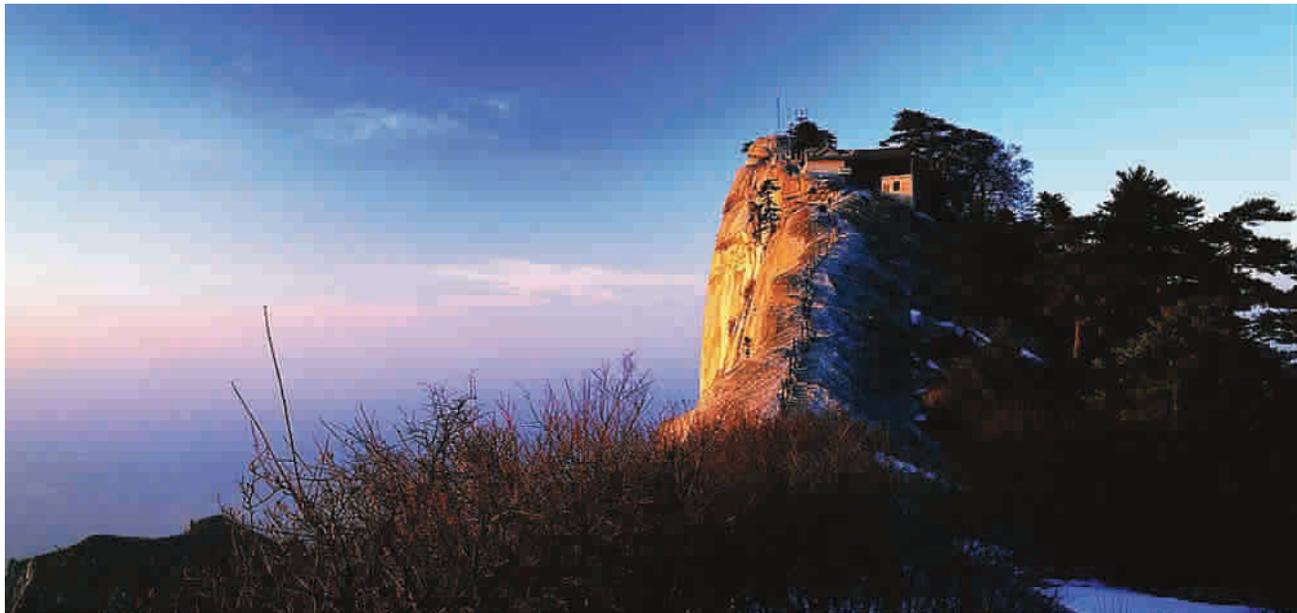
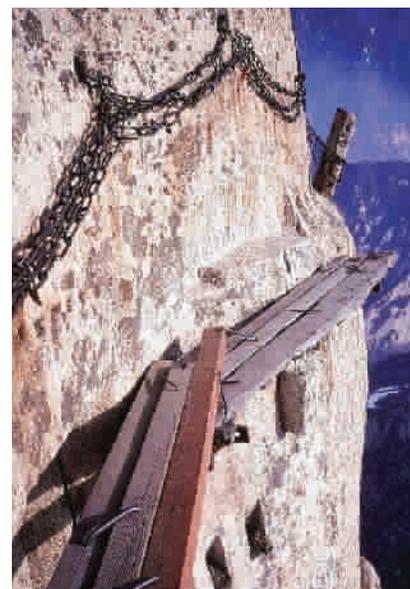
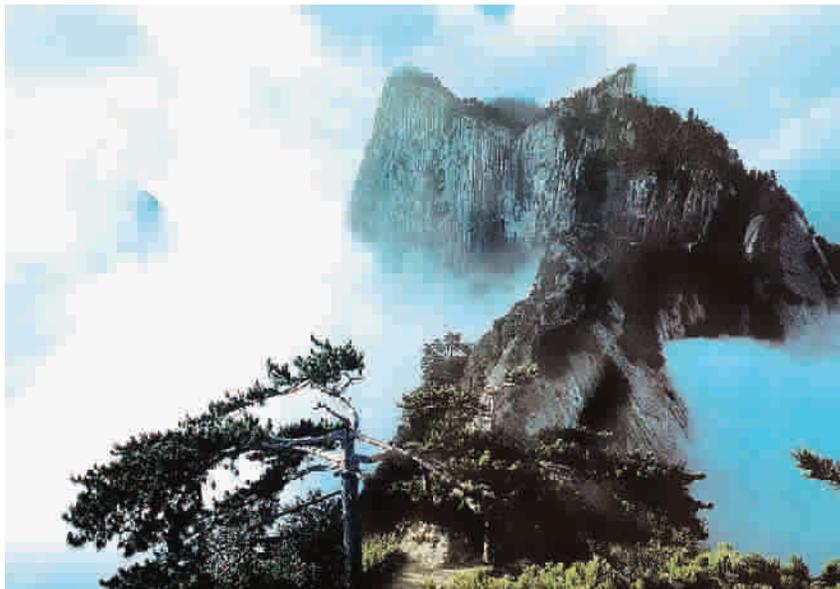


