

六一健康

第19期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心

承办单位：上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.hongci.org
咨询热线:021-65679999

健康资讯

洗热水澡有助缓解儿童自闭症

纽约爱因斯丹医学院的一项研究发现,坐在热水中半个小时,能减少孩子重复某些动作的倾向。他们发现,当孩子发烧时,自闭症症状即有所减轻。为了得到进一步的数据结果,研究人员让十名自闭症儿童坐在两个不同温度的浴室中泡澡,让孩子们父母和医生来评估行为。最后发现,坐在39度水温的热水中泡澡半个小时,孩子的沟通能力明显得到改善,重复性的动作行为明显减少。而少了两三次水温的热水则没有了这一效果。

宠物狗可降低儿童过敏症几率

美国科学家研究认为饲养宠物狗会使儿童患过敏症和哮喘的风险下降。之后,科学家利用实验鼠进行实验验证该研究。科学家首先将幼鼠分为两组,第一组为实验组,放在狗经常活动的区域,而另一组作为对照组,不与宠物狗一起饲养。科学家分别观察两组幼鼠体内肠微生物数量。结果发现,实验组幼鼠的肠微生物数量明显减少,且不易患过敏症和哮喘。科学家对此解释称,宠物狗可以影响空气中灰尘的聚集,从而降低人类患过敏症和哮喘的几率。

儿童脾气暴躁或缺铁元素

台湾一项新研究分析了台湾保险数据库中近1.5万名儿童和青少年的数据。结果发现,与血液含铁量正常的儿童相比,血液含铁量偏低的孩子罹患躁郁症的几率高5.8倍,抑郁症风险增加2.34倍,多动症风险增加1.67倍,自闭症风险增加3.08倍。新研究负责人白亚梅(音译)博士表示,新研究结果虽尚未证实儿童缺铁会导致精神障碍,但新研究的确表明,精神障碍患儿最好抽血查一下铁元素。

临近期末孩子易“学习困难”

——“儿童抽动、多动症普查月活动”案例纪实

蒋燕清

“作业不能全神贯注,做做玩玩,不断地以喝水、吃东西、小便等理由中断,粗心草率,学习成绩总跟不上。再过一个月,他就要面临期末考试了。每年临近孩子期末考试,都是我觉得最难熬的一段时间……”上周,林女士带着儿子小海参加了“六一健康快车·儿童抽动、多动症月普查月”活动多动症专场筛查,焦急地向我寻求“妙方”,希望能查出“祸首”,让孩子在即将来临的期末考试中能最后冲刺出一个好成绩。

在上周进行的多动症专场筛查中,约三分之二的孩子被确诊为多动症,以学龄儿童居多。而这些孩子中大多数都有“学习成绩差、学习困难”的问题,小海就是其中一个典型的“多动儿”。他11岁,是爸妈眼中的多动调皮的的孩子,是老师眼中难管教的问题学生,是同学眼中爱找茬惹事的人。老师反映小海的注意力很不集

中,在教室里不能静坐,常在座位上扭动,还跟旁边的同学捣乱,上课不能专心听讲,易受环境的干扰而分心,考试总是倒数几名。

通过一系列的检查后,我发现小海的智力是正常的,注意力稍差,多动,同时合并感觉统合失调。我为他制定了以生物多维干预治疗、感觉统合训练为主的非药物治疗方案。一个疗程过后,小海的症状有了一定的改善,父母反映其做作业的效率有了明显的提高,以前很难安静的坐下来专心做件事,现在能够把儿童版的《水浒传》完整地读下来,注意力集中时间较前明显延长,学习成绩也大大地提高了。

像小海这样因为多动症而导致学习困难、学习成绩差的现象在学龄儿童中比较普遍。根据我几十年的临床经验发现,八成以

上的孩子成绩不好,并非存在智力障碍,而是与多动症有关。如果没有及时、适当治疗,久而久之,不仅会产生学习障碍,还会伴发对立对抗、情绪障碍,进入成年期后,则易出现物质依赖、反社会人格和违法犯罪行为,影响到孩子的一生。

对于多动症儿童来说,多种因素都可诱发多动症加重或复发,其中以紧张、焦虑、情绪低落、生气、惊吓、过度兴奋、过度疲劳等比较常见,伴发躯体感染性疾病,如感冒发热时,多动症状也会出现加重。同时,还有部分多动症患儿因过敏季节的到来而出现症状加重。症状恶化的第一个时期与学校9月开学相关;第二个时期一般从圣诞节一直持续到寒假结束;第三个时期开始于春季,可持续整个4月、5月。

每年冬季开始一直到2月份整个寒假期都是多动症比较高发的季节。随着圣诞元旦“双蛋”节的来临,在这种欢乐祥和的气氛中家长千万不要忘了帮助孩子预防多动症。生活习惯方面要合理饮食,按时就餐,按时起居,保证足够的睡眠,适当地体育锻炼,养成良好的生活习惯。家长要给孩子创造一个舒适安全的环境,不要给孩子太大压力,及时给孩子添衣服,多动症儿童冬季要注意预防感冒,以免加重病情恶化。

(蒋燕清:中华医学会儿科学会会员,中国医师协会儿科学分会会员,儿科主任医师。应邀参加国内外权威儿童学术会议近30次,在国家及省级专业期刊发表重要学术论文40余篇,参与编写《冲破儿童学习困境》,主编《儿科临床实用》等著作多部,荣获国家及省级科技进步三等奖2次。)



本期宝宝
魏薇

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

六一博士信箱

“六一博士”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

陈女士:我女儿今年6岁,上次帮她洗澡时发现她的乳房有硬硬的凸起,请问这是性早熟吗?

