身体动起来 心就在一起

企业健身大赛越办越红火

■ 参加健康跑,已成为都市白领的时尚选择 本报记者 **周国强** 摄

健康跑、投飞镖、定向赛……2013年“中智杯”世界著名在华企业健身大赛已经落幕。这项贯穿半年的赛事,吸引万人参加,为职工、企业搭建交流、交友、健身的平台。

一位赛事成长的见证者说,健身大赛已经举办8届,从千人到万人规模。“以前,大家都在生意桌上谈合作,现在一场比赛结束,两家企业就打得火热,生意也谈成了。职工身体得到锻炼,赛事出现多赢局面。如今,报名踏破门槛,我们有时只能婉言谢绝部分企业的参赛请求。”

第二种语言

加班、格子间、电脑屏幕……与众多新进公司的白领一样,小徐的工作、生活面对两件难事:一是缺乏锻炼,二是不知如何融入团队。“我在软件部门上班,同事和我一样,大多数是理科男,智商比情商高。”小徐性格内向,想和同事多交流,却不知从何处着手。“上班时,大家都盯在电脑屏幕上,几乎不说话。”

今年,小徐和同事一起报名参加世界著名在华企业健身大赛定向越野赛。令他意想不到的是,平日里不爱说话的同事走上运动场换了一副模样,个个生龙活虎,有说有笑。“运动真是人类第二语言。平日里,在办公室没搭话的理由,到了运动场上,大家话匣子居然关不上了。”

小徐说:“有心栽花花不开,无意插柳柳成荫。在越野赛上,我也突破了内向的性格,和同事们聊得特别开心,而且我们还把这种氛围带回办公室。现在,我真正融入了集体,成为团队一员。”

结伴健康跑

世界著名在华企业健身大赛不仅让许多白领身体得到锻炼,也让他们找到业务上的伙伴。

“我是在世界著名在华企业健身大赛慈善健康跑比赛中认识了谢老弟,我也因此多了一个好朋友。”40岁的毛晓俊与30岁的谢叶斌同在一家企业不同分公司里做销售。平日里,毛晓俊在青浦上班,谢叶斌则在浦东跑业务。“最早,我俩常常在电话里谈工作,只闻其声不见其人。”毛晓俊说。

“健康跑是重新认识业务伙伴的好机会。也许都是做销售的缘故,彼此了解其中的苦辣酸甜,谢老弟与我有许多共同话题。那天参加健康跑,我们结伴跑完整段赛程,聊了许多,相见恨晚。”

毛晓俊自信道:“现在,我与谢老弟会分享彼此的客户资源,很多业务都是一起跑回来的。通过比赛,我还结识了一些志同道合的朋友,提高了跑业务的效率。”

提升凝聚力

45岁的张会青是一家大企业的售后服务总监。今年,他和员工一起参加了世界著名在华企业健身大赛。“我参与,我快乐,我收获。每个职工都应该参加健身大赛,这是职场培训的第二课堂。”

如何提升企业凝聚力?老张有独到见解。“职场中,职员间都是点头之交,对企业来说并不意味真正具有凝聚力。”老张说:“团队成员能参加集体健身是个好方法,有时候只有身体一道动起来,大家的心才会真正走到一起。”老张是个行动派,他不仅和员工一起参赛,还亲自开车接送员工到赛场。

实习生 **沈佳灵** 本报记者 **钟喆**

运动汇 微聊

下期话题

世俱杯正在摩洛哥火热上演。广州恒大首次亮相世俱杯和中国首次申办世俱杯成为国人关注的热点。如果中国申办世俱杯成功,如何办出一届高质量的世俱杯,你有何高招、妙招,请球迷朋友献计献策。 (讨论截至本周五中午12时)

上期回答

问:你对下赛季的申花有何期待?

双子与人为善999:申花曾经是上海的象征,凝聚着球迷的无限期待。然而,近几年来,球员教练如走马灯,不停地转换,球队的水平却距球迷的期望相去甚远。我们希望申花能够无愧于上海这座大城市的气魄,能够打出精气神,用实力来证明自己。

向日葵_Nina: 无论这支队伍的主教练、队员如何变,无论这支俱乐部的股东、赞助商如何变,这些是不变的,申花的名字、虹口足球场的主场、沸腾着蓝色血液的球迷。愿这些不变能永恒。

Shanefan:下个赛季不是负分起步,把所有正能量汇聚起来,哪怕没有明星引援,打出自己的斗志,蓝血人永远在你们的身后支持你们,虹口看台上的歌声将永远伴随你们前进。 本期主持 **张建东**

(读者可关注新浪微博@新民体育,微信公众平台“新民体育”参与讨论)

《新民晚报》分类广告总代理:上海立鑫广告有限公司 广告投放热线:62775877 62779998

办公房整层售 黄兴路近长阳路660㎡售26000/㎡ 近地铁12号线13321919901
个人企业投资咨询 18001667706
经济纠纷咨询
淼智商务 全国特快办理 专家带队 成功13120505222 收费
厂房出租 2500-5000㎡靠浦东机场 沿A30边宜做厂房或仓储 T:13901707121
个人企业房产抵押咨询 64277539 18917991533
面馆转让 沪太路长途汽车站旁70㎡人流量大 全新装修盈利中 13045620803
厂房出租 北蔡镇中心路385号1600㎡厂房230㎡办公房 13381878031
浴场转让承包 浦东新区,九月新开业1700㎡ 13764690004
旺铺急售 航头镇航头路 13817991139 13601668836
茶餐厅转让 莘庄地区450㎡精装,地段佳 13671840075
出售 莘庄中春路15亩厂房,建筑7500㎡ 现年租金350万 可用于商务办公 18917393333
招商咨询
仓库厂房招租 泰和路铁峰路单层1300㎡,1200㎡ 层高7米,交通便 13818594688
招商 招租 虹桥古北四星商务酒店KTV、酒店旺铺招租,(适合化妆品、服饰、箱包、酒类、奢侈品等展示厅)及办公房价面议 T:13371899992周先生
凯旋大厦招租 我部凯旋大厦位于凯旋路2200号,面积:13204㎡,8层,适用于商业、办公等,现整体招租。有意者请接洽面谈 15021028732 13917763995
闵行经济区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438
金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 64696698