登山，一般游人选在春天与秋天，其实冬登高山自有一番奇景。白雪覆盖，万籁静寂，山道农家、古寺名观，自有一股仙气在其中。可登的奇险高山不多，华山算之一。冬季的“雪华山”自古有名，加上此处又是道教全真派圣地，山上有七十二个半悬空洞、道观 20 余座，其中玉泉院、东道院、镇岳宫被列为全国重点道教宫观，雪中访道观，别有一番情调。



# 奇险天下第一山 冬登华山看飞雪



会吹笛子、唱山歌，凡有游客要求合影，也不推辞，乐呵呵来一张。这样的挑夫，人人敬爱，称之华山脊梁。

**小贴士：**如与挑夫合影，最好给些零钱或礼物。

## 【旅游提示】

**交通：**华山距西安咸阳国际机场很近，高速公路约 1 个半小时可到华山。也可乘火车到华山站下，然后打出租或公交车抵华山。华山目前主要有两条索道，西峰索道（太华索道），在玉泉院以西 7 公里的瓮峪，全长 4211 米，只需 18 分钟便可直达华山西峰；北峰索道（三特索道），在玉泉院以东 2 公里的皇甫峪索道下站，全长 1524.9 米，5 至 7 分钟达华山北峰。

从玉泉院出发，经“回心石”“千尺幢”“百尺峡”和“老君犁沟”到北峰，从北峰南上，经“擦耳崖”“苍龙岭”，过金锁关，从这里可分别前往东、中、南、西四峰。如徒步遍游五峰一般要一天再多一点（看爬行速度），乘缆车登顶游览需 5~6 小时。如游客想在东峰观日台看日出，需前日 23 时前后出发，步行 4~6 小时，至山顶正好赶上日出。

**住宿：**分山下和山上两种；山下的比较便宜，山上的价格高些，条件也好一点，需要事先预订。

**美食：**大刀面，面条泛黄，汤红里透黑，酸辣可口，非常好吃。麻食泡，华阴地区特有的风味小吃，可与西安的羊肉泡馍媲美。杂肝泡，由羊的各种内脏、羊头肉、羊血、粉丝加上奶白的羔羊汤精制而成，食时配以油泼辣子、香菜等辅料，羊血鲜嫩、粉丝光滑筋软、肉香扑鼻，最宜寒冬，一碗下肚，全身暖洋洋。荞面饅饅，陕西名吃，清香利口、条细筋韧。秀秀

华山古称“西岳”，为中国著名的五岳之一，位于陕西渭南市的华阴地区，南接秦岭，北瞰黄渭，为大西北进出中原的门户。与其他四岳不同，华山是一整块完整的花岗岩体，庞大无比，并有东、西、南、北、中五峰；而南峰的“落雁”，东峰的“朝阳”，西峰的“莲花”，三峰鼎峙，“势飞白云外，影倒黄河里”，人称“天外三峰”；另有云台、玉女二峰相辅于侧，36 小峰罗列于前，虎踞龙盘，气象森森，堪称奇山。冬登华山有五大不可错过之处，供参考：

## 南峰 >> 领略“雪华山”神韵

南峰海拔 2154.9 米，是华山最高主峰，也是五岳的最高峰，古人尊称它是“华山元首”。登上南峰绝顶，顿感天近咫尺，星斗可摘。举目环视，但见群山起伏，苍苍莽莽，黄河渭水如丝如缕，漠漠平原如帛如绵，尽收眼底。

南峰由三顶组成，整体像一把圈椅，落雁峰最高居中，松桧峰居东，孝子峰居西，三个峰顶恰似一尊面北而坐的巨人。明朝袁宏道在《华山记》一书中记述：“如人危坐而引双膝。”其中，落雁峰最有名，传说是因为回归大雁常在这里落下歇息而名。峰顶最高处就是华山极顶，登山人都以能攀上绝顶而引以为豪，顶上有历代文人的崖题刻。宋代名相寇准写下了“只有天在上，更无山与齐。举头红日近，俯首白云低”的诗句。冬季，白雪覆盖，天地一色，南峰一如仙境。

