

媒体报道 1 岁婴儿喝苹果汁中毒,本报记者采访食品安全专家——

苹果籽内“氰苷”会让人中毒吗?



新民求证

前段时间有媒体报道称,重庆 1 岁大的婴儿喝了半碗鲜榨苹果汁,结果很快便呕吐,家长赶紧把孩子送到医院,医生说可能是苹果核里的氰化物导致中毒。一直以来被认为是“健康水果”的苹果,居然含有“氰化物”,还会导致中毒?为此,记者专门采访了多位专家,探问消息的真伪。

消息来源疑点重重

“从严谨的科学态度来说,这则消息经不起推敲。”复旦大学公共卫生学院教授、营养学专家厉曙光直言不讳。他认为,以专业角度来研究的话,一连串问题就出来了:苹果核里有没有氰化物?一个苹果核里含有多少氰化物?所谓“中毒者”喝了多少苹果汁?“我们从相关消息中找不到答案,也没有权威的检测仪

构提供数据支持,这样贸然地把喝苹果汁与食物中毒套上因果关系,显然会误导公众。”

上海市第一人民医院营养科主任伍佩英告诉记者:“如果消息中那个 1 岁婴儿食物中毒属实,也应该有详细的临床诊断。”

随后,记者在网络上查询这则消息的来龙去脉,发现疑点重重。在网上输入“苹果核有毒”搜索,2010 年就有相关报道了。而最近这则消息也不是这几天发生的,早在 7 月 24 日就有某媒体报道,当时事件主角是 11 个月大的女孩。可到了 9 月份,另外一家媒体报道时,主角成了 1 岁零 1 个月大的男孩。两位主角的“遭遇”描述却极为相似:都是奶奶将苹果洗干净后,切成了四瓣,直接放进果汁机里打碎。喝下去后,孩子均是在不到半小时后开始呕吐。

多种食物含有“氰苷”

那么,苹果核里到底有什么物质?说到氰化物,很多人会联想到电视剧里的间谍、特务

藏在牙齿里用于自杀的氰化物胶囊,而实际上氰化物就在我们身边,没有那么神秘。很多蔷薇科植物的种子都含有氰苷,比如桃、樱桃、沙果、杏、梨、李子、枇杷。苹果也是蔷薇科的一员,所以苹果核里的苹果籽同样含有氰苷,但这些东西的果肉是不含氰苷的。

国家食品安全风险评估中心副研究员钟凯博士说,目前全世界已经发现的氰苷大约是 50 多种,其中最有名的是苦杏仁苷,在苦杏仁中的含量大约是 2-4%。那则消息中说苹果核含剧毒的氢氰酸是不正确的。实际上,果核里的氰苷本身是没有毒性的,但在生物酶的作用下可以水解出氢氰酸。一定量的氢氰酸才可能造成人和动物中毒。

“实际上,蔷薇科植物里苦杏仁的氰苷含量是比较高的,折算成氢氰酸的话每克可含有几毫克,而其他蔷薇科果实种子中的氰苷就低得多,比如每克苹果籽中的氰苷折算为氢氰酸后大约只有几百个微克,是苦杏仁的几十分之一。加上人们一般不会有意识吃苹

果籽,因此中毒的情况非常罕见。”钟凯分析说,氢氰酸导致人的中毒剂量大约是每公斤体重 2 毫克左右(1 岁婴儿大约 10 公斤左右),有关报道中婴儿喝的苹果汁是用一个苹果打出来的,但一个苹果的籽只有几克,换算成氢氰酸最多也只有几个毫克,而苹果籽主要留在榨汁后的残渣里,所以苹果汁中即使有氰苷也是很少的,吃进去的氰苷也不一定全部转化释放出氢氰酸。

钟凯说,除了蔷薇科果实,常见的含氰苷的食物还包括鲜竹笋、木薯、银杏果(白果)和一些豆类等。所以,氰化物真不是什么稀奇的事物,只不过由于含量有限,或者吃的不多,所以人们并不是特别关注。

由于氰苷对热不稳定,因此彻底的加热是去除氰苷最有效的方式,另外氰苷在体内可以代谢清除掉。钟凯建议普通消费者,水果榨汁时应该先去核较妥。只要不是刻意去嚼果核里的种子,吃水果导致氰苷中毒的可能性几乎不存在。 本报记者 陈杰

