

冬季需防抽动症患者病情加重

史积善



而现今小孩的承受力很差,任何一种情志因素,都可引起情志病的发生或者加重,最常见的就是引起小儿抽动症或使之加重。

超超的病情虽已好了大半,但毕竟还在康复和巩固阶段。家庭护理和外界环境稍微保护不好,都很容易诱发抽动症“死灰复燃”。比如期末考试即将来临,课业负担加重,超超情绪上有些紧张;气温骤降,孩子的中枢神经系统对外界刺激变得敏感;老师的误解与家长的训斥,孩子的压力长期得不到缓解……这些因素可使抽动症病情复发并加重。

我为超超做了综合测评,针对体征及病症,施用了生物多维技术配合中药及心理治疗,吴女士接受了我的治疗方案,目前超超正在康复中。

连日来,申城气温不断“跳水”,接连发出寒潮预警,真正意义上的“冬天”已经来临。值得提醒广大家长的是,冬天温度低,儿童免疫力相对较低,孩子易患感冒、上呼吸道感染等疾病。此时中枢神经系统对外界刺激也较敏感,儿童抽动症、多动症等小儿神经系统疾病极易发作,若孩子出现频繁眨眼、挤眉、吸鼻、噘嘴、伸舌、点头等抽动症状,要及时带孩子到医院确诊,如有异常应进行及早预防和控制。

吴女士的儿子超超今年11岁多,读小学五年级。1年前患上了小儿抽动症,吴女士当时带着儿子找到我,经过我半年的治疗和调理,超超的挤眼等抽动症状差不多消失了。老师也向吴女士反应超超上课比以前“乖”多了。然而好景不长,1个月

前,超超的抽动症状有出现了,老师给家长反映超超上课时又像以前那样挤眉眨眼,不管怎么训斥就是停不下来。回到家吴女士对超超进行了严厉地批评教育,可是超超的情况并未改善,课堂表现日益糟糕。这让吴女士烦心不已,“这孩子不是已经好了吗?怎么又‘故伎重演’了呢?”迫于无奈的她带着超超又来到我的诊室。

像超超这样因为家庭护理不当,加上季节轮换而导致抽动症复发的情况普遍存在。小儿抽动症是一种慢性易复发的神经障碍性疾病。现在西医一般认为,是脑子的某一部位有问题。从中医看,该病就是一个情志病。过去古代的中医书上都认为情志病是成年人的疾病,小孩很少。然

六一健康 第16期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-65679999

小孩尿床会不会影响生长发育?

尿床几乎是每个孩子都会有的现象,家长也认为随着小孩慢慢长大,这个现象就会减缓或者消失,因此也不怎么把孩子尿床问题放在心上,其实这是极大的误区。

排尿与神经系统的发育关系密切,1岁以内的婴儿由于神经系统发育不完善,尿床是自然现象。随着神经系统发育的不断完善,2~3岁的小儿膀胱对排尿的控制会自然形成,已能控制排尿。如果孩子5周岁以上仍在夜间睡眠中尿床而自己不知道,并且每周尿床两次以上,持续半年或更久,则称之为小儿遗尿症。

遗尿症是儿童常见病,它有原发性和继发性之分,其中90%以上属于原发性遗尿症,原发性遗尿症一般会随年龄的增加而自我缓解降低。但还有不到10%的是继发性遗尿症。引发继发性遗尿症的病因常有尿路感染、尿道畸形、神经性膀胱等。因此,继发性遗尿症需先排除这些病因,才有机会自我缓解。

据世界卫生组织尿床协会跟踪调查显示:尿床孩子的智商比正常儿童低17%—23%,85%以上的尿床儿童在语言表达能力、数字的排序及逻辑能力方面较正常孩子有很大差距。因此,如果5岁以后,孩子晚上睡觉仍经常出现尿床的行为,家长千万不要因为尿床是一种常见现象就掉以轻心,一定要尽早带孩子到正规医院接受治疗,明确病因,在医生的指导下进行治疗,早期治疗更加有利于孩子的康复。河川

微话题



「鸿慈杯」宝宝秀



本期宝宝 黄翔

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院

《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



“六一博士”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

吴先生:我儿子今年10岁,从幼儿园开始,始终坐在第一排。孩子平时饮食、运动都很正常,智商也不低,就是个头不见长,我和他妈妈个子都很高。请问这是为什么呢?

答:引起儿童身材矮小的原因除家族遗传外,生长激素缺乏、内分泌不足、性早熟、软骨发育不良、其他先天和遗传性疾病等都可能影响孩子的身高。根据您的孩子情况,是无法具体判断和分析的,建议您尽早带孩子到医院小儿内分泌科检查,以明确孩子是否矮小以及导致矮小的具体原因。不同的病因治疗方法也会不同,对症下药方能获得良好效果。

——张博佑

陈女士:我儿子今年3岁零8个月了,会叫爸爸妈妈,就是不说话,想要什么东西的时候只会“啊啊啊”地叫,不喜欢和其他小朋友玩,并且没有眼神交流。请问他这是自闭症吗?

