

今年年初,溧阳的忘年交程立寄来两本画册,一本就是程立编的《马得画戏》,一本是马得夫人陈汝勤女士的《实画实说》。马得就是高马得,老一辈有名的漫画家,常以戏曲故事为题材,后来即以画戏更加受到人们的珍视。他一直住在南京,已于2007年近九十高龄去世。程立编的这本画册很有意思,实际上等于是本笔记簿,马得的十几幅水墨戏画和几幅速写不过是其中的插图。程立在信上说,留下的空白页数,是给赏玩者自己写写画画的我。我不晓得别人怎样,至少我知道自己的笔墨功夫只够吃几两饭,情愿让它一直“留白”,也不敢随便糟蹋纸张的。

陈汝勤女士早年毕业于杭州国立艺专(现中国美术学院),擅长国画、版画。把这本《实画实说》翻开,第3页,有一幅是陈汝勤1947年求学时在西湖边上写生的照片,这本身也是一幅画。

真是出乎意料,近日程立又给我寄来马得的两本书,一本是《水墨·粉墨》,一本是《我的漫画生活》,两本其实也可以说是画册。扉页上都有陈汝勤女士的题款,一定是程立代我求来的。这位年纪要比我小到超过一半的程立从痴迷京剧到痴迷马得的戏画,说明他的生活追求有一种由此及彼的倾

们生活在上海呢?有时因为工作忙,接待不及时不到位,朋友多少有些误会,我就赶紧解释,赶紧补救。有朋自远方来,我很高兴。但对于有接待恐惧症的朋友,我也非常理解。前不久,一位老家的朋友偕夫人小孩到上海游玩,其夫人联系自己在上海工作多年的一位朋友,始终联系不上,只得自己住进酒店。他们找到我后,委婉地列数其朋友的“小气”:平时总热情地邀请我们来上海玩,我们真的来了,她倒联系不上了!但我认为,人家

接待有接待的理由,不接待也有不接待的理由,如果人家出差到外地了,或正在忙等等不便之事,在我的开导下,这位老家的朋友才算原谅了他们那位联系不上的朋友。要不要接待、怎样接待从外地来上海的亲朋好友,仁者见仁、智者见智。我认为,上海是新老上海人的脸面,新老上海人也是上海的脸面。我们的热情,给人家的印象就是上海的热情;如果我们冷漠,

寻踪西仓古桥

李海流

山东枣庄薛城区的蟠龙河穿过古薛大地缓缓地向微山湖流去,汨汨流淌的大河上有很多桥梁承载着南来北往的车辆和行人,在这众多的石桥中有一座石桥尤其引人注目,这就是古薛第一座大型石拱桥——西仓古桥。过去,这一带有石桥两座,在西仓古桥的东边,即东仓村前有东仓古桥,后来年久失修,现已荡然无存,独有西仓古桥横跨在蟠龙河上,继续发挥着济步利人的作用。

远远望去,五个桥孔如半轮碧月一线相连,若沉若浮于波光

之上,恰如古诗词所描绘的“雁行横月浦,虹影卧江流”。我情不自禁对古桥来一遍全方位的拍摄。

西仓古桥造型美观,不但具有使用价值,而且还有艺术价值。整座桥体采用大块清石建造,全长60米,宽8米,5孔相连的联拱式石拱桥,孔高7米,桥底宽11米,拱圈采用并列式砌筑工艺。拱矢与跨度基本成正比,拱圈石料经过梯面细致加工,砌筑符合力学原理。西仓古桥另一个称奇的地方就是桥底用楠木并排夯入河底作为桥基,大型石块再从夯木顶端垒起。桥两端采用实

戏画

秦绿枝

京剧人物眼睛总画得比较大,黑白分明。眼神,是京剧演员表演的关键部位,这是不是老画家的切入点,眼睛一有神,整个个体也都受到感应,活起来了。

韩羽的戏画在朋友那里见过,横的长长的一条,上面排列着好多个京剧人物,黑与白的对衬,线条流畅飞扬,像是速写又不是速写,像素描又不是素描,反正这些人物都灌注了作家的意念。画家捕捉了演员在台上最生动的一刹那,再用自己的笔触画龙点睛似的勾画了出来。

现在再看着放在我面前的这几本马得的画册,好像把我带入了另一种境界。马得在《我的漫画生活》一书中说,他六十岁以后调入江苏省国画院,耳濡目染,有意无意地就

给人家的印象就是上海的冷漠。作为工作学习生活在上海的一员,我们非常骄傲和自豪。同时,作为享受着上海种种资源的我们,也必须做好一些接待工作,这既是亲情友情对我们的要求,同时也是上海形象对我们的要求。所以有朋自远方来,我是不亦乐乎。

昨天谜面:归来却空空的行囊 (安全警示用品) 谜底:反光带(注:反,古汉语通“返”)

