

“文静”乖乖女险成“多动儿”

——“儿童抽动、多动症普查月活动”案例纪实

史积善

在本月进行的“六一健康快车——儿童抽动、多动症月普查月活动”中,我遇到一位来参加活动的“文静”多动症儿童文文。

8岁的文文是家长和老师眼中的乖乖女,上学很少吵闹,比较安静,也很听话,但就是学习成绩一直不太好,这让她妈妈和老师有些遗憾。据老师反映,文文跟其他孩子没什么两样,上课听讲也比较认真,不清楚她为什么成绩不好,文文的父母很担心她是不是智力或记忆力有什么问题,所以参加了普查月活动。通过一系列检查发现,文文的智商并没有问题,甚至是中上水平。最后诊断表明,文文患有注意力缺陷型多动症。

“我女儿这么文静,怎么也会是多动症!?”文文的母亲周女士吃惊的跟我

说。

多动症儿童的症状往往更多地表现在注意力缺陷方面,这也是导致孩子学习困难的主要原因。而家长往往多关注在多动和冲动的表现上,从而忽视了注意力不集中对孩子学业造成的危害。注意缺陷障碍的儿童,主要表现为上课时集中注意力时间很短,如常凝视一处,走神,发呆,眼望着老师,但脑子里不知想些什么,容易受外界的刺激而分心。在做作业时因不能保持注意结果速度很慢,有的边做边玩,本该十分钟可完成的作业,有时需一两个小时还做不完,甚至考试时来不及做题或出现漏题现象。做事情缺乏耐心,不愿意从事需要保持持久注意的事或不愿



门诊札记

意解答较繁琐的题目。当直接与之谈话时常常似听非听,总是心不在焉。对学习用具等常常丢三拉四、容易忘事等等。注意缺陷儿童的智商并不低,但多有程度不同的学习困难或障碍,患儿的症状可延续至成年。

由于文文即将面临期末考试,周女士听了我的分析,很着急,让我尽快为文文治疗。针对文文的体征与病症,也为了不耽误考试,我为文文量身定做了一套治疗方案,生物多维干预方法配合药物治疗,希望能够使文文症状及时改善。同时,不仅治疗需要及时,家长给孩子宽松的环境和谐的家庭氛围,培养良好的生活学习习惯也是必须要做到的。提醒各位家长,对于儿童多

动症,治与不治,早治与晚治,在疗效与预后上可有显著的差距。若不积极治疗,势必影响到日后的升学、就业和事业的成功率。因此,如果发现孩子有上述问题,即使他没有身体多动的外在表现,也不能任之不管或顺其自然,应及早去医院检查是否患了多动症,对注意缺陷的儿童进行早期干预及早治疗。

(本文作者史积善,儿科主任,在几十年从医生涯中相继在国家专业期刊发表具有重要影响的专业论文十余篇,参与编写《儿童少年精神医学》《帮助儿童走出学习困境》《注意缺陷多动障碍儿童的推理研究》等专著。曾受邀参加在人民大会堂举办的第六届名医论坛会议,受到有关领导人的亲切接见,连续多次被评为“三好专家”。)

六一健康 第18期

主办单位:中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-65679999



寒冬季节是各类呼吸道疾病的高发期,哮喘病作为一种易受冷空气影响的呼吸道疾病也进入了高发期,尤其在近期雾霾天气较严重的情况下,家长更应注意预防儿童哮喘等呼吸道疾病的发生。

哮喘主要分为支气管哮喘和咳嗽变异性哮喘,近期在儿科门诊中增加的主要是咳嗽变异性哮喘,它的主要症状是只咳嗽,多在夜间出现阵发性、刺激性干咳,且患儿一般在咳嗽前并没有明显的上呼吸道感染和发烧等表现。如果孩子感冒、咳嗽反复发作,家长就要小心是不是得了哮喘。有很多家长误把哮喘当做感冒,从而耽误治疗。

如果孩子感冒了,一定不要自行用抗生素。对于病毒性感染,抗生素不但无效,还可能致体内菌群紊乱,使后续治疗更加困难。此外,哮喘患儿还要明确有无过敏性鼻炎等合并症。鼻炎发作时则使用相应的局部药物或抗过敏药物。大部分患儿在哮喘发作前有过敏性鼻炎症状,早期控制鼻炎也能有效控制哮喘发作。

在雾霾天气里,预防呼吸系统疾病要注意房间通风时避开雾霾高峰期,增加室内的湿度,室内过度干燥会增加空气中的尘埃。在饮食方面,不要给患哮喘的孩子食用牛奶、鸡蛋、大豆等容易引起过敏反应的食物,一旦发现某种食物能引起哮喘,就要立即停止食用,容易引起过敏反应的食物还有鱼、虾、螃蟹、葱、韭菜等,要尽量少吃或不吃。另外,家中若有患哮喘病的儿童,家长一定不能吸烟,也不要饲养猫、狗等宠物。 秦晓芳

雾霾天注意防治儿童哮喘

健康资讯

■ 触摸屏会影响孩子的手指发育
据英国每日邮报网站报道,长时间使用触摸屏,孩子们就没有机会去建立书写需要的手部肌肉。研究发现,动作迟缓,肌肉力量下降的孩子越来越多。而且即使是专家也无法预测,这将对孩子长远的影响有多深。专家建议,儿童每天的屏幕时间不应该超过两个小时。而且,两岁以下的孩子不应该接触任何屏幕。儿童的房间里也不应该放置电视,平板电脑和电脑等。

