

# 文化大篷车上演圆满“完结篇”

## 活动持续2个月,受到市民好评

今明两天,“上海农商银行·新民晚报文化大篷车”开到了闵行体育公园,与广大市民们分享了本年度最后两场活动。“文化大篷车”从10月中旬开办以来,已举办了13场活动,在市金融办、市文明办、市妇联等单位及八家公园的支持下,广受市民的好评和青睐。

“文化大篷车”内容精彩纷呈,除了普及、宣传如何辨别假币,预防金融诈骗以外,还包括“中国梦”、“交通文明”、“垃圾分类”等主题,更为广大朋友们带来精彩的太极拳、健美操表演,另有多个游戏互动项目,包括我是财富控、少年中国梦绘画、金融知识有奖问答等活动,欢迎市民朋友们参与明天在闵行体育公园大广场举办的现场活动。

上个周末,文化大篷车在康健园举办。周日天公不作美,早上开始就冷风阵阵,阴雨不断,糟糕的天气影响了市民逛公园的兴趣,尽管这样,文化大篷车还是坚持举行。从普陀区赶来的市民演出队为大家带来了优美的舞剑和扇子表演,一位七十多岁的老先生与片片落叶共“武”,表演了28式太极拳。当天文化大篷车的活动中还进行了有奖问答、摇摆铃健身互动等游戏,一些市民积极参与游戏,乐在其中。

本周末的两场活动,主办方准备了许多小包装的葆艾婴儿洗护礼品,参与活动即可获奖。读者调查活动将继续与合生元合作,填写调查问卷的读者将有机会获得合生元提供的精美礼品一份。致力于提供全面育儿解决方案的合生元公司,多年来不仅专注提供高端婴幼儿营养品及高端婴幼儿护理用品,合生元旗下护理品牌-葆艾婴儿洗护系列,专为宝宝娇嫩肌肤设计,平衡皮肤微生态环境,帮助提高宝宝皮肤自身的抵抗力。刘丹枫



图片说明

## 尚体全新运动体验受热捧

历时两个月的文化大篷车活动本周落下帷幕,最后一站开进闵行体育公园。尽管寒潮来袭,但丝毫没有击退市民朋友们参加活动的热情。活动一开场,由尚体运动健康商城表演团队带来的时尚、动感的shake weight摇摆铃健身操即点燃现场气氛,青春、活力的气息扑面而来,现场观众受到感染,一起学跳,跟着摇摆!

除了摇摆铃健身操精彩表演,尚体运动健康商城还在文化大篷车现场设立了Body-Green全身垂直律动机运动健康体验点,远远的就看见好多市民围在一起翘首以盼,排队体

验。对于这种从未尝试过的新颖健身器材,市民们乐此不疲,轮流“上台”,一位阿姨开着玩笑说:“这比较适合我们这些懒人运动。”

市民朋友纷纷问:“这是什么机器?有什么功能?”尚体工作人员介绍,这是从台湾引进的BodyGreen全身垂直律动机,它是目前能达到全身100%锻炼的产品,有七个频率可调节,不同的频率下达到的效果不同。

文化大篷车现场的市民称,他们以前在商场里也见过或买过甩脂机、摇摆机等类似的机器,但用完后觉得很晕,不适用,这个用了觉得很舒服。徐敏

## 读者信箱

# 本报采纳读者建议及时改进

### 天气服务信息更加贴近

【编者按】近期,有很多热心读者对本报提出了很好的意见和建议,我们将进行选登。如您对本报采编、经营和活动等和其他方面有任何意见建议,请发送到 dzlx@wxjt.com.cn 邮箱中。

晚报老读者:新民晚报,夜饭吃好,早点看到。贵报已伴随我几十年,报纸越办越好,读者

也越来越多。贵报每天刊登一周天气预,图像与文字一目了然,美中不足的是,只在当天标注了星期几,以后的几天只标注周日,如果能在星期后面再添加日期,星期和日期一一对应,大家看后更直观。

唐先生通过12345市民服务热线来电反映,希望晚报在刊登当天气象预报时,再增加

一条今晨最低温度。

本报举措:读者对天气预报的建议有道理,当天的天气实报应含昨最高温度和今晨最低温度这两大指标,从本周四起,本报第二版刊登天气信息中增加了今晨最低温度等内容。报社在新一轮改版中,也将继续提供更贴近、便民的服务信息。

## 小记者活动

得知周日小记者采访的活动内容是央视著名主持人朱军老师的见面会,我们都非常兴奋,他主持过17年的春晚,是到目前为止主持春晚次数最多的一位主持人。如今他竟然到上海来和大家见面,机会太难得了。

见面会之前,大家都忙碌地准备资料,浏览了朱军老师的个人经历成长历程和代表作品,他主持的《艺术人生》也仔细学习,并且整理出准备采访朱军老师本人和现场观众的几组问题。

在大家焦急的等待和期盼中,朱军老师快步走进会场,引来一片热烈的掌声。朱军老师开门见山地向大家做了自我介绍:“我是朱军,出生在兰州。”平易近人的讲话一下子吸引了我们。朱军老师1995年在兰州市电视台已经达到了顶峰的时候毅然选择更大更高的挑战,来到北京央视闯荡。在经历了头几年无人问津,将近两年的居无定所,在经历了头几年每天为大家端茶倒水扫地擦桌子后,朱军老师终于等来了转机,开始主持并崭露头角,进而成为《艺术人生》的制片人。朱军老师用他自己的亲身的经历体会向我们阐释成功需要的“坚持,角度”的实际内涵。原来成功背后付出的艰辛真是只有内行才知道。