管同钦 大号L,中号M (台湾艺人)

七夕会 摄影故事

肩拱筑法,孔间迎水一面砌有分水墙,高4.5米,墙上各放置一镇水兽,共4只,现仅存2只;另外2只,一只被盗,一只沉入水中。桥头两侧各立石狮一对,姿态生动,威风凛凛。抗战期间,为阻挡日军从滕县南进台儿庄的大型坦克车通过,炸毁桥北第一孔。1948年,用乱石、灰浆砌桥台,以17条铁

在笔下朝国画那边靠,想摆脱“漫画家”的头衔。不料却给一个朋友看出了其中的奥妙,说马得把漫画的“夸张变形与中国传统艺术的写意与笔情墨趣”不知不觉地融为一体了。真是一语惊醒梦中人,马得的戏画从此有了新的定位。就在《水墨·粉墨》一书中,我充分享受了也许是看舞台表演不一定能得到的享受。

这本书辑的马得水墨戏画有五六十幅,他画了好多戏,都是昆剧,但马得本人最爱看《牡丹亭》,画《牡丹亭》也最多,画到后来,用马得自己的话来说,真正地抓住那戏的魂儿了。比如这幅《游园》,侧身的杜丽娘低着头,一袖遮口,一袖下垂;眉毛眼睛就是细细的两条线,脸上再涂一点浅红,便娇怯之态毕现;下面的身段就用淡墨和枯墨勾几条线,再用淡青稍为抹一抹,已足够显出女主角的窈窕多姿。前面说的“魂儿”在哪里?我认为就在用笔如此简洁,却能引起人无限的遐思。

我还想说一句,这几本书里印的马得速写也着实让我观赏不已。有一幅是“街头理发”,这种场面当年我也在街上看到过,但马得画的比我看的还要“神”,尤其是最后剃头师傅给那人刮胡子的那个“镜头”,从剃头师傅的背影可以显出他手上的“刀功”,刀在那人下巴上刮过时露出的又害怕又舒服的嘴脸,绝了。



同学 周志千



宇宙中最冷的地方

隽秀

智利天文学家表示,宇宙中最冷的地方是“回力棒星云”,那里的温度仅比绝对零度高1℃。在绝对零度条件下,所有的原子都会冻结。“回力棒星云”位于半人马星座,距离地球约5000光年。他们说,“回力棒星云”的温度只有约零下272摄氏度,是“宇宙中已知最冷的天体”。“回力棒星云”是一个相对年轻的行星状星云,它正迅速膨胀,并在这个过程中耗尽能量,产生冷却效果,从而使自身温度保持在比周围温度还低的水平。捕捉到“回力棒星云”的“阿尔马”设在阿塔卡马沙漠中海拔5000米的高原上,那里几乎没有任何湿气或植被,能对天空一览无余。

轨架木棒排平维持通行。1962年夏,按原桥孔式样重修,1975年再次修葺。

2004年桥头南侧石狮子被窃走,仅存桥头北侧一对。两侧原有护栏,护栏上刻有精美的石雕,由于年久失修,护栏损坏严重。2009年,陶庄镇政府拨付专款修葺一新。



“双十一”那天,儿子问我要网购东西吗,我说不要。问他妈,也说不要。我们还是习惯在实体店看得清,摸得着的购物方式,没去网购狂欢大餐中抢一份羹。随后的几天里,快递员频频敲响门铃,我们一次次签收单,帮儿子收下大大小小、形形色色的快递包,从中也被感受到了网购的快乐。

除了开门七件事,以前购物总要到南京路上市百一店这样的大商场,因为那里的品种多,而且时新、正宗。在那物品短缺的年代,积攒了一笔钱,去百货公司购物,是盘算已久的大事。当年上海十大百货商店分布在各个区域,除了南京路上的市百一店、市百十店(永安公司)外,市百二至九店分别坐落在卢湾的淮海路、杨浦的平凉路、普陀的长寿路、南市的东明路和中华路、徐汇的衡山路、虹口的四川北路、静安的万航渡路上。其他区域也配置有一定规模的百货商店,比如闵行百货商店、浦东的三钢商店。当年市百一店不仅是上海,也是全国最大的百货商店,有一千多只柜台,三万多多种商品,每天要接待十多万南来北往的顾客,节假日每天接待数更是要达二十多万。外地游客到上海,市百一店是必去之处。而我们去外地游玩,百货商店也是必到之处,比如到北京王府井