**小贴士：**由于松桧峰上多乔松巨桧，冬季有冰挂、雾凇等出现，不妨拜访一下峰顶的白帝祠，庙内主殿屋顶，用的是铁瓦哦。

## 东峰 >> 日出充满戏剧性

海拔 2096.2 米的东峰，峰顶有一平台，居高临险，视野开阔，是著名的观日出的地方，人称朝阳台，东峰也因之被称为朝阳峰。

此处的日出非常特别，太阳既不一跃而出，也不再升起，而是先探出一线，又羞怯地躲进云层，让人望眼欲穿，在你一低头间闪出，霞光万道，充满戏剧性。此时，华山东峰的仙掌倚天壁立，早已在旁守候多时了，在霞光映照下，一如仙树。华山连日出的造型都敢创意，还有什么不可能的？东峰的景点还有仙人掌、朝阳台、三茅洞、清虚洞、鹞子翻身、博台等。有一处天然石纹，如一巨型掌印，这就是被列为关中八景之首的华岳仙掌，巨灵神开山导河的故事就源于此。

**小贴士：**古时登东峰道路艰险，今已开辟并拓宽几条登峰台阶路，非常安全，峰顶有宾馆，两层木石楼阁，观日出可在此入住。

## 长空栈道 >> 风景天下第一

在南天门外，是华山著名险道之首“长空栈道”。栈道路分三段，出南天门石坊至朝元洞西，路依崖凿出。长 20 米，宽二尺许，是上段；折向下行，在崖隙间横贯有铁棍，形如凌空悬梯，游人需挽索逐级而下，称之“鸡下架”，是中段；西折为下段，筑路者在峭壁上凿出石孔，楔进石桩，石桩之间架木椽三根，游人至此，面壁贴腹，脚踏木椽横向移动前行。

此道开凿在南峰腰间，上下皆是悬崖绝壁，铁索横悬，由条石搭成尺许路面，下由石柱固定。由于栈道险峻，故当地人有“小心小心九厘三分，要寻尸首，洛南商州”之说。这里只是探险之道，并非登山必由之路，胆小的游客观望一下即可，体力和胆量没有把握则不

要轻易冒险。所以石刻上不少警告之语，如“悬崖勒马”等。沿长空栈行道行十余米，有一大石洞，名为“朝元洞”，洞内有塑像。从洞口沿栈道直下，西折乃为“九节桌桌椽”，长六七丈，宽不足一尺，是用九节木椽搭成的。因山高气爽，气候多变，即使换上不去不久的椽也会像朽木一样，故称“桌桌椽”。此处望之森森，登之危危。过桌桌椽，有一石庄，高三四尺，粗尺许，名“定心桩”。过桩便是一石洞，名“贺祖洞”。在洞的西南半山上，有一倒坎绝崖，上刻“全真崖”三字，每字三米见方，其字古朴刚劲，刻工精湛。此崖上不着天，下不着地，悬空向里，是谁又如何把这样的大字镌刻在崖壁上呢？古民间曾有“不是神仙谁能凿”之说。

**小贴士：**由于华山是金庸武侠小说中论剑之地，游客常会将金庸小说中的人物与物对号入座，因此绝壁上的“贺祖洞”被认为是华山派剑宗风清扬的隐居之地。

## 西峰 >> 日出充满戏剧性

西峰是华山最秀丽险峻山峰，一块巨石浑然天成，西北凌空，绝壁悬崖如刀削锯截。又因峰巅有巨石形状好似莲花瓣，古人多称其为莲花峰，李白诗中就有“石作莲花云作

台”句。西峰上景观有翠云宫、莲花洞、巨灵足、舍身崖等，并伴有许多美丽的神话传说，其中，小沉香劈山救母的故事流传最广。现西峰的大殿翠云宫里面供奉的是神话故事宝莲灯的女主人公——三圣母，宫边上有一巨石中间裂开，如被斧劈，名“斧劈石”，旁边还竖立一柄长把大斧，传说就是当年小沉香劈山所用的神斧。

**小贴士：**西峰北绝顶叫西石楼峰，峰上杨公塔为杨虎城将军所建，塔上有杨虎城将军亲笔题辞。塔下岩石上有“枕破鸿蒙”题刻，是书法家王铎手迹。特别是莲花洞，也叫莲花石，太乙莲台，此石头如莲花瓣覆盖石上。

## 挑夫 >> 一道人文风景线

许多名山都有挑夫，唯华山挑夫最有名。这除了华山道险外，与华山挑夫的纯朴善良、乐观豁达有关。大多数挑夫对自己的工作很自豪，在山道上气昂昂，吭唷而上，让登山的游客深受鼓舞。而且，华山挑夫中不乏“高龄”者，扛着水和食物，或建材，大步登道，踏实的步伐和坚毅的眼神让人惊叹敬佩不已。他们背着百斤重物，每次从山下到山上，一个来回 7 个小时，所得也不多。但快活，道边歇脚时，