养老——就到康乐福
养心、养生、养老——超越家的享受
凯晨实业集团上海康乐福养老院始终坚持以“医养结合”为特色,以老人“健康、快乐、幸福”为追求,以“关爱生命”为核心,以“提升生命质量”为根本。老人帮说康乐福是“五好”养老院——吃得好、护理好、环境好、养生好、医生好,真正实现了超越家的享受!近日开始预订:康乐福积分养老一卡通(详情电话咨询或看网站)
康乐福推出生活照料“明星服务示范区”,在市周边布点选择远离噪器、自然环境优良的特色农庄、景点区域,打造一流生态养老基地,各类养心、养老活动多多,优惠多多,回报多多,欢迎咨询、参观、预约登记,享受天伦之乐。
康乐福连锁养老公寓(总部) 网址:www.klfylgy.com 地址:上海市普陀区泾阳路399弄1-40号(春樟路口) 养老热线:021-52342718 (公交94路、67路终点站)
康乐福上海宝山海剑养老院(连锁机构一) 电话:33795030 地址:上海市宝山区泰和路1155号 (地铁3号线至淞滨路或地铁1号线至共富新村下,均可乘219路三门沟路下)

上海闸北彭浦经济城 优惠招商 回馈新老客户
服务项目:★一条龙代办注册服务 ★商务房租借 ★法律信息咨询
公司地址:沪太路1059号
公司网址:Http://ppec.com.cn
24小时招商热线:4008881059 56611539 56951583

上海蓝天经济城 沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
银南翔文化商务区,企业总部集聚区,上海市郊第一个CBD,享受三年地方财政全额扶持,对入驻商务区办公楼的优质企业免租金。欢迎新老客户光临! 热线:69125111
招商热线:59129999,59122222
恒丰路638号苏河壹号A座23层2301室 63537000 64380223 52667679
乌鲁木齐北路425号3409室 56626637
中山北路2165弄7号(吉华宾馆一楼) 62122857
清溪路280号新纪元大酒店205室 64082304
曹杨路1021号近武宁路口 52665191
横浜路123弄1号209室 56506366
中山南二路1007号512室 64565550
长宁路347号富邦安泰宾馆319室 52371722
网址:WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址:上海真南路4268号

上海徐行经济城
G2B 企业·天下
客户服务热线:021-69991111
www.B2G2B.com.cn
上海市嘉定区环城路200号 上海市恒丰路600号机电大厦6楼

遗失声明 南京港船员劳务有限公司上海分公司遗失税务登记证正副本,税号:310230594771821,声明作废
注销公告 上海城清环境科技有限公司经股东会决议即日起注销,特告
注销公告 上海云卡商贸有限公司经股东会决议即日起注销,特此公告
讣告 爱妻陈惠琴,中国共产党党员,于2013年12月10日19:05分逝世。 遵照遗愿,后事从简,不举行追悼会。 夫 马驰率 女儿 马晔 女婿 宋浩泣告

知名合欢 长宁路988号花园大厦4楼C座 父母为儿女相亲热线52738637 中老年寻缘热线52724090 白领成功人士热线13162760140
征婚 女49岁丧偶无孩开厂微残寻助业上门可13122138560
常缘 婚介 街道部门主办 真实诚信 58355965 58354585
征婚 女总47岁丧偶温柔寻愿来厂助我上门可13761779324

招聘信息
聘社区联络员10名3千 加金15800793513
招退休人员20名市中心优先 招13341620290
上海华杰 急招待业者30名 培训后从事IT工作62132790
聘服装市场经理1名具备商场招商管理2年以上经验 工资面谈 T:65414791 13917333651
国酒股权投资基金公司诚聘文秘30名大专,性别不限,基金代理30名22-55岁高中 电话:61000893

寻缘征婚特别推荐
女80岁丧偶无孩港务退休宽房寻缘份无房可13564264193
上海真爱定于12月24日晚上17:30举办单身交友圣诞聚餐费用200元64687369
女58岁丧偶无孩石油公司退宽房寻年长男士13564264193
女72岁未婚银行退万航渡路4/2间无房上门可15901799748
女65岁未婚航天高工脾气好独居宽房寻缘份13564264193
男80年未婚1.75本科国企主管宽房觅82年后女54252313
女71岁离独医生退温柔宽房寻缘份年龄不限13564264193
闸北婚介 中老年介绍到称心 56703988
征婚 女57岁丧偶未育机械厂薪丰觅助业完婚15821149428
欣欣婚介 无一婚托 无一投诉 真实,可靠65877919
遗失 姜越超资格证:00201305 320200004976 声明作废
遗失声明 海连(中国)国际货运有限公司不慎遗失进口集装箱货物提货单正本一份(提单号:5604 22929,船名航次:MSC TEXAS /FJ325R),声明作废。