不营业。那次出访德国,白天一点空暇都没有,每个人手中长长的购物单眼看要泡汤。那天,在汉堡开往科隆的高速公路上,翻译兼司机灵机一动,在快到科隆时,将车驶下高速公路,停在小镇超市的停车场。翻译长年居住在德国,对这里的情况很熟悉,告诉我们这个超市傍晚六时半关门,还有不到二十分钟的购物时间。车门一开,我们呼啦啦涌进了超市,快速一扫,这里的物品比我们购物单里列的价格便宜多了,就把货架上的丝袜、洗头膏、沐浴露、护肤霜、巧克力一扫而光。超市收银员开始有点惊讶,而后满面笑容,忙不迭地打账单。后来发现,高速公路下不少加油站设有超市,性价比也高,又可加油,又可“方便”,还可购物。

如今上海的便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

不良的生活方式引发男性不育

范勇

秋日的一天,一对年轻男女在父母的陪同下,来到医院看不孕不育症。原来,这对办公室白领男女结婚两年,在没有避孕的情况下,一直没有怀孕,经检查,原来该男子患精索静脉曲张,精子呈少精、弱精状态,所以,一直难以让女方怀孕,而精子质量低下,与该男子不良的生活方式不无关系。

据国内一项有关男性不育症流行病学调查发现,已婚夫妇中不孕不育者约占15%,其中男方原因的约占49%。而近年来的研究资料显示,不孕不育症等慢性病约60%与不良的生活方式有关。调查发现,长期在电子充斥的环境下工作或生活的男子,其睾丸内生精细胞会发生严重异常。久坐、久站:久坐办公、车内沙发,会使阴囊受到压迫,静脉回流不畅,睾丸附近的血管受阻,淤血严重时可能导致或加重精索静脉曲张,睾丸新陈代谢所产生的有害物质不能及时排出,会损害睾丸正常分泌睾酮的功能,使睾酮分泌减少。睾酮是维持男子性功能和产生精子的动力,一旦缺乏,势必导致男子性功能障碍和不育症。精索静脉曲张多为先天性疾患引起,随着年龄的增加会加重,如平日再久坐尤其久站,会更加重病情,文章前面所述的那位白领男性发病可能就是这个原因。

另外,汽车尾气中可能含有大量有害物质,人体长时间接触,不但影响生殖健康,还可能增加肿瘤等疾病的发生率。还有,喜欢烛光晚餐者,带香味的蜡烛,会释放出铅、汞等有害微粒,妨碍睾丸合成雄性激素及精子。喜欢洗桑拿者,很热的水会让阴囊受热,使精子的产生减少,或者出现死精,因此未婚育的男子经常洗桑拿,会增加不育的风险。而过劳、加班加点,不仅破坏免疫力,也会影响健康生殖细胞的生成,造成少精、弱精。

其次,不育症也可能与不良的饮食习惯有关。美国亚特兰大的科学家发现,当男性暴食的时候,其精子的质量便会受到损害。而过多摄入高油脂、高蛋白食物,很容易导致体重急剧上升,影响内分泌,其结果就是男性精子异常。还有喜吃生蚝等海鲜或三餐以快餐为主。研究表明,经常抽烟的男性不育的概率是从不吸烟男性的3倍;慢性酒精中毒的患者会出现睾丸萎缩,影响睾丸的生精能力,从而导致精液质量下降。

为提高精子质量,成功生育,尚未生育的年轻夫妻一定要注意纠正不良的生活习惯;患者要选择正规的医院接受治疗;确诊病因后,针对病因治疗才能取得成效,如采取微创新技术治疗精索静脉曲张等生殖系统疾患。同时,让患者纠正不良的生活方式,效果会更好;提倡夫妻同治,因为不育不孕症的发生与双方都可能有关;不育症患者在接受治疗的同时,要接受专业的心理支持治疗,大约有一分之一的不育症患者的病因与心理因素有关。(作者系解放军驻沪第411医院生殖健康与不育症专科副主任医师)

购物

郭红解

习惯了在商场由各色柜台间隔的狭小空间里行走选购,习惯于很多商品称之为“统货”,不能自己挑拣,要由营业员随手抓和一手交钱、一手取货的购物方式,上世纪90年代初到国外,对商场里舒畅的、很少有柜台隔断的购物环境,超级市场随意挑拣、先取货后结账的购物方式大开眼界,甚至有点不适应,还会闪过这样的念头:有人把东西偷偷放进口袋怎么办?在加拿大温哥华的街头,有很多比上海烟纸店大不了多少的杂货店,里面各色小商品也是开架的,店主不少是华人。与店主交谈了解了便利店这样的业态模式。没想到,五六年后,遍布上海街头巷尾的烟纸店也渐渐消失,取而代之的是各色超市和便利店。

那时到国外最烦人的是双休天和各种节假日超市关门大吉,晚上一般也不营业。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

杏林夜谈

杏林夜谈

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。

那时有个便利店星罗棋布,开门七件事可以就近解决。更多的商品可以去大超市、大卖场选购,不少卖场还有免费班车。街头的各色小店开了又关,业态调整很频繁,但便利店相对稳定,因为生活离不开它。即便电商再疯狂,我们这些人是不去加入“血拼”的。