答:根据您的描述,我们怀疑孩子可能是自闭症。该症一般起病于36个月以内,主要表现为社会交往障碍、交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。2~4岁是幼儿学习语言、培养语言能力的关键期,这个年龄段正常的孩子对一般性的长句子的表达应该是流畅的。另外自闭症会与其他疾病相似,如精神发育迟滞。建议您尽早带孩子去医院进行检查和评估,3岁是治疗该病的黄金时机。

——蒋燕清

从孩子哭声中捕捉自闭症的信号

据布朗医学院和波士顿大学的一项研究,婴儿哭声中的某种音调的确能反应孩子日后患自闭症风险的大小。研究人员记录下39名6个月大婴儿的哭声,在对哭声进行电脑分析之后,研究人员发现,自闭症风险更高的婴儿,其哭声的音高水平更高。研究发现,当这些孩子3岁时,有三名儿童被确诊为患有自闭症,而这些孩子在婴儿时期的哭声音高为最强。

研究显示:肥胖女孩易早熟

《小儿科期刊》中一项新的研究显示:肥胖症是引起女孩们发生早熟最重要的预兆,它使很多白种女孩比预先报导的更加快速的出现早熟。这份发表在网上的多重学术性研究,记录着所有种族女孩的早熟时间,它强化了人们对于身体发育的研究意识。该项研究主要涉及到肥胖对心理上和生理上产生的后果。

家庭条件好 孩子易焦虑

据英国《每日电讯报》报道,美国亚利桑那州立大学的一项研究发现,家庭条件好的孩子往往要承受父辈们成功的压力。与家庭条件一般的同龄人相比,来自年收入超过10万英镑(约100万人民币)家庭中的孩子患上焦虑和抑郁症的几率会倍增。研究显示,青少年在学校和课外活动中承担的无形压力是导致他们情感脆弱的原因,很多孩子觉得自己无法达到成功且富裕的父母对他们的过高期望。父母想从孩子身上获得的回报太多。 杨若云

健康资讯

“六一健康快车”启动 儿童抽动、多动症12月普查



近年来,儿童多动症、抽动症的发病率越来越高,已成为严重影响儿童身心健康时代病。儿童抽动、多动症如不及时治疗,由其引发的注意力不集中、学习困难等问题将一直伴随着孩子的成长,导致孩子出现自尊心差、成绩差、升学、就业困难等问题。这类患儿成年后行为自控能力低下,脾气暴躁、易与人发生肢体冲突,犯罪率也大大高于常人。因此,儿童抽动、多动症要早发现、早确诊、早治疗。由中国关心下一代工作委员会事业发展中心发起,上海市儿童健康基金会“胡亚美?六一天使基金”提供基金援助,上海鸿慈儿童医院承办的“六一健康快车——儿童抽动、多动症月普查活动”,旨在呼吁人们关注儿童抽动、多动症,建立“预防胜于治

疗”的健康观念,是一项关于中国广大少年儿童身心健康的公益活动。

普查内容:抽动症、多动症、注意力不集中、学习困难

普查对象:3~18岁儿童青少年

普查时间:2013年12月1日—2013年12月31日

如果您的孩子有以下症状,请及时参加儿童抽动、多动症普查活动:

美国康奈尔儿童多动症筛查量表(简表)

● 多动症症状表现:

- (1) 活动过多、一刻不停()
- (2) 兴奋活动、容易冲动()
- (3) 惹恼其他儿童()
- (4) 做事不能有始有终()
- (5) 坐立不安()
- (6) 注意力不集中、容易分散()
- (7) 必须立即满足要求、容易灰心丧气()

- (8) 经常易哭()
- (9) 情绪变化快速激烈()
- (10) 勃然大怒或出现意料不到的行为()

请家长按以上每一项表现分别填写分数,0分---表示没有,1分---表示稍有,2分---表示较多,3分为很多,总分超过10分为多动症可疑儿童。

● 抽动症症状表现:

- (1) 眼部肌肉抽动:扬眉、皱眉、眨眼、斜眼、翻白眼()
- (2) 面部肌肉抽动:点头、摇头、扭脖子、耸肩()
- (3) 上肢抽动症状:甩手、举臂、扭臂、搓手指()
- (4) 下肢抽动症状:抖腿、踢腿、跺脚、旋转()
- (5) 躯干抽动症状:扭腰、身体扭转、腹肌抽动()
- (6) 喉部发声抽动:干咳声、清嗓声、吼叫声、说脏话()

如果您的孩子出现类似症状,请拨打儿童健康热线021-65679999咨询,筛查费用全免。