当主持人请观众和朱军叔叔参与互动提问时,我赶紧举起我的小手,问朱军叔叔:“朱军叔叔,你大多数小品都是和冯巩叔叔一起合演的,您对冯巩叔叔是怎样评价的?”谈起这个朱军叔叔兴致高昂:“冯巩在舞台上特别幽默,给大家带来许多欢笑,可生活中像普通人,但在工作上,却有让人掐死他的心都有的感受。”现场观众一愣。他接着说:“因为他总是灵感一现想到剧本有要修改的地方随时就打电话给你,每到夜里睡得正香的时候,他打电话过来和你商量怎样修改剧本。我说:‘冯哥,咱明天再谈,好吗?’‘不行,如果明天谈,我今晚睡不着觉。’‘哥,你今晚谈的话我可睡不着觉了。’……”现场响起一片欢笑声。新民小记者 明强小学 朱亦成 九亭小学 周睿

## 【信息预告】

下周日(12月8日)将在威海路755号文新大厦举行小记者招生面试活动,欢迎1到5年级的小朋友参加,详情请咨询62184724,参加面试前请电话确认。

欢迎加小记者专用QQ:2847219885,新浪微博:新民晚报小记者训练营

# “一模考”意义大 毕业班请锁定

## 寒假班针对7个年级,部分班级下月开课

期中考试没结束多久,家长会刚刚开过,怎么又要把期末考试作为新的目标?其实,期末考是对一个学期的总结,成绩和排名更能说明问题。尤其是毕业班同学,无论初三还是高二年级,对于下学期伊始即将开展的各种自主招生学校推荐,都将是一个重要的参考依据。为此,我们为初高中生开设覆盖七个年级的“寒假班”,帮助学生很好应对校内各种考试以及全市性统一的学业考和中考,不少班级下月初即将开班,欲了解寒假班详情,请致电新民晚报中高考办公室教育热线52920718、52921833。

## 预初初一:提高“读”与“写”

在语文学习中,“读”与“写”的能力,究竟哪项更重要?答案显而易见,两项都重要,缺一不可。在中考语文150分的试卷中,对“读”与“写”的考察可以说几乎各占一半,平分秋色。学校里语文成绩好的同学,大部分“阅读”与“写作”没有偏废。但不少同学进入初中、高中,并没有掌握读写的能力。寒假特色的“双脑阅读班”及我们历时8年专项研发的“星

级”写作,帮助学生全方位提高读写能力,爱上语文学科,终生受益。

## 初二初三:名校就在眼前

初三“四大名校老师班”根据中考和自招考试双重目标针对性制定应试策略,牢固掌握考纲考点、吃透考点,为日后顺利应对“一模、二模”做准备,也为学生在自主招生考试中拔得头筹。初二“四大名校老师班”开设语文、数学、英语、物理,以期末考为目标,同时帮助同学们为中考打好基础。

除以上课程,我们也开设了“中考写作班”,针对初二初三,开拓学生的写作思路,从评分角度来帮助同学在中考中拿下语文作文的“60分”。

## 高一高二:继续承上启下

高一高二基本的语数英物化课程仍然是重中之重,我们为高二学生开设的“四大名校老师班”,包括语文、数学、英语、物理课程,为冲击名校打下坚实基础;为高一学生开设的“四大名校老师班”,包括语文、数学、英语、物

理、化学课程,延续秋季班的整体目标与方向,为初高中的教学内容做衔接。

## 学业水平考:夺十A在手

上海市教育考试院早在开学初就进一步完善了高中学业水平考试制度,从2015届开始,语文、数学、外语和思想政治4门科目考试时间提前,考试内容有所缩减,增设了数学和语文的附加题考试,并将逐步与高校自主招生接轨。大家对新政策的态度一直是紧张猜测,我们建议不如从容面对。

某些知名高校2014年招生章程对外公布,要求学生学业水平考试成绩全A,不少同学把十门学业考成绩获得全“A”作为新的目标。但根据学业考A的比例控制在全市考生的前20%这一标准,要获得单门学科A并不容易,更何况10个“全A”,目标实现需要付出努力。一方面是扎实的学科基本功,包括对学科知识的全面掌握和很强的文字表达能力;另外对于高二的四门学业考要重点突破。我们针对高一、高二开设“学业考特训班”,有物理、化学、生物、历史、地理、计算机学科,帮

助考生全面夺“A”。

## 高三:多面冲刺高考

期中考试结束,距离高考的实际时间就进入“倒计时”。在准备高考“裸考”同时,新民晚报中高考名师辅导开设适合“尖子生”的自主招生课程,自招与高考两手抓。

目前“寒假班”数学主讲老师是十大数学特级教师之一,将全面复习,不留漏洞,完成首轮知识点梳理,为一模考做好充分准备。英语主讲老师更独具一格,学生英语分数大多高于130分,拥有一套独创英语教学法,能使学生在短期有效提高。语文主讲老师来自“四大名校”特级教师,主讲现代文阅读、古文阅读和古诗词、高考作文等精华考点,指点语文高考秘笈。

新民晚报中高考办公室中高考名师辅导由新民晚报联手有正规教育资质的行知现代教育培训中心(教民131010679930010)联合举办,读者请放心听讲。

陈大力

新民晚报中高考办公室  
教育热线  
52920718, 52921833  
静安区威海路755号  
文汇新民联合报业大厦42楼