咒语写墙上

标语言辞过火,如此做法不文明



沿街墙面出现狠辣咒语,让路人侧目。日前,网友“东土坊”通过上海滩微博爆料平台反映此事。  
据“东土坊”反映,嘉定区梅园路为单行道,车流量较为集中。这条路上有好几家饭店、足浴店、

杂货店。一天,他路过这条路,看见围墙上的这条“死全家”的狠辣咒语(见图,网友摄),感觉与周围环境很不协调。路人都觉得标语写得过火了。

记者致电梅园路上一家足浴店了解情况,一名负责人表示,他也不知道此标语是谁写的,但他记得标语出现在墙上已有很长时间了。他透露,在这条路上,原先有不少私家车、电瓶车和三轮车乱停乱放,让行人和过往车辆难以通行,自从这条狠辣标语上墙后,确实起到了“震慑”作用,乱停车现象好转了许多。他也坦言标语言辞太过火,会立即派人把标语涂掉,还此路干净整洁的面貌。  
本报记者 李玮

### ·建议与呼声·

## 沿街汽车维修店占道经营脏乱差

网友“shdelubi”——  
海阳路云台路附近有近十家从事汽车维修、养护业务的店铺,店主占道经营,人行道上车辆横七竖八地停放着,洗车污水横流,脏乱差现象严重。

## 旅游景点厕所少 游客“方便”排长队

读者傅军来信——  
日前,我游览浦东滨江大道时遇内急,前后找了百余米,发现仅有一座内有两个蹲位的简易厕所。由于游客较多,厕所门前排起长龙。望相关部门适当增加厕位,以解游客的燃眉之急。

## 孩子放入洗衣机 如此玩耍太危险



读者张稼辰来信来照——  
日前,我路过池沟路、公安街附近,看见一名母亲将孩子放在洗衣机内玩耍。如此做法实在危险。