答:性早熟的确诊需要经过一系列检查,例如骨龄检查孩子的骨骼发育状况,B超检查孩子内生殖

器的发育状况,激素水平检查等。如果仅仅是乳房发育表象,其他指标正常的话,则属于假性性早熟,症状会自行解除。即便孩子已经进入早熟状态,只要发现得比较早,大多数性早熟是可以治愈的。建议您尽早带孩子到正规医院进行检查确诊,早期发现和及时治疗对性早熟患儿非常重要。——张博佑

龚女士:我家孩子生下来三周了,前段时间发现他的额头上有一个红点,像是块胎记,我在网上查了一下,说可能是鲜红斑痣,请问鲜红斑痣会自己消退吗,它对孩子

的身体发育有害吗?

答:鲜红斑痣是常见于新生儿的疾病,它属于血管瘤的一种类型,很多家长们往往会将它误认为是胎记,从而耽误了治疗。鲜红斑痣如果不经治疗是不会自己消退的,只会随孩子的成长而逐渐的长大,早期除了会影响患者的美观外,对身体并无太大的影响。而到了后期将会呈瘤型生长,病灶的面积会扩大,增厚,节结样增生,于创伤后易于出血,感染。建议您及早带孩子去医院进行检查确诊,如果确定是鲜红斑痣,还是要早日治疗,不要耽误了病情。——王萍

孩子口吃,或患发声性抽动症

口吃俗称“大舌头”,被医学界认为是世界上最奇怪、最复杂的疾病之一。儿童口吃的发病率远高于成人,3至5岁是孩子发生口吃最多的年龄。很多家长认为孩子口吃只是暂时现象,随着孩子长大就会消失,加上其无痛痒症状,所以并不需要过多关注或治疗。然而,事实绝非如此。

口吃的病因有多种,比如受到惊吓、恐惧、焦虑,或者先天性的生理原因等,也有一部分孩子是由于过多模仿口吃的人说话而逐渐形成。但被很多家长所不知或忽视的是,发声性抽动症也会引起儿童口吃现象。说到抽动症,许多家长会马上联想到频繁的眨眼、挤眉、吸鼻、撅嘴甚至耸肩、摇头、四肢抽动等。可是,从表现症状上来讲抽动症主要包括“运动性抽动”和“发声性抽动”两大类,家长了解到的多为运动性抽动,而发声性抽动却常常被家长所忽视。

发声性抽动主要是由于人体构音肌、胸扩肌、腹肌及口咽部肌肉发生抽动时,造成一组肌肉或一个肌群突然发生收缩,进而导致的发音异常。此类患儿多表现为清嗓子、说话停顿、口吃、结巴、干咳、嗓中发现咕噜等鸟鸣音等。由于发声性抽动多表现为喉部症状,因此在门诊上常常被误诊为过敏性咳嗽、慢性咽炎等症状而久治不愈。另外,发声性抽动症与单纯的口吃也比较容易区分。一般来讲,单纯的口吃症状相对稳定,而发声性抽动症则表现为时轻时重,有的还伴有眨眼、撅嘴等肢体症状。

建议各位家长,孩子一旦有以上现象需及时到正规医院进行检查治疗,以免病情加重。

秦芳芳

由中国关心下一代工作委员会事业发展中心与上海市儿童健康基金会共同主办的“六一健康快车·儿童抽动、多动症普查月”活动已持续了20多天,几乎每天都有20多位家长带着孩子前往检查咨询。据统计,在所有参与筛查的儿童中,有60%的孩子因注意力不集中、乱动被初步诊断有疑似多动症,20%的儿童因学习困难被初步诊断有抽动症合并多动症,另外还有10%的孩子因挤眼、撅嘴被初步

提供援助资金 增加筛选项目

元旦假期抽动、多动症普查活动继续

诊断有抽动症。在这些孩子中绝大多数因家长对疾病缺乏认识而延误病情,也有部分家长久病成医,对疾病很了解,但对治疗却不知所措,从而出现乱投医现象。

儿童、青少年时期是他们学习和各项身体素质发展的关键时期,如果抽动、多动症得不到及时规范化的治疗,症状将持续到成年,不但影响学习成绩,对孩子的健康成长也危害很大。家长是孩子的最主要监护人,更要把握孩子接受治疗的最佳时机。冬季抽动、多动症容易爆发,各种症状凸显,易于诊断和集中治疗。为了帮助孩子尽早摆脱疾病困扰,“六一健康快车·儿童抽

动、多动症普查月”活动将在2014年1月1日-1月7日,加大筛查力度。上海市儿童健康基金会将在活动期间为前来就诊的每位患儿提供3600元援助资金。并在此基础上增加筛查项目,加大援助力度。

详情请咨询儿童健康热线021-65679999。