

生态种植“稻鸭米”直销社区

鱼米之乡古城兴化盛产优质香米，其独特之处在于米粒洁白，煮饭时香飘四溢，蒸饭松软有光泽。由泰州市和平米业有限公司主导研发的“老农稻花香”品种，立足于生态的种植环境，保香米纯天然，洁白剔透，饭软芳香，味甘可口，获得广大消费者的青睐。

“老农稻花香”主要生长在沿江两边用纯净的长江水浇灌，经过长达180天的生长期，不打农药，不施化肥，每年只种一季稻谷，稻谷收好种植一季青草，作为下一年的有机肥料，秋苗插好7天左右，每市地放100只鸭子让它吃虫、吃草，同时利用鸭子的大脚板踩踏那些刚出土的小草，鸭粪又是水稻生长的有机肥；再经过科学的人工管理，和国内先进的24道生产工序加工而成，此品种在当地获得“一家煮饭十家香，十家煮饭满村”的称号。

2013新米上市，“老农稻花香”上海经销商米太平专卖店即日起开始供应10斤和20斤包装的优质香米。

“老农稻花香”新米品尝价：3.8元/斤（原价7.5元/斤）拨打专卖店电话，“老农稻花香”新米就能送货上门（20斤起送）。

销售地址：

“米大王专卖店”锦西路40号 电话：65132251 15001888917
邯郸路10号电话：15001888918 郁金路31号 电话：66955128
襄丰路235号 电话：50687758 武昌路566号 电话：63077677
联明路915号 电话：50651859 曹安路1501号 电话：59184424
龙吴路2010号 电话：64087814

●温馨提示：糖尿病患者不宜食用香米。



海鸥舫年夜饭恭迎您

文 / 旅征

2014年的春节即将来临了。除夕之夜，和家人坐在一起吃顿团圆饭的感觉是其他形式难以替代的。而除夕之夜到海鸥舫，和家人围坐一起吃顿团圆饭就是最好的享受。

■ 赏外滩美景，品年味佳肴

海鸥舫年夜饭登场啦！海鸥舫推出的年夜饭独具匠心，年味浓郁，温馨无比。透过海鸥舫 270 度环绕玻璃幕墙，您能饱览最具有上海风情的外滩风光。当夜幕降临，您能近距离地欣赏“万国建筑博览”的风采，使人心旷神怡，充满遐想，激情无限。

■ 年夜饭推出新春合家欢套餐

2014年，海鸥舫的年夜饭汇集了以往客人的喜好。推出了团聚合家欢套餐：宴会厅3位用888元/桌，10位用2388元/桌，包房3088元/桌起。每套都有A、B套供您选择。在年夜饭套餐中，每一桌都赠送吉祥八宝饭，让新老宾客在农历新年之夜，品尝饕餮美食时感受浓浓的团圆之乐。

■ 笑星助阵每桌送拍全家福照

在这里，独树一帜的宴会厅舞台上，特邀上海著名笑星为您献演助兴，节目表演精彩纷呈；餐厅还为每桌客人免费拍摄全家福照，节后寄到您的手中，为您和家人带来欣喜，更有精美新年礼品相送。

海鸥舫年夜饭正火热预订中，如您不想错过美景佳肴和意外惊喜，可要趁早预订哦！

预定电话：58797307, 58797201
地址：浦东陆家嘴滨江大道2852号



正宗的五常新大米也不贵
『申泰牌』在苏浙沪推出

一个电话(021—52801507)免费送到家

文、全歌

五常大米香在稻田中。站在天边，就能闻到弥漫在田里四处散发的自然香味，收获的稻谷放在粮库里仍然能释放出浓郁的香味。加工好的大米就更香了，消费者从打开米袋子到煮饭最后入口，一个香字贯穿始终，真是一种绝妙的享受。

五常大米的特点有三：香，煮饭香软可口，晶莹剔透，飘香四溢；甜，五常大米咀嚼起来有一种微甜的感觉；糯，五常大米糯而软吃起来有弹性不粘牙齿，这是该品种大米支链淀粉含量多的原因，做出来的饭冷了也不生硬。

