

把爱唤醒

甜言蜜语的保质期

◆ 冷汐

超市买回来一盒罐头,你一定会先看看保质期,记住,并让自己在过期之前吃掉它。有人说爱情也有保质期,一旦过期,便无法挽回。即便是那些最动人的海誓山盟,甜言蜜语,在爱情过期的一刹那也便成了对过往最大的讽刺,你相信吗?

张楚(男)
34岁
公务员

这两年流行微博,很多人喜欢在微博上放自己老公的照片,然后写一些很肉麻的话,我老婆总拿这个教育我,说让我跟人家多学习学习,说人家老婆过个生日,老公就会在微博上写很多浪漫的话,我就从来都没有过。其实吧,我觉得女人真是挺奇怪,这话谁不会说呢,可光说有什么用?行动才是最重要的。我也不是那么老土,微博偶尔也会看看,别以为我不知道,很多人前脚海誓山盟,没过几天就分手了,前阵子那个明星李晨和谁不就是。越是那种嚷得大声的,越不会长久,见光死嘛。可我一眼我老婆说这些她就不高兴,觉得我是找借口,跟我赌气,不理我。我也发现了,女人其实挺好骗的,只要说两句好听的,马上就

没事儿了,我老婆就这样,经常逼着问我爱不爱她,我不说她就一直问,有时被她逼得没办法,随口敷衍着说一句,她还挺高兴,真不明白她是怎么想的,如果不爱她,会跟她结婚吗?会在一起这么久吗?我其实真想知道女人是怎么想的,甜言蜜语就真的那么重要吗?

关颖琰(女)
27岁
报社记者

我觉得女生应该都喜欢听甜言蜜语吧,好听的话谁不爱听呢,更何况女生本来就是听觉动物。我之前一个男朋友就是个很会说话的人,每次我不开心,他就会过来哄我,叫我宝贝,说看到我不开心他很难过什么的,也不知道是什么魔力,反正他说着说着我就不生气了。我们交往了3年,每年过生日,他都会很用心地准备礼物,还会亲手做一张贺

卡放在一起,我记得有一次他写的是:宝贝,感谢你出现在我的生命里,希望以后的每一年生日都可以陪伴在你身边。也不知道戳中了我哪根神经,反正看得我特别感动。后来因为他出国读书,我们还是分手了,可我一直都还是忘不了他,时常会想起我们在一起的日子,想起他叫我宝贝的样子。后来我也试着去跟另一个男生交往过,但就觉得对方很木讷,没我前男友会来事儿,总好像差了那么点什么的。我觉得爱情中的甜言蜜语其实挺重要的,我的很多姐妹现在都结婚了,常常也会听到她们抱怨说老公没开始恋爱时那么浪漫甜蜜了,有的还会为这事跟老公吵架。我觉得但凡在一起,无论是

情侣,还是夫妻,甜言蜜语都是不可少的,没设么保质期可言,反正经常说就对了。

【冷汐爱问答】

甜言蜜语的神奇魔力是什么?难道人们真的只是喜欢听肉麻话那么简单吗?事实上,人们在用语言对另一半表达爱意时,情绪上往往充满包容和关爱,对方感受到这种情绪,从而感觉到被理解和接纳。特别是在吵架的时候,甜言蜜语和亲密的举动,如拥抱或亲吻,都可以帮助对方舒缓情绪,重拾愉悦感受,从而和好如初。所以甜言蜜语的作用不是在话语,而是在情绪;另外,我们习惯将甜言蜜语与行为联系起来,也就是我们会将它作为一种承诺和负责的态度,比如相信对方会“保护自己”“永远忠于自己”……可是当行为与话语脱节的时候,甜言蜜语便会苍白无力,沦为过了保质期的空话。爱情或婚礼中的男女,都需要甜言蜜语的滋润,它虽不是爱情的万能胶,却是绝佳的保鲜剂,可以让我们相爱如初,不断体验彼此的爱意。所以,任何时候都不要吝惜自己爱的语言,爱是行动,也是话语。

把爱唤醒

莫名当了小三该怎么办?

谈谈情 说说爱

专家教你成功『脱光』

◆ 小莹

过完悲催的光棍节,你成功“脱光”了吗?在世纪佳缘前不久发布的全国首个省份脱光成功率调查中发现,广东男性的脱光成功率最高,占到了全国各省的12.75%。其次是北京、上海、山东的男性;而传闻中的“女汉子”更是成为了“脱光”困难户。情感专家指出,所谓“脱光困难”,有这样几个主要原因:忙于工作疏忽情感,被动等待害怕拒绝,交际圈狭小,以及缺乏激情或亲和力,不知如何吸引异性,更不知道如何与异性相处。对此,情感专家建议单身男女需要调整心态并找到一个工作和生活的平衡点;积极主动的心态,对于喜欢的人要勇敢表达;如果交际圈有限,不妨采取相亲的形式结交异性,目的明确,心理准备充分,可以少走弯路。同时,保持积极阳光的心态,这会让你看起来更加迷人,从而给异性留下好印象,要明白带给他人快乐情绪的人,才是有亲和力的人,对同性对异性有亲和力的人,在情感问题上也就更多一些机会。