市卫生监督机构通报今年监督抽检结果

直饮水应每日放空管道残留水

市卫生监督机构通报今年监督抽检结果

重点公共场所 2013 年共抽检三星级以上宾馆、连锁经营型旅店 310 户,其中浴盆合格率为 99.5%、茶具合格率 99.1%、卧具合格率 97.2%、毛巾合格率 92.5%、拖鞋合格率为 88.2%。

抽检 35 家电影院的空气质量,其中空气细菌数、风速、甲醛、PM10 监测合格率均为 100%,温度合格率为 96.9%、相对湿度合格率为 84.6%、二氧化碳合格率为 98.8%。

卫生监督机构要求经营者加强公共用品消毒保洁,确保室内空气符合卫生标准。

中小学校饮用水卫生 今年共抽检 63 所学校的自来水水质,细菌总数、总大肠菌群、PH 值、色度等 8 项指标全部符合要求。据介绍,中小学直饮水总体情况良好,由于设备清洗消毒不严格、管道内余水残留时间过长等,造成了少数水样细菌总数超标。卫生监督机构均已督促其查找原因,复检合格后方可供学生饮用。

卫生监督部门建议,净水设备及管道应定期清洗维护,定期检测水质并更换水处理材料;每日供学生饮用之前,最好放掉管道里的残留水,并进行加热;学生发现饮用水感官异常时,立即停止饮用并及时向学校老师反映。

医疗机构放射场所 本市自 2006 年起对放射诊疗机构全覆盖监督检查,今年抽检了 132 家医疗机构的放射防护,共抽检 CT、普通 X 线摄片、透视、牙科摄片等 X 射线诊断机房 193 个,抽检 X 射线外照射剂量率 5222 点,合格率 99.8%。

血液卫生安全 2009 年起,市卫生监督机构开始了医疗机构血液卫生安全的监督抽检。到 2012 年、2013 年连续两年合格率达 100%。贮血设备温度控制监督抽检合格率为 98.4% 上升至目前的 99.6%。

监督抽检消除了血液贮存环节存在的卫生隐患,提高了血型检测质量,避免了血液安全事件发生。今后,卫生监督机构将探索血液运输、使用环节的监管,保障患者用血安全。

市售带花黄瓜未发现违规现象

市食安办:发现黑芝麻洗后变白可举报

安办回复称,根据国家的相关标准,黑米、黑豆、黑芝麻等粮食制品和油料制品不允许添加色素,不论是食用色素或天然色素都属于违法行为。市民在购买上述食物后,如清洗两次仍有明显的褪色,且食物变白,可能存在人工染色情况。市民可向市食品药品监督管理局举报,举报电话为 12331,市食药

安办回复称,根据国家的相关标准,黑米、黑豆、黑芝麻等粮食制品和油料制品不允许添加色素,不论是食用色素或天然色素都属于违法行为。市民在购买上述食物后,如清洗两次仍有明显的褪色,且食物变白,可能存在人工染色情况。市民可向市食品药品监督管理局举报,举报电话为 12331,市食药

“沪七条”作用渐显 年末楼市将量跌价稳

本报讯(记者 陈杰)12月1日上午,市委副书记、市长杨雄参加《直通 990》节目直播,听取市民意见建议,回应群众关切。就部分市民提及的有关食品安全问题,市食安办昨天又专门作出回复。

有市民打电话反映,黑米、黑豆、黑芝麻等食品在水洗过程中会发生褪色现象。市食安办回复称,根据国家的相关标准,黑米、黑豆、黑芝麻等粮食制品和油料制品不允许添加色素,不论是食用色素或天然色素都属于违法行为。市民在购买上述食物后,如清洗两次仍有明显的褪色,且食物变白,可能存在人工染色情况。市民可向市食品药品监督管理局举报,举报电话为 12331,市食药

尽管 11 月的楼市遭遇到了来自政策和市场的各种不利因素,但依然达到了 120 万平方米以上的高位水平,从历年 11 月的成交情况来看,这样的成交量也仅次于 2006 年和 2009 年的水平。总体而言,11 月的一手商品住宅市场呈现出先扬后抑的趋势,11 月上旬的成交量达到 50.02 万平方米,中旬和下旬则分别为 39.98 和 38.62 万平方米,应该说“沪七条”的出台对于楼市还是产生了一定的影响。

值得一提的是,11 月全市商品住宅均价首次突破了 2.5 万元大关,继 10 月后再度刷新了全市均价的新纪录。11 月全市均价的继续飙升与中高端楼盘的集中成交有关,尤其是单价 5 万元以上的高端楼盘,成交面积达到了 8.12 万平方米,创造了高端楼盘的单月成交纪录。