■ 过度摇晃婴儿 易致“智力低下”

早在1940年,美国一家儿童医院的医生便发现摇晃对婴幼儿的危害,提出了婴儿震荡综合征的概念。研究表明,婴儿的各种器官较稚嫩,发育不完善,因此摇晃婴儿,大脑会随着摇晃的惯性作用于坚硬的颅骨内板反复碰撞而引起脑震荡、脑水肿,或造成大脑毛细血管破裂,或引起视网膜毛细血管充血甚至视网膜分裂,由此而造成不测之虞。主要表现为失明、瘫痪、反应迟钝、神志恍惚、惊厥等,长大以后导致智力低下,发育迟缓。如果孩子脑部已经造成伤害,出现了记忆力、注意力缺失以及智力低下等症状,一定要及时进行治疗,从而最大程度地挽救孩子。 叶高云



本期宝宝 许瀚予

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

六一博士信箱

“六一博士”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。
杨女士:我女儿现在7岁,身高114cm,体重18kg,平时饮食挑食,但体质还可以,我和她妈妈的身高分别为169cm和159cm,请问我女儿是营养不良

导致的矮小症吗?
答:对于一个7岁的孩子,身高一般是120厘米,体重一般是22公斤,相对这个数值,你的孩子偏矮,体重也偏轻,比同龄孩子发育瘦小。但仅根据这些还不足以说孩子是矮小症,身高与遗传、种族、内分泌以及发生疾病的情况等多个方面有关。建议您带孩子到医院,做骨龄检测进行详细检查,通过各方面的综合分析,才能确诊您孩子是否是矮小症。——张博佑
何先生:我儿子今年都10周岁了,还不能说长的整句话,

只会一些简单的词语,老师讲的内容全都听不懂。一些简单的事情,要跟他说好几遍才能理解。请问他是不是智力有问题?
答:正常的孩子到10岁,其语言能力、思维理解能力及社交能力基本都趋向成熟。根据您的描述,他明显低于一个正常10岁孩子的表现,说明他的智力和思维理解能力偏低。在临床上,自闭症、精神发育迟滞、智力低下等疾病都有语言障碍、智力障碍和社交障碍的表现,建议您尽早带孩子去专业机构进行评估和诊断。——蒋燕清

儿童抽动、多动症普查月活动火热进行中 专家为孩子学习困难把脉

童医院承办的“六一健康快车——儿童抽动、多动症月普查月活动”正在进行中,本周将针对“多动症”儿童设置专场筛查,筛查费用全免。
多动症孩子的典型症状:
1、注意力缺陷:听课、做作业或做其他事情时,注意力常常难以保持持久,好发愣走神;做事不能坚持,常常一件事未做完又去

做另一件事;丢三落四或好忘事,常常心不在焉,似听非听等。
2、活动过度:上课坐不住,在座位上扭来扭去,小动作多,常常玩弄铅笔、橡皮、书包带,甚至与同学说话、下座位;下课后招惹同学,好奔跑喧闹,难以安静地玩。
3、好冲动:做事较冲动,不考虑后果,情绪也常常不稳定,容易

过度兴奋、发脾气或哭闹,甚至出现反抗和攻击性行为。

4、认知障碍和学习困难:存在注意障碍、活动过度及认知障碍,常常出现学习困难,学业成绩常明显落后于智力应有的水平。
普查月活动时间:2013年12月1日—2013年12月31日
本周普查内容:多动症、注意力不集中、学习困难
普查对象:3-18岁儿童青少年
普查地点:上海市闸北区宝山路455号
咨询电话:021-65679999

性格内向或是假性自闭症

有些孩子性格活泼外向,总能跟周围的人打成一片,而有些孩子则性格孤僻,常常沉默寡言,特别喜欢独处,不管别人怎么去套近乎,他都会与周围的人保持一点距离。为此,许多父母很焦急,因为他们听人说,孩子内向沉默,拒绝与外界交流是“自闭症”的表现,事实真得如家长们所想的那样吗?
其实,自闭症的诊断必须同时满足三个特征:严重的语言障碍、社交障碍、刻板行为,如果孩子仅仅具有部分症状,而且又能找到症状原因,往往属于“假性自闭”。

近年来,“假性自闭症”儿童越来越多,除了本身脑功能发育原因外,教育方式的不妥也是主要原因。比如,家人不爱说话,孩子往往就会语言迟缓;住高楼孩子缺少户外活动,老人带孩子很少外出玩耍,可能导致交往障碍;长期受到过度宠爱和保护,一遇上挫折和压力,容易诱发心理情绪障碍,出现自闭症状。

因此,家长要让小孩从小多与外界接触,学会和别人沟通和交往。同时,父母要有意识地培养孩子的自立能力。此外,一旦发现孩子性格内向、语言迟缓,不爱与外界交往,应及时到正规医院诊断治疗。无论是假性自闭还是真自闭,越早发现治疗效果越好。如果能够找到原因,并且经过治疗有效果,那么这个孩子就不是自闭症,而是“假性自闭症”,是可以矫正的。

沈丹薇