你的爱情是什么颜色

◆ 小Q

如果送你一个别墅,门前还有一个漂亮的花园,但里面只能种一色的花,你会种:

A、红色的玫瑰花
B、金灿灿的向日葵
C、素淡的腊梅、茉莉、桂花
D、蓝紫的薰衣草、牵牛花

解析:

选 A 喜欢红色系花的人:非常积极热情,是活力十足的行动派,也可以说是野心家,奋发向上,一有什么想法就会马上付诸行动。但有时态度会过于强硬。在恋爱上,如果喜欢某人,就会想方设法去亲近对方,激发对方跟自己谈一场轰轰烈烈的恋爱。不过,因为表现过于热情,有时候会把别人吓一跳,所以感情起伏会很大。

选 B 喜欢金色系花的人:喜欢变化,喜欢新鲜感的东西,富有创意和激情,渴望自由,将追求自己的理想当作人生最重要的事情。人际关系广,想象力丰富。但过于另类

不拘小节,让身边人头大。因为喜欢不受限制随心所欲,会让恋爱的另一方感觉很累。

选 C 喜欢素淡花色的人:态度温和诚实,以健康而圆满的生活方式为导向。仅把工作当作人生一部分,所以没那么多出人头地的想法,也不讲究派头,脚踏实地,逐步向前。不过,因为缺乏进取心和竞争力,在人际市场上的利用价值偏低,所以朋友较少,活得比较清淡。是很好的结婚对象,但在恋爱中显得过于平淡了点。

选 D 喜欢蓝紫色系花的人:重视知性的印象和举止,追求稳与平衡。她们内心有很多想法,但从不轻易示人。在工作上,她们习惯守势,不会主动发起进攻,显得较被动,但是能考虑别人的感受,也能忍让,是较好的 partner。但过于在乎别人的想法,使她们缺乏魄力。在恋爱上,十分被动,面对自己喜欢的人,采取的策略经常是躲,而不敢表达自己的爱,因此经常“情到深处人孤独”。

把爱唤醒

莫名当了小三该怎么办?

Q: 小鹏老师,我的朋友琴和峰是老乡,在晚上的学习课堂上认识。峰是琴的初恋,没有任何社会经验的琴觉得工作很多年的峰非常成熟。峰在工地上做项目经理,工作时间自由,琴那段时间刚好也没有找到工作,所以峰白天只要有时间都会到她家来陪她,恋爱一年,峰只带琴去过他家一次。

琴从来不在意这些,而且刚恋爱一个月时,峰还曾因她怀孕说要和她结婚,但那时什么都不了解峰的琴,不敢贸然答应。交往这1年,单纯的琴从未发现峰有妻子。直到有一天琴摁了峰家的门铃,峰不在,隔壁邻居开门后与琴交谈中透露,峰有妻子。

不愿相信这个事实的琴痛哭之后只想弄明白,峰是不是真的已经结婚了?但当她再次去峰家时,她被峰和妻子一起骂作“小三”,她在峰家楼下看着峰下楼,叫峰的名字,峰看也不看她一眼,还骂她神经病。琴觉得自己很委屈,她不明白自己错在哪里,也不知道未来应该怎么办?

A: 我咨询的客户中也有很多“小三”们都和琴的遭遇惊人的相似。为什么这么说?因为她们都是被小三,她们最开始都不知道这个男人已经结婚。

有的人说只要你提高判断能力,就能够看清分辨一个人是否是骗子,可试问哪个情窦初开的少女在刚踏入社会时,遇到了一个成熟有魅力、对她们又无比关心呵护的男人,在面对这个男人疯狂追求甜言蜜语的时候,会想到去民政局查这个男人的婚配情况?即使去查,民政局会告诉你吗?很多被小三的女人在未来面对感情、面对婚姻时开始怀疑和她们交往的所有男人。她们总会担心,自己会不会再一次陷入这样的感情迷团。

在爱情中受伤,就像我们生活中最常见的,人人都会得的一种病:感冒。每人被感染之后都会发烧,都会咳嗽,无药可治,药物只能缓解症状,无法对付病毒。抵抗力强的,一周自愈;抵抗力弱的,拖拖拉拉好几个月,愈后还容易再发;抵抗力很差的,高烧肺炎甚至器官衰竭猝死。

情感受伤,也像生病一样,有人症状轻,有人症状重。爱情中被小三也算是一种病毒,被感染之后唯一的办法,就像对付感冒一样,自己慢慢扛,慢慢恢复。只要多注意保护自己,不要太轻易让自己投入一段感情,不仅和他交往也要能进入他的朋友生活圈,不仅听他讲什么还要能看到他做了什么,了解他的家庭、他的工作、他的喜好、他的朋友,增加更多的了解,才会有真正的信任。

当然,如果还能再给一个建议,最好每个人的身份证,都加上婚配的信息,甚至夫妻二人的照片都在上面。这将有效预防已婚男子坑害无辜女青年。

周小鹏

周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首席婚恋专家、国家职业资格培训婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com