“广发日”半价消费乐享积分

买一送一、刷卡送积分、积分当钱花连串实惠馈赠消费者

即日起到12月31日,逢周五“买一送一”或“半价”优惠的“广发日”活动再度在全国85个城市启动。除继续与天猫、携程、苏宁等600多个品牌商户合作外,本季加盟“广发日”的合作商家还拓展到北、上、广、深7个城市的23家人气最旺的大型Shopping Mall。消费者在这23家商场的指定商家内刷卡购物,最高可获赠10倍积分或5倍里程,而且这些快速累积的积分还可以当钱花,换购自己心仪的商品。

23家商城齐上阵 刷卡消费享10倍积分

据了解,本季“广发日”活动最大的特色是实现商圈化,包括北京来福士购物中心、上海的正大广场、广州的正佳广场、深圳的万象城在内的7城23家超级Shopping Mall成为“广发日”的活动专场,餐饮、服饰等众多参与活动的商户齐聚于同一个大型Shopping Mall内,让消费者在同一地点就能同时享受到美食、购物等“广发日”的专属优惠。

消费者们在这23家商场消费时还可使用信用卡积分快速累积,积攒到比平时更多的刷卡消费积分。据介绍,即日起至年底的每一天,消费者凡在23家商场的指定门店刷卡购物,最高可享10倍积分或5倍里程。积攒到的积分还可以直接当钱花,消费者可在指定的快餐、咖啡店、甜品店、便利店、超市等多类型的商户中用积分去购物。这样一连串的半价消费乐享积分的活动方式,将给消费者带来最实惠便捷的刷卡体验。

最大票务平台加盟“广发日” 网络购票满200减100

随着“广发日”系列活动的不断升温,本季“广发日”再度推陈出新,首次与国内最大的票务网站大麦网合作,让持卡人可以获得“最低半价”购买各类演唱会、体育比赛、歌剧表演等门票的机会。

据介绍,即日起到12月31日的每周五,大麦网都会推出“刷广发信用卡单笔消费满200元立减100元”的活动,网站上任意演出的门票或商品都在活动范围之内。每个活动日的优惠名额有限,只有500个,采取秒杀的方式进行,因此消费者要把握好秒杀的时机。与大麦网的合作是本

监管部门一经查实存在违法行为的,将依法予以严惩。

有市民询问带花黄瓜的食用安全问题,市食安办称,带花黄瓜是在生产过程中使用了植物生长调节剂。按照国家相关规定,植物生长调节剂在农业生产上是允许使用的,是蔬菜生产中的常用技术,它可促进蔬菜生长,保花、保果。在按照规定的用法用量下,植物生长调节剂的使用是安全的。本市有关食品安全监管部门对市售带花黄瓜监测中尚未发现违规现象。

季“广发日”在网络渠道上给予消费者的一个超值大礼包,为大众带来超值的观赏盛宴。

天猫携程再加盟 助力精彩“广发日”

继多次成为“广发日”系列活动合作商家之后,在上季活动中引发抢购热潮的电商龙头天猫及旅游在线“老大”携程,在本季的活动继续加盟,为消费者推出更多超值实惠的抢购活动。在活动期限内,凡在天猫商城的电器城购物时使用广发信用卡快捷支付的消费者,均可专享全场消费288元(含)以上立减144元的优惠。

而本次“广发日”活动中广发信用卡与携程的再度牵手,将为消费者带来新一轮超值出游的体验。活动期间,凡使用广发信用卡在携程上购买指定的五星级酒店度假线路的消费者,均可享受该产品“买一送一”的双倍回馈福利,如参加广州到香港2日自由行线路的活动,便可享受每单立减660元的巨惠。若持卡人选择广州到三亚的自驾游线路,入住伯尔曼或万豪等五星级酒店时便可参与每单直减价格高达1000元的巨惠活动。

业内人士表示,新一季“广发日”活动,加盟的商家类型日趋全面,活动所涉及的范围也在不断扩大,已覆盖了消费者生活的方方面面,优惠更加“给力”。而“广发日”系列活动也在一定程度上大大地提高了广发信用卡持卡人的积极性,消费时选择刷卡结算的比率也明显上升。据统计,广发卡信贷余额已超过1000亿元人民币,广发卡的活跃率、卡均收入及卡均利润都领先于同业。身为业内“第一梯队”的成员,广发也一直努力将更加完善、健全的刷卡体验通过“广发日”等活动带给消费者,让其拥有更精彩的刷卡生活。