正宗的五常大米其实并不贵，普通老百姓也吃得起。关键是减少中间环节。自己种，自己销，有保证。另外还有货通渠道，在五常大米原产地民乐乡的一南一北的杜家镇、安家镇两大粮库，可以常年往上海发货。沈阳铁路站最近的一个杜家站就设在粮库旁，每天有一班火车进站装粮然后发出。最近，安家镇粮库也通火车了。

五常大米的发源地是该市的朝鲜族自治民乐乡，10000亩申泰牌稻花香就生长在这里。由于申报有机必须有一个三年的土地轮换期，然后还要通过权威机构的认证，申泰牌现在按照有机标准生产大米，三年之后申泰将申报有机食品。

现在，10000亩按照有机标准种植的申泰牌稻花香新大米上市了。江浙沪地区只需一个电话(021—52801507)“申泰牌”稻花香新大米常年免费送货上门。5kg真空包装80元，10kg编织袋装150元。膳信牌五常新大米5kg65元，10kg装120元，另有精致精品礼盒出售。销售门店曹安店(总店)曹安路1501号真新粮食市场088号，电话：59187371, 52801507。杨浦店邯郸路10号嫩源粮油市场71号021—65310001；浦东店：联明路915号杨南市场196号15901897196；闵行店：北翟路1550弄18号3幢021—62202611(上海总仓库)有售。

质量及售后电话：13901866132



空运来的健康
神象石斛鲜条

一、石斛简介：

石斛(shí hú)为“九大仙草”之首，历代医家公认的滋阴清肺、健脾养胃的佳品，《神农本草经》、《本草纲目》等均有记载，烘干卷曲的干品成旋转球状，就是我们熟知的“枫斗”。

二、适宜人群：

1.平时抽烟量大，以及生活在空气质量差的环境中的人群。

2.平时应酬多，“酒精考验”肠胃的人群。

3.平时工作繁忙、免疫力低下、体质较差的亚健康人群。

三、神象石斛鲜条的优点：

1.神象石斛鲜条采自石斛之乡——云南龙陵，是纯天然，无污染的健康养生食品。

2.神象快速、高效的物流链，可以确保为您呈现新鲜的神斛鲜条。

3.石斛鲜条食用更方便，口感更佳，吸收更充分。

四、上市尝鲜价：

神象石斛鲜条上市尝鲜价 600元/公斤。 单包装净重250克，仅售150元。

五、供应网点：

1.中山西路店(中山西路1488号)

2.四川北路店(北苏州路226-228号)

3.大世界店(西藏南路27号)

乐购南汇店、欧尚南汇店、欧尚闵行店、易初莲花杨高中路店、易初莲花上南路店、家乐福金桥店、家乐福联洋店、家乐福七宝店、家乐福新村店、家乐福古北店、家乐福巨峰店、家乐福江桥店、松江中山中路店(松江中山中路487-489号)、新华都九亭店、乐购宁夏店等。

活动详情请见店内海报，或致电神象客服热线：400-820-1297咨询。

科学选择灵芝
暨岁末灵芝大优惠

1.灵芝的有效成份有哪些？

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物，以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成份主要是多糖和三萜。

2.什么是灵芝孢子粉？

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子，集中起来后呈粉末状，通称灵芝孢子粉，每个孢子长径只有5-8微米，孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分，灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3.灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4.如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放

在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

5.什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过CO₂超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A-I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。

6.如何选择适合自己的灵芝产品？

综上所述，破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

2013年冬季酬宾好礼，中科上海岁末优惠活动真情起航！一年一度超值优惠，中科灵芝孢子油买8瓶送3瓶、买16瓶送7瓶、买24瓶送12瓶，最低可至6折！中科灵芝孢子粉最低可至5折！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科药药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

热线：021-34010789/ 64311772
地址：肇嘉浜路526号